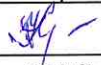


**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) этапа совершенствования спортивного мастерства

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по СФП — юниорки															Итого (зачтено/ не зачтено)
		Лазанье по канату без помощи ног 3 м		Силой, согнувшись ноги врозь, подъем в стойку на руках (на гимнастическом бревне)		Фиксация положения «угол» в упоре на гимнастических стоянках		Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической стенки в положение «высокий угол»		Стойка на лопатках, прямыми руками держась за гимнастическую стенку и опустить прямое тело до 45°. Фиксация положения		Стойка на руках, на жерди. Спад в вис и подъем разгибом в упор, с последующим отмахом в стойку на руках		Стойка на руках на гимнастическом бревне. Фиксация положения		Всего баллов	
		не более 10,0 сек	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 20 сек	балл	не менее 15 раз	балл	не менее 15 сек	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 30 сек	балл	не менее 7 баллов	
1	Бутакова Анна	9,8	1	6	1	25	2	16	1	20	2	5	1	30	1	9	зачет
2	Елагина Юнона	8,6	3	10	3	30	3	19	1	20	2	5	1	30	1	14	зачет
3	Петрова Виктория	9,8	1	8	3	30	3	20	2	30	3	5	1	36	1	14	зачет
4	Стретович Анарина	9,9	1	10	3	20	1	15	1	15	1	5	1	30	1	9	зачет

Тренер-преподаватель:

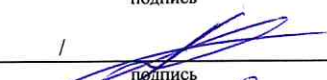
27.05.2025 /  / Крепкая С.В.
дата подпись Ф.И.О.

Председатель:

27.05.2025 /  / Гватуга В.Е.
дата подпись Ф.И.О.

Члены комиссии:

27.05.2025 /  / Елисеева А.Е.
дата подпись Ф.И.О.

27.05.2025 /  / Алтухов Е.Ю.
дата подпись Ф.И.О.

27.05.2025 /  / Козиоров М.Я.
дата подпись Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) этапа совершенствования спортивного мастерства

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по ОФП — юниорки													Итого (зачтено/ не зачтено)
		Бег 20 м с высокого старта		Челночный бег 3x10 м		Прыжок в длину с места		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Всего баллов	
		не более 4,4 сек	балл	не более 8,2 сек	балл	не менее 170 см	балл	не менее 12 раз	балл	не менее 30 раз	балл	не менее + 10 см	балл	не менее 6 баллов	
1	Бутакова Анна	3,6	3	8	3	200	3	20	3	50	3	12	3	18	зачет
2	Елагина Юнона	3,3	3	7,3	3	215	3	20	3	51	3	15	3	18	зачет
3	Петрова Виктория	3,5	3	7,9	3	190	3	20	3	46	3	15	3	18	зачет
4	Стретович Анарина	3,2	3	7,7	3	190	3	20	3	48	3	18	3	18	зачет

Тренер-преподаватель:

27.05.2025

дата

подпись

Крепкая С.В.

Ф.И.О.

Председатель:

27.05.2025

дата

подпись

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

27.05.2025

дата

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

27.05.2025

дата

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

27.05.2025

дата

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) этапа высшего спортивного мастерства

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по ОФП — женщины													
		Бег 20 м		Челночный бег 3x10 м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Прыжок в длину с места		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин		Всего баллов	Итого (зачтено/ не зачтено)
		не более 4,2 сек	балл	не более 8,0 сек	балл	не менее 14 раз	балл	не менее + 12 см	балл	не менее 180 см	балл	не менее 34 раз	балл	не менее 6 баллов	
1	Иванова Маргарита	3,3	3	7,6	3	20	3	15	3	195	3	50	3	18	зачет
2	Кобзева Софья	3,3	3	7,2	3	20	3	15	3	210	3	58	3	18	зачет

Тренер-преподаватель:

27.05.2025

/



/

Козиорова В.М.

дата

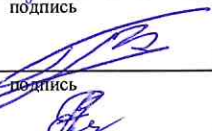
подпись

Ф.И.О.

Председатель:

27.05.2025

/



/

Гватуа В.Е.

дата

подпись

Ф.И.О.

Члены комиссии:

27.05.2025

/



/

Елисеева А.Е.

дата

подпись

Ф.И.О.

27.05.2025

/



/

Алтухов Е.Ю.

дата

подпись

Ф.И.О.

27.05.2025

/



/

Козиоров М.Я.

дата

подпись

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) этапа высшего спортивного мастерства

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по СФП — женщины											
		Лазанье по канату без помощи ног 5 м		Силой, согнувшись ноги врозь, подъем в стойку на руках (на гимнастическом бревне)		Оборот назад не касаясь жерди в стойку на руках и спад в вис, с последующим подъемом разгибом в упор и отмахом в стойку на руках		«Высокий угол» на гимнастическом бревне, ноги вертикально. Фиксация положения		Стойка на руках на гимнастическом бревне. Фиксация положения		Всего баллов	Итого (зачтено/ не зачтено)
		не более 9,0 сек	балл	не менее 8 раз	балл	не менее 6 раз	балл	не менее 10 сек	балл	не менее 60 сек	балл	не менее 5 баллов	
1	Иванова Маргарита	8,6	1	8	1	6	1	13	1	60	1	5	зачет
2	Кобзева Софья	8	3	8	1	6	1	13	1	60	1	7	зачет

Тренер-преподаватель:

27.05.2025

/



/

Козиорова В.М.

дата

подпись

Ф.И.О.

Председатель:

27.05.2025

/



/

Гватуа В.Е.

дата

подпись

Ф.И.О.

Члены комиссии:

27.05.2025

/



/

Елисеева А.Е.

дата

подпись

Ф.И.О.

27.05.2025

/



/

Алтухов Е.Ю.

дата

подпись

Ф.И.О.

27.05.2025

/



/

Козиоров М.Я.

дата

подпись

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 5 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по ОФП — девушки													
		Бег 20 м с высокого старта		Челночный бег 3x10 м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Прыжок в длину с места		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин		Итого баллов	Примечание
		не более 4,4 сек	балл	не более 8,4 сек	балл	не менее 11 раз	балл	не менее 160 см	балл	не менее + 9 см	балл	не менее 29 раз	балл	не менее 14 баллов	
1	Бердникова Марьяна	3,7	3	8,4	3	20	3	175	3	12	3	46	3	18	
2	Уфимцева Таисия	3,7	3	7,9	3	20	3	170	3	17	3	50	3	18	зачет
3	Фрянова Виктория	3,4	3	7,2	3	20	3	210	3	20	3	58	3	18	зачет
4	Резник Ульяна	3,7	3	7,9	3	20	3	175	3	15	3	55	3	18	зачет
5	Юсупова София	3,5	3	8,1	3	20	3	180	3	15	3	70	3	18	зачет

Тренер-преподаватель:

27.05.2025

дата

подпись

Козиорова В.М.

Ф.И.О.

Председатель:

27.05.2025

дата

подпись

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

27.05.2025

дата

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

27.05.2025

дата

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

27.05.2025

дата

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 5 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по СФП — девушки																	Примечание
		Лазанье по канату с помощью ног 3 м		Подъем переворотом в упор из виса на гимнастической жерди		Силой, подъем в стойку на руках (на гимнастическом ковре)		Фиксация положения «угол» на гимнастических стоянках		Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической стенки в положение «высокий угол»		Фиксация горизонтального упора с согнутыми ногами, колени прижаты к груди		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами о стену		Фиксация положения стойка на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше горизонтали, руки в стороны		Итого баллов	
1	Бердникова Марьяна	"+"	3	7	3	9	3	30	3	20	3	20	3	60	3	15	3	24	зачет
2	Уфимцева Таисия	"+"	3	10	3	12	3	20	3	20	3	20	3	60	3	15	3	24	зачет
3	Фрянова Виктория	"+"	3	10	3	12	3	20	3	20	3	20	3	60	3	15	3	24	зачет
4	Резник Ульяна	"+"	3	10	3	12	3	20	3	20	3	20	3	60	3	15	3	24	зачет
5	Юсупова София	"+"	3	10	3	12	3	20	3	20	3	20	3	60	3	15	3	24	зачет

Тренер-преподаватель:

27.05.2025

дата

подпись

Козиорова В.М.

Ф.И.О.

Председатель:

27.05.2025

дата

подпись

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

27.05.2025

дата

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

27.05.2025

дата

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

27.05.2025

дата

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.