

## ПРЕПОДАВАЕМЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ

<b>Юноши, юниоры, мужчины</b>	<b>Девушки, юниорки, женщины</b>
1. Вольные упражнения	1. Вольные упражнения
2. Конь	2. Опорный прыжок
3. Кольца	3. Брусья
4. Опорный прыжок	4. Бревно
5. Брусья	
6. Перекладина	

В занятия спортивной гимнастикой включаются упражнения художественной и ритмической гимнастики, хореографии, акробатики, игры.