

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области
«Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»**

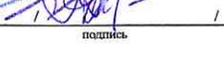
Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) для зачисления на этап начальной подготовки 1 года обучения

№ п/п	Фамилия, Имя	Контрольные (упражнения) тесты — мальчики																	Примечание
		Челночный бег 3x10 м		Прыжок в длину с места		Подтягивание из виса хватом сверху на высокой перекладине		Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед на гимнастической скамье, с фиксацией не менее 3 сек		Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол» (поднимание ног до угла)		Вис углом на гимнастической стенке, с фиксацией		Упражнение «мост» из положения лежа на спине, с фиксацией		Всего баллов	
		не более 10,3 сек	балл	не менее 110 см	балл	не менее 2 раз	балл	не менее 8 раз	балл	не менее +1 см	балл	не менее 5 раз	балл	не менее 5 сек	балл	не менее 5 сек	балл	не менее 24 балла	
1	Баталов Михаил, 2018	8,53	3	155	3	9	3	20	3	20	3	25	3	38	3	10	3	24	зачет
2	Шымаков Руслан, 2018	9,2	3	150	3	2	3	8	3	1	3	10	3	33	3	5	3	24	зачет
3	Кащев Михаил, 2018	9,2	3	130	3	5	3	10	3	5	3	15	3	30	3	7	3	24	зачет
4	Гоцев Семён, 2018	9,3	3	125	3	5	3	16	3	11	3	20	3	67	3	7	3	24	зачет
5	Усманов Михаил, 2018	9,48	3	145	3	4	3	8	3	10	3	29	3	63	3	6	3	24	зачет
6	Казанцев Михаил, 2018	9,73	3	135	3	9	3	12	3	2	3	30	3	13	3	5	3	24	зачет
7	Суворов Виктор, 2018	9,16	3	145	3	4	3	8	3	10	3	14	3	11	3	10	3	24	зачет
8	Шалинский Максим, 2018	8,64	3	145	3	2	3	8	3	12	3	9	3	10	3	5	3	24	зачет
9	Сапунов Андрей, 2018	9,35	3	150	3	2	3	8	3	2	3	9	3	10	3	6	3	24	зачет
10	Деревьев Виктор, 2018	8,48	3	130	3	0	0	6	0	4	3	5	3	0	0	2	0	12	незачет
11	Дергач Захар, 2018	8,75	3	155	3	10	3	14	3	11	3	30	3	49	3	10	3	24	зачет
12	Филимонов Егор, 2018	8,78	3	135	3	8	3	10	3	2	3	17	3	16	3	5	3	24	зачет
13	Гогнаров Марк, 2018	8,73	3	145	3	7	3	8	3	18	3	16	3	25	3	10	3	24	зачет
14	Ястрежский Савелий, 2017	9,86	3	135	3	5	3	3	0	4	3	5	3	20	3	4	0	18	незачет
15	Ермолович Ян, 2019	9,66	3	125	3	0	0	0	0	5	3	2	0	10	3	0	0	12	незачет
16	Арнаут Иван, 2019	9,13	3	140	3	4	3	8	3	3	3	18	3	11	3	8	3	24	зачет
17	Ефремов Матвей, 2019	9,86	3	140	3	2	3	10	3	13	3	30	3	34	3	8	3	24	зачет
18	Скрябин Олег, 2019	8,48	3	173	3	6	3	8	3	11	3	21	3	16	3	9	3	24	зачет
19	Давидович Богдан, 2019	9,03	3	140	3	3	3	8	3	10	3	15	3	10	3	7	3	24	зачет
20	Четвергов Семён, 2019	10,9	0	115	3	0	0	0	0	8	3	0	0	0	0	0	0	6	незачет
21	Аскаров Михаил, 2019	9,38	3	125	3	9	3	8	3	7	3	15	3	5	3	10	3	24	зачет
22	Шевцов Никита, 2019	9,46	3	125	3	2	3	8	3	7	3	6	3	14	3	5	3	24	зачет

Тренер-преподаватель: 28.11.2025  / 1 Вязьмин А.А.
дата подпись Ф.И.О.

Председатель: 28.11.2025  / 1 Гватуа В.Е.
дата подпись Ф.И.О.

Члены комиссии: 28.11.2025  / 1 Елисеева А.Е.
дата подпись Ф.И.О.

28.11.2025  / 1 Алтухов Е.Ю.
дата подпись Ф.И.О.

28.11.2025  / 1 Козиоров М.Я.
дата подпись Ф.И.О.