

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 2 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по СФП — юноши															Примечание
		Лазанье по канату с помощью ног 4 м		Подъем переворотом в упор из виса на перекладине		Силой, подъем в стойку на руках (на гимнастическом ковре)		Фиксация положения «угол» на гимнастических стоялках		Фиксация горизонтального упора с согнутыми ногами, колени прижаты к груди		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами о стену		Фиксация положения стойка на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше головы		Всего баллов	
		без учета времени	балл	не менее 7 раз	балл	не менее 7 раз	балл	не менее 12 сек	балл	не менее 12 сек	балл	не менее 44 сек	балл	не менее 7 сек	балл	не менее 12 баллов	
1	Кузнецов Сергей															0	неявка
2	Кучумов Александр															0	неявка
3	Петришин Даниил	"+"	3	0	0	0	0	4	0	24	3	60	3	3	0	9	незачет
4	Иванов богдан	"+"	3	10	3	7	1	14	3	25	3	60	3	7	1	17	зачет
5	Чуб Макар															0	справка (болеет)

Тренер-преподаватель:

24.11.2025

дата

/

подпись

Ситнов С.В.

Ф.И.О.

Председатель:

24.11.2025

дата

/

подпись

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

24.11.2025

дата

/

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

24.11.2025

дата

/

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

24.11.2025

дата

/

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) этапа начальной подготовки 1 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты — мальчики																	Примечание
		Челночный бег 3х10 м		Прыжок в длину с места		Подтягивание из виса хватом сверху на высокой перекладине		Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол» (поднимание ног до угла)		Вис углом на гимнастической стенке, с фиксацией		Упражнение «мост» из положения лежа на спине, с фиксацией		Всего баллов	
		не более 10,3 сек	балл	не менее 110 см	балл	не менее 2 раз	балл	не менее 9 раз	балл	не менее +1 см	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 5 сек	балл	не менее 5 сек	балл		
1	Вяткин Мирон	10,21	1	120	3	4	2	10	3	2	3	8	2	0	0	0	0	14	незачет
2	Данилин Всеволод	8,66	3	160	3	8	3	15	3	20	3	15	3	25	3	15	3	24	зачет
3	Деревягин Давид	8,91	3	160	3	6	3	6	0	9	3	10	3	10	3	0	0	18	незачет
4	Зернов Илья																	0	неявка
5	Климов Анатолий	10,23	1	130	3	6	3	15	3	8	3	10	3	10	3	0	0	19	незачет
6	Кобзев Михаил	9,28	3	150	3	4	2	11	3	6	3	8	2	5	1	0	0	17	незачет
7	Корсаков Арон																	0	неявка
8	Кузеванов Илья	9,55	3	135	3	5	2	12	3	11	3	8	2	5	1	15	3	20	зачет
9	Куцевой Дмитрий	9,4	3	145	3	5	2	10	3	4	3	10	3	20	3	10	3	23	зачет
10	Машаров Александр	10,73	0	130	3	1	0	9	3	0	0	5	1	0	0	0	0	7	незачет
11	Миселюк Георгий																	0	справка (болеет)
12	Перегудов Демид	9,83	3	140	3	8	3	12	3	8	3	15	3	20	3	5	1	22	зачет
13	Сидоров Савелий	10,1	3	140	3	3	1	9	3	3	3	8	2	0	0	5	1	16	незачет
14	Фомин Михаил	8,43	3	150	3	0	0	9	3	12	3	8	2	0	0	15	3	17	незачет
15	Хромин Всеволод																	0	неявка
16	Хромов Георгий	8,05	3	165	3	6	3	12	3	13	3	15	3	15	3	15	3	24	зачет
17	Шведов Данил																	0	неявка
18	Шевкопляс Владимир	7,55	3	170	3	8	3	15	3	20	3	15	3	15	3	15	3	24	зачет
19	Щербаков Дмитрий																	0	неявка

Тренер-преподаватель:	25.11.2025	/		/	Ситнов С.В. Ф.И.О.
Председатель:	25.11.2025	/		/	Гватуга В.Е. Ф.И.О.
Члены комиссии:	25.11.2025	/		/	Елисеева А.Е. Ф.И.О.
	25.11.2025	/		/	Алпухов Е.Ю. Ф.И.О.
	25.11.2025	/		/	Козноров М.Я. Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 1 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по ОФП — юноши													Примечание
		Челночный бег 3x10 м		Бег 20 м		Прыжок в длину с места		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин		Итого баллов	
		не более 9,6 сек	балл	не более 4,5 сек	балл	не менее 140 см	балл	не менее 10 раз	балл	не менее +4 см	балл	не менее 27 раз	балл	не менее 7 баллов	
1	Волков Василий	10,04	0	5,42	0	140	1	8	0	4	3	23	0	4	незачет
2	Глушко Даниил	8,46	3	3,48	3	155	3	12	3	4	3	38	3	18	зачет
3	Горшенин Михаил	8,13	3	3,78	3	180	3	15	3	10	3	44	3	18	зачет
4	Келер Герман	8,78	3	3,88	3	180	3	20	3	17	3	54	3	18	зачет
5	Ковязин Федор	9,03	3	5,09	0	160	3	13	3	1	0	45	3	12	незачет
6	Романьков Глеб	9,6	1	4,47	3	148	2	12	3	5	3	46	3	15	зачет
7	Суворов Давид	8,8	3	4,52	0	179	3	15	3	10	3	42	3	15	незачет
8	Царик Ярослав	8,81	3	4,2	3	160	3	12	3	5	3	45	3	18	зачет
9	Шленских Павел	8,46	3	4,21	3	194	3	17	3	7	3	49	3	18	зачет

Тренер-преподаватель:

24.11.2025 /  / Ситнов С.В.
дата подпись Ф.И.О.

Председатель:

24.11.2025 /  / Гватуа В.Е.
дата подпись Ф.И.О.

Члены комиссии:

24.11.2025 /  / Елисеева А.Е.
дата подпись Ф.И.О.

24.11.2025 /  / Алтухов Е.Ю.
дата подпись Ф.И.О.

24.11.2025 /  / Козиоров М.Я.
дата подпись Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 1 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по СФП — юноши															Примечание
		Лазанье по канату с помощью ног 4 м		Подъем переворотом в упор из виса на перекладине		Силой, подъем в стойку на руках (на гимнастическом ковре)		Фиксация положения «угол» на гимнастических стоянках		Фиксация горизонтального упора с согнутыми ногами, колени прижаты к груди		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами о стену		Фиксация положения стойка на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше головы		Всего баллов	
		без учета времени	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 10 сек	балл	не менее 10 сек	балл	не менее 40 сек	балл	не менее 5 сек	балл	не менее 12 баллов	
1	Волков Василий	"+"	3	2	0	0	0	0	0	4	0	32	0	0	0	3	незачет
2	Глушко Даниил	"+"	3	3	0	0	0	2	0	13	3	60	3	0	0	9	незачет
3	Горшенин Михаил	"+"	3	6	3	0	0	12	3	24	3	60	3	2	0	15	незачет
4	Келер Герман	"+"	3	8	3	15	3	48	3	18	3	60	3	7	3	21	зачет
5	Ковязин Федор	"_"	0	0	0	0	0	0	0	3	0	32	0	3	0	0	незачет
6	Романьков Глеб	"+"	3	12	3	5	1	15	3	20	3	60	3	4	0	16	незачет
7	Суворов Давид	"+"	3	8	3	8	3	9	0	15	3	60	3	4	0	15	незачет
8	Царик Ярослав	"+"	3	5	3	0	0	17	3	36	3	60	3	3	0	15	незачет
9	Шленских Павел	"+"	3	10	3	0	0	14	3	4	0	60	3	6	2	14	незачет

Тренер-преподаватель:

24.11.2025

дата

подпись

Ситнов С.В.

Ф.И.О.

Председатель:

24.11.2025

дата

подпись

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

24.11.2025

дата

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

24.11.2025

дата

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

24.11.2025

дата

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 1 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по ОФП — юноши													Примечание
		Челночный бег 3х10 м		Бег 20 м		Прыжок в длину с места		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин		Итого баллов	
		не более 9,6 сек	балл	не более 4,5 сек	балл	не менее 140 см	балл	не менее 10 раз	балл	не менее +4 см	балл	не менее 27 раз	балл	не менее 7 баллов	
1	Барсук Алексей	8,56	3	4,47	3	140	1	15	3	11	3	44	3	16	зачет
2	Емельянов Федор	9,38	3	4,5	3	165	3	10	1	11	3	35	3	16	зачет
3	Лель Семен	8,46	3	4,28	3	150	3	15	3	6	3	41	3	18	зачет
4	Максимкин Иван	8,16	3	4,11	3	160	3	20	3	14	3	43	3	18	зачет
5	Полянских Иван	8,58	3	4,3	3	145	2	15	3	1	0	40	3	14	незачет
6	Селиванов Тимофей	8,2	3	3,86	3	160	3	20	3	11	3	50	3	18	зачет
7	Федоров Вячеслав													0	справка (болеет)
8	Циммерман Артур													0	соревнования

Тренер-преподаватель:

25.11.2025 /

дата

подпись

Ситнов С.В.

Ф.И.О.

Председатель:

25.11.2025 /

дата

подпись

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

25.11.2025 /

дата

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

25.11.2025 /

дата

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

25.11.2025 /

дата

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 1 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по СФП — юноши															Примечание
		Лазанье по канату с помощью ног 4 м		Подъем переворотом в упор из виса на перекладине		Силой, подъем в стойку на руках (на гимнастическом ковре)		Фиксация положения «угол» на гимнастических стоянках		Фиксация горизонтального упора с согнутыми ногами, колени прижаты к груди		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами о стену		Фиксация положения стойка на одной ноге, вторая поднята на уровень или выше головы		Всего баллов	
		без учета времени	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 10 сек	балл	не менее 10 сек	балл	не менее 40 сек	балл	не менее 5 сек	балл	не менее 12 баллов	
1	Барсук Алексей	"+"	3	0	0	0	0	17	3	37	3	25	0	2	0	9	незачет
2	Емельянов Федор	"+"	3	0	0	0	0	6	0	10	1	25	0	5	1	5	незачет
3	Лель Семен	"+"	3	8	3	2	0	14	3	41	3	60	3	0	0	15	незачет
4	Максимкин Иван	"+"	3	8	3	6	2	20	3	54	3	60	3	10	3	20	зачет
5	Полянских Иван	"+"	3	0	0	0	0	0	0	12	3	60	3	5	1	10	незачет
6	Селиванов Тимофей	"+"	3	8	3	5	1	22	3	58	3	60	3	10	3	19	зачет
7	Федоров Вячеслав															0	справка (болеет)
8	Циммерман Артур															0	соревнования

Тренер-преподаватель:

25.11.2025 /

дата

подпись

Ситнов С.В.

Ф.И.О.

Председатель:

25.11.2025 /

дата

подпись

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

25.11.2025 /

дата

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

25.11.2025 /

дата

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

25.11.2025 /

дата

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 2 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по ОФП — юноши													Примечание
		Челночный бег 3x10 м		Бег 20 м		Прыжок в длину с места		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин		Всего баллов	
		не более 9,3 сек	балл	не более 4,3 сек	балл	не менее 150 см	балл	не менее 12 раз	балл	не менее +5 см	балл	не менее 29 раз	балл	не менее 7 баллов	
1	Кузнецов Сергей													0	неявка
2	Кучумов Александр													0	неявка
3	Петришин Даниил	9,13	2	4,5	0	175	3	8	0	-2	0	45	3	8	незачет
4	Иванов Богдан	7,65	3	3,68	3	180	3	20	3	3	0	52	3	15	незачет
5	Чуб Макар													0	справка (болеет)

Тренер-преподаватель:

24.11.2025 /  / Ситнов С.В.
дата подпись Ф.И.О.

Председатель:

24.11.2025 /  / Гватуа В.Е.
дата подпись Ф.И.О.

Члены комиссии:

24.11.2025 /  / Елисеева А.Е.
дата подпись Ф.И.О.

24.11.2025 /  / Алтухов Е.Ю.
дата подпись Ф.И.О.

24.11.2025 /  / Козиоров М.Я.
дата подпись Ф.И.О.