

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) этапа начальной подготовки 1 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты — девочки																	Итого (зачтено/ не зачтено)
		Челночный бег 3х10 м		Прыжок в длину с места		Подтягивание из виса лежа хватом сверху на низкой перекладине		Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу		Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол»		Вис углом на гимнастической стенке, с фиксацией		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Упражнение «мост» из положения лежа на спине, с фиксацией		Всего баллов	
		не более 10,6 сек	балл	не менее 105 см	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 5 сек	балл	не менее +3 см	балл	не менее 5 сек	балл	не менее 10 баллов	
1	Борзенко София																	0	неявка
2	Лазурина Екатерина																	0	неявка
3	Петрищева Софья	10,1	3	110	2	8	1	5	3	10	2	15	3	15	3	15	3	20	зачет
4	Полугрудова Виктория	9,7	3	125	3	7	1	12	3	10	2	15	3	15	3	15	3	21	зачет
5	Редькина Елизавета																	0	неявка
6	Рябцева Вера	10,4	3	105	1	8	1	21	3	10	2	15	3	15	3	10	3	19	зачет
7	Савельева Василиса	10,3	3	105	1	7	1	8	3	10	2	15	3	15	3	15	3	19	зачет
8	Семенова Александра	9,5	3	115	3	8	1	12	3	10	2	15	3	15	3	15	3	21	зачет
9	Симонова София	9,7	3	120	3	8	1	8	3	10	2	15	3	15	3	15	3	21	зачет
10	Снесарева Ангелина	9,2	3	135	3	7	1	20	3	10	2	30	3	15	3	15	3	21	зачет
11	Цымлянская Дарья																	0	неявка (болеет)

Тренер-преподаватель:

20.05.2025

дата

/

подпись

/

Овчинникова О.А.

Ф.И.О.

Председатель:

20.05.2025

дата

/

подпись

/

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

20.05.2025

дата

/

подпись

/

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

20.05.2025

дата

/

подпись

/

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

20.05.2025

дата

/

подпись

/

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) этапа начальной подготовки 2 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты — девочки																	Итого (зачтено/ не зачтено)
		Челночный бег 3x10 м		Прыжок в длину с места		Подтягивание из виса лежа хватом сверху на низкой перекладине		Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу		Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол»		Вис углом на гимнастической стенке, с фиксацией		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Упражнение «мост» из положения лежа на спине, с фиксацией		Всего баллов	
		не более 10,5 сек	балл	не менее 112 см	балл	не менее 15 раз	балл	не менее 6 раз	балл	не менее 15 раз	балл	не менее 15 сек	балл	не менее +4 см	балл	не менее 7 сек	балл	не менее 10 баллов	
1	Газизова Валерия	8,8	3	150	3	15	1	15	3	20	2	15	1	25	3	20	3	19	зачет
2	Иванова Дарья																	0	неявка
3	Кузнецова Марьяна	9,5	3	135	3	15	1	15	3	15	1	15	1	12	3	20	3	18	зачет
4	Лобанова Мария	9,3	3	120	3	15	1	15	3	20	2	15	1	15	3	20	3	19	зачет
5	Мартынова Анна																	0	неявка (болеет)
6	Науменко Анна	8,3	3	160	3	15	1	20	3	20	2	15	1	12	3	20	3	19	зачет
7	Скобелева София	9,5	3	135	3	15	1	8	3	20	2	15	1	15	3	20	3	19	зачет
8	Стаценко Анастасия	8,4	3	140	3	15	1	6	3	15	1	15	1	15	3	20	3	18	зачет
9	Ухалова София																	0	неявка
10	Пономорева София																	0	неявка
11	Шумакова Мария	8,7	3	130	3	15	1	8	3	15	1	15	1	10	3	20	3	18	зачет

Тренер-преподаватель:

20.05.2025

дата

/

подпись

/

Овчинникова О.А.

Ф.И.О.

Председатель:

20.05.2025

дата

/

подпись

/

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

20.05.2025

дата

/

подпись

/

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

20.05.2025

дата

/

подпись

/

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

20.05.2025

дата

/

подпись

/

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.