

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) для зачисления (перевода) на учебно-тренировочный этап 2 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по СФП — девушки																	Примечание
		Лазанье по канату с помощью ног 3 м		Подъем переворотом в упор из виса на гимнастической жерди		Силой, подъем в стойку на руках (на гимнастическом ковре)		Фиксация положения «угол» на гимнастических стояках		Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической стенки в положение «высокий угол»		Фиксация горизонтального упора с согнутыми ногами, колени прижаты к груди		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами о стену		Фиксация положения стойка на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше горизонтали, руки в стороны		Итого баллов	
		без учета времени	балл	не менее 4 раз	балл	не менее 6 раз	балл	не менее 11 сек	балл	не менее 11 раз	балл	не менее 11 сек	балл	не менее 44 сек	балл	не менее 7 сек	балл	не менее 20 баллов	
1	Васильева Алиса	"+"	3	7	3	8	3	26	3	17	3	25	3	60	3	21	3	24	зачтено
2	Евшина Кристина	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	неявка
3	Клен Елизавета	"+"	3	10	3	12	3	25	3	20	3	20	3	60	3	20	3	24	зачтено
4	Лапунова Снежана	"+"	3	7	3	8	3	28	3	15	3	16	3	66	3	38	3	24	зачтено
5	Резник Ульяна	"+"	3	10	3	12	3	25	3	20	3	20	3	60	3	20	3	24	зачтено
6	Свинарева Кристина	"+"	3	5	3	8	3	11	3	13	3	15	3	56	3	35	3	24	зачтено
7	Никитина Елизавета	"+"	3	8	3	6	3	31	3	18	3	11	3	112	3	20	3	24	зачтено

Тренер-преподаватель:

20.11.2024

дата

подпись

Варакина Е.В.

Ф.И.О.

Председатель:

20.11.2024

дата

подпись

Гвагуа В.Е.

Ф.И.О.

Секретарь:

20.11.2024

дата

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

20.11.2024

дата

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

20.11.2024

дата

подпись

Матвеев А.А.

Ф.И.О.

20.11.2024

дата

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) для зачисления (перевода) на учебно-тренировочный этап 2 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по ОФП — девушки													
		Бег 20 м с высокого старта		Челночный бег 3x10 м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Прыжок в длину с места		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин		Итого баллов	Примечание
		не более 4,7 сек	балл	не более 9,9 сек	балл	не менее 8 раз	балл	не менее 130 см	балл	не менее + 6 см	балл	не менее 23 раз	балл	не менее 14 баллов	
1	Васильева Алиса	3,7	3	8,2	3	13	3	145	3	6	1	53	3	16	зачтено
2	Евшина Кристина	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	несявка
3	Клен Елизавета	3,9	3	8,9	3	15	3	160	3	18	3	47	3	18	зачтено
4	Лапунова Снежана	3,7	3	7,8	3	15	3	170	3	14	3	47	3	18	зачтено
5	Резник Ульяна	4,18	3	8,21	3	15	3	175	3	19	3	50	3	18	зачтено
6	Свинарева Кристина	3,6	3	7,6	3	15	3	195	3	19	3	40	3	18	зачтено
7	Никитина Елизавета	3,8	3	7,9	3	13	3	160	3	16	3	51	3	18	зачтено

Тренер-преподаватель:

20.11.2024

/

подпись

/

Варакина Е.В.

Ф.И.О.

Председатель:

20.11.2024

/

подпись

/

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Секретарь:

20.11.2024

/

подпись

/

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

20.11.2024

/

подпись

/

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

20.11.2024

/

подпись

/

Матвеев А.А.

Ф.И.О.

20.11.2024

/

подпись

/

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) для зачисления (перевода) на учебно-тренировочный этап 1 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по СФП — девушки																	Примечание
		Лазанье по канату с помощью ног 3 м		Подъем переворотом в упор из виса на гимнастической жерди		Силой, подъем в стойку на руках (на гимнастическом ковре)		Фиксация положения «угол» на гимнастических стояках		Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической стенки в положение «высокий угол»		Фиксация горизонтального упора с согнутыми ногами, колени прижаты к груди		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами о стену		Фиксация положения стойка на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше горизонтали, руки в стороны		Итого баллов	
		без учета времени	балл	не менее 3 раз	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 10 сек	балл	не менее 10 раз	балл	не менее 10 сек	балл	не менее 40 сек	балл	не менее 5 сек	балл	не менее 20 баллов	
1	Карачам Альмина	"+"	3	8	3	7	3	23	3	15	3	16	3	59	3	23	3	24	зачтено
2	Муравьева Алиса	"+"	3	8	3	5	3	28	3	15	3	17	3	98	3	25	3	24	зачтено
3	Саенко София	"+"	3	7	3	7	3	11	3	14	3	11	3	60	3	20	3	24	зачтено
4	Сироткина Екатерина	"+"	3	10	3	5	3	18	3	14	3	10	3	61	3	26	3	24	зачтено
5	Сироткина Елизавета	"+"	3	3	3	7	3	10	3	10	3	10	3	45	3	12	3	24	зачтено
6	Тупякова Вероника	"+"	3	7	3	7	3	20	3	15	3	15	3	84	3	50	3	24	зачтено

Тренер-преподаватель:

20.11.2024

дата

подпись

Варакина Е.В.

Ф.И.О.

Председатель:

20.11.2024

дата

подпись

Гватуга В.Е.

Ф.И.О.

Секретарь:

20.11.2024

дата

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

20.11.2024

дата

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

20.11.2024

дата

подпись

Матвеев А.А.

Ф.И.О.

20.11.2024

дата

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) для зачисления (перевода) на учебно-тренировочный этап 1 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по ОФП — девушки													Итого (зачтено/ не зачтено)
		Бег 20 м с высокого старта		Челночный бег 3x10 м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Прыжок в длину с места		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин		Итого баллов	
		не более 4,8 сек	балл	не более 10,4 сек	балл	не менее 7 раз	балл	не менее 120 см	балл	не менее + 5 см	балл	не менее 21 раз	балл	не менее 14 баллов	
1	Карачам Альмина	4,2	3	8,9	3	12	3	120	1	23	3	50	3	16	зачтено
2	Муравьева Алиса	4,1	3	8,7	3	12	3	155	3	17	3	54	3	18	зачтено
3	Саенко София	4,35	3	8,9	3	15	3	158	3	13	3	36	3	18	зачтено
4	Сироткина Екатерина	4,3	3	8,6	3	15	3	180	3	16	3	38	3	18	зачтено
5	Сироткина Елизавета	4,78	3	9,08	3	15	3	140	3	19	3	35	3	18	зачтено
6	Тупякова Вероника	4,1	3	8,4	3	15	3	170	3	14	3	49	3	18	зачтено

Председатель:

20.11.2024

дата

подпись

Варакина Е.В.

Ф.И.О.

Председатель:

20.11.2024

дата

подпись

Гватуга В.Е.

Ф.И.О.

Секретарь:

20.11.2024

дата

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

20.11.2024

дата

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

20.11.2024

дата

подпись

Матвеев А.А.

Ф.И.О.

20.11.2024

дата

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) для перевода на этап начальной подготовки 2 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты — девочки																	Итого (зачтено/ не зачтено)
		Челночный бег 3х10 м		Прыжок в длину с места		Подтягивание из виса лежа хватом сверху на низкой перекладине		Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу		Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол»		Вис углом на гимнастической стенке, с фиксацией		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Упражнение «мост» из положения лежа на спине, с фиксацией		Всего баллов	
		не более 10,6 сек	балл	не менее 105 см	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 5 сек	балл	не менее +3 см	балл	не менее 5 сек	балл	не менее 10 баллов	
1	Анацкая Виктория	9,7	3	120	3	6	1	10	3	10	2	17	3	12	3	25	3	21	зачтено
2	Габидулина Дарина	9,6	3	125	3	7	1	10	3	15	3	20	3	13	3	25	3	22	зачтено
3	Емельянова Елена	9,9	3	110	2	5	1	10	3	10	2	28	3	15	3	25	3	20	зачтено
4	Карпова Кира	9,1	3	120	3	8	1	8	3	15	3	17	3	12	3	25	3	22	зачтено
5	Мордовская Есения	9,6	3	120	3	8	1	10	3	15	3	17	3	12	3	25	3	22	зачтено
6	Павлюк Ульяна	9,1	3	155	3	15	3	9	3	15	3	17	3	12	3	25	3	24	зачтено
7	Петрова Виктория	9,6	3	130	3	15	3	10	3	15	3	31	3	10	3	25	3	24	зачтено
8	Позднякова София	9,6	3	130	3	8	1	10	3	15	3	21	3	14	3	25	3	22	зачтено
9	Симоненко Карина	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	неявка
10	Шарепо Маргарита	9,7	3	117	3	7	1	9	3	15	3	28	3	12	3	25	3	22	зачтено
11	Шиняезова Елизавета	9,8	3	120	3	8	1	10	3	15	3	18	3	14	3	25	3	22	зачтено
12	Щеглова Татьяна	9,08	3	170	3	15	3	15	3	20	3	25	3	19	3	25	3	24	зачтено

Тренер-преподаватель:

20.11.2024 /  / Варакина Е.В.
дата подпись Ф.И.О.

Председатель:

20.11.2024 /  / Гватуа В.Е.
дата подпись Ф.И.О.

Секретарь:

20.11.2024 /  / Елисеева А.Е.
дата подпись Ф.И.О.

Члены комиссии:

20.11.2024 /  / Алтухов Е.Ю.
дата подпись Ф.И.О.

20.11.2024 /  / Матвеев А.А.
дата подпись Ф.И.О.

20.11.2024 /  / Козиоров М.Я.
дата подпись Ф.И.О.