

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 1 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по СФП — юноши															Примечание
		Лазанье по канату с помощью ног 4 м		Подъем переворотом в упор из виса на перекладине		Силой, подъем в стойку на руках (на гимнастическом ковре)		Фиксация положения «угол» на гимнастических стойках		Фиксация горизонтального упора с согнутыми ногами, колени прижаты к груди		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами о стену		Фиксация положения стойка на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше головы		Всего баллов	
		без учета времени	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 10 сек	балл	не менее 10 сек	балл	не менее 40 сек	балл	не менее 5 сек	балл	не менее 12 баллов	
1	Романьков Глеб	"+"	3	5	3	5	1	15	3	15	3	60	3	10	3	19	зачет
2	Болвакин Тихон	"+"	3	5	3	5	1	20	3	10	1	60	3	10	3	17	зачет
3	Герман Степан	"+"	3	8	3	8	3	14	3	10	1	60	3	10	3	19	зачет
4	Грунвальд Марк															0	неявка
5	Некрасов Семен	"+"	3	5	3	5	1	15	3	15	3	60	3	10	3	19	зачет
6	Пинусов Данил	"+"	3	5	3	5	1	10	1	10	1	40	1	7	3	13	зачет
7	Царик Ярослав	"+"	3	5	3	5	1	10	1	10	1	40	1	10	3	13	зачет

Тренер-преподаватель:

19.05.2025

дата

подпись

Щербицкий А.И.

Ф.И.О.

Председатель:

19.05.2025

дата

подпись

Гватуга В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

19.05.2025

дата

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

19.05.2025

дата

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

19.05.2025

дата

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 1 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по ОФП — юноши													
		Челночный бег 3x10 м		Бег 20 м		Прыжок в длину с места		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин		Итого баллов	Примечание
		не более 9,6 сек	балл	не более 4,5 сек	балл	не менее 140 см	балл	не менее 10 раз	балл	не менее +4 см	балл	не менее 27 раз	балл	не менее 7 баллов	
1	Романьков Глеб	9,2	3	4,2	3	150	3	10	1	10	3	36	3	16	зачет
2	Болвакин Тихон	9,2	3	4,2	3	155	3	17	3	19	3	31	3	18	зачет
3	Герман Степан	9,2	3	4,2	3	155	3	25	3	15	3	40	3	18	зачет
4	Грунвальд Марк													0	неявка
5	Некрасов Семен	9,4	3	4,2	3	150	3	15	3	10	3	30	3	18	зачет
6	Пинусов Данил	9,5	2	4,3	3	140	1	35	3	11	3	36	3	15	зачет
7	Царик Ярослав	8,81	3	4,1	3	155	3	12	3	10	3	37	3	18	зачет

Тренер-преподаватель:

19.05.2025

дата

подпись

Щербицкий А.И.

Ф.И.О.

Председатель:

19.05.2025

дата

подпись

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

19.05.2025

дата

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

19.05.2025

дата

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

19.05.2025

дата

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 5 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по СФП — юноши															Прмечание
		Лазанье по канату с помощью ног 4 м		Подъем переворотом в упор из виса на перекладине		Силой, подъем в стойку на руках (на гимнастическом ковре)		Фиксация положения «угол» на гимнастических стойках		Фиксация горизонтального упора с согнутыми ногами, колени прижаты к груди		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами о стену		Фиксация положения стойка на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше головы		Всего баллов	
		без учета времени	балл	не менее 13 раз	балл	не менее 13 раз	балл	не менее 18 сек	балл	не менее 18 сек	балл	не менее 56 сек	балл	не менее 14 сек	балл	не менее 12 баллов	
1	Баранов Дмитрий	"+"	3	13	3	13	1	18	1	25	3	60	3	15	2	16	зачет
2	Иванов Константин	"+"	3	13	3	13	1	18	1	25	3	60	3	15	2	16	зачет
3	Ионин Дмитрий	"+"	3	13	3	13	1	18	1	25	3	60	3	15	2	16	зачет
4	Карелин Матвей	"+"	3	13	3	13	1	18	1	25	3	60	3	15	2	16	зачет
5	Кондратьев Дмитрий	"+"	3	13	3	15	3	18	1	26	3	60	3	15	2	18	зачет
6	Кужравцев Роман	"+"	3	13	3	13	1	18	1	25	3	60	3	15	2	16	зачет

Тренер-преподаватель:

19.05.2025

дата

подпись

Щербицкий А.И.

Ф.И.О.

Председатель:

19.05.2025

дата

подпись

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

19.05.2025

дата

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

19.05.2025

дата

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

19.05.2025

дата

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

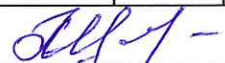
Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 5 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по ОФП — юноши													Прмечание
		Челночный бег 3х10 м		Бег 20 м		Прыжок в длину с места		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин		Всего баллов	
		не более 8,4 сек	балл	не более 3,9 сек	балл	не менее 190 см	балл	не менее 20 раз	балл	не менее +8 см	балл	не менее 37 раз	балл	не менее 7 баллов	
1	Баранов Дмитрий	7,98	3	3,41	3	190	1	25	3	8	3	43	3	16	зачет
2	Иванов Константин	8,03	2	3,54	3	190	1	25	3	8	3	45	3	15	зачет
3	Ионин Дмитрий	7,89	3	3,69	3	190	1	35	3	8	3	52	3	16	зачет
4	Карелин Матвей	7,96	3	3,37	3	190	1	25	3	8	3	50	3	16	зачет
5	Кондратьев Дмитрий	8,2	2	3,25	3	190	1	35	3	14	3	50	3	15	зачет
6	Кужрявцев Роман	8,13	2	3,21	3	200	3	25	3	8	3	37	1	15	зачет

Тренер-преподаватель:

19.05.2025

дата

/  /

подпись

Щербицкий А.И.

Ф.И.О.

Председатель:

19.05.2025

дата

/  /

подпись

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

19.05.2025

дата

/  /

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

19.05.2025

дата

/  /

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

19.05.2025

дата

/  /

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 1 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по СФП — юноши															Примечание
		Лазанье по канату с помощью ног 4 м		Подъем переворотом в упор из виса на перекладине		Силой, подъем в стойку на руках (на гимнастическом ковре)		Фиксация положения «угол» на гимнастических стоялках		Фиксация горизонтального упора с согнутыми ногами, колени прижаты к груди		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами о стену		Фиксация положения стойка на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше головы		Всего баллов	
		без учета времени	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 10 сек	балл	не менее 10 сек	балл	не менее 40 сек	балл	не менее 5 сек	балл	не менее 12 баллов	
1	Герман Макар	"+"	3	5	3	5	1	20	3	10	1	60	3	10	3	17	зачет
2	Зайцев Егор	"+"	3	15	3	16	3	23	3	30	3	60	3	10	3	21	зачет
3	Кудрявцев Максим	"+"	3	8	3	20	3	20	3	10	1	60	3	10	3	19	зачет
4	Кузнецов Виктор	"+"	3	5	3	10	3	20	3	10	1	60	3	10	3	19	зачет
5	Нартовский Григорий	"+"	3	6	3	10	3	12	3	15	3	60	3	10	3	21	зачет
6	Перегудов Никита															0	неявка
7	Савичев Виктор	"+"	3	5		7	3	20	3	15	3	60	3	10	3	18	зачет
8	Скрипалев Максим	"+"	3	10		18	3	20	3	15	3	60	3	10	3	18	зачет
9	Диких Александр	"+"	3	16		16	3	16	3	18	3	60	3	10	3	18	зачет

Тренер-преподаватель:

19.05.2025

дата

подпись

Щербицкий А.И.

Ф.И.О.

Председатель:

19.05.2025

дата

подпись

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

19.05.2025

дата

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

19.05.2025

дата

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

19.05.2025

дата

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 1 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по ОФП — юноши													
		Челночный бег 3x10 м		Бег 20 м		Прыжок в длину с места		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин		Итого баллов	Примечание
		не более 9,6 сек	балл	не более 4,5 сек	балл	не менее 140 см	балл	не менее 10 раз	балл	не менее +4 см	балл	не менее 27 раз	балл	не менее 7 баллов	
1	Герман Макар	9,3	3	4,2	3	150	3	25	3	12	3	40	3	18	зачет
2	Зайцев Егор	9,15	3	4,16	3	150	3	35	3	18	3	50	3	18	зачет
3	Кудрявцев Максим	9,23	3	4,18	3	150	3	25	3	12	3	40	3	18	зачет
4	Кузнецов Виктор	9,11	3	4,24	3	150	3	25	3	13	3	42	3	18	зачет
5	Нартовский Григорий	7,83	3	3,95	3	170	3	20	3	11	3	45	3	18	зачет
6	Перегудов Никита													0	неявка
7	Савичев Виктор	9,2	3	4,1	3	160	3	20	3	10	3	40	3	18	зачет
8	Скрипалев Максим	9,06	3	4,09	3	170	3	25	3	18	3	40	3	18	зачет
9	Диких Александр	9,21	3	4,17	3	155	3	21	3	8	3	38	3	18	зачет

Тренер-преподаватель:

19.05.2025

дата

/  /

подпись

Щербицкий А.И.

Ф.И.О.

Председатель:

19.05.2025

дата

/  /

подпись

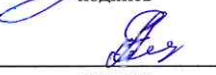
Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

19.05.2025

дата

/  /

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

19.05.2025

дата

/  /

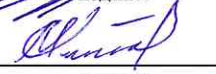
подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

19.05.2025

дата

/  /

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 2 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по СФП — юноши															Примечание
		Лазанье по канату с помощью ног 4 м		Подъем переворотом в упор из виса на перекладине		Силой, подъем в стойку на руках (на гимнастическом ковре)		Фиксация положения «угол» на гимнастических стоялках		Фиксация горизонтального упора с согнутыми ногами, колени прижаты к груди		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами о стену		Фиксация положения стойка на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше головы		Всего баллов	
		без учета времени	балл	не менее 7 раз	балл	не менее 7 раз	балл	не менее 12 сек	балл	не менее 12 сек	балл	не менее 44 сек	балл	не менее 7 сек	балл	не менее 12 баллов	
1	Авдеев Никита	"+"	3	8	3	9	3	20	3	20	3	60	3	15	3	21	зачет
2	Волжанкин Николай															0	неявка
3	Зайцев Иван	"+"	3	10	3	15	3	20	3	15	3	60	3	10	3	21	зачет
4	Кибанов Мирослав	"+"	3	15	3	15	3	20	3	20	3	60	3	20	3	21	зачет
5	Кузнецов Сергей	"+"	3	7	3	11	3	20	3	15	3	60	3	10	3	21	зачет
6	Литвиненко Данил															0	неявка
7	Потапов Николай	"+"	3	7	3	7	1	20	3	20	3	60	3	15	3	19	зачет
8	Скрипалев Денис	"+"	3	10	3	17	3	20	3	15	3	60	3	10	3	21	зачет
9	Федькин Владислав	"+"	3	12	3	15	3	20	3	15	3	60	3	10	3	21	зачет

Тренер-преподаватель:

19.05.2025

дата

подпись

Щербицкий А.И.

Ф.И.О.

Председатель:

19.05.2025

дата

подпись

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

19.05.2025

дата

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

19.05.2025

дата

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

19.05.2025

дата

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 2 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по ОФП — юноши													
		Челночный бег 3x10 м		Бег 20 м		Прыжок в длину с места		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин		Всего баллов	Примечание
		не более 9,3 сек	балл	не более 4,3 сек	балл	не менее 150 см	балл	не менее 12 раз	балл	не менее +5 см	балл	не менее 29 раз	балл	не менее 7 баллов	
1	Авдеев Никита	8,25	3	3,51	3	185	3	20	3	6	3	44	3	18	зачет
2	Волжанкин Николай													0	неявка
3	Зайцев Иван	8,31	3	3,63	3	150	1	20	3	15	3	40	3	16	зачет
4	Кибанов Мирослав	8,23	3	3,58	3	195	3	20	3	17	3	45	3	18	зачет
5	Кузнецов Сергей	8,67	3	3,69	3	180	3	20	3	10	3	40	3	18	зачет
6	Литвиненко Данил													0	неявка
7	Потапов Николай	8,73	3	3,76	3	160	3	15	3	13	3	34	3	18	зачет
8	Скрипалев Денис	8,81	3	3,94	3	195	3	20	3	13	3	40	3	18	зачет
9	Федькин Владислав	8,84	3	3,91	3	175	3	20	3	7	3	40	3	18	зачет

Тренер-преподаватель:

19.05.2025 /  / Щербицкий А.И.
дата подпись Ф.И.О.

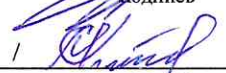
Председатель:

19.05.2025 /  / Гватуа В.Е.
дата подпись Ф.И.О.

Члены комиссии:

19.05.2025 /  / Елисеева А.Е.
дата подпись Ф.И.О.

19.05.2025 /  / Алтухов Е.Ю.
дата подпись Ф.И.О.

19.05.2025 /  / Козиоров М.Я.
дата подпись Ф.И.О.