

Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»

Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) для зачисления на этап начальной подготовки 1 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты — мальчики																	Примечание
		Челночный бег 3x10 м		Прыжок в длину с места		Подтягивание из виса хватом сверху на высокой перекладине		Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол» (поднимание ног до угла)		Вис углом на гимнастической стенке, с фиксацией		Упражнение «мост» из положения лежа на спине, с фиксацией		Всего баллов	
		не более 10,3 сек	балл	не менее 110 см	балл	не менее 2 раз	балл	не менее 8 раз	балл	не менее +1 см	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 5 сек	балл	не менее 5 сек	балл		
1	Ковалёв Артём, 2018	10,1	3	130	3	2	3	8	3	5	3	5	3	5	3	5	3	24	зачет
2	Ишимов Даниил, 2019	10,3	3	130	3	2	3	8	3	10	3	10	3	5	3	5	3	24	зачет
3	Зинин Владислав, 2019	10,15	3	130	3	2	3	8	3	2	3	5	3	5	3	5	3	24	зачет
4	Тамоян Адам, 2019	10,03	3	120	3	2	3	8	3	2	3	5	3	5	3	5	3	24	зачет
5	Костюков Данил, 2019	8,75	3	120	3	5	3	8	3	4	3	15	3	22	3	8	3	24	зачет
6	Климов Михаил, 2019	8,83	3	140	3	8	3	8	3	5	3	15	3	16	3	5	3	24	зачет
7	Водянов Иван, 2019	8,96	3	140	3	5	3	8	3	5	3	6	3	5	3	5	3	24	зачет
8	Дудин Дарислав, 2018	10,1	3	130	3	2	3	8	3	5	3	5	3	5	3	5	3	24	зачет
9	Кудрявцев Семён, 2019	10,15	3	110	3	2	3	8	3	4	3	5	3	5	3	5	3	24	зачет
10	Ли Алексей, 2019	10,2	3	110	3	2	3	8	3	3	3	5	3	5	3	5	3	24	зачет
11	Мазаев Александр, 2019	10	3	110	3	2	3	8	3	6	3	15	3	23	3	8	3	24	зачет
12	Кислый Лев, 2019	9,21	3	120	3	2	3	8	3	5	3	10	3	5	3	5	3	24	зачет
13	Будников Михаил, 2019	9,21	3	110	3	2	3	8	3	12	3	12	3	7	3	5	3	24	зачет
14	Безукладников Кирилл, 2018	10	3	110	3	2	3	8	3	2	3	5	3	5	3	5	3	24	зачет

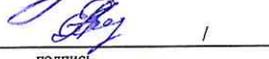
Тренер-преподаватель:

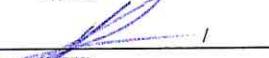
11.12.2025,  / Ситнов С.В.
дата подпись Ф.И.О.

Председатель:

11.12.2025,  / Гватуга В.Е.
дата подпись Ф.И.О.

Члены комиссии:

11.12.2025,  / Елисеева А.Е.
дата подпись Ф.И.О.

11.12.2025,  / Алтухов Е.Ю.
дата подпись Ф.И.О.

11.12.2025,  / Козноров М.Я.
дата подпись Ф.И.О.