

Чемпионат Дальневосточного федерального округа и Сибирского федерального округа по спортивной гимнастике

10-15.03.2025

ЦПСГ Евгения Подгорного

г. Новосибирск

График проведения соревнований

10 марта понедельник		Приезд делегаций, размещение. Тренировки по свободному графику.		
	12:00-17:00	Прохождение мандатной комиссии по допуску участников.		
	17:00	Организационное совещание представителей, тренеров, судей.		
11 марта вторник		ОПРОБОВАНИЕ СНАРЯДОВ		
	9:40-10:00	Разминка для участниц в тренировочной зоне (Женщины)		
	9:40-10:00	Совещание спортивных судей.		
	10:00-12:40	Опробование ЖЕНЩИНЫ	по 40 минут на виде	
	12:00-12:50	Разминка для участников в тренировочной зоне (Мужчины)		
	12:00	Совещание спортивных судей.		
	12:50-14:50	Опробование МУЖЧИНЫ	по 20 минут на виде	
12 марта среда		Финал командных соревнований. Квалификационные соревнования и отбор для финалов на отдельные виды многоборья.		
	9:30-09:50	Разминка для участниц в тренировочной зоне (Женщины)		
	9:30	Совещание спортивных судей.		
	9:50-10:30	Круговая разминка ЖЕНЩИНЫ	по 5 минут	
	10:30-13:30	Соревнования ЖЕНЩИНЫ		
	13:45	ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ		
		Награждение победителей и призеров командных соревнований		
	13:00-13:30	Разминка для участников в тренировочной зоне (Мужчины)		
	13:00	Совещание спортивных судей.		
	13:30-14:00	Круговая разминка МУЖЧИНЫ	по 5 минут	
	14:00-16:00	Соревнования МУЖЧИНЫ		
		Награждение победителей и призеров командных соревнований		
13 марта четверг		Финальные соревнования в многоборье.		
	9:30-09:50	Разминка для участниц в тренировочной зоне (Женщины)		
	9:30	Совещание спортивных судей.		
	9:50-10:15	Круговая разминка ЖЕНЩИНЫ	по 5 минут	
	10:15-12:45	Соревнования ЖЕНЩИНЫ		
		Награждение победителей и призеров многоборья		
	13:00-13:30	Разминка для участников в тренировочной зоне		
	13:00	Совещание спортивных судей.		

	13:30-14:00	Круговая разминка МУЖЧИНЫ	по 5 минут	
	14:00-16:00	Соревнования МУЖЧИНЫ		
		Награждение победителей и призеров многоборья		

14 марта пятница		<i>Финальные соревнования в отдельных дисциплинах.</i>		
	9:00-09:30	Разминка в тренировочной зоне		
	9:30-10:30	Разминка на помосте для участников финальных соревнований в отдельных		
	9:30-10:00	Совещание спортивных судей.		
	10:30-14:00	Финалы в отдельных дисциплинах многоборья		
		<i>Награждение после 2-х видов</i>		

15 марта суббота	<i>День отъезда</i>			
---------------------	---------------------	--	--	--