

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области  
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

**Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) для зачисления на этап начальной подготовки 1 года обучения**

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты — девочки																	
		Челночный бег 3x10 м		Прыжок в длину с места		Подтягивание из виса лежа хватом сверху на низкой перекладине		Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу		Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол»		Вис углом на гимнастической стенке, с фиксацией		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Упражнение «мост» из положения лежа на спине, с фиксацией		Всего баллов	Итого (зачтено/ не зачтено)
		не более 10,6 сек	балл	не менее 105 см	балл	не менее 4 раз	балл	не менее 4 раз	балл	не менее 4 раз	балл	не менее 4 сек	балл	не менее +3 см	балл	не менее 4 сек	балл		
1	Марейчева таисия, 2020	10,01	3	115	3	10	3	6	3	8	3	10	3	11	3	7	3	24	зачет
2	Зылева Алиса, 2020	10,51	3	105	3	10	3	4	3	8	3	10	3	6	3	4	3	24	зачет
3	Гробивкина Ева, 2020	10,53	3	110	3	10	3	4	3	8	3	10	3	6	3	4	3	24	зачет
4	Олянина Полина, 2020	10,6	3	105	3	10	3	4	3	5	3	5	3	3	3	4	3	24	зачет
5	Цурикова Виктория, 2020	10,53	3	120	3	10	3	4	3	8	3	10	3	7	3	5	3	24	зачет
6	Юдина Агата, 2019	9,53	3	140	3	10	3	4	3	8	3	10	3	6	3	4	3	24	зачет
7	Гутова Валерия, 2019	9,56	3	130	3	10	3	4	3	8	3	10	3	7	3	6	3	24	зачет
8	Косачева Алена, 2020	10,55	3	105	3	8	3	4	3	4	3	5	3	3	3	4	3	24	зачет

Тренер-преподаватель:

12.12.2025 /



Демидов К.Ю.

дата

подпись

Ф.И.О.

Председатель:

12.12.2025 /



Гвагуа В.Е.

дата

подпись

Ф.И.О.

Члены комиссии:

12.12.2025 /



Елисеева А.Е.

дата

подпись

Ф.И.О.

Члены комиссии:

12.12.2025 /



Алтухов Е.Ю.

дата

подпись

Ф.И.О.

12.12.2025 /



Козиоров М.Я.

дата

подпись

Ф.И.О.