

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 2 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по ОФП — юноши													Примечание
		Челночный бег 3x10 м		Бег 20 м		Прыжок в длину с места		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин		Всего баллов	
		не более 9,3 сек	балл	не более 4,3 сек	балл	не менее 150 см	балл	не менее 12 раз	балл	не менее +5 см	балл	не менее 29 раз	балл	не менее 7 баллов	
1	Кузнецов Сергей	8,4	3	4,1	3	170	3	20	3	6	3	47	3	18	зачет
2	Кучумов Александр	8,7	3	4	3	180	3	20	3	10	3	50	3	18	зачет
3	Петришин Даниил	8,9	3	3,9	3	175	3	20	3	9	3	46	3	18	зачет
4	Иванов Богдан	8	3	3,71	3	170	3	20	3	5	3	45	3	18	зачет
5	Чуб Макар	8,2	3	3,8	3	175	3	20	3	8	3	52	3	18	зачет

Тренер-преподаватель:

29.05.2025

дата

/

подпись

/

Ситнов С.В.

Ф.И.О.

Председатель:

29.05.2025

дата

/

подпись

/

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

29.05.2025

дата

/

подпись

/

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

29.05.2025

дата

/

подпись

/

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

29.05.2025

дата

/

подпись

/

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгориного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 2 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по СФП — юноши															Примечание
		Лазанье по канату с помощью ног 4 м		Подъем переворотом в упор из виса на перекладине		Силой, подъем в стойку на руках (на гимнастическом ковре)		Фиксация положения «угол» на гимнастических стоялках		Фиксация горизонтального упора с согнутыми ногами, колени прижаты к груди		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами о стену		Фиксация положения стойка на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше головы		Всего баллов	
		без учета времени	балл	не менее 7 раз	балл	не менее 7 раз	балл	не менее 12 сек	балл	не менее 12 сек	балл	не менее 44 сек	балл	не менее 7 сек	балл	не менее 12 баллов	
1	Кузнецов Сергей	"+"	3	7	3	7	1	20	3	20	3	60	3	10	3	19	зачет
2	Кучумов Александр	"+"	3	7	3	7	1	20	3	20	3	60	3	10	3	19	зачет
3	Петришин Даниил	"+"	3	7	3	9	3	20	3	20	3	60	3	10	3	21	зачет
4	Иванов богдан	"+"	3	7	3	9	3	20	3	20	3	60	3	10	3	21	зачет
5	Чуб Макар	"+"	3	7	3	7	1	20	3	20	3	60	3	10	3	19	зачет

Тренер-преподаватель:

29.05.2025

дата

/

подпись

/

Ситнов С.В.

Ф.И.О.

Председатель:

29.05.2025

дата

/

подпись

/

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

29.05.2025

дата

/

подпись

/

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

29.05.2025

дата

/

подпись

/

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

29.05.2025

дата

/

подпись

/

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 1 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по ОФП — юноши													Примечание
		Челночный бег 3х10 м		Бег 20 м		Прыжок в длину с места		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин		Итого баллов	
		не более 9,6 сек	балл	не более 4,5 сек	балл	не менее 140 см	балл	не менее 10 раз	балл	не менее +4 см	балл	не менее 27 раз	балл	не менее 7 баллов	
1	Волков Василий	9,3	3	4,1	3	150	3	15	3	6	3	45	3	18	зачет
2	Глушко Даниил	8,38	3	3,98	3	165	3	10	1	4	3	43	3	16	зачет
3	Горшенин Михаил	8,28	3	3,87	3	155	3	15	3	10	3	43	3	18	зачет
4	Келер Герман	9,1	3	3,9	3	155	3	15	3	8	3	47	3	18	зачет
5	Ковязин Федор	8,51	3	3,93	3	150	3	15	3	4	3	51	3	18	зачет
6	Суворов Давид	9,3	3	4,1	3	160	3	10	1	4	3	40	3	16	зачет
7	Шленских Павел	9,2	3	4	3	155	3	10	1	7	3	40	3	16	зачет

Тренер-преподаватель:

29.05.2025

/


подпись

/

Ситнов С.В.

Ф.И.О.

Председатель:

29.05.2025

/


подпись

/

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

29.05.2025

/


подпись

/

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

29.05.2025

/


подпись

/

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

29.05.2025

/


подпись

/

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 1 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по СФП — юноши															Примечание
		Лазанье по канату с помощью ног 4 м		Подъем переворотом в упор из виса на перекладине		Силой, подъем в стойку на руках (на гимнастическом ковре)		Фиксация положения «угол» на гимнастических стоялках		Фиксация горизонтального упора с согнутыми ногами, колени прижаты к груди		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами о стену		Фиксация положения стойка на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше головы		Всего баллов	
		без учета времени	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 10 сек	балл	не менее 10 сек	балл	не менее 40 сек	балл	не менее 5 сек	балл	не менее 12 баллов	
1	Волков Василий	"+"	3	5	3	5	1	10	1	10	1	40	1	10	3	13	зачет
2	Глушко Даниил	"+"	3	5	3	5	1	10	1	10	1	50	3	10	3	15	зачет
3	Горшенин Михаил	"+"	3	5	3	5	1	10	1	15	3	40	1	10	3	15	зачет
4	Келер Герман	"+"	3	5	3	5	1	10	1	10	1	40	1	10	3	13	зачет
5	Ковязин Федор	"+"	3	5	3	5	1	10	1	10	1	40	1	10	3	13	зачет
6	Суворов Давид	"+"	3	5	3	5	1	10	1	10	1	40	1	10	3	13	зачет
7	Шленских Павел	"+"	3	5	3	5	1	10	1	10	1	40	1	10	3	13	зачет

Тренер-преподаватель:

29.05.2025

/


подпись

Ситнов С.В.

Ф.И.О.

Председатель:

29.05.2025

/


подпись

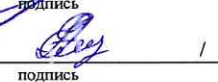
Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

29.05.2025

/


подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

29.05.2025

/


подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

29.05.2025

/


подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) этапа начальной подготовки 1 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты — мальчики																	Примечание
		Челночный бег 3х10 м		Прыжок в длину с места		Подтягивание из виса хватом сверху на высокой перекладине		Сгибание- разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол» (поднимание ног до угла)		Вис углом на гимнастической стенке, с фиксацией		Упражнение «мост» из положения лежа на спине, с фиксацией		Всего баллов	
		не более 10,3 сек	балл	не менее 110 см	балл	не менее 2 раз	балл	не менее 9 раз	балл	не менее +1 см	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 5 сек	балл	не менее 5 сек	балл	не менее 12 баллов	
1	Вяткин Мирон	9,78	3	140	3	2	1	10	3	2	3	10	3	10	3	5	1	20	зачет
2	Данилин Всеволод	9,23	3	150	3	8	3	15	3	18	3	10	3	10	3	15	3	24	зачет
3	Деревягин Давид	10,1	3	130	3	4	2	10	3	5	3	7	2	10	3	10	3	22	зачет
4	Зернов Илья	9,13	3	110	1	2	1	10	3	1	3	5	1	5	1	5	1	14	зачет
5	Климов Анатолий	10,16	2	125	3	10	3	15	3	7	3	10	3	10	3	15	3	23	зачет
6	Кобзев Михаил	9,43	3	120	3	8	3	15	3	6	3	10	3	10	3	10	3	24	зачет
7	Корсаков Арон	10	3	130	3	4	2	10	3	6	3	7	2	10	3	10	3	22	зачет
8	Кузванов Илья	9,91	3	155	3	4	2	10	3	7	3	7	2	10	3	10	3	22	зачет
9	Кушовой Дмитрий	9,5	3	140	3	10	3	15	3	2	3	10	3	10	3	15	3	24	зачет
10	Машаров Александр	10,3	1	110	1	2	1	10	3	1	3	8	2	8	2	10	3	16	зачет
11	Мислюк Георгий	9,26	3	150	3	10	3	10	3	1	3	8	2	8	2	10	3	22	зачет
12	Сидоров Савений	10,01	3	140	3	2	1	9	3	2	3	8	2	8	2	10	3	20	зачет
13	Фомин Михаил	8,73	3	140	3	10	3	15	3	13	3	10	3	10	3	15	3	24	зачет
14	Хромин Всеволод																	0	несяка
15	Шведов Данил																	0	несяка
16	Шевкопляс Владимир	9,1	3	190	3	20	3	30	3	21	3	25	3	25	3	25	3	24	зачет
17	Щербаков Дмитрий	9,9	3	130	3	4	2	10	3	4	3	7	2	10	3	10	3	22	зачет
18	Хромов Георгий	7,8	3	140	3	10	3	15	3	13	3	15	3	15	3	15	3	24	зачет

Тренер-преподаватель:

29.05.2025

дата

подпись

Ситнов С.В.

Ф.И.О.

Председатель:

29.05.2025

дата

подпись

Гватуга В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

29.05.2025

дата

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

29.05.2025

дата

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

29.05.2025

дата

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 1 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по ОФП — юноши													Примечание
		Челночный бег 3x10 м		Бег 20 м		Прыжок в длину с места		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин		Итого баллов	
		не более 9,6 сек	балл	не более 4,5 сек	балл	не менее 140 см	балл	не менее 10 раз	балл	не менее +4 см	балл	не менее 27 раз	балл	не менее 7 баллов	
1	Барсук Алексей	8,38	3	4,16	3	150	3	20	3	12	3	46	3	18	зачет
2	Гордеев Василий	9,3	3	4,3	3	150	3	20	3	4	3	35	3	18	зачет
3	Емельянов Федор	9,1	3	4,2	3	150	3	20	3	5	3	38	3	18	зачет
4	Лель Семен	8,98	3	4,3	3	140	3	20	3	4	3	52	3	18	зачет
5	Максимкин Иван	8,58	3	4,3	3	150	3	20	3	12	3	27	1	16	зачет
6	Полянских Иван	8,6	3	4,2	3	150	3	20	3	6	3	30	3	18	зачет
7	Селиванов Тимофей	8,68	3	4,3	3	155	3	20	3	11	3	49	3	18	зачет
8	Федоров Вячеслав	9,08	3	3,91	3	180	3	20	3	14	3	44	3	18	зачет

Тренер-преподаватель:

29.05.2025

дата

/

подпись

/

Ситнов С.В.

Ф.И.О.

Председатель:

29.05.2025

дата

/

подпись

/

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

29.05.2025

дата

/

подпись

/

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

29.05.2025

дата

/

подпись

/

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

29.05.2025

дата

/

подпись

/

Матвеев А.А.

Ф.И.О.

29.05.2025

дата

/

подпись

/

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 1 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по СФП — юноши															Примечание
		Лазанье по канату с помощью ног 4 м		Подъем переворотом в упор из виса на перекладине		Силой, подъем в стойку на руках (на гимнастическом ковре)		Фиксация положения «угол» на гимнастических стоянках		Фиксация горизонтального упора с согнутыми ногами, колени прижаты к груди		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами о стену		Фиксация положения стойка на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше головы		Всего баллов	
		без учета времени	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 10 сек	балл	не менее 10 сек	балл	не менее 40 сек	балл	не менее 5 сек	балл	не менее 12 баллов	
1	Барсук Алексей	"+"	3	5	3	5	1	15	3	15	3	60	3	20	3	19	зачет
2	Гордеев Василий	"+"	3	5	3	5	1	10	1	15	3	40	1	7	3	15	зачет
3	Емельянов Федор	"+"	3	6	3	5	1	10	1	15	3	40	1	15	3	15	зачет
4	Лель Семен	"+"	3	10	3	5	1	10	1	15	3	40	1	5	1	13	зачет
5	Максимкин Иван	"+"	3	10	3	5	1	15	3	15	3	40	1	10	3	17	зачет
6	Полянских Иван	"+"	3	10	3	5	1	15	3	15	3	60	3	10	3	19	зачет
7	Селиванов Тимофей	"+"	3	10	3	5	1	15	3	15	3	40	1	5	1	15	зачет
8	Федоров Вячеслав	"+"	3	10	3	5	1	15	3	15	3	60	3	10	3	19	зачет

Тренер-преподаватель:

29.05.2025

дата

подпись

Ситнов С.В.

Ф.И.О.

Председатель:

29.05.2025

дата

подпись

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

29.05.2025

дата

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

29.05.2025

дата

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

29.05.2025

дата

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.