

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 2 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по ОФП — юноши													Примечание
		Челночный бег 3x10 м		Бег 20 м		Прыжок в длину с места		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин		Всего баллов	
		не более 9,3 сек	балл	не более 4,3 сек	балл	не менее 150 см	балл	не менее 12 раз	балл	не менее +5 см	балл	не менее 29 раз	балл	не менее 7 баллов	
1	Донгоф Александр	8,1	3	4,2	3	165	3	22	3	20	3	52	3	18	зачет
2	Калеев Степан	8,1	3	3,8	3	187	3	22	3	23	3	56	3	18	зачет
3	Левочкин Максим	9	3	4,3	3	160	3	21	3	20	3	35	3	18	зачет
4	Музыкин Кирилл	8,54	3	4,18	3	176	3	22	3	16	3	39	3	18	зачет
5	Балев Александр	9,3	1	4,3	3	150	1	12	1	11	3	33	3	12	зачет
6	Попов Роман	8,15	3	4,3	3	168	3	21	3	25	3	36	3	18	зачет

Тренер-преподаватель:

19.05.2025

дата

/

подпись

Бонет В.Я.

Ф.И.О.

Председатель:

19.05.2025

дата

/

подпись

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

19.05.2025

дата

/

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

19.05.2025

дата

/

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

19.05.2025

дата

/

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 2 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по СФП — юноши															Примечание
		Лазанье по канату с помощью ног 4 м		Подъем переворотом в упор из виса на перекладине		Силой, подъем в стойку на руках (на гимнастическом ковре)		Фиксация положения «угол» на гимнастических стоялках		Фиксация горизонтального упора с согнутыми ногами, колени прижаты к груди		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами о стену		Фиксация положения стойка на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше головы		Всего баллов	
		без учета времени	балл	не менее 7 раз	балл	не менее 7 раз	балл	не менее 12 сек	балл	не менее 12 сек	балл	не менее 44 сек	балл	не менее 7 сек	балл	не менее 12 баллов	
1	Дорнгоф Александр	"+"	3	10	3	10	3	45	3	70	3	60	3	30	3	21	зачет
2	Калеев Степан	"+"	3	11	3	10	3	47	3	72	3	60	3	30	3	21	зачет
3	Левочкин Максим	"+"	3	7	3	9	3	13	2	12	1	60	3	7	1	16	зачет
4	Музыкаин Кирилл	"+"	3	7	3	8	2	13	2	47	3	60	3	20	3	19	зачет
5	Балев Александр	"+"	3	7	3	7	1	12	1	12	1	60	3	7	1	13	зачет
6	Попов Роман	"+"	3	7	3	7	1	40	3	12	1	60	3	20	3	17	зачет

Тренер-преподаватель:

19.05.2025

дата

/

подпись

Бонет В.Я.

Ф.И.О.

Председатель:

19.05.2025

дата

/

подпись

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

19.05.2025

дата

/

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

19.05.2025

дата

/

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

19.05.2025

дата

/

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) этапа начальной подготовки 2 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты — мальчики																		Примечание
		Челночный бег 3х10 м		Прыжок в длину с места		Подтягивание из виса хватом сверху на высокой перекладине		Сгибание- разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол» (поднимание ног до угла)		Вис углом на гимнастической стенке, с фиксацией		Упражнение «мост» из положения лежа на спине, с фиксацией		Всего баллов		
		не более 10,3 сек	балл	не менее 110 см	балл	не менее 2 раз	балл	не менее 9 раз	балл	не менее +1 см	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 5 сек	балл	не менее 5 сек	балл		не менее 12 баллов	
1	Абрамов Леонид	9,9	3	110	1	5	2	10	3	2	3	6	1	6	1	6	1	15	зачет	
2	Бегоутов Андрей	9,35	3	147	3	10	3	20	3	10	3	30	3	17	3	30	3	24	зачет	
3	Бритов Вячеслав	8,88	3	155	3	10	3	15	3	21	3	10	3	10	3	15	3	24	зачет	
4	Булькин Данил	9,35	3	155	3	10	3	20	3	16	3	30	3	47	3	30	3	24	зачет	
5	Вдовиченко Демид	9,55	3	118	2	10	3	20	3	0	3	11	3	10	3	30	3	23	зачет	
6	Горлов Дмитрий	8,13	3	178	3	10	3	22	3	24	3	15	3	26	3	30	3	24	зачет	
7	Гришков Егор	9,55	3	145	3	10	3	20	3	13	3	23	3	17	3	30	3	24	зачет	
8	Зуб Гордей	9,33	3	145	3	10	3	15	3	22	3	10	3	10	3	15	3	24	зачет	
9	Новиков Макар	9,3	3	140	3	10	3	15	3	10	3	15	3	10	3	15	3	24	зачет	
10	Ноговицев Роберт	8,55	3	152	3	10	3	20	3	18	3	30	3	50	3	30	3	24	зачет	
11	Онопrienко Александр	8,83	3	168	3	10	3	21	3	20	3	15	3	47	3	30	3	24	зачет	
12	Павлов Ярослав	8,56	3	140	3	10	3	15	3	16	3	15	3	25	3	15	3	24	зачет	
13	Примаков Александр	8,45	3	159	3	10	3	20	3	19	3	30	3	44	3	30	3	24	зачет	
14	Рабдунов Мирон	9,3	3	140	3	10	3	15	3	10	3	15	3	10	3	15	3	24	зачет	
15	Руцких Михаил	9,37	3	165	3	10	3	20	3	13	3	24	3	36	3	30	3	24	зачет	
16	Сельнер Роман	9,8	3	110	1	10	3	12	3	7	3	12	3	10	3	30	3	22	зачет	
17	Усов Данил	9,3	3	140	3	10	3	15	3	10	3	15	3	10	3	15	3	24	зачет	

Тренер-преподаватель:

19.05.2025

дата

подпись

Бонет В.Я.

Ф.И.О.

Председатель:

19.05.2025

дата

подпись

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

19.05.2025

дата

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

19.05.2025

дата

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

19.05.2025

дата

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 1 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по ОФП — юноши													Примечание
		Челночный бег 3x10 м		Бег 20 м		Прыжок в длину с места		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин		Итого баллов	
		не более 9,6 сек	балл	не более 4,5 сек	балл	не менее 140 см	балл	не менее 10 раз	балл	не менее +4 см	балл	не менее 27 раз	балл	не менее 7 баллов	
1	Ахмесв Матвей	8,15	3	4,05	3	154	3	24	3	14	3	50	3	18	зачет
2	Аюбов Амир	8,64	3	4,01	3	170	3	15	3	16	3	51	3	18	зачет
3	Вавилов Никита	8,4	3	4,21	3	160	3	12	3	4	3	37	3	18	зачет
4	Калижанов Ренат	8,5	3	4,19	3	164	3	21	3	13	3	47	3	18	зачет
5	Луганцев Михаил	8	3	3,91	3	175	3	15	3	8	3	50	3	18	зачет
6	Писанский Никита	8,8	3	3,83	3	180	3	30	3	18	3	60	3	18	зачет
7	Соловьев Артем	9	3	4,38	3	155	3	26	3	20	3	50	3	18	зачет
8	Чанчиков Михаил	8,45	3	3,8	3	175	3	20	3	17	3	40	3	18	зачет
9	Шендрик Артем	7,91	3	4,5	3	170	3	20	3	13	3	41	3	18	зачет

Тренер-преподаватель:

19.05.2025

дата

/


подпись

/

Бонет В.Я.

Ф.И.О.

Председатель:

19.05.2025

дата

/


подпись

/

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

19.05.2025

дата

/


подпись

/

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

19.05.2025

дата

/


подпись

/

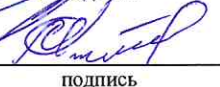
Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

19.05.2025

дата

/


подпись

/

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 1 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по СФП — юноши															Примечание
		Лазанье по канату с помощью ног 4 м		Подъем переворотом в упор из виса на перекладине		Силой, подъем в стойку на руках (на гимнастическом ковре)		Фиксация положения «угол» на гимнастических стоянках		Фиксация горизонтального упора с согнутыми ногами, колени прижаты к груди		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами о стену		Фиксация положения стойка на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше головы		Всего баллов	
		без учета времени	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 10 сек	балл	не менее 10 сек	балл	не менее 40 сек	балл	не менее 5 сек	балл	не менее 12 баллов	
1	Ахмеев Матвей	"+"	3	8	3	5	1	13	3	10	1	60	3	5	1	15	зачет
2	Аюбов Амир	"+"	3	10	3	10	3	15	3	20	3	60	3	5	1	19	зачет
3	Вавилов Никита	"+"	3	5	3	5	1	10	1	10	1	60	3	5	1	13	зачет
4	Калижанов Ренат	"+"	3	6	3	5	1	17	3	20	3	60	3	10	3	19	зачет
5	Луганцев Михаил	"+"	3	10	3	5	1	10	1	20	3	60	3	15	3	17	зачет
6	Писанский Никита	"+"	3	10	3	10	3	18	3	10	1	60	3	10	3	19	зачет
7	Соловьев Артем	"+"	3	10	3	10	3	60	3	20	3	60	3	10	3	21	зачет
8	Чанчиков Михаил	"+"	3	10	3	10	3	20	3	25	3	60	3	15	3	21	зачет
9	Шендрик Артем	"+"	3	10	3	10	3	50	3	30	3	70	3	20	3	21	зачет

Тренер-преподаватель:

19.05.2025

дата

подпись

Бонет В.Я.

Ф.И.О.

Председатель:

19.05.2025

дата

подпись

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

19.05.2025

дата

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

19.05.2025

дата

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

19.05.2025

дата

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) для зачисления (перевода) на учебно-тренировочный этап 2 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по ОФП — юноши													Примечание
		Челночный бег 3x10 м		Бег 20 м		Прыжок в длину с места		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин		Всего баллов	
		не более 9,3 сек	балл	не более 4,3 сек	балл	не менее 150 см	балл	не менее 12 раз	балл	не менее +5 см	балл	не менее 29 раз	балл	не менее 7 баллов	
1	Бельский Егор	7,83	3	3,88	3	180	3	24	3	17	3	60	3	18	зачет
2	Демешук Дмитрий	9,2	2	4,2	3	150	1	12	1	5	3	30	2	12	зачет
3	Дудко Серафим	9,2	2	4,2	3	150	1	12	1	5	3	30	2	12	зачет
4	Заковряжин Гордей	8	3	4,3	3	155	2	12	1	18	3	31	3	15	зачет
5	Кудрявцев Маким	8,21	3	4,15	3	180	3	15	3	19	3	47	3	18	зачет
6	Орлов Владислав	9,2	2	4,3	3	150	1	12	1	7	3	40	3	13	зачет
7	Сергеев Давид	8,6	3	4,22	3	193	3	20	3	18	3	57	3	18	зачет
8	Скобелев Михаил	8	3	4,13	3	175	3	13	2	17	3	61	3	17	зачет

Тренер-преподаватель:

19.05.2025

дата

/

подпись

Бонет В.Я.

Ф.И.О.

Председатель:

19.05.2025

дата

/

подпись

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

19.05.2025

дата

/

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

19.05.2025

дата

/

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

19.05.2025

дата

/

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) для зачисления (перевода) на учебно-тренировочный этап 2 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по СФП — юноши															Примечание
		Лазанье по канату с помощью ног 4 м		Подъем переворотом в упор из виса на перекладине		Силой, подъем в стойку на руках (на гимнастическом ковре)		Фиксация положения «угол» на гимнастических стоялках		Фиксация горизонтального упора с согнутыми ногами, колени прижаты к груди		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами о стену		Фиксация положения стойка на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше головы		Всего баллов	
		без учета времени	балл	не менее 7 раз	балл	не менее 7 раз	балл	не менее 12 сек	балл	не менее 12 сек	балл	не менее 44 сек	балл	не менее 7 сек	балл		
1	Бельский Егор	"+"	3	8	3	10	3	18	3	34	3	60	3	20	3	21	зачет
2	Демещук Дмитрий	"+"	3	7	3	7	1	12	1	12	1	45	1	10	3	13	зачет
3	Дудко Серафим	"+"	3	7	3	7	1	12	1	12	1	45	1	10	3	13	зачет
4	Заковряжин Гордей	"+"	3	7	3	7	1	14	3	28	3	60	3	10	3	19	зачет
5	Кудрявцев Максим	"+"	3	7	3	7	1	20	3	20	3	60	3	15	3	19	зачет
6	Орлов Владислав	"+"	3	7	3	7	1	12	1	12	1	60	3	7	1	13	зачет
7	Сергеев Давид	"+"	3	10	3	7	1	15	3	60	3	60	3	21	3	19	зачет
8	Скобелев Михаил	"+"	3	10	3	10	3	19	3	65	3	60	3	7	1	19	зачет

Тренер-преподаватель:

19.05.2025

дата

подпись

Бонет В.Я.

Ф.И.О.

Председатель:

19.05.2025

дата

подпись

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

19.05.2025

дата

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

19.05.2025

дата

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

19.05.2025

дата

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.