

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) этапа начальной подготовки 1 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты — мальчики																Примечание	
		Челночный бег 3x10 м		Прыжок в длину с места		Подтягивание из виса хватом сверху на высокой перекладине		Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол» (поднимание ног до угла)		Вис углом на гимнастической стенке, с фиксацией		Упражнение «мост» из положения лежа на спине, с фиксацией			Всего баллов
		не более 10,3 сек	балл	не менее 110 см	балл	не менее 2 раз	балл	не менее 9 раз	балл	не менее +1 см	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 5 сек	балл	не менее 5 сек	балл		
1	Бадавин Тимур	8,9	3	145	3	7	3	15	3	16	3	20	3	30	3	10	3	24	зачет
2	Баладин Ефим																	0	неявка
3	Безчасный Иван																	0	справка (болест)
4	Вдовушкин Артем	8,35	3	165	3	6	3	10	3	16	3	17	3	20	3	10	3	24	зачет
5	Евтохин Кирилл	8,51	3	165	3	8	3	15	3	21	3	18	3	30	3	12	3	24	зачет
6	Корольков Иван	9,28	3	140	3	7	3	10	3	10	3	12	3	15	3	10	3	24	зачет
7	Масалов Сергей	8,9	3	140	3	5	2	2	0	8	3	10	3	10	3	5	1	18	незачет
8	Старцев Данил	8,9	3	175	3	2	1	10	3	6	3	6	1	5	1	8	2	17	зачет
9	Трофимов Михаил	8,65	3	135	3	4	2	3	0	7	3	14	3	15	3	10	3	20	незачет
10	Шарафутдинов Артем	9,13	3	160	3	10	3	10	3	5	3	20	3	20	3	10	3	24	зачет
11	Эккарт Савелий	9	3	150	3	3	1	9	3	10	3	20	3	17	3	10	3	22	зачет

Тренер-преподаватель:

17.11.2025 /  / Савин Д.В.
дата подпись Ф.И.О.

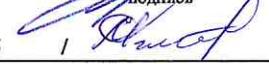
Председатель:

17.11.2025 /  / Гватуа В.Е.
дата подпись Ф.И.О.

Члены комиссии:

17.11.2025 /  / Елисеева А.Е.
дата подпись Ф.И.О.

17.11.2025 /  / Алгухов Е.Ю.
дата подпись Ф.И.О.

17.11.2025 /  / Козиоров М.Я.
дата подпись Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 1 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по ОФП — юноши														Примечание
		Челночный бег 3x10 м		Бег 20 м		Прыжок в длину с места		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин		Итого баллов		
		не более 9,6 сек	балл	не более 4,5 сек	балл	не менее 140 см	балл	не менее 10 раз	балл	не менее +4 см	балл	не менее 27 раз	балл		не менее 7 баллов	
1	Духов Савелий	8,58	3	4,3	3	155	3	15	3	9	3	40	3	18	зачет	
2	Заломаев Артем	7,81	3	3,81	3	190	3	15	3	4	3	42	3	18	зачет	
3	Зевин Максим	8,11	3	4,16	3	180	3	15	3	7	3	47	3	18	зачет	
4	Зябрин Сергей	7,8	3	3,95	3	180	3	15	3	4	3	67	3	18	зачет	
5	Кокурин Иван	7,88	3	3,98	3	195	3	15	3	13	3	54	3	18	зачет	
6	Постнов Матвей													0	неявка	
7	Постнов Руслан													0	неявка	
8	Пузанов Роман	9,05	3	4,61	0	150	3	10	1	10	3	45	3	13	незачет	
9	Филатов Егор	8,43	3	4,2	3	160	3	15	3	5	3	49	3	18	зачет	

Тренер-преподаватель:

21.11.2025

дата



подпись

Савин Д.В.

Ф.И.О.

Председатель:

21.11.2025

дата



подпись

Гватува В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

21.11.2025

дата



подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

21.11.2025

дата



подпись

Алгухов Е.Ю.

Ф.И.О.

21.11.2025

дата



подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 1 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по СФИ — юноши															Примечание
		Лазанье по канату с помощью ног 4 м		Подъем переворотом в упор из виса на перекладине		Силой, подъем в стойку на руках (на гимнастическом ковре)		Фиксация положения «угол» на гимнастических стоялках		Фиксация горизонтального упора с согнутыми ногами, колени прижаты к груди		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами о стену		Фиксация положения стойка на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше головы		Всего баллов	
		без учета времени	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 10 сек	балл	не менее 10 сек	балл	не менее 40 сек	балл	не менее 5 сек	балл		
1	Духов Савелий	"+"	3	0	0	3	0	11	1	1	0	60	3	5	1	8	незачет
2	Заломаяв Артем	"-"	0	5	3	4	0	9	0	27	3	60	3	8	3	12	незачет
3	Зевин Максим	"+"	3	5	3	0	0	11	1	10	1	40	1	8	3	12	незачет
4	Зябрин Сергей	"+"	3	5	3	3	0	2	0	28	3	30	0	5	1	10	незачет
5	Кокурин Иван	"+"	3	5	3	2	0	17	3	30	3	50	0	8	3	15	незачет
6	Постнов Матвей															0	неявка
7	Постнов Руслан															0	неявка
8	Пузанов Роман	"-"	0	0	0	0	0	0	0	7	0	25	0	0	0	0	незачет
9	Филатов Егор	"+"	3	4	0	0	0	15	3	13	3	60	3	8	3	15	незачет

Тренер-преподаватель:

21.11.2025

дата

подпись

Савин Д.В.

Ф.И.О.

Председатель:

21.11.2025

дата

подпись

Гватуга В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

21.11.2025

дата

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

21.11.2025

дата

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

21.11.2025

дата

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.