

# Манипуляции в Интернете



В современном мире интернет стал важным инструментом общения и получения информации. Однако, к сожалению, он также используется деструктивными организациями для распространения ложных сведений, которые могут привести к конфликтам.

**Важно быть осведомлёнными о таких угрозах и уметь их распознавать.**

## Способы распространения ложных сведений

### Социальные сети

Использование фейковых аккаунтов для распространения провокационных материалов.

Создание групп и сообществ, где публикуются дезинформационные посты.

### Форумы и блоги

Публикация статей и комментариев, содержащих ложные факты или искажённую информацию.

Использование троллей для разжигания конфликтов в обсуждениях.



### Видеоплатформы

Публикация видеороликов с манипулятивным контентом, который может вызвать недовольство или страх.

Использование популярных блогеров для распространения ложной информации.

### Мессенджеры

Распространение слухов и ложной информации через личные сообщения и группы.

Создание цепочек, которые побуждают пользователей делиться дезинформацией.

# Как распознать ложные сведения?



## Проверяйте источники

Убедитесь, что информация поступает из надежных и проверенных источников.



## Сравнивайте информацию

Сравните несколько источников, чтобы увидеть, согласуются ли они друг с другом.



## Ищите факты

Проверяйте факты, указанные в материалах, с помощью независимых источников.



## Обращайте внимание на эмоции

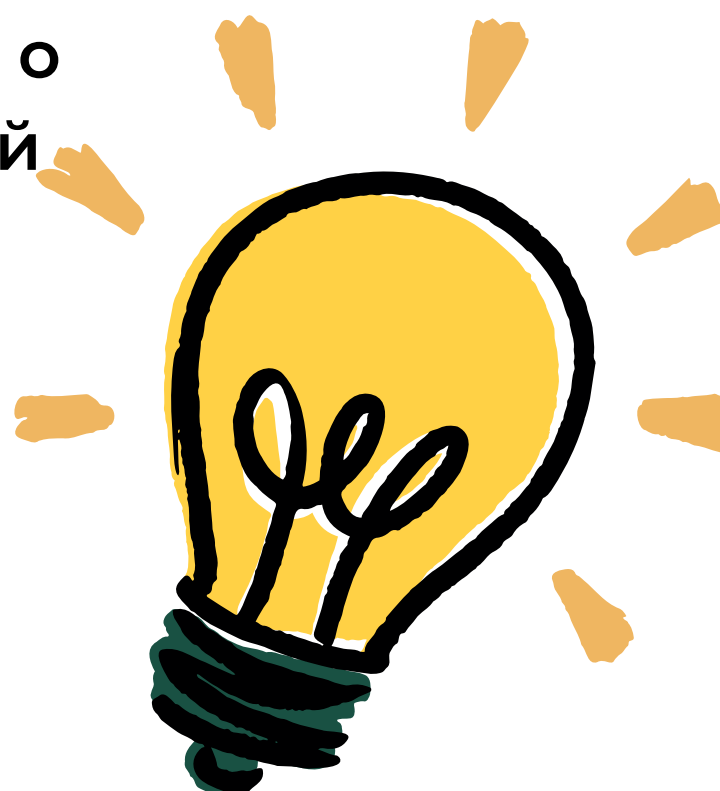
Если информация вызывает сильные эмоции (гнев, страх), это может быть признаком манипуляции.



# Как защитить себя и других?

## Обсуждайте информацию

Делитесь с друзьями и семьей о своих сомнениях в полученной информации.



## Помните об ответственности

За публичное распространение заведомо ложной информации предусмотрена уголовная ответственность.  
Ст. 207.1. УК РФ

## Развивайте критическое мышление

Учитесь анализировать информацию, прежде чем делиться ею. Задавайте себе вопросы: «Кто автор?», «Каковы его мотивы?», «Есть ли у этой информации подтверждения?»

# Конфликты - это естественная часть жизни

Главное - уметь решать их мирным и конструктивным способом, сохраняя уважение к другим.



## Как научиться решать конфликты мирным способом?

### Прислушайтесь к себе



Ответьте себе на вопрос: «За что вы боритесь?», «Какую цель преследует ваш конфликт?».

### Дайте себе время



Порой импульсивные действия могут усугубить конфликт.

### Услышьте другого



Развивайте эмпатию, не обесценивайте чувства и мнение другой стороны.

### Будьте открыты к новому



Страх перед новым и непонятным может вызывать агрессию, но его важно выразить безопасно для себя и окружающих.

**«Найдя достоинство в себе, ты сможешь видеть достоинство в других»**