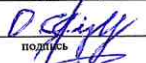


**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) для зачисления на этап начальной подготовки 2 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты — мальчики																Примечание	
		Челночный бег 3х10 м		Прыжок в длину с места		Подтягивание из виса хватом сверху на высокой перекладине		Сгибание- разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол» (поднимание ног до угла)		Вис углом на гимнастической стенке, с фиксацией		Упражнение «мост» из положения лежа на спине, с фиксацией			Всего баллов
		не более 10,0 сек	балл	не менее 120 см	балл	не менее 6 раз	балл	не менее 9 раз	балл	не менее +1 см	балл	не менее 10 раз	балл	не менее 10 сек	балл	не менее 10 сек	балл		
1	Ахмеев Матвей	9,9	1	150	3	10	3	20	3	13	3	15	3	20	3	15	3	22	зачтено
2	Аюбов Амир	9,05	3	132	3	10	3	20	3	12	3	15	3	20	3	15	3	24	зачтено
3	Волков Василий	9,45	3	135	3	10	3	20	3	2	2	15	3	20	3	15	3	23	зачтено
4	Горшенин Михаил	9,2	3	163	3	10	3	20	3	12	3	15	3	20	3	20	3	24	зачтено
5	Зырянов Петр	9	3	140	3	10	3	20	3	14	3	15	3	20	3	15	3	24	зачтено
6	Калижанов Ренат	8,8	3	160	3	10	3	20	3	5	3	15	3	20	3	15	3	24	зачтено
7	Лугинцев Михаил	8,3	3	153	3	10	3	20	3	4	3	15	3	20	3	15	3	24	зачтено
8	Писанский Никита	7,8	3	180	3	10	3	20	3	20	3	15	3	20	3	15	3	24	зачтено
9	Севостьянов Данила	8,3	3	150	3	10	3	20	3	11	3	15	3	20	3	15	3	24	зачтено
10	Соловьев Артем	8,4	3	145	3	10	3	20	3	17	3	15	3	20	3	15	3	24	зачтено
11	Вавилов Никита	8,55	3	150	3	10	3	20	3	1	1	15	3	20	3	15	3	22	зачтено
12	Владимиров Леонид	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	несыма
13	Глушко Даниил	8,7	3	120	1	10	3	20	3	8	3	15	3	20	3	15	3	22	зачтено
14	Задорин Михаил	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	несыма
15	Келер Герман	9,1	3	140	3	10	3	20	3	20	3	15	3	20	3	15	3	24	зачтено
16	Ковязин Федор	8,8	3	160	3	10	3	20	3	8	3	15	3	20	3	15	3	24	зачтено
17	Никитин Степан	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	несыма
18	Романьков Глеб	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	несыма
19	Суворов Давид	9,8	2	160	3	10	3	20	3	20	3	15	3	20	3	15	3	23	зачтено
20	Шендрик Артем	8,45	3	150	3	10	3	20	3	14	3	15	3	20	3	15	3	24	зачтено

Тренер-преподаватель:	25.11.2024	/		/	Степко О.С. Ф.И.О.
Председатель:	25.11.2024	/		/	Гватуза В.Е. Ф.И.О.
Секретарь:	25.11.2024	/		/	Елисеева А.Е. Ф.И.О.
Члены комиссии:	25.11.2024	/		/	Алтухов Е.Ю. Ф.И.О.
	25.11.2024	/		/	Матвеев А.А. Ф.И.О.
	25.11.2024	/		/	Козин М.Я. Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) для перевода на этап начальной подготовки 2 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты — мальчики																Всего баллов	Примечание
		Челночный бег 3х10 м		Прыжок в длину с места		Подтягивание из виса хватом сверху на высокой перекладине		Сгибание- разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол» (поднимание ног до угла)		Вис углом на гимнастической стенке, с фиксацией		Упражнение «мост» из положения лежа на спине, с фиксацией			
		не более 10,3 сек	балл	не менее 110 см	балл	не менее 2 раз	балл	не менее 9 раз	балл	не менее +1 см	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 5 сек	балл	не менее 5 сек	балл		
1	Абрамов Леонид	10,3	3	120	3	2	1	10	3	13	3	5	1	5	1	10	3	18	зачтено
2	Абрамчик Даниил	9,62	3	129	3	11	3	20	3	18	3	10	3	55	3	30	3	24	зачтено
3	Булыкин Данил	9,54	3	144	3	14	3	24	3	10	3	20	3	40	3	40	3	24	зачтено
4	Вдовиченко Демид	9,85	3	127	3	2	1	20	3	12	3	5	1	5	1	40	3	18	зачтено
5	Иванов Роман	10,25	1	152	3	2	1	9	3	2	3	5	1	7	2	30	3	17	зачтено
6	Павлов Ярослав	9,6	3	158	3	6	3	11	3	18	3	10	3	43	3	10	3	24	зачтено
7	Рудких Михаил	10,3	1	153	3	15	3	50	3	11	3	7	2	35	3	30	3	21	зачтено
8	Суслов Иван	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	неявка
9	Тимошенко Мирон	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	неявка
10	Хромов Георгий	9,01	3	135	3	10	3	20	3	12	3	10	3	20	3	20	3	24	зачтено

Тренер-преподаватель:

29.11.2024

дата

подпись

Степко О.С.

Ф.И.О.

Председатель:

29.11.2024

дата

подпись

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Секретарь:

29.11.2024

дата

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

29.11.2024

дата

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

29.11.2024

дата

подпись

Матвеев А.А.

Ф.И.О.

29.11.2024

дата

подпись

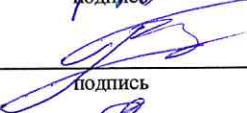
Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) для зачисления (перевода) на учебно-тренировочный этап 1 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по ОФП — юноши													Примечание
		Челночный бег 3x10 м		Бег 20 м		Прыжок в длину с места		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин		Итого баллов	
		не более 9,6 сек	балл	не более 4,5 сек	балл	не менее 140 см	балл	не менее 10 раз	балл	не менее +4 см	балл	не менее 27 раз	балл	не менее 7 баллов	
1	Гончаров Глеб	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	неявка
2	Гришунин Платон	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	неявка
3	Демешук Дмитрий	9,03	3	4,08	3	148	2	20	3	18	3	52	3	17	зачтено
4	Дудко Серафим	9,6	3	4,23	3	151	3	20	3	4	3	45	3	18	зачтено
5	Орлов Владислав	9,6	3	4,5	3	160	3	19	3	13	3	50	3	18	зачтено
6	Сергеев Давид	9,17	3	4,2	3	198	3	32	3	18	3	59	3	18	зачтено
7	Скобелев Михаил	8,4	3	3,8	3	165	3	50	3	12	3	57	3	18	зачтено
8	Шевкоплясов Мирон	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	неявка
9	Щапов Тимофей	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	неявка

Тренер-преподаватель:	29.11.2024	/		/	Степко О.С.
	дата		подпись		Ф.И.О.
Председатель:	29.11.2024	/		/	Гватуа В.Е.
	дата		подпись		Ф.И.О.
Секретарь:	29.11.2024	/		/	Елисеева А.Е.
	дата		подпись		Ф.И.О.
Члены комиссии:	29.11.2024	/		/	Алтухов Е.Ю.
	дата		подпись		Ф.И.О.
	29.11.2024	/		/	Матвеев А.А.
	дата		подпись		Ф.И.О.
	29.11.2024	/		/	Козиоров М.Я.
	дата		подпись		Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) для зачисления (перевода) на учебно-тренировочный этап 1 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по СФП — юноши															Примечание
		Лазанье по канату с помощью ног 4 м		Подъем переворотом в упор из виса на перекладине		Силой, подъем в стойку на руках (на гимнастическом ковре)		Фиксация положения «угол» на гимнастических стоянках		Фиксация горизонтального упора с согнутыми ногами, колени прижаты к груди		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами о стену		Фиксация положения стойка на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше головы		Всего баллов	
		без учета времени	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 10 сек	балл	не менее 10 сек	балл	не менее 40 сек	балл	не менее 5 сек	балл	не менее 12 баллов	
1	Гончаров Глеб	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	неявка
2	Гришунин Платон	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	неявка
3	Демещук Дмитрий	"+"	3	10	3	5	1	17	3	10	1	60	3	5	1	15	зачтено
4	Дудко Серафим	"+"	3	5	3	5	1	10	1	10	1	60	3	5	1	13	зачтено
5	Орлов Владислав	"+"	3	5	3	5	1	10	1	10	1	60	3	6	2	14	зачтено
6	Сергеев Давид	"+"	3	10	3	5	1	18	3	20	3	60	3	7	3	19	зачтено
7	Скобелев Михаил	"+"	3	8	3	7	3	49	3	42	3	97	3	16	3	21	зачтено
8	Шевкоплясов Мирон	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	неявка
9	Щапов Тимофей	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	неявка

Тренер-преподаватель:

29.11.2024 /  / Степко О.С.
дата подпись Ф.И.О.

Председатель:

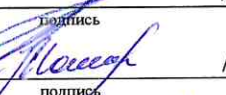
29.11.2024 /  / Гвагуа В.Е.
дата подпись Ф.И.О.

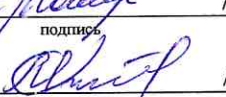
Секретарь:

29.11.2024 /  / Елисеева А.Е.
дата подпись Ф.И.О.

Члены комиссии:

29.11.2024 /  / Алтухов Е.Ю.
дата подпись Ф.И.О.

29.11.2024 /  / Матвеев А.А.
дата подпись Ф.И.О.

29.11.2024 /  / Козиоров М.Я.
дата подпись Ф.И.О.