

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) для зачисления (перевода) на учебно-тренировочный этап 2 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по ОФП — юноши													Примечание
		Челночный бег 3x10 м		Бег 20 м		Прыжок в длину с места		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин		Всего баллов	
		не более 9,3 сек	балл	не более 4,3 сек	балл	не менее 150 см	балл	не менее 12 раз	балл	не менее +5 см	балл	не менее 29 раз	балл	не менее 7 баллов	
1	Воронецкий Артем	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	неявка
2	Козлов Артем	7,8	3	3,4	3	180	3	30	3	15	3	60	3	18	зачтено
3	Стрижак Максим	7,3	3	3,4	3	200	3	30	3	21	3	65	3	18	зачтено
4	Хряпко Михаил	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	неявка
5	Качуренко Виктор	7,6	3	3,7	3	180	3	30	3	18	3	60	3	18	зачтено
6	Ланецкий Елисей	8,24	3	4,3	3	156	2	30	3	14	3	39	3	17	зачтено
7	Шарманов Иван	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	неявка
8	Колесников Стефан	7,9	3	3,8	3	195	3	25	3	21	3	55	3	18	зачтено
9	Петров Вадим	8,2	3	3,6	3	190	3	12	1	10	3	43	3	16	зачтено
10	Кузьмин Богдан	8,2	3	3,6	3	180	3	30	3	11	3	63	3	18	зачтено

Тренер-преподаватель:

21.11.2024

дата

подпись

Филимонов С.Ю.

Ф.И.О.

Председатель:

21.11.2024

дата

подпись

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Секретарь:

21.11.2024

дата

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

21.11.2024

дата

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

21.11.2024

дата

подпись

Матвеев А.А.

Ф.И.О.

21.11.2024

дата

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) для зачисления (перевода) на учебно-тренировочный этап 2 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по СФП — юноши															Примечание	
		Лазанье по канату с помощью ног 4 м		Подъем переворотом в упор из виса на перекладине		Силой, подъем в стойку на руках (на гимнастическом ковре)		Фиксация положения «угол» на гимнастических стоянках		Фиксация горизонтального упора с согнутыми ногами, колени прижаты к груди		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами о стену		Фиксация положения стойка на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше головы		Всего баллов		
		без учета времени	балл	не менее 7 раз	балл	не менее 7 раз	балл	не менее 12 сек	балл	не менее 12 сек	балл	не менее 44 сек	балл	не менее 7 сек	балл			не менее 12 баллов
1	Воронецкий Артем	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	неявка
2	Козлов Артем	"+"	3	10	3	10	3	38	3	20	3	60	3	20	3	21	21	зачтено
3	Стрижак Максим	"+"	3	10	3	10	3	37	3	20	3	60	3	60	3	21	21	зачтено
4	Хряпко Михаил	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	неявка
5	Качуренко Виктор	"+"	3	10	3	10	3	30	3	25	3	60	3	20	3	21	21	зачтено
6	Ланецкий Елисей	"+"	3	7	3	7	1	12	1	12	1	120	3	7	1	13	13	зачтено
7	Шарманов Иван	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	неявка
8	Колесников Стефан	"+"	3	10	3	7	1	30	3	15	3	60	3	30	3	19	19	зачтено
9	Петров Вадим	"+"	3	10	3	7	1	12	1	15	3	60	3	15	3	17	17	зачтено
10	Кузьмин Богдан	"+"	3	10	3	10	3	16	3	20	3	60	3	65	3	21	21	зачтено

Тренер-преподаватель:

21.11.2024

дата

подпись

Филимонов С.Ю.

Ф.И.О.

Председатель:

21.11.2024

дата

подпись

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Секретарь:

21.11.2024

дата

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

21.11.2024

дата

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

21.11.2024

дата

подпись

Матвеев А.А.

Ф.И.О.

21.11.2024

дата

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) для перевода на этап начальной подготовки 2 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты — мальчики																	Примечание
		Челночный бег 3x10 м		Прыжок в длину с места		Подтягивание из виса хватом сверху на высокой перекладине		Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол» (поднимание ног до угла)		Вис углом на гимнастической стенке, с фиксацией		Упражнение «мост» из положения лежа на спине, с фиксацией		Всего баллов	
		не более 10,3 сек	балл	не менее 110 см	балл	не менее 2 раз	балл	не менее 9 раз	балл	не менее +1 см	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 5 сек	балл	не менее 5 сек	балл		
1	Белодедов Артем	10,2	2	130	3	10	3	15	3	1	3	10	3	22	3	22	3	23	зачтено
2	Данилов Семен	8,5	3	140	3	12	3	15	3	6	3	10	3	30	3	22	3	24	зачтено
3	Деговцев Иван	8,9	3	165	3	15	3	15	3	12	3	10	3	32	3	22	3	24	зачтено
4	Ильин Михаил	8,6	3	180	3	20	3	15	3	13	3	12	3	32	3	22	3	24	зачтено
5	Крамаренко Илья	8,4	3	165	3	15	3	15	3	12	3	10	3	33	3	22	3	24	зачтено
6	Кучеренко Даниил	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	несявка
7	Лешонок Дмитрий	7,7	3	190	3	10	3	20	3	14	3	10	3	30	3	24	3	24	зачтено
8	Руденков Даниил	8,7	3	135	3	12	3	15	3	11	3	10	3	32	3	22	3	24	зачтено
9	Смирнов Дмитрий	10,3	1	135	3	12	3	15	3	12	3	10	3	20	3	22	3	22	зачтено
10	Тархов Мирон	8,5	3	140	3	12	3	15	3	10	3	10	3	32	3	22	3	24	зачтено
11	Шайденко Лев	9,1	3	145	3	15	3	15	3	19	3	10	3	32	3	22	3	24	зачтено

Тренер-преподаватель:

29.11.2024

дата

подпись

Филимонов С.Ю.

Ф.И.О.

Председатель:

29.11.2024

дата

подпись

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Секретарь:

29.11.2024

дата

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

29.11.2024

дата

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

29.11.2024

дата

подпись

Матвеев А.А.

Ф.И.О.

29.11.2024

дата

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) для зачисления (перевода) на учебно-тренировочный этап 1 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по ОФП — юноши													Примечание
		Челночный бег 3x10 м		Бег 20 м		Прыжок в длину с места		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин		Итого баллов	
		не более 9,6 сек	балл	не более 4,5 сек	балл	не менее 140 см	балл	не менее 10 раз	балл	не менее +4 см	балл	не менее 27 раз	балл	не менее 7 баллов	
1	Голубев Михаил	8,6	3	4,2	3	160	3	20	3	19	3	37	3	18	зачтено
2	Ковков Платон	8,1	3	3,7	3	180	3	20	3	19	3	47	3	18	зачтено
3	Максимов Вадим	8,5	3	3,9	3	165	3	30	3	20	3	45	3	18	зачтено
4	Невротов Арсений	8	3	3,6	3	185	3	35	3	21	3	47	3	18	зачтено
5	Потемкин Артем	8,5	3	3,9	3	165	3	20	3	17	3	37	3	18	зачтено
6	Санников Александр	8,7	3	4,1	3	175	3	20	3	22	3	41	3	18	зачтено
7	Федулов Артем	8,8	3	4	3	175	3	20	3	17	3	41	3	18	зачтено

Тренер-преподаватель:

21.11.2024 /

дата

подпись

Филимонов С.Ю.

Ф.И.О.

Председатель:

21.11.2024 /

дата

подпись

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Секретарь:

21.11.2024 /

дата

подпись

Елисеева А.Е

Ф.И.О.

Члены комиссии:

21.11.2024 /

дата

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

21.11.2024 /

дата

подпись

Матвеев А.А.

Ф.И.О.

21.11.2024 /

дата

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) для зачисления (перевода) на учебно-тренировочный этап 1 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по СФП — юноши															Примечание
		Лазанье по канату с помощью ног 4 м		Подъем переворотом в упор из виса на перекладине		Силой, подъем в стойку на руках (на гимнастическом ковре)		Фиксация положения «угол» на гимнастических стояках		Фиксация горизонтального упора с согнутыми ногами, колени прижаты к груди		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами о стену		Фиксация положения стойка на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше головы		Всего баллов	
		без учета времени	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 10 сек	балл	не менее 10 сек	балл	не менее 40 сек	балл	не менее 5 сек	балл	не менее 12 баллов	
1	Голубев Михаил	"+"	3	10	3	7	3	30	3	15	3	60	3	30	3	21	зачтено
2	Ковков Платон	"+"	3	10	3	7	3	30	3	15	3	60	3	30	3	21	зачтено
3	Максимов Вадим	"+"	3	8	3	10	3	44	3	42	3	90	3	30	3	21	зачтено
4	Невров Арсений	"+"	3	8	3	25	3	33	3	60	3	60	3	64	3	21	зачтено
5	Потемкин Артем	"+"	3	8	3	7	3	30	3	12	3	60	3	30	3	21	зачтено
6	Санников Александр	"+"	3	10	3	7	3	30	3	15	3	60	3	30	3	21	зачтено
7	Федулов Артем	"+"	3	10	3	7	3	30	3	12	3	60	3	30	3	21	зачтено

Тренер-преподаватель:

21.11.2024

дата

подпись

Филимонов С.Ю.

Ф.И.О.

Председатель:

21.11.2024

дата

подпись

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Секретарь:

21.11.2024

дата

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

21.11.2024

дата

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

21.11.2024

дата

подпись

Матвеев А.А.

Ф.И.О.

21.11.2024

дата

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

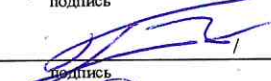
Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) для зачисления (перевода) на учебно-тренировочный этап 2 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по СФП — юноши															Примечание
		Лазанье по канату с помощью ног 4 м		Подъем переворотом в упор из виса на перекладине		Силой, подъем в стойку на руках (на гимнастическом ковре)		Фиксация положения «угол» на гимнастических стоянках		Фиксация горизонтального упора с согнутыми ногами, колени прижаты к груди		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами о стену		Фиксация положения стойка на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше головы		Всего баллов	
		без учета времени	балл	не менее 7 раз	балл	не менее 7 раз	балл	не менее 12 сек	балл	не менее 12 сек	балл	не менее 44 сек	балл	не менее 7 сек	балл	не менее 12 баллов	
1	Гладких Виталий	"4"	3	7	3	10	3	12	1	20	3	60	3	12	3	19	зачтено
2	Глыбин Алексей	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	неявка
3	Землянов Арсений	"4"	3	10	3	10	3	18	3	20	3	60	3	30	3	21	зачтено
4	Князев Олег	"4"	3	7	3	7	1	12	1	20	3	60	3	7	1	15	зачтено
5	Набиев Тимур	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	неявка
6	Федоров Андрей	"4"	3	1	0	0	0	5	0	15	3	60	3	0	0	9	незачтено
7	Федоров Герман	"4"	3	10	3	7	1	30	3	15	3	60	3	30	3	19	зачтено
8	Фищук Максим	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	неявка

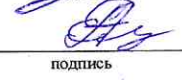
Тренер-преподаватель:

21.11.2024 /  / Филимонов С.Ю.
дата подпись Ф.И.О.

Председатель:

21.11.2024 /  / Гватуа В.Е.
дата подпись Ф.И.О.

Секретарь:

21.11.2024 /  / Елисеева А.Е.
дата подпись Ф.И.О.

Члены комиссии:

21.11.2024 /  / Алтухов Е.Ю.
дата подпись Ф.И.О.

21.11.2024 /  / Матвеев А.А.
дата подпись Ф.И.О.

21.11.2024 /  / Козиоров М.Я.
дата подпись Ф.И.О.