

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

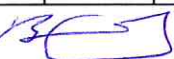
Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 5 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по ОФП — юноши													
		Челночный бег 3x10 м		Бег 20 м		Прыжок в длину с места		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин		Всего баллов	Примечание
		не более 8,4 сек	балл	не более 3,9 сек	балл	не менее 190 см	балл	не менее 20 раз	балл	не менее +8 см	балл	не менее 37 раза	балл		
1	Баталов Иван	8,3	1	3,7	3	200	3	30	3	18	3	50	3	16	зачет
2	Граненко Роман	7,48	3	3,58	3	205	3	30	3	20	3	43	3	18	зачет
3	Капустин Данил													0	неявка
4	Климович Захар	7,9	3	3,75	3	195	2	30	3	13	3	60	3	17	зачет
5	Легунов Ярослав	7,3	3	3,5	3	270	3	40	3	12	3	57	3	18	зачет
6	Марочкин Роман	7,46	3	3,3	3	255	3	30	3	22	3	55	3	18	зачет
7	Полоскин Савелий	7,35	3	3,25	3	240	3	30	3	14	3	60	3	18	зачет
8	Хумидо Данил	7,3	3	3,6	3	235	3	30	3	13	3	54	3	18	зачет

Тренер-преподаватель:

26.05.2025

/



/

Валеев И.

дата

подпись

Ф.И.О.

Председатель:

26.05.2025

/



/

Гватуа В.Е.

дата

подпись

Ф.И.О.

Члены комиссии:

26.05.2025

/



/

Елисеева А.Е.

дата

подпись

Ф.И.О.

26.05.2025

/



/

Алтухов Е.Ю.

дата

подпись

Ф.И.О.

26.05.2025

/



/

Козиоров М.Я.

дата

подпись

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 5 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по СФП — юноши															Примечание
		Лазанье по канату с помощью ног 4 м		Подъем переворотом в упор из виса на перекладине		Силой, подъем в стойку на руках (на гимнастическом ковре)		Фиксация положения «угол» на гимнастических стоялках		Фиксация горизонтального упора с согнутыми ногами, колени прижаты к груди		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами о стену		Фиксация положения стойка на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше головы		Всего баллов	
		без учета времени	балл	не менее 13 раз	балл	не менее 13 раз	балл	не менее 18 сек	балл	не менее 18 сек	балл	не менее 56 сек	балл	не менее 14 сек	балл	не менее 12 баллов	
1	Баталов Иван	"+"	3	13	3	15	3	18	1	18	1	60	3	14	1	15	зачет
2	Граненко Роман	"+"	3	13	3	13	1	25	3	25	3	60	3	25	3	19	зачет
3	Капустин Данил															0	неявка
4	Климович Захар	"+"	3	15	3	15	3	18	1	18	1	60	3	30	3	17	зачет
5	Летунов Ярослав	"+"	3	15	3	15	3	35	3	30	3	60	3	30	3	21	зачет
6	Марочкин Роман	"+"	3	17	3	15	3	31	3	30	3	60	3	20	3	21	зачет
7	Полоскин Савелий	"+"	3	17	3	13	1	25	3	30	3	60	3	16	3	19	зачет
8	Хумидо Данил	"+"	3	15	3	15	3	25	3	30	3	60	3	30	3	21	зачет

Тренер-преподаватель:

26.05.2025

дата

/

подпись

Валеев И.

Ф.И.О.

Председатель:

26.05.2025

дата

/

подпись

Гвагуа В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

26.05.2025

дата

/

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

26.05.2025

дата

/

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

26.05.2025

дата

/

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 4 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по ОФП — юноши													Примечание
		Челночный бег 3x10 м		Бег 20 м		Прыжок в длину с места		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин		Всего баллов	
		не более 8,7 сек	балл	не более 4,0 сек	балл	не менее 175 см	балл	не менее 17 раз	балл	не менее +7 см	балл	не менее 34 раза	балл	не менее 9 баллов	
1	Агеев Тимофей	8,7	1	3,68	3	190	3	20	3	7	3	50	3	16	зачет
2	Вальчик Ролан	8,7	1	4	3	175	1	17	1	7	3	40	3	12	зачет
3	Герцен Артем													0	несявка
4	Еремеев Никита	8	3	3,66	3	190	3	30	3	7	3	63	3	18	зачет
5	Жунусбеков Антон	8,45	3	3,68	3	205	3	23	3	18	3	56	3	18	зачет

Тренер-преподаватель:

26.05.2025

дата

/

подпись

/

Валеев И.

Ф.И.О.

Председатель:

26.05.2025

дата

/

подпись

/

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

26.05.2025

дата

/

подпись

/

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

26.05.2025

дата

/

подпись

/

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

26.05.2025

дата

/

подпись

/

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 4 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по СФП — юноши															Примечание
		Лазанье по канату с помощью ног 4 м		Подъем переворотом в упор из виса на перекладине		Силой, подъем в стойку на руках (на гимнастическом ковре)		Фиксация положения «угол» на гимнастических стоялках		Фиксация горизонтального упора с согнутыми ногами, колени прижаты к груди		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами о стену		Фиксация положения стойка на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше головы		Всего баллов	
		без учета времени	балл	не менее 11 раз	балл	не менее 11 раз	балл	не менее 16 сек	балл	не менее 16 сек	балл	не менее 52 сек	балл	не менее 11 сек	балл	не менее 12 баллов	
1	Агеев Тимофей	"+"	3	11	3	11	1	16	1	20	3	60	3	15	3	17	зачет
2	Вальчик Ролан	"+"	3	11	3	11	1	16	1	20	3	60	3	11	1	15	зачет
3	Герцен Артем															0	неявка
4	Еремеев Никита	"+"	3	11	3	11	1	16	1	16	1	52	1	12	2	12	зачет
5	Жунусбеков Антон	"+"	3	11	3	15	3	16	1	20	3	60	3	15	3	19	зачет

Тренер-преподаватель:

26.05.2025

дата

/

подпись

/

Валеев И.

Ф.И.О.

Председатель:

26.05.2025

дата

/

подпись

/

Гватуга В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

26.05.2025

дата

/

подпись

/

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

26.05.2025

дата

/

подпись

/

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

26.05.2025

дата

/

подпись

/

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) этапа начальной подготовки 2 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты — мальчики																	Примечание
		Челночный бег 3х10 м		Прыжок в длину с места		Подтягивание из виса хватом сверху на высокой перекладине		Сгибание- разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол» (поднимание ног до угла)		Вис углом на гимнастической стенке, с фиксацией		Упражнение «мост» из положения лежа на спине, с фиксацией		Всего баллов	
		не более 10,0 сек	балл	не менее 120 см	балл	не менее 6 раз	балл	не менее 11 раз	балл	не менее +1 см	балл	не менее 10 раз	балл	не менее 10 сек	балл	не менее 10 сек	балл	не менее 10 баллов	
1	Болашов Платон	9,1	3	190	3	6	1	12	3	10	3	14	3	12	3	25	3	22	зачет
2	Боровков Денис	10	1	120	1	6	1	12	3	2	2	10	1	10	1	10	1	11	зачет
3	Возненко Александр	9,6	3	145	3	8	2	15	3	2	2	15	3	10	1	15	3	20	зачет
4	Гараев Михаил	9,12	3	170	3	6	1	12	3	12	3	10	1	10	1	25	3	18	зачет
5	Голубых Тимофей	9,21	3	150	3	10	3	15	3	12	3	15	3	20	3	25	3	24	зачет
6	Евдокимов Тимофей	10	1	120	1	6	1	12	3	2	2	10	1	10	1	10	1	11	зачет
7	Карапетян Яннис	10	1	165	3	6	1	12	3	7	3	10	1	11	2	18	3	17	зачет
8	Карачам Эмин	9,6	3	175	3	6	1	12	3	12	3	12	3	13	3	10	1	20	зачет
9	Приходько Артем	10	1	150	3	6	1	12	3	7	3	10	1	13	3	15	3	18	зачет
10	Суходеев Семен	9,8	2	120	1	6	1	12	3	9	3	10	1	12	3	10	1	15	зачет

Тренер-преподаватель:

26.05.2025

дата

подпись

Валеев И.

Ф.И.О.

Председатель:

26.05.2025

дата

подпись

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

26.05.2025

дата

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

26.05.2025

дата

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

26.05.2025

дата

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 3 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по ОФП — юноши													Примечание
		Челночный бег 3x10 м		Бег 20 м		Прыжок в длину с места		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин		Всего баллов	
		не более 9,0 сек	балл	не более 4,1 сек	балл	не менее 165 см	балл	не менее 14 раз	балл	не менее +6 см	балл	не менее 31 раза	балл	не менее 7 баллов	
1	Горохов Архип	7,76	3	3,73	3	210	3	30	3	6	3	48	3	18	зачет
2	Кадалов Мирон	7,35	3	3,58	3	185	3	20	3	6	3	48	3	18	зачет
3	Мальцев Артемий	8,48	3	3,93	3	170	2	20	3	12	3	38	3	17	зачет
4	Москвиченко Богдан	8,28	3	3,5	3	220	3	20	3	6	3	49	3	18	зачет
5	Савин Матвей	9	1	4	3	165	1	15	2	6	3	30	2	12	зачет
6	Тюгашов Артур	9	1	3,9	3	175	3	20	3	10	3	43	3	16	зачет
7	Шовейников Богдан	9	1	3,95	3	180	3	25	3	14	3	43	3	16	зачет

Тренер-преподаватель:

26.05.2025

/


подпись

/

Валеев И.

Ф.И.О

Председатель:

26.05.2025

/


подпись

/

Гватуа В.Е.

Ф.И.О

Члены комиссии:

26.05.2025

/


подпись

/

Елисеева А.Е.

Ф.И.О

26.05.2025

/


подпись

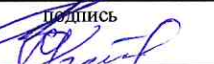
/

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О

26.05.2025

/


подпись

/

Козиоров М.Я.

Ф.И.О

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 3 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по СФП — юноши															Примечание
		Лазанье по канату с помощью ног 4 м		Подъем переворотом в упор из виса на перекладине		Силой, подъем в стойку на руках (на гимнастическом ковре)		Фиксация положения «угол» на гимнастических стоялках		Фиксация горизонтального упора с согнутыми ногами, колени прижаты к груди		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами о стену		Фиксация положения стойка на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше головы		Всего баллов	
		без учета времени	балл	не менее 9 раз	балл	не менее 9 раз	балл	не менее 14 сек	балл	не менее 14 сек	балл	не менее 48 сек	балл	не менее 9 сек	балл	не менее 12 баллов	
1	Горохов Архип	"+"	3	10	3	9	1	15	2	25	3	60	3	9	1	16	зачет
2	Кадалов Мирон	"+"	3	9	3	9	1	15	2	20	3	60	3	10	2	17	зачет
3	Мальцев Артемий	"+"	3	9	3	9	1	15	2	20	3	60	3	14	3	18	зачет
4	Москвиченко Богдан	"+"	3	15	3	9	1	15	2	25	3	50	2	10	2	16	зачет
5	Савин Матвей	"+"	3	10	3	10	2	15	2	15	2	50	2	10	2	16	зачет
6	Тюгашов Артур	"+"	3	15	3	15	3	20	3	20	3	60	3	15	3	21	зачет
7	Шовейников Богдан	"+"	3	9	3	9	1	15	2	18	3	60	3	15	3	18	зачет

Тренер-преподаватель:

26.05.2025

/



/

Валеев И.

Ф.И.О

Председатель:

26.05.2025

/



/

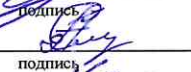
Гватуа В.Е.

Ф.И.О

Члены комиссии:

26.05.2025

/



/

Елисеева А.Е.

Ф.И.О

26.05.2025

/



/

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О

26.05.2025

/



/

Козиоров М.Я.

Ф.И.О