

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) для зачисления на этап начальной подготовки 1 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты — девочки																	Итого (зачтено/ не зачтено)
		Челночный бег 3x10 м		Прыжок в длину с места		Подтягивание из виса лежа хватом сверху на низкой перекладине		Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу		Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол»		Вис углом на гимнастической стенке, с фиксацией		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Упражнение «мост» из положения лежа на спине, с фиксацией		Всего баллов	
		не более 10,6 сек	балл	не менее 105 см	балл	не менее 4 раз	балл	не менее 4 раз	балл	не менее 4 раз	балл	не менее 4 сек	балл	не менее +3 см	балл	не менее 4 сек	балл	не менее 24 балла	
1	Киселёва Ева, 2020	10,56	3	105	3	4	3	4	3	5	3	5	3	6	3	4	3	24	зачет
2	Маркова Аврора, 2020	10,52	3	105	3	4	3	4	3	5	3	5	3	5	3	4	3	24	зачет
3	Мощевитина Софья, 2020	10,1	3	105	3	12	3	8	3	8	3	10	3	18	3	5	3	24	зачет
4	Орлова Полина, 2020	9,91	3	105	3	10	3	4	3	8	3	10	3	12	3	4	3	24	зачет
5	Лебедева Вера, 2020	10,45	3	105	3	10	3	4	3	8	3	10	3	12	3	10	3	24	зачет
6	Кармуджиева Дана, 2020	10,45	3	105	3	7	3	6	3	8	3	10	3	6	3	8	3	24	зачет
7	Костюкова Любовь, 2019	8,78	3	150	3	10	3	4	3	8	3	10	3	10	3	10	3	24	зачет
8	Саликова София, 2019	10,03	3	130	3	5	3	4	3	4	3	5	3	6	3	8	3	24	зачет

Тренер-преподаватель: 12.12.2025 / Марк / Маркевич Т.П.
дата подпись Ф.И.О.

Председатель: 12.12.2025 / [подпись] / Гвагуа В.Е.
дата подпись Ф.И.О.

Члены комиссии: 12.12.2025 / [подпись] / Елисеева А.Е.
дата подпись Ф.И.О.

Члены комиссии: 12.12.2025 / [подпись] / Алтухов Е.Ю.
дата подпись Ф.И.О.

12.12.2025 / [подпись] / Козиоров М.Я.
дата подпись Ф.И.О.