

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 3 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по ОФП — юноши													Примечание
		Челночный бег 3x10 м		Бег 20 м		Прыжок в длину с места		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин		Всего баллов	
		не более 9,0 сек	балл	не более 4,1 сек	балл	не менее 165 см	балл	не менее 14 раз	балл	не менее +6 см	балл	не менее 31 раза	балл	не менее 7 баллов	
1	Гладких Виталий													0	неявка
2	Землянов Арсений													0	неявка
3	Кузьмин Богдан	8,08	3	3,78	3	185	3	20	3	11	3	62	3	18	зачет
4	Петров Вадим	9	1	3,83	3	180	3	20	3	12	3	49	3	16	зачет
5	Ланецкий Елисей													0	неявка

Тренер-преподаватель:

23.05.2025

/

подпись

/

Филимонов С.Ю.

Ф.И.О

Председатель:

23.05.2025

/

подпись

/

Гватуа В.Е.

Ф.И.О

Члены комиссии:

23.05.2025

/

подпись

/

Елисеева А.Е.

Ф.И.О

23.05.2025

/

подпись

/

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О

23.05.2025

/

подпись

/

Козиоров М.Я.

Ф.И.О

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 3 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по СФП — юноши															Примечание
		Лазанье по канату с помощью ног 4 м		Подъем переворотом в упор из виса на перекладине		Силой, подъем в стойку на руках (на гимнастическом ковре)		Фиксация положения «угол» на гимнастических стоялках		Фиксация горизонтального упора с согнутыми ногами, колени прижаты к груди		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами о стену		Фиксация положения стойка на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше головы		Всего баллов	
		без учета времени	балл	не менее 9 раз	балл	не менее 9 раз	балл	не менее 14 сек	балл	не менее 14 сек	балл	не менее 48 сек	балл	не менее 9 сек	балл	не менее 12 баллов	
1	Гладких Виталий														0	неявка	
2	Землянов Арсений														0	неявка	
3	Кузьмин богдан	"+"	3	9	3	15	3	20	3	20	3	60	3	20	3	21	зачет
4	Петров Вадим	"+"	3	9	3	9	1	14	1	25	3	60	3	20	3	17	зачет
5	Ланецкий Елисей														0	неявка	

Тренер-преподаватель:

23.05.2025

/  /

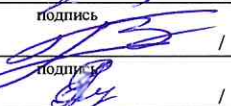
Филимонов С.Ю.

подпись

Ф.И.О

Председатель:

23.05.2025

/  /

Гватуа В.Е.

подпись

Ф.И.О

Члены комиссии:

23.05.2025

/  /

Елисеева А.Е.

подпись

Ф.И.О

23.05.2025

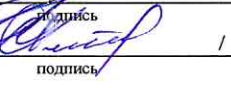
/  /

Алтухов Е.Ю.

подпись

Ф.И.О

23.05.2025

/  /

Козиоров М.Я.

подпись

Ф.И.О

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 3 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по ОФП — юноши													Примечание
		Челночный бег 3x10 м		Бег 20 м		Прыжок в длину с места		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин		Всего баллов	
		не более 9,0 сек	балл	не более 4,1 сек	балл	не менее 165 см	балл	не менее 14 раз	балл	не менее +6 см	балл	не менее 31 раза	балл	не менее 7 баллов	
1	Козлов Артем	8,2	3	3,9	3	185	3	25	3	17	3	56	3	18	зачет
2	Стрижак Максим	8	3	3,8	3	200	3	30	3	23	3	45	3	18	зачет
3	Качуренко Виктор	8	3	3,7	3	195	3	25	3	12	3	50	3	18	зачет
4	Федоров Герман	8,1	3	3,7	3	210	3	25	3	20	3	55	3	18	зачет
5	Колесников Стефан	8,7	3	3,71	3	215	3	30	3	21	3	57	3	18	зачет

Тренер-преподаватель:

23.05.2025

/

подпись

/

Филимонов С.Ю.

Ф.И.О

Председатель:

23.05.2025

/

подпись

/

Гватуа В.Е.

Ф.И.О

Члены комиссии:

23.05.2025

/

подпись

/

Елисеева А.Е.

Ф.И.О

23.05.2025

/

подпись

/

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О

23.05.2025

/

подпись

/

Козноров М.Я.

Ф.И.О

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 3 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по СФП — юноши															Примечание
		Лазанье по канату с помощью ног 4 м		Подъем переворотом в упор из виса на перекладине		Силой, подъем в стойку на руках (на гимнастическом ковре)		Фиксация положения «угол» на гимнастических стоялках		Фиксация горизонтального упора с согнутыми ногами, колени прижаты к груди		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами о стену		Фиксация положения стойка на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше головы		Всего баллов	
		без учета времени	балл	не менее 9 раз	балл	не менее 9 раз	балл	не менее 14 сек	балл	не менее 14 сек	балл	не менее 48 сек	балл	не менее 9 сек	балл	не менее 12 баллов	
1	Козлов Артем	"+"	3	15	3	12	3	25	3	25	3	60	3	20	3	21	зачет
2	Стрижак Максим	"+"	3	15	3	15	3	25	3	25	3	60	3	20	3	21	зачет
3	Качуренко Виктор	"+"	3	15	3	15	3	25	3	25	3	60	3	20	3	21	зачет
4	Федоров Герман	"+"	3	15	3	15	3	25	3	25	3	60	3	20	3	21	зачет
5	Колесников Стефан	"+"	3	15	3	15	3	38	3	53	3	60	3	60	3	21	зачет

Тренер-преподаватель:

23.05.2025

/



подпись

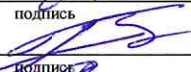
Филимонов С.Ю.

Ф.И.О

Председатель:

23.05.2025

/



подпись

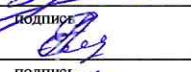
Гватуа В.Е.

Ф.И.О

Члены комиссии:

23.05.2025

/



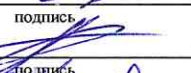
подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О

23.05.2025

/



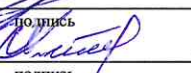
подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О

23.05.2025

/



подпись

Козиоров М.Я.

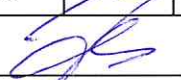
Ф.И.О

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 2 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по ОФП — юноши													Примечание
		Челночный бег 3x10 м		Бег 20 м		Прыжок в длину с места		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин		Всего баллов	
		не более 9,3 сек	балл	не более 4,3 сек	балл	не менее 150 см	балл	не менее 12 раз	балл	не менее +5 см	балл	не менее 29 раз	балл	не менее 7 баллов	
1	Голубев Михаил	9,1	3	4,06	3	180	3	30	3	24	3	49	3	18	зачет
2	Ковков Платон	8,72	3	3,9	3	190	3	30	3	19	3	57	3	18	зачет
3	Максимов Вадим	8,15	3	4,01	3	175	3	30	3	20	3	40	3	18	зачет
4	Невротов Арсений	7,85	3	3,7	3	195	3	30	3	21	3	45	3	18	зачет
5	Потемкин Артем	8,2	3	4,1	3	175	3	20	3	15	3	40	3	18	зачет
6	Санников Александр	8,35	3	3,78	3	185	3	20	3	20	3	44	3	18	зачет
7	Федулов Артем	7,96	3	4	3	185	3	25	3	19	3	41	3	18	зачет

Тренер-преподаватель:

23.05.2025 /  / Филимонов С.Ю.
дата подпись Ф.И.О.

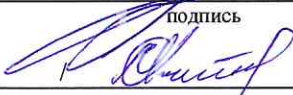
Председатель:

23.05.2025 /  / Гватуа В.Е.
дата подпись Ф.И.О.

Члены комиссии:

23.05.2025 /  / Елисеева А.Е.
дата подпись Ф.И.О.

23.05.2025 /  / Алтухов Е.Ю.
дата подпись Ф.И.О.

23.05.2025 /  / Козиоров М.Я.
дата подпись Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 2 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по СФП — юноши															Примечание
		Лазанье по канату с помощью ног 4 м		Подъем переворотом в упор из виса на перекладине		Силой, подъем в стойку на руках (на гимнастическом ковре)		Фиксация положения «угол» на гимнастических стоялках		Фиксация горизонтального упора с согнутыми ногами, колени прижаты к груди		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами о стену		Фиксация положения стойка на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше головы		Всего баллов	
		без учета времени	балл	не менее 7 раз	балл	не менее 7 раз	балл	не менее 12 сек	балл	не менее 12 сек	балл	не менее 44 сек	балл	не менее 7 сек	балл	не менее 12 баллов	
1	Голубев Михаил	"+"	3	15	3	15	3	30	3	40	3	60	3	20	3	21	зачет
2	Ковков Платон	"+"	3	15	3	15	3	40	3	33	3	90	3	28	3	21	зачет
3	Максимов Вадим	"+"	3	10	3	10	3	20	3	25	3	60	3	20	3	21	зачет
4	Невротов Арсений	"+"	3	10	3	11	3	20	3	25	3	70	3	20	3	21	зачет
5	Потемкин Артем	"+"	3	7	3	7	1	12	1	15	3	60	3	15	3	17	зачет
6	Санников Александр	"+"	3	9	3	15	3	20	3	20	3	60	3	15	3	21	зачет
7	Федулов Артем	"+"	3	7	3	7	1	12	1	17	3	60	3	20	3	17	зачет

Тренер-преподаватель:

23.05.2025

/



/

Филимонов С.Ю.

дата

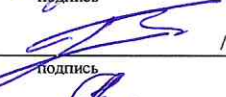
подпись

Ф.И.О.

Председатель:

23.05.2025

/



/

Гватуа В.Е.

дата

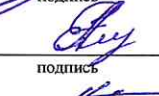
подпись

Ф.И.О.

Члены комиссии:

23.05.2025

/



/

Елисеева А.Е.

дата

подпись

Ф.И.О.

23.05.2025

/



/

Алтухов Е.Ю.

дата

подпись

Ф.И.О.

23.05.2025

/



/

Козиоров М.Я.

дата

подпись

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) этапа начальной подготовки 2 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты — мальчики																	Примечание
		Челночный бег 3x10 м		Прыжок в длину с места		Подтягивание из виса хватом сверху на высокой перекладине		Сгибание- разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол» (поднимание ног до угла)		Вис углом на гимнастической стенке, с фиксацией		Упражнение «мост» из положения лежа на спине, с фиксацией		Всего баллов	
		не более 10,0 сек	балл	не менее 120 см	балл	не менее 6 раз	балл	не менее 9 раз	балл	не менее +1 см	балл	не менее 10 раз	балл	не менее 10 сек	балл	не менее 10 сек	балл		
1	Алиев Давид	8,86	3	145	3	10	3	15	3	7	3	15	3	15	3	20	3	24	зачет
2	Белодедов Артем																	0	неявка
3	Гусаренко Илья																	0	неявка
4	Данилов Семен																	0	неявка
5	Деговцев Иван	9,6	3	150	3	10	3	15	3	5	3	15	3	15	3	15	3	24	зачет
6	Егоров Савва																	0	неявка
7	Зырянов Петр	9,23	3	160	3	10	3	15	3	10	3	15	3	15	3	15	3	24	зачет
8	Ильин Михаил	9,6	3	150	3	10	3	15	3	7	3	15	3	15	3	15	3	24	зачет
9	Крамаренко Илья	8,66	3	165	3	10	3	15	3	15	3	15	3	15	3	20	3	24	зачет
10	Лешонок Дмитрий	7,7	3	195	3	15	3	15	3	15	3	15	3	17	3	20	3	24	зачет
11	Ненахов Кузьма	9,78	2	150	3	8	3	15	3	12	3	15	3	15	3	20	3	23	зачет
12	Руденков Даниил	9,71	2	145	3	15	3	15	3	15	3	15	3	15	3	20	3	23	зачет
13	Смирнов Дмитрий																	0	неявка
14	Тархов Мирон	8,25	3	175	3	10	3	15	3	7	3	15	3	15	3	20	3	24	зачет
15	Шайленко Лев	9,31	3	160	3	10	3	15	3	20	3	15	3	15	3	20	3	24	зачет

Тренер-преподаватель:

23.05.2025

дата

подпись

Филимонов С.Ю.

Ф.И.О.

Председатель:

23.05.2025

дата

подпись

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

23.05.2025

дата

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

23.05.2025

дата

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

23.05.2025

дата

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.