

Первенство Сибирского федерального округа по спортивной гимнастике

16-20.02.2025

ЦПСГ Евгения Подгорного

г. Новосибирск

График проведения соревнований

16 февраля воскресенье		Приезд делегаций, размещение. Мандатная комиссия. Тренировки по свободному графику.	
	12:00-17:00	Приезд, прохождение мандатной комиссии по допуску участников, тренировки по свободному графику	
	17:00	Организационное совещание представителей, тренеров, судей.	
17 февраля понедельник		ОПРОБОВАНИЕ СНАРЯДОВ	
	8:10	Совещание спортивных судей (женщины).	
	8:00-8:30	Разминка для участниц 1 потока в тренировочной зоне на женской половине. Девушки (1 разряд)	
	8:30-11:10	Опробование 1 поток (на помосте) ДЕВУШКИ - 1 разряд	по 40 минут на виде (по 20 минут на команду)
	10:30-11:10	Разминка для участниц 2 потока в тренировочной зоне на мужской половине. Юниорки (КМС, МС)	
	11:10-13:15	Опробование 2 поток (на помосте) ЮНИОРКИ - КМС, МС	по 25 минут на виде (5 команд по 6 человек)
	12:45-13:15	Совещание спортивных судей (мужчины).	
	12:45-13:15	Разминка для участников в тренировочной зоне на мужской половине. Юноши (1 разряд) Юниоры (КМС, МС)	
13:20-17:20	Опробование (на помосте) ЮНОШИ - 1 разряд	по 40 минут на виде	
	Опробование (на помосте) ЮНИОРЫ - КМС, МС		
18 февраля вторник		<i>Квалификационные соревнования команд.</i>	
	8:10-8:40	Совещание спортивных судей (женщины).	
	8:10-8:40	Разминка для участниц 1 потока в тренировочной зоне на женской половине. Девушки (1 разряд)	
	8:40-9:20	Круговая разминка 1 поток (на помосте) ДЕВУШКИ - 1 разряд	по 10 минут на виде (по 5 минут на команду)
	9:20-12:00	Квалификация команд 1 потока ДЕВУШКИ - 1 разряд	
	11:30-12:00	Разминка для участниц 2 потока в тренировочной зоне на мужской половине. Юниорки (КМС, МС)	
	12:00-12:25	Круговая разминка 2 поток (на помосте) ЮНИОРКИ - КМС, МС	
	12:25-14:45	Квалификация команд 2 потока ЮНИОРКИ - КМС, МС	
	15:00-15:20	ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ	
	14:15-14:45	Совещание спортивных судей (мужчины).	
	14:15-14:45	Разминка для участников в тренировочной зоне на мужской половине. Юноши (1 разряд) Юниоры (КМС, МС)	
	15:30-16:12	Круговая разминка (на помосте) ЮНОШИ - 1 разряд	по 7 минут на виде
	Круговая разминка (на помосте) ЮНИОРЫ - КМС, МС		
16:15-19:15	Квалификация команд ЮНОШИ - 1 разряд ЮНИОРЫ - КМС, МС		

19 февраля среда	Финальные соревнования команд.		
	8:00-8:30	Совещание спортивных судей (женщины).	
	8:00-8:30	Разминка для участниц 1 потока в тренировочной зоне на женской половине. Девушки (1 разряд)	
	8:30-9:10	Круговая разминка 1 поток (на помосте) ДЕВУШКИ - 1 разряд	по 10 минут на виде (по 5 минут на команду)
	9:10-11:50	Финальные соревнования команд. ДЕВУШКИ - 1 разряд	
	12:15-12:30	Награждение команд. ДЕВУШКИ - 1 разряд	
	11:30-12:30	Разминка для участниц 2 потока в тренировочной зоне на мужской половине. Юниорки (КМС, МС)	
	12:30-12:55	Круговая разминка 2 поток (на помосте) ЮНИОРКИ - КМС, МС	по 5 минут на виде
	12:55-15:35	Финальные соревнования команд. ЮНИОРКИ - КМС, МС	
	15:50	Награждение команд. ЮНИОРКИ - КМС, МС	
	15:30-16:00	Разминка для участников в тренировочной зоне на мужской половине. Юноши (1 разряд) Юниоры (КМС, МС)	
	15:30-16:00	Совещание спортивных судей (мужчины).	
	16:10-16:52	Круговая разминка (на помосте) ЮНОШИ - 1 разряд Круговая разминка (на помосте) ЮНИОРЫ - КМС, МС	по 7 минут на виде
	16:55-19:00	Финальные соревнования команд. ЮНОШИ - 1 разряд ЮНИОРЫ - КМС, МС	
19:20	Награждение команд. ЮНОШИ - 1 разряд ЮНИОРЫ - КМС, МС		

20 февраля четверг	<i>День отъезда</i>
------------------------------	---------------------