

График FONBET Кубка России 2025 по спортивной гимнастике г. Новосибирск

Дата	Время	Программа
20 апреля (воскресенье)	09:00 – 20:00	Комиссия по допуску участников
	10:00 – 20:00	Официальная тренировка
	19:00	Совещание представителей команд (без тренеров)
Совещание судей (мужчины, женщины) и официальные тренировки на помосте (согласно жеребьевке). Общая разминка участников проводится перед выходом на помост по свободному графику в разминочном зале.		
21 апреля (понедельник)	Мужчины - 15 минут на виде многоборья	
	08:00 – 09:45	1 смена (7 команд)
	09:45 – 11:30	2 смена (7 команд)
	11:30 - 13:15	3 смена (7 команд)
	13:15 - 13:30	Перерыв. Уборка зала.
	Женщины - 20 минут на виде многоборья	
	13:30 – 15:10	1 смена (5 команд)
	15:10 – 16:50	2 смена (5 команд)
	16:50 – 18:30	3 смена (5 команд)
	18:30 – 20:10	4 смена (5 команд)
Мужчины: квалификационные соревнования; финал командных соревнований. Общая разминка участников соревнований проводится перед выходом на помост по свободному графику в разминочном зале.		
22 апреля (вторник)	10:00 – 13:00	1 смена (7 команд)
	14:00 – 17:00	2 смена (7 команд)
	17:15 – 20:15	3 смена (7 команд)
	20:30 – 21:00	ЦЕРЕМОНИЯ ОТКРЫТИЯ
	Награждение победителей и призеров командных соревнований	

Женщины: квалификационные соревнования; финал командных соревнований.

Общая разминка участников соревнований проводится перед выходом на помост по свободному графику в разминочном зале.

23 апреля (среда)	10:00 – 12:00	1 смена (5 команд)
	12:15 – 14:15	2 смена (5 команд)
	15:00 – 17:00	3 смена (5 команд)
	17:15 – 19:15	4 смена (5 команд)
	Награждение победителей и призеров командных соревнований	

Финалы личных соревнований в многоборье. *Общая разминка участников соревнований проводится перед выходом на помост по свободному графику в разминочном зале.*

24 апреля (четверг)	Мужчины	
	14:00 – 14:50	Разминка финалистов на помосте
	15:00 – 17:30	Финальные соревнования в многоборье
	По окончании – награждение победителей и призеров финальных соревнований в многоборье	

Финалы личных соревнований в многоборье. *Общая разминка участников соревнований проводится перед выходом на помост по свободному графику в разминочном зале.*

25 апреля (пятница)	Женщины	
	14:00 – 14:50	Разминка финалисток на помосте
	15:00 – 17:00	Финальные соревнования в многоборье
	По окончании – награждение победителей и призеров финальных соревнований в многоборье	

Финальные соревнования в отдельных видах многоборья. *Общая разминка по свободному графику в разминочном зале.*

26 апреля (суббота)	Мужчины: вольные упражнения, конь, кольца Женщины: опорный прыжок, разновысокие брусья	
	13:00 – 13:50	Разминка финалисток на помосте
	14:00 – 18:00	Финальные соревнования в отдельных видах
	Награждение победителей и призеров	
Финальные соревнования в отдельных видах многоборья. <i>Общая разминка по свободному графику в разминочном зале.</i>		
27 апреля (воскресенье)	Мужчины: опорный прыжок, брусья, перекладина Женщины: бревно, вольные упражнения	
	14:00 – 14:50	Разминка финалисток на помосте
	15:00 – 18:00	Финальные соревнования в отдельных видах
	Награждение победителей и призеров	
28 апреля (понедельник)	Отъезд делегаций.	

Федерация гимнастики России