

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 5 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по ОФП — юноши													Примечание
		Челночный бег 3x10 м		Бег 20 м		Прыжок в длину с места		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин		Всего баллов	
		не более 8,4 сек	балл	не более 3,9 сек	балл	не менее 190 см	балл	не менее 20 раз	балл	не менее +8 см	балл	не менее 37 раза	балл	не менее 7 баллов	
1	Монтотов Егор													0	неявка
2	Стасенко Михаил	7,33	3	3,3	3	245	3	40	3	22	3	55	3	18	зачет
3	Дольский Дмитрий													0	неявка
4	Ковалев Ратибор													0	неявка
5	Полозун Никита													0	неявка
6	Четвергов Елисей													0	неявка
7	Иванов Артем	7,41	3	3,65	3	200	3	30	3	8	3	57	3	18	зачет

Тренер-преподаватель:

20.05.2025

дата

подпись

Вязьмин А.А.

Ф.И.О.

Председатель:

20.05.2025

дата

подпись

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

20.05.2025

дата

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

20.05.2025

дата

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

20.05.2025

дата

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 5 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по СФП — юноши															Примечание
		Лазанье по канату с помощью ног 4 м		Подъем переворотом в упор из виса на перекладине		Силой, подъем в стойку на руках (на гимнастическом ковре)		Фиксация положения «угол» на гимнастических стоялках		Фиксация горизонтального упора с согнутыми ногами, колени прижаты к груди		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами о стену		Фиксация положения стойка на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше головы		Всего баллов	
		без учета времени	балл	не менее 13 раз	балл	не менее 13 раз	балл	не менее 18 сек	балл	не менее 18 сек	балл	не менее 56 сек	балл	не менее 14 сек	балл	не менее 12 баллов	
1	Монготов Егор															0	неявка
2	Стасенко Михаил	"+"	3	15	3	13	1	18	1	25	3	60	3	20	3	17	зачет
3	Дольский Дмитрий															0	неявка
4	Ковалев Ратибор															0	неявка
5	Полозун Никита															0	неявка
6	Четвергов Елисей															0	неявка
7	Иванов Артем	"+"	3	13	3	13	1	20	3	25	3	60	3	20	3	19	зачет

Тренер-преподаватель:

20.05.2025

дата

подпись

Вязьмин А.А.

Ф.И.О.

Председатель:

20.05.2025

дата

подпись

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

20.05.2025

дата

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

20.05.2025

дата

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

20.05.2025

дата

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 4 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по ОФП — юноши													Примечание
		Челночный бег 3x10 м		Бег 20 м		Прыжок в длину с места		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин		Всего баллов	
		не более 8,7 сек	балл	не более 4,0 сек	балл	не менее 175 см	балл	не менее 17 раз	балл	не менее +7 см	балл	не менее 34 раза	балл	не менее 9 баллов	
1	Белявский Егор	7,7	3	3,7	3	215	3	40	3	22	3	44	3	18	зачет
2	Лысых Илья													0	неявка
3	Демищев Арсений													0	неявка
4	Гужвенко Денис													0	неявка (травма)
5	Зелинский Артем	7,4	3	3,6	3	190	3	40	3	25	3	52	3	18	зачет
6	Коровкин Никита	7,3	3	3,5	3	210	3	40	3	20	3	60	3	18	зачет

Тренер-преподаватель:

20.05.2025

дата

подпись

Вязьмин А.А.

Ф.И.О.

Председатель:

20.05.2025

дата

подпись

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

20.05.2025

дата

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

20.05.2025

дата

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

20.05.2025

дата

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 4 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по СФП — юноши															Примечание
		Лазанье по канату с помощью ног 4 м		Подъем переворотом в упор из виса на перекладине		Силой, подъем в стойку на руках (на гимнастическом ковре)		Фиксация положения «угол» на гимнастических стоянках		Фиксация горизонтального упора с согнутыми ногами, колени прижаты к груди		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами о стену		Фиксация положения стойка на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше головы		Всего баллов	
		без учета времени	балл	не менее 11 раз	балл	не менее 11 раз	балл	не менее 16 сек	балл	не менее 16 сек	балл	не менее 52 сек	балл	не менее 11 сек	балл	не менее 12 баллов	
1	Белявский Егор	"+"	3	15	3	11	1	30	3	30	3	60	3	20	3	19	зачет
2	Лысых Илья															0	неявка
3	Демищев Арсений															0	неявка
4	Гужвенко Денис															0	неявка (травма)
5	Зелинский Артем	"+"	3	15	3	12	2	30	3	30	3	60	3	20	3	20	зачет
6	Коровкин Никита	"+"	3	15	3	11	1	30	3	30	3	60	3	20	3	19	зачет

Тренер-преподаватель:

20.05.2025

дата

подпись

Вязьмин А.А.

Ф.И.О.

Председатель:

20.05.2025

дата

подпись

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

20.05.2025

дата

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

20.05.2025

дата

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

20.05.2025

дата

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) этапа начальной подготовки 2 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты — мальчики																	Примечание
		Челночный бег 3x10 м		Прыжок в длину с места		Подтягивание из виса хватом сверху на высокой перекладине		Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол» (поднимание ног до угла)		Вис углом на гимнастической стенке, с фиксацией		Упражнение «мост» из положения лежа на спине, с фиксацией		Всего баллов	
		не более 10,3 сек	балл	не менее 110 см	балл	не менее 2 раз	балл	не менее 9 раз	балл	не менее +1 см	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 5 сек	балл	не менее 5 сек	балл		
1	Батаногов Макар	8,93	3	135	3	8	3	12	3	8	3	15	3	15	3	15	3	24	зачет
2	Бонет Максим	8,73	3	155	3	10	3	15	3	10	3	15	3	15	3	15	3	24	зачет
3	Быков Герман	8,65	3	150	3	10	3	15	3	7	3	15	3	15	3	15	3	24	зачет
4	Быков Мирон	8,9	3	145	3	10	3	15	3	7	3	15	3	15	3	15	3	24	зачет
5	Глуких Егор	8,75	3	150	3	10	3	15	3	1	3	15	3	15	3	15	3	24	зачет
6	Гозиев Махмуд	9,01	3	140	3	5	2	20	3	15	3	20	3	20	3	15	3	23	зачет
7	Долгов Михаил	9,4	3	140	3	6	3	15	3	10	3	15	3	10	3	15	3	24	зачет
8	кукушкин Александр	8,78	3	140	3	10	3	30	3	10	3	20	3	15	3	15	3	24	зачет
9	Лымарь Тимофей	7,63	3	185	3	10	3	30	3	13	3	20	3	25	3	15	3	24	зачет
10	науменко Вячеслав	8,48	3	150	3	10	3	12	3	15	3	15	3	15	3	15	3	24	зачет
11	Орехов Данил	7,85	3	160	3	10	3	30	3	20	3	20	3	25	3	15	3	24	зачет
12	Передрий Кирилл	7,81	3	165	3	10	3	30	3	14	3	20	3	20	3	15	3	24	зачет
13	Савин Игорь	8,56	3	135	3	10	3	15	3	8	3	15	3	15	3	15	3	24	зачет
14	Устименко Иван	9,11	3	140	3	5	2	30	3	13	3	20	3	20	3	15	3	23	зачет

Тренер-преподаватель:

20.05.2025

дата

подпись

Вязьмин А.А.

Ф.И.О.

Председатель:

20.05.2025

дата

подпись

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

20.05.2025

дата

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

20.05.2025

дата

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

20.05.2025

дата

подпись

Козиоров М.Я.

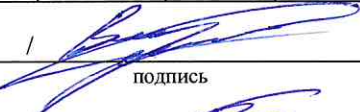
Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 2 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по ОФП — юноши													Примечание
		Челночный бег 3x10 м		Бег 20 м		Прыжок в длину с места		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин		Всего баллов	
		не более 9,3 сек	балл	не более 4,3 сек	балл	не менее 150 см	балл	не менее 12 раз	балл	не менее +5 см	балл	не менее 29 раз	балл	не менее 7 баллов	
1	Гебель Роберт													0	неявка
2	Зубков Мартян													0	неявка
3	Игнатьев Алексей													0	неявка
4	Лунин Илья	7,8	3	3,7	3	175	3	15	3	17	3	40	3	18	зачет
5	Назаров Демид													0	неявка
6	Тихонов Лев													0	неявка

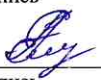
Тренер-преподаватель:

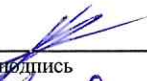
20.05.2025 /  / Вязьмин А.А.
дата подпись Ф.И.О.

Председатель:

20.05.2025 /  / Гватуа В.Е.
дата подпись Ф.И.О.

Члены комиссии:

20.05.2025 /  / Елисеева А.Е.
дата подпись Ф.И.О.

20.05.2025 /  / Алтухов Е.Ю.
дата подпись Ф.И.О.

20.05.2025 /  / Козиоров М.Я.
дата подпись Ф.И.О.

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) учебно-тренировочного этапа 2 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты по СФП — юноши															Примечание
		Лазанье по канату с помощью ног 4 м		Подъем переворотом в упор из виса на перекладине		Силой, подъем в стойку на руках (на гимнастическом ковре)		Фиксация положения «угол» на гимнастических стоялках		Фиксация горизонтального упора с согнутыми ногами, колени прижаты к груди		Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами о стену		Фиксация положения стойка на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше головы		Всего баллов	
		без учета времени	балл	не менее 7 раз	балл	не менее 7 раз	балл	не менее 12 сек	балл	не менее 12 сек	балл	не менее 44 сек	балл	не менее 7 сек	балл	не менее 12 баллов	
1	Гебель Роберт															0	неявка
2	Зубков Мартян															0	неявка
3	Игнатьев Алексей															0	неявка
4	Лунин Илья	"4"	3	13	3	7	1	12	1	12	1	60	3	20	3	15	зачет
5	Назаров Демид															0	неявка
6	Тихонов Лев															0	неявка

Тренер-преподаватель:

20.05.2025

дата

подпись

Вязьмин А.А.

Ф.И.О.

Председатель:

20.05.2025

дата

подпись

Гватуа В.Е.

Ф.И.О.

Члены комиссии:

20.05.2025

дата

подпись

Елисеева А.Е.

Ф.И.О.

20.05.2025

дата

подпись

Алтухов Е.Ю.

Ф.И.О.

20.05.2025

дата

подпись

Козиоров М.Я.

Ф.И.О.