

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области  
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

**Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) этапа начальной подготовки 2 года обучения**

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты — мальчики																	Примечание
		Челночный бег 3x10 м		Прыжок в длину с места		Подтягивание из виса хватом сверху на высокой перекладине		Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол» (поднимание ног до угла)		Вис углом на гимнастической стенке, с фиксацией		Упражнение «мост» из положения лежа на спине, с фиксацией		Всего баллов	
		не более 10,0 сек	балл	не менее 120 см	балл	не менее 6 раз	балл	не менее 11 раз	балл	не менее +1 см	балл	не менее 10 раз	балл	не менее 10 сек	балл	не менее 10 сек	балл		
1	Болашов Платон	7,96	3	200	3	6	1	20	3	5	3	15	3	20	3	15	3	22	зачет
2	Боровков Денис																	0	неявка
3	Возненко Александр	8,33	3	180	3	6	1	15	3	0	0	11	2	5	0	15	3	15	незачет
4	Гараев Михаил	7,81	3	190	3	7	1	15	3	10	3	11	2	15	3	15	3	21	зачет
5	Голубых Тимофей	8,13	3	200	3	9	2	20	3	16	3	15	3	30	3	15	3	23	зачет
6	Гусаренко Илья	8,73	3	150	3	4	0	15	3	5	3	15	3	25	3	15	3	21	незачет
7	Евдокимов Тимофей																	0	неявка
8	Карапетян Яннис	9,63	3	160	3	6	1	11	3	6	3	10	1	0	0	7	0	14	незачет
9	Карачам Эмин	8,45	3	170	3	6	1	11	3	15	3	15	3	20	3	15	3	22	зачет
10	Приходько Артем																	0	неявка
11	Суходеев Семен	8,86	3	160	3	4	0	11	3	6	3	10	1	0	0	2	0	13	незачет

Тренер-преподаватель:

19.11.2025 / / Валеев И.  
дата подпись Ф.И.О.

Председатель:

19.11.2025 / / Гвагуа В.Е.  
дата подпись Ф.И.О.

Члены комиссии:

19.11.2025 / / Елисева А.Е.  
дата подпись Ф.И.О.

19.11.2025 / / Алтухов Е.Ю.  
дата подпись Ф.И.О.

19.11.2025 / / Козиоров М.Я.  
дата подпись Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области  
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

**Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 3 года обучения**

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по ОФП — юноши													Примечание
		Челночный бег 3x10 м		Бег 20 м		Прыжок в длину с места		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин		Всего баллов	
		не более 9,0 сек	балл	не более 4,1 сек	балл	не менее 165 см	балл	не менее 14 раз	балл	не менее +6 см	балл	не менее 31 раза	балл	не менее 7 баллов	
1	Горохов Архип	7,2	3	3,36	3	235	3	30	3	12	3	48	3	18	зачет
2	Кадалов Мирон	7,8	3	3,56	3	200	3	20	3	6	3	54	3	18	зачет
3	Мальцев Артемий													0	неявка
4	Москвиченко Богдан													0	справка (болеет)
5	Савин Матвей													0	справка
6	Тюгашов Артур													0	справка (болеет)
7	Шовейников Богдан	7,46	3	3,56	3	225	3	30	3	16	3	47	3	18	зачет

Тренер-преподаватель:	19.11.2025	/	/	Валеев И.
			подпись	Ф.И.О
Председатель:	19.11.2025	/	/	Гватуа В.Е.
			подпись	Ф.И.О
Члены комиссии:	19.11.2025	/	/	Елисеева А.Е.
			подпись	Ф.И.О
	19.11.2025	/	/	Алтухов Е.Ю.
			подпись	Ф.И.О
	19.11.2025	/	/	Козиоров М.Я.
			подпись	Ф.И.О

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области  
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

**Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 3 года обучения**

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по СФИ — юноши														Примечание	
		Лазанье по канату с помощью ног 4 м		Подъем переворотом в упор из виса на перекладине		Силой, подъем в стойку на руках (на гимнастическом ковре)		Фиксация положения «угол» на гимнастических стоялках		Фиксация горизонтального упора с согнутыми ногами, колени прижаты к груди		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами о стену		Фиксация положения стойка на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше головы			Всего баллов
		без учета времени	балл	не менее 9 раз	балл	не менее 9 раз	балл	не менее 14 сек	балл	не менее 14 сек	балл	не менее 48 сек	балл	не менее 9 сек	балл		
1	Горохов Архип	"+"	3	5	0	2	0	1	0	17	3	60	3	9	1	10	незачет
2	Кадалов Мирон	"+"	3	4	0	2	0	1	0	26	3	60	3	9	1	10	незачет
3	Мальцев Артемий															0	неявка
4	Москвиченко Богдан															0	справка (болеет)
5	Савин Матвей															0	справка
6	Тюгашов Артур															0	справка (болеет)
7	Швейников Богдан	"+"	3	0	0	1	0	1	0	14	1	60	3	9	1	8	незачет

Тренер-преподаватель:	19.11.2025	/	/	Валеев И.
			подпись	Ф.И.О
Председатель:	19.11.2025	/	/	Гвагуа В.Е.
			подпись	Ф.И.О
Члены комиссии:	19.11.2025	/	/	Елисеева А.Е.
			подпись	Ф.И.О
	19.11.2025	/	/	Алтухов Е.Ю.
			подпись	Ф.И.О
	19.11.2025	/	/	Козиоров М.Я.
			подпись	Ф.И.О

Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области  
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 4 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по ОФП — юноши													Примечание
		Челночный бег 3x10 м		Бег 20 м		Прыжок в длину с места		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин		Всего баллов	
		не более 8,7 сек	балл	не более 4,0 сек	балл	не менее 175 см	балл	не менее 17 раз	балл	не менее +7 см	балл	не менее 34 раза	балл		
1	Агеев Тимофей													0	неявка
2	Вальчик Ролан													0	неявка
3	Герцен Артем													0	неявка
4	Еремеев Никита	7,75	3	3,61	3	195	3	23	3	-2	0	48	3	15	незачет
5	Жунусбеков Антон													0	неявка

Тренер-преподаватель:

19.11.2025

/

/

Валеев И.

дата

подпись

Ф.И.О.

Председатель:

19.11.2025

/

/

Гватуа В.Е.

дата

подпись

Ф.И.О.

Члены комиссии:

19.11.2025

/

/

Елисева А.Е.

дата

подпись

Ф.И.О.

19.11.2025

/

/

Алтухов Е.Ю.

дата

подпись

Ф.И.О.

19.11.2025

/

/

Козиоров М.Я.

дата

подпись

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области  
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

**Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 4 года обучения**

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по СФП — юноши														Примечание	
		Лазанье по канату с помощью ног 4 м		Подъем переворотом в упор из вися на перекладине		Силой, подъем в стойку на руках (на гимнастическом ковре)		Фиксация положения «угол» на гимнастических стоянках		Фиксация горизонтального упора с согнутыми ногами, колени прижаты к груди		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами о стену		Фиксация положения стойка на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше головы			Всего баллов
		без учета времени	балл	не менее 11 раз	балл	не менее 11 раз	балл	не менее 16 сек	балл	не менее 16 сек	балл	не менее 52 сек	балл	не менее 11 сек	балл		
1	Агеев Тимофей															0	неявка
2	Вальчик Ролан															0	неявка
3	Герцен Артем															0	неявка
4	Еремеев Никита	"+"	3	1	0	4	0	1	0	12	0	60	3	11	1	7	незачет
5	Жунусбеков Антон															0	неявка

Тренер-преподаватель:

19.11.2025 /

дата

подпись

Валеев И.

Ф.И.О.

Председатель:

19.11.2025 /

дата

подпись

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

19.11.2025 /

дата

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

19.11.2025 /

дата

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

19.11.2025 /

дата

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области  
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

**Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 5 года обучения**

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по ОФП — юноши													Примечание
		Челночный бег 3x10 м		Бег 20 м		Прыжок в длину с места		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин		Всего баллов	
		не более 8,4 сек	балл	не более 3,9 сек	балл	не менее 190 см	балл	не менее 20 раз	балл	не менее +8 см	балл	не менее 37 раза	балл	не менее 7 баллов	
1	Баталов Иван	8,2	2	3,65	3	200	3	30	3	14	3	47	3	17	зачет
2	Граненко Роман	7,43	3	3,71	3	205	3	30	3	21	3	51	3	18	зачет
3	Капустин Данил													0	неявка
4	Климович Захар	7,73	3	3,7	3	200	3	25	3	15	3	55	3	18	зачет
5	Летунов Ярослав	7,3	3	3,4	3	240	3	30	3	15	3	55	3	18	зачет
6	Марочкин Роман	6,93	3	3,1	3	260	3	30	3	25	3	56	3	18	зачет
7	Полоскин Савелий	7,15	3	3,2	3	230	3	30	3	13	3	54	3	18	зачет
8	Хумидо Данил	7,6	3	3,38	3	245	3	30	3	16	3	60	3	18	зачет

Тренер-преподаватель:	19.11.2025 /	/	Валеев И.
	дата	подпись	Ф.И.О.
Председатель:	19.11.2025 /	/	Гватуа В.Е.
	дата	подпись	Ф.И.О.
Члены комиссии:	19.11.2025 /	/	Елисеева А.Е.
	дата	подпись	Ф.И.О.
	19.11.2025 /	/	Алтухов Е.Ю.
	дата	подпись	Ф.И.О.
	19.11.2025 /	/	Козиоров М.Я.
	дата	подпись	Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области  
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

**Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 5 года обучения**

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по СФП — юноши															Примечание
		Лазанье по канату с помощью ног 4 м		Подъем переворотом в упор из виса на перекладине		Силой, подъем в стойку на руках (на гимнастическом ковре)		Фиксация положения «угол» на гимнастических стоялках		Фиксация горизонтального упора с согнутыми ногами, колени прижаты к груди		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами о стену		Фиксация положения стойка на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше головы		Всего баллов	
		без учета времени	балл	не менее 13 раз	балл	не менее 13 раз	балл	не менее 18 сек	балл	не менее 18 сек	балл	не менее 56 сек	балл	не менее 14 сек	балл	не менее 12 баллов	
1	Баталов Иван	"+"	3	4	0	1	0	12	0	10	0	60	3	14	3	9	незачет
2	Граненко Роман	"+"	3	7	0	0	0	26	3	7	0	60	3	14	3	12	незачет
3	Капустин Данил															0	неявка
4	Климович Захар	"+"	3	9	0	0	0	12	0	10	0	60	3	14	3	9	незачет
5	Летунов Ярослав	"+"	3	15	3	4	0	18	3	26	3	60	3	14	3	18	незачет
6	Марочкин Роман	"+"	3	15	3	7	0	34	3	26	3	60	3	14	3	18	незачет
7	Полоскин Савелий	"+"	3	10	0	0	0	22	3	25	3	60	3	14	3	15	незачет
8	Хумидо Данил	"+"	3	15	3	6	0	26	3	26	3	60	3	14	3	18	незачет

Тренер-преподаватель:

19.11.2025

/

/

Валеев И.

дата

подпись

Ф.И.О.

Председатель:

19.11.2025

/

/

Гватуга В.Е.

дата

подпись

Ф.И.О.

Члены комиссии:

19.11.2025

/

/

Елисеева А.Е.

дата

подпись

Ф.И.О.

19.11.2025

/

/

Алтухов Е.Ю.

дата

подпись

Ф.И.О.

19.11.2025

/

/

Козиоров М.Я.

дата

подпись

Ф.И.О.