Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) для зачисления (перевода) на учебно-тренировочный этап 3 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по СФП — юноши																	
		Лазанье по канату с помощью ног 4 м		Подъем переворотом в упор из виса на перекладине		Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях		Силой, подъем в стойку на руках (на гимнастическом ковре)		Фиксация положения «угол» на гимнастических стоялках		Фиксация горизонтального упора с согнутыми ногами, колени прижаты к груди		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами о стену		Фиксация положения стойка на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше головы		Всего баллов	Итого (зачтено/ не зачтено)
		без учета времени	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 10,0 сек	балл	не менее 10,0 сек	балл	не менее 40,0 сек	балл	не менее 5,0 сек	балл	не менее 8 баллов	
1	Голубев Михаил	+	3	7	1	10	3	5	1	20	3	20	3	60	3	10	3	20	Зачтено
2	Калеев Степан	+	3	6	1	10	3	5	1	20	3	20	3	60	3	10	3	20	Зачтено
3	Качуренко Виктор	+	3	10	2	10	3	7	1	30	3	30	3	60	3	10	3	21	Зачтено
4	Кибанов Мирослав	+	3	6	1	10	3	5	1	20	3	20	3	60	3	10	3	20	Зачтено
5	Ковков Платон	+	3	7	1	10	3	5	1	20	3	20	3	60	3	10	3	20	Зачтено
6	Колесников Стефан	+	3	5	1	10	3	3	0	16,9	3	15,8	1	42	1	10	13	25	Не зачтено
7	Невротов Арсений																	0	Не явился
8	Санников Александр	+	3	3	0	6	1	0	0	22,1	3	13,6	1	40	1	5	1	10	Не зачтено
9	Селиванов Тимофей	+	3	5	1	10	3	3	0	20,1	3	15,2	2	42	1	10	3	16	Не зачтено
10	Федоров Герман	+	3	7	1	10	3	5	1	20	3	20	3	60	3	10	3	20	Зачтено

Тренер-преподаватель: 16.11.26 / подпись / Потапов К.С.
дата Ф.И.О.

Председатель: 16.11.26 / подпись / Гватуа В.Е.
дата Ф.И.О.

Члены комиссии: 16.11.26 / подпись / Елисеева А.Е.
дата Ф.И.О.

16.11.26 / подпись / Алтухов Е.Ю.
дата Ф.И.О.

16.11.26 / подпись / Матвеев А.А.
дата Ф.И.О.

16.11.26 / подпись / Козиоров М.Я.
дата Ф.И.О.

Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) для зачисления (перевода) на учебно-тренировочный этап 3 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по ОФП — юноши													
		Челночный бег 3х10 м		Бег 20 м		Прыжок в длину с места		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин		Итого баллов	Итого (зачтено/ не зачтено)
		не более 9,8 сек	балл	не более 4,5 сек	балл	не менее 140 см	балл	не менее 11 раз	балл	не менее +4 см	балл	не менее 27 раз	балл	не менее 6 баллов	
1	Голубев Михаил	8,3	3	3,7	3	180	3	20	3	22	3	55	3	18	Зачтено
2	Калеев Степан	7,9	3	3,6	3	200	3	20	3	21	3	51	3	18	Зачтено
3	Качуренко Виктор	7,3	3	3,4	3	195	3	20	3	19	3	58	3	18	Зачтено
4	Кибанов Мирослав	7,9	3	3,5	3	217	3	20	3	20	3	44	3	18	Зачтено
5	Ковков Платон	8	3	3,8	3	190	3	20	3	20	3	58	3	18	Зачтено
6	Колесников Стефан	7,18	3	3,4	3	225	3	12	1	4	1	63	3	14	Зачтено
7	Невротов Арсений													0	Не явился
8	Санников Александр	8,28	3	4	3	190	3	12	1	5	1	47	3	14	Зачтено
9	Селиванов Тимофей	9,5	2	4,1	3	170	3	12	1	4	1	48	3	13	Зачтено
10	Федоров Герман	7,6	3	3,5	3	225	3	20	3	22	3	56	3	18	Зачтено

Тренер-преподаватель: 16.11.26 / подпись / Потапов К.С.
дата подпись Ф.И.О.

Председатель: 16.11.26 / подпись / Гватуа В.Е.
дата подпись Ф.И.О.

Члены комиссии: 16.11.26 / подпись / Елисеева А.Е.
дата подпись Ф.И.О.

16.11.26 / / Алтухов Е.Ю.
дата подпись Ф.И.О.

16.11.26 / / Матвеев А.А.
дата подпись Ф.И.О.

16.11.26 / подпись / Козиоров М.Я.
дата подпись Ф.И.О.

Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) для зачисления (перевода) на учебно-тренировочный этап 1 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по СФП — юноши																	
		Лазанье по канату с помощью ног 4 м		Подъем переворотом в упор из виса на перекладине		Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях		Силой, подъем в стойку на руках (на гимнастическом ковре)		Фиксация положения «угол» на гимнастических стоялках		Фиксация горизонтального упора с согнутыми ногами, колени прижаты к груди		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами о стену		Фиксация положения стойка на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше головы		Всего баллов	Итого (зачтено/ не зачтено)
		без учета времени	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 10,0 сек	балл	не менее 10,0 сек	балл	не менее 40,0 сек	балл	не менее 5,0 сек	балл	не менее 8 баллов	
1	Алиев Давид	+	3	5	1	10	3	5	1	13,7	3	25	3	60	3	5	1	18	Зачтено
2	Горлов Дмитрий	+	3	7	2	10	3	5	1	20	3	20	3	60	3	10	3	21	Зачтено
3	Деговцев Иван																	0	Не явился
4	Зырянов Петр	+	3	7	2	10	3	5	1	30	3	30	3	60	3	5	1	19	Зачтено
5	Ильин Михаил																	0	Не явился
6	Крамаренко Илья	+	3	7	2	10	3	5	1	30	3	20	3	60	3	5	1	19	Зачтено
7	Лешонок Дмитрий	+	3	7	2	10	3	5	1	20	3	20	3	60	3	10	3	21	Зачтено
8	Мусухранов Марк	+	3	7	2	10	3	5	1	20	3	20	3	60	3	10	3	21	Зачтено
9	Циммерман Артур	+	3	7	2	10	3	5	1	20	3	20	3	60	3	10	3	21	Зачтено
10	Шайденко Лев																	0	Не явился

Тренер-преподаватель: 16.11.26 /  / Потапов К.С.
дата подпись Ф.И.О.

Председатель: 16.11.26 /  / Гватуа В.Е.
дата подпись Ф.И.О.

Члены комиссии: 16.11.26 /  / Елисеева А.Е.
дата подпись Ф.И.О.

16.11.26 / / Алтухов Е.Ю.
дата подпись Ф.И.О.

16.11.26 / / Матвеев А.А.
дата подпись Ф.И.О.

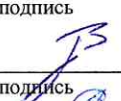
16.11.26 /  / Козиоров М.Я.
дата подпись Ф.И.О.

Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) для зачисления (перевода) на учебно-тренировочный этап 1 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по ОФП — юноши													
		Челночный бег 3х10 м		Бег 20 м		Прыжок в длину с места		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин		Итого баллов	Итого (зачтено/ не зачтено)
		не более 9,8 сек	балл	не более 4,5 сек	балл	не менее 140 см	балл	не менее 11 раз	балл	не менее +4 см	балл	не менее 27 раз	балл	не менее 6 баллов	
1	Алиев Давид	7,8	3	3,7	3	160	3	20	3	10	3	37	3	18	Зачтено
2	Горлов Дмитрий	8	3	3,7	3	190	3	20	3	19	3	55	3	18	Зачтено
3	Деговцев Иван													0	Не явился
4	Зырянов Петр	7,5	3	3,4	3	170	3	20	3	16	3	56	3	18	Зачтено
5	Ильин Михаил													0	Не явился
6	Крамаренко Илья	7,8	3	3,4	3	170	3	20	3	17	3	44	3	18	Зачтено
7	Лешонок Дмитрий	7,5	3	3,4	3	190	3	20	3	20	3	50	3	18	Зачтено
8	Мусухранов Марк	8,1	3	3,8	3	175	3	20	3	21	3	46	3	18	Зачтено
9	Циммерман Артур	7,9	3	3,5	3	194	3	20	3	18	3	60	3	18	Зачтено
10	Шайденко Лев													0	Не явился

Тренер-преподаватель: 16.11.26 /  / Потапов К.С.
дата подпись Ф.И.О.

Председатель: 16.11.26 /  / Гватуа В.Е.
дата подпись Ф.И.О.

Члены комиссии: 16.11.26 /  / Елисеева А.Е.
дата подпись Ф.И.О.

16.11.26 / / Алтухов Е.Ю.
дата подпись Ф.И.О.

16.11.26 / / Матвеев А.А.
дата подпись Ф.И.О.

16.11.26 /  / Козиоров М.Я.
дата подпись Ф.И.О.

Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) для зачисления (перевода) на учебно-тренировочный этап 1 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по СФП — юноши																	
		Лазанье по канату с помощью ног 4 м		Подъем переворотом в упор из виса на перекладине		Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях		Силой, подъем в стойку на руках (на гимнастическом ковре)		Фиксация положения «угол» на гимнастических стоялках		Фиксация горизонтального упора с согнутыми ногами, колени прижаты к груди		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами о стену		Фиксация положения стойка на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше головы		Всего баллов	Итого (зачтено/ не зачтено)
		без учета времени	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 10,0 сек	балл	не менее 10,0 сек	балл	не менее 40,0 сек	балл	не менее 5,0 сек	балл	не менее 8 баллов	
1	Данилов Семен	+	3	1	0	10	3	0	0	0	0	12,7	3	50	3	4,5	0	12	Не зачтено
2	Ибрагимов Данис	+	3	0	0	3	0	0	0	7,8	0	9,6	0	50	3	3	0	6	Не зачтено
3	Ненахов Кузьма	+	3	1	0	10	3	0	0	5,7	0	17,7	3	50	3	5	1	13	Не зачтено
4	Ромах Дмитрий	+	3	6	1	10	3	5	1	15,3	3	15,3	3	40	1	2	0	15	Не зачтено
5	Руденков Даниил																	0	Не явился
6	Тархов Мирон	+	3	7	2	10	3	3	0	11,8	2	20,1	3	50	3	5	1	17	Не зачтено

Тренер-преподаватель: 16.11.26 / / Потапов К.С.
дата подпись Ф.И.О.

Председатель: 16.11.26 / / Гватуа В.Е.
дата подпись Ф.И.О.

Члены комиссии: 16.11.26 / / Елисеева А.Е.
дата подпись Ф.И.О.

16.11.26 / / Алтухов Е.Ю.
дата подпись Ф.И.О.

16.11.26 / / Матвеев А.А.
дата подпись Ф.И.О.

16.11.26 / / Козиоров М.Я.
дата подпись Ф.И.О.

Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) для зачисления (перевода) на учебно-тренировочный этап 1 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по ОФП — юноши													
		Челночный бег 3х10 м		Бег 20 м		Прыжок в длину с места		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин		Итого баллов	Итого (зачтено/ не зачтено)
		не более 9,8 сек	балл	не более 4,5 сек	балл	не менее 140 см	балл	не менее 11 раз	балл	не менее +4 см	балл	не менее 27 раз	балл	не менее 6 баллов	
1	Данилов Семен	8,2	3	4,1	3	150	2	10	0	8	3	42	3	14	Не зачтено
2	Ибрагимов Данис	8,2	3	4,7	0	150	2	15	2	15	3	40	3	13	Не зачтено
3	Ненахов Кузьма	8,5	3	4,3	3	150	2	15	2	12	3	48	3	16	Зачтено
4	Ромах Дмитрий	8,3	3	4,22	3	150	2	15	2	10	3	43	3	16	Зачтено
5	Руденков Даниил													0	Не явился
6	Тархов Мирон	8,2	3	4,2	3	170	3	15	2	14	3	49	3	17	Зачтено

Тренер-преподаватель: 16.11.26 / подпись / Потапов К.С.
дата Ф.И.О.

Председатель: 16.11.26 / подпись / Гватуа В.Е.
дата Ф.И.О.

Члены комиссии: 16.11.26 / подпись / Елисеева А.Е.
дата Ф.И.О.

16.11.26 / подпись / Алтухов Е.Ю.
дата Ф.И.О.

16.11.26 / подпись / Матвеев А.А.
дата Ф.И.О.

16.11.26 / подпись / Козиоров М.Я.
дата Ф.И.О.

Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) этапа начальной подготовки 1 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты — девочки																
		Челночный бег 3х10 м		Прыжок в длину с места		Вис на согнутых руках. Фиксация положения		Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу		Итого баллов ОФП	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол»		Вис согнув ноги (группировка) на гимнастической стенке. Фиксация положения		Упражнение «мост» из положения лежа на спине, с фиксацией		Итого баллов СФП	Всего баллов	Итого (зачтено/ не зачтено)
		не более 11,0 сек	балл	не менее 85 см	балл	не менее 2,0 сек	балл	не менее 3 раз	балл	не менее 4 баллов	не менее 5 раз	балл	не менее 4,0 сек	балл	не менее 2,0 сек	балл	не менее 3 баллов	не менее 7 баллов	
1	Бегоутова Полина	8,64	3	142	3	10	3	8	3	12	8	3	8	3	10	3	9	21	Зачтено
2	Бернацкая Таисия	8,7	3	135	3	33,6	3	10	3	12	10	3	38	3	10	3	9	21	Зачтено
3	Копытова Есения	9,02	3	130	3	30	3	12	3	12	10	3	40,7	3	10	3	9	21	Зачтено
4	Королькова Екатерина	10,2	3	130	3	15	3	3	1	10	7	3	26,4	3	10	3	9	19	Зачтено
5	Купрова Екатерина	8,6	3	160	3	30	3	15	3	12	10	3	50,1	3	10	3	9	21	Зачтено
6	Лебедева Вера	8,6	3	130	3	26,8	3	10	3	12	10	3	27	3	10	3	9	21	Зачтено
7	Маркова Аврора	8,8	3	128	3	26,4	3	4	2	11	10	3	30	3	10	3	9	20	Зачтено
8	Маслова Надежда	8,8	3	145	3	33,7	3	4	2	11	10	3	20	3	10	3	9	20	Зачтено
9	Молокова Ева									0							0	0	Болеет (справка)
10	Пчелинцева Василиса	9,2	3	135	3	30,2	3	10	3	12	10	3	24	3	10	3	9	21	Зачтено
11	Саликова София									0							0	0	Не явилась
12	Трофимова Николь	8,6	3	140	3	29,9	3	10	3	12	10	3	26	3	10	3	9	21	Зачтено

Тренер-преподаватель: 16.11.2026 / Потапов К.С.
дата подпись Ф.И.О.

Председатель: 16.11.2026 / Гватуа В.Е.
дата подпись Ф.И.О.

Члены комиссии: 16.11.2026 / Елисеева А.Е.
дата подпись Ф.И.О.

16.11.2026 / Алтухов Е.Ю.
дата подпись Ф.И.О.

16.11.2026 / Матвеев А.А.
дата подпись Ф.И.О.

16.11.2026 / Козиоров М.Я.
дата подпись Ф.И.О.