

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 2 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по СФП — юноши															Примечание
		Лазанье по канату с помощью ног 4 м		Подъем переворотом в упор из виса на перекладине		Силой, подъем в стойку на руках (на гимнастическом ковре)		Фиксация положения «угол» на гимнастических стоялках		Фиксация горизонтального упора с согнутыми ногами, колени прижаты к груди		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами о стену		Фиксация положения стойка на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше головы		Всего баллов	
		без учета времени	балл	не менее 7 раз	балл	не менее 7 раз	балл	не менее 12 сек	балл	не менее 12 сек	балл	не менее 44 сек	балл	не менее 7 сек	балл	не менее 12 баллов	
1	Гревцов Илья	"+"	3	7	3	7	1	12	1	15	3	60	3	10	3	17	зачет
2	Должиков Дмитрий															0	неявка
3	Костенков Константин	"+"	3	9	3	7	1	15	3	15	3	60	3	15	3	19	зачет
4	Мухин Алексей	"+"	3	9	3	7	1	12	1	12	1	60	3	10	3	15	зачет
5	Петров Роман	"+"	3	12	3	7	1	25	3	27	3	60	3	10	3	19	зачет
6	Пичугин александр	"+"	3	7	3	7	1	12	1	12	1	40	1	10	3	13	зачет
7	Старков Николай															0	неявка
8	Тах Максим															0	неявка

Тренер-преподаватель:

19.05.2025

дата

/ *Раств.* /

подпись

Растворова И.В.

Ф.И.О.

Председатель:

19.05.2025

дата

/ *Гватуа* /

подпись

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

19.05.2025

дата

/ *Елисеева* /

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

19.05.2025

дата

/ *Алтухов* /

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

19.05.2025

дата

/ *Козиоров* /

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 2 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по ОФП — юноши													Примечание
		Челночный бег 3x10 м		Бег 20 м		Прыжок в длину с места		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин		Всего баллов	
		не более 9,3 сек	балл	не более 4,3 сек	балл	не менее 150 см	балл	не менее 12 раз	балл	не менее +5 см	балл	не менее 29 раз	балл	не менее 7 баллов	
1	Гревцов Илья	8,9	3	4,1	3	150	1	12	1	5	3	35	3	14	зачет
2	Должиков Дмитрий													0	неявка
3	Костенков Константин	8,8	3	4	3	150	1	15	3	5	3	38	3	16	зачет
4	Мухин Алексей	9	3	4,1	3	160	3	12	1	5	3	39	3	16	зачет
5	Петров Роман	9	3	4	3	150	1	35	3	11	3	36	3	16	зачет
6	Пичугин александр	8,8	3	4,1	3	150	1	19	3	5	3	48	3	16	зачет
7	Старков Николай													0	неявка
8	Тах Максим													0	неявка

Тренер-преподаватель:

19.05.2025

дата

/ 

подпись

Растворова И.В.

Ф.И.О.

Председатель:

19.05.2025

дата

/ 

подпись

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

19.05.2025

дата

/ 

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

19.05.2025

дата

/ 

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

19.05.2025

дата

/ 

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 1 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по СФП — юноши															Примечание
		Лазанье по канату с помощью ног 4 м		Подъем переворотом в упор из виса на перекладине		Силой, подъем в стойку на руках (на гимнастическом ковре)		Фиксация положения «угол» на гимнастических стоялках		Фиксация горизонтального упора с согнутыми ногами, колени прижаты к груди		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами о стену		Фиксация положения стойка на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше головы		Всего баллов	
		без учета времени	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 10 сек	балл	не менее 10 сек	балл	не менее 40 сек	балл	не менее 5 сек	балл	не менее 12 баллов	
1	Аверьянов Артем	"+"	3	5	3	5	1	10	1	10	1	40	1	10	3	13	зачет
2	Аршинов Мирослав	"+"	3	5	3	5	1	24	3	15	3	60	3	10	3	19	зачет
3	Дедерко Александр	"+"	3	5	3	5	1	10	1	10	1	60	3	10	3	15	зачет
4	Кондратьев Вячеслав	"+"	3	7	3	5	1	15	3	16	3	60	3	10	3	19	зачет
5	Кононов Артем	"+"	3	12	3	5	1	17	3	10	1	40	1	10	3	15	зачет
6	Нагаев Марк	"+"	3	5	3	5	1	10	1	10	1	60	3	10	3	15	зачет
7	Реснянский Мирон	"+"	3	5	3	5	1	10	1	15	3	40	1	5	1	13	зачет
8	Судаков Демид	"+"	3	8	3	6	1	10	1	23	3	60	3	10	3	17	зачет
9	Филиппов Ярослав	"+"	3	12	3	8	2	18	3	10	1	60	3	10	3	18	зачет
10	Шутков Андрей	"+"	3	20	3	5	1	10	1	10	1	40	1	10	3	13	зачет

Тренер-преподаватель:

19.05.2025

дата

подпись

Растворова И.В.

Ф.И.О.

Председатель:

19.05.2025

дата

подпись

Гватуга В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

19.05.2025

дата

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

19.05.2025

дата

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

19.05.2025

дата

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 1 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по ОФП — юноши													
		Челночный бег 3x10 м		Бег 20 м		Прыжок в длину с места		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин		Итого баллов	Примечание
		не более 9,6 сек	балл	не более 4,5 сек	балл	не менее 140 см	балл	не менее 10 раз	балл	не менее +4 см	балл	не менее 27 раз	балл	не менее 7 баллов	
1	Аверьянов Артем	9,4	3	4,2	3	140	1	10	1	4	3	31	3	14	
2	Аршинов Мирослав	9,5	2	4,3	3	140	1	29	3	9	3	45	3	15	зачет
3	Дедерко Александр	9,5	2	4,3	3	140	1	10	1	6	3	30	3	13	зачет
4	Кондратьев Вячеслав	9,3	3	4,1	3	145	2	35	3	18	3	44	3	17	зачет
5	Кононов Артем	9,2	3	4,2	3	140	1	23	3	16	3	43	3	16	зачет
6	Нагаев Марк	9,3	3	4,2	3	140	1	25	3	10	3	40	3	16	зачет
7	Реснянский Мирон	9,4	3	4,3	3	140	1	10	1	4	3	40	3	14	зачет
8	Судаков Демид	9,5	2	4,1	3	140	1	11	2	5	3	50	3	14	зачет
9	Филиппов Ярослав	9,5	2	4,3	3	140	1	35	3	16	3	43	3	15	зачет
10	Шутков Андрей	9,4	3	4,1	3	145	2	35	3	9	3	48	3	17	зачет

Тренер-преподаватель:

19.05.2025

дата

/  /

подпись

Растворова И.В.

Ф.И.О.

Председатель:

19.05.2025

дата

/  /

подпись

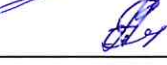
Гватуга В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

19.05.2025

дата

/  /

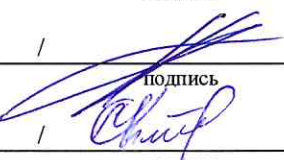
подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

19.05.2025

дата

/  /

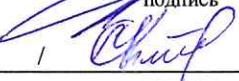
подпись

Алпухов Е.Ю.

Ф.И.О.

19.05.2025

дата

/  /

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

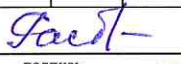
Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) этапа начальной подготовки 2 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты — мальчики																		Примечание
		Челночный бег 3x10 м		Прыжок в длину с места		Подтягивание из виса хватом сверху на высокой перекладине		Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол» (поднимание ног до угла)		Вис углом на гимнастической стенке, с фиксацией		Упражнение «мост» из положения лежа на спине, с фиксацией		Всего баллов		
		не более 10,0 сек	балл	не менее 120 см	балл	не менее 6 раз	балл	не менее 11 раз	балл	не менее +1 см	балл	не менее 10 раз	балл	не менее 10 сек	балл	не менее 10 сек	балл		не менее 10 баллов	
1	Аджамов Даниэль	9,5	3	160	3	6	1	11	3	15	3	10	1	12	3	15	3	20	зачет	
2	Антропов Ярослав	9,6	3	150	3	13	3	20	3	5	3	15	3	27	3	15	3	24	зачет	
3	Володин Тимофей																	0	неявка	
4	Гидион Петр	9,7	3	120	1	10	3	11	3	6	3	10	1	10	3	15	3	20	зачет	
5	Кислицкий Александр																	0	неявка	
6	Князькин Михаил	9,8	2	120	1	6	1	20	3	9	3	15	3	21	3	15	3	19	зачет	
7	Корякин Артемий	9,7	3	140	3	10	3	18	3	11	3	15	3	15	3	15	3	24	зачет	
8	Лысенко Никита	9,8	2	120	1	6	1	11	3	1	1	13	3	10	3	15	3	17	зачет	
9	Мазотов Арсений	9,6	3	140	3	10	3	20	3	11	3	15	3	10	3	15	3	24	зачет	
10	Помыткин Ярослав	9,7	3	120	1	6	1	20	3	6	3	15	3	20	3	15	3	20	зачет	
11	Сабатаев Виктор	9,5	3	160	3	9	2	20	3	14	3	15	3	25	3	15	3	23	зачет	
12	Тамбовцев Семен																	0	неявка	
13	Ханин Георгий	9,7	3	145	3	10	3	16	3	9	3	15	3	15	3	15	3	24	зачет	
14	Шешуков Руслан	9,7	3	130	3	6	1	11	3	6	3	10	1	10	3	15	3	20	зачет	

Тренер-преподаватель:

21.05.2025

дата

 /

подпись

Растворова И.В.

Ф.И.О.

Председатель:

21.05.2025

дата

 /

подпись

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

21.05.2025

дата

 /

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

21.05.2025

дата

 /

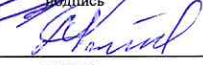
подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

21.05.2025

дата

 /

подпись

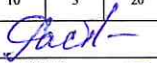
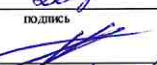
Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) этапа начальной подготовки 1 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты — мальчики																	Примечание
		Челночный бег 3х10 м		Прыжок в длину с места		Подтягивание из виса хватом сверху на высокой перекладине		Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол» (поднимание ног до угла)		Вис углом на гимнастической стенке, с фиксацией		Упражнение «мост» из положения лежа на спине, с фиксацией		Всего баллов	
		не более 10,3 сек	балл	не менее 110 см	балл	не менее 2 раз	балл	не менее 9 раз	балл	не менее +1 см	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 5 сек	балл	не менее 5 сек	балл		
1	Аршинов Владимир	9,8	3	140	3	5	2	10	3	5	3	10	3	13	3	15	3	23	зачет
2	Аршинов Всеволод	9,7	3	130	3	5	2	10	3	4	3	10	3	13	3	15	3	23	зачет
3	Григорьев Никита	9,9	3	150	3	5	2	10	3	2	3	10	3	15	3	15	3	23	зачет
4	Демин Андрей	9,9	3	140	3	2	1	15	3	9	3	10	3	10	3	15	3	22	зачет
5	Ештокян Иван	10,1	3	135	3	2	1	15	3	1	3	7	2	5	1	15	3	19	зачет
6	Зайцев Алексей	10,2	2	130	3	2	1	10	3	15	3	10	3	10	3	15	3	21	зачет
7	Игнатьев Павел																	0	неявка
8	Карпов Вячеслав																	0	неявка
9	Козак Мирон																	0	неявка (болел)
10	Кудряшов Иван																	0	неявка
11	Кузнецов Павел	10	3	130	3	2	1	9	3	1	3	10	3	9	3	10	3	22	зачет
12	Парников Роман	9,6	3	140	3	2	1	9	3	4	3	10	3	15	3	10	3	22	зачет
13	Русаков Дмитрий																	0	неявка
14	Свистов Дмитрий	9,8	3	125	3	2	1	10	3	1	3	7	2	6	1	15	3	19	зачет
15	Сергеев Мирон	9,7	3	140	3	10	3	20	3	12	3	15	3	25	3	10	3	24	зачет
16	Склябильский Максим	10,1	3	140	3	3	1	10	3	1	3	7	2	8	2	10	3	20	зачет
17	Урюков Иван	10	3	135	3	2	1	15	3	1	3	10	3	15	3	10	3	22	зачет
18	Чичиков Иван	9,8	3	130	3	2	1	10	3	1	3	6	1	6	1	15	3	18	зачет
19	Шадок Егор	9,7	3	110	1	2	1	10	3	1	3	5	1	5	1	7	2	15	зачет
20	Шмятко Никита	9,7	3	140	3	10	3	20	3	13	3	15	3	25	3	10	3	24	зачет

Тренер-преподаватель:	21.05.2025	/  /	Растворова И.В.
	дата	подпись	Ф.И.О.
Председатель:	21.05.2025	/  /	Гватва В.Е.
	дата	подпись	Ф.И.О.
Члены комиссии:	21.05.2025	/  /	Елисеева А.Е.
	дата	подпись	Ф.И.О.
	21.05.2025	/  /	Алтухов Е.Ю.
	дата	подпись	Ф.И.О.
	21.05.2025	/  /	Козиров М.Я.
	дата	подпись	Ф.И.О.