

Приложение к приказу
от «28» февраля 2025 г. № 39/1-ОД

ПОЛОЖЕНИЕ
об оказании платных услуг
государственным автономным учреждением
дополнительного образования Новосибирской области «Спортивная школа
«Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»

г. Новосибирск

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Настоящее Положение об оказании платных услуг (далее – Положение) определяет порядок и условия предоставления государственным автономным учреждением дополнительного образования Новосибирской области «Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного» (ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного») услуг физическим и юридическим лицами на платной основе (далее – платные услуги) в соответствии с действующим законодательством.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Гражданским кодексом Российской Федерации, Бюджетным кодексом Российской Федерации, Налоговым кодексом Российской Федерации, Федеральным законом от 03.11.2006 №174-ФЗ «Об автономных учреждениях», Федеральным законом от 12.01.1996 № 7-ФЗ «О некоммерческих организациях», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Законом РФ от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей», Уставом и иными нормативно-правовыми актами, регулирующими оказание платных услуг государственного автономного учреждения дополнительного образования Новосибирской области «Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного».

1.3. Основные понятия и определения, используемые в Положении:

Исполнитель - государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области «Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного» (далее - Учреждение);

Заказчик – физическое или юридическое лицо, имеющее намерение заказать или приобрести платные услуги либо заказывающее или приобретающее платные услуги в соответствии с договором в пользу Потребителя.

Потребитель – физическое лицо, имеющее намерение получить платные услуги либо получающее платные услуги лично в соответствии с договором.

Пациент – физическое лицо, получающее платные медицинские услуги, оказываемые Исполнителем в соответствии с договором.

Платная услуга – услуга, предоставляемая Учреждением на возмездной основе за счет личных средств Заказчика (Потребителя), Пациента, на основании оформленного договора об оказании услуг.

Прейскурант – перечень оказываемых Учреждением платных услуг с указанием их стоимости.

Тренер - Работник, оказывающий платную физкультурно-оздоровительную или спортивно-оздоровительную услугу, является штатным работником Учреждения, на основании приказа, утвержденного директором Учреждения, либо привлеченный специалист, заключивший договор гражданско-правового характера с Учреждением.

1.4. Учреждение самостоятельно определяет возможность оказания платных услуг в зависимости от материальной базы, численного состава и квалификации персонала, спроса на услугу и т. д.

1.5. Платные услуги оказываются Работниками, оказывающими платные услуги.

1.6. Положение утверждается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению утверждаются приказом директора Учреждения.

1.7. Положение обязательно для исполнения Учреждением.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОКАЗАНИЯ ПЛАТНЫХ УСЛУГ

2.1. Платные услуги предоставляются в целях:

- развития рынка платных услуг физкультурно-спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности;

- формирования потребности у населения устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;
 - привлечения дополнительных источников финансирования Учреждения.
- 2.2. Основными задачами оказания платных услуг являются:
- всестороннее удовлетворение потребности населения в услугах физкультурно-спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности;
 - пропаганда здорового образа жизни, развитие физических способностей, оздоровление детей и взрослых;
 - увеличение объема оказываемых услуг;
 - развитие материально-технической базы Учреждения.

3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАТНЫХ УСЛУГ

- 3.1. Физкультурно-оздоровительные услуги по физической подготовке и физическому развитию.
- 3.2. Спортивно-оздоровительная услуга тренажерного зала для физических и юридических лиц.
- 3.3. Услуги по организации (проведению) физкультурных (учебно-тренировочных) мероприятий, спортивных мероприятий.
- 3.4. Услуги по использованию (предоставлению) спортивного объекта (спортивного зала).
- 3.5. Услуги по организации (проведению) физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий, культурно-зрелищных мероприятий.
- 3.6. Медицинские услуги (медицинский массаж).

4. ОПРЕДЕЛЕНИЕ СТОИМОСТИ (ЦЕНЫ) ПЛАТНЫХ УСЛУГ

- 4.1. Платные услуги оказываются Учреждением по ценам, целиком покрывающим издержки Учреждения на оказание данных услуг.
- 4.2. Стоимость платных услуг (Прейскурант на услуги ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного»), указанных в Перечне платных услуг (Приложение №1), утверждается приказом директора Учреждения.
- 4.3. Основанием для пересмотра стоимости услуги является изменением экономических условий, повышенного спроса на потребляемую услугу. Пересмотр стоимости по каждой услуге осуществляется не более 2-х раз в год.
- 4.4. Предоставляется льгота к стоимости на физкультурно-оздоровительную услугу по физической подготовке и физическому развитию (группы ОФП) для физических лиц с предоставлением подтверждающих документов:
- в размере 10% (от стоимости полного тарифа платной услуги)
 - 1) детям дошкольного возраста;
 - 2) обучающимся в общеобразовательных организациях;
 - 3) лицам, удостоенным наград Российской Федерации и Новосибирской области за заслуги в сфере физической культуры и спорта;
 - 4) членам семей участников специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области.
 - в размере 50% (от стоимости платных групповых физкультурно-оздоровительных услуг по физической подготовке и физическому развитию) детям из многодетных и малообеспеченных семей.
 - в размере 80% (от стоимости платных групповых физкультурно-оздоровительных услуг по физической подготовке и физическому развитию) детям – членам семей участников

специальной военной операции на территориях Украины, Луганской Народной Республики, Донецкой Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области.

4.5. Предоставляется льгота в размере 10% к стоимости на физкультурно-оздоровительную услугу по физической подготовке и физическому развитию (индивидуальные занятия) и физкультурно-оздоровительные услуги тренажерного зала для физических лиц с предоставлением подтверждающих документов:

- 1) детям дошкольного возраста;
- 2) обучающимся в общеобразовательных организациях;
- 3) лицам, удостоенным наград Российской Федерации и Новосибирской области за заслуги в сфере физической культуры и спорта;
- 4) членам семей участников специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области;
- 5) детям из многодетных и малообеспеченных семей.

4.6. Учреждение имеет право предусматривать дополнительные скидки от действующего Прейскуранта, утверждаемые директором Учреждения или по заявлению Заказчика, а также проводить акции с понижением стоимости платной услуги, на основании утвержденной директором Учреждения программы.

5. ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ОКАЗАНИЮ И ПРЕДОСТАВЛЕНИЮ ПЛАТНЫХ УСЛУГ

5.1. Учреждение своевременно разрабатывает, формирует, и утверждает перечень платных услуг, информацию о стоимости платных услуг, оказываемых Учреждением (вносит дополнения и изменения).

5.2. Учреждение предоставляет физическим и юридическим лицам информацию (путем размещения на информационном стенде Учреждения, а также на официальном сайте Учреждения: <https://cpsg.nso.ru/>), связанную с осуществлением платной деятельности, в частности:

- информацию об Учреждении и его деятельности;
- положение об оказании платных услуг государственным автономным учреждением дополнительного образования Новосибирской области «Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»;
- прейскурант на услуги Учреждения;
- прочая информация.

Учреждение может размещать информацию о платных услугах в средствах массовой информации.

5.3. Платные услуги оказываются Потребителю (Заказчику), Пациенту на добровольной основе.

5.4. В случае оказания платных услуг юридическим лицам или индивидуальным предпринимателям условия оказания платных услуг и обязательства сторон определяются договором и настоящим Положением.

5.5. Оказание услуг физическим лицам осуществляется на основании договора, абонеента или кассового чека (для разовых посещений).

5.6. Форма договора на оказание платных услуг разрабатывается Учреждением в соответствии с действующим законодательством. Договор регламентирует условия и сроки получения конкретной платной услуги, порядок расчетов, права, обязанности и ответственность сторон.

5.7. Абонемент оформляется с указанием даты оплаты и периода действия.

5.8. Оплата платных услуг производится согласно действующему Прейскуранту наличным путем (через кассу Учреждения) и (или) безналичным путем (на лицевой счет Учреждения). В соответствии с действующим законодательством Российской Федерации

выдается документ, подтверждающий оплату услуг.

5.9. Полученные средства от оказания платных услуг аккумулируются на лицевом счете Учреждения и находятся в его полном распоряжении. Учреждение самостоятельно определяет порядок использования средств в соответствии с фактическими затратами, понесенными при оказании платной услуги.

5.10. Заказчик (Потребитель), Пациент оплачивает услуги Исполнителя, тем самым давая подтверждение принятия условий договора, расписания занятий, правил посещения Учреждения. Осуществление оплаты по договору за Заказчика любым третьим лицом не изменяет права и обязанности Заказчика по договору.

6. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН

6.1. Заказчик (Потребитель), Пациент обязан:

6.1.1. Оплатить услуги в соответствии с условиями Договора об оказании платных услуг;

6.1.2. Выполнять требования, обеспечивающие качественное предоставление платной услуги;

6.1.3. Предоставлять информацию работнику, оказывающему платную услугу, или администратору о своем самочувствии, об изменениях в состоянии здоровья в период оказания услуги;

6.1.4. Пройти вводный инструктаж по обучению правилам техники безопасности при нахождении на территории Учреждения и получения платных услуг;

6.1.5. Соблюдения правил внутреннего распорядка Учреждения, техники безопасности в период получения платной услуги;

6.2. Заказчик (Потребитель), Пациент имеет право:

6.2.1. на заключение договора о предоставлении платных услуг с Учреждением самостоятельно либо его доверенным лицом, либо законным представителем;

6.2.2. на получение полной информации об объеме и условиях получения платной услуги.

6.3. При оказании платной услуги Учреждение обязано:

6.3.1. До заключения договора предоставить Заказчику (Потребителю), Пациенту следующую информацию:

а) перечень оказываемых платных услуг, форм и (или) условий их предоставления, в том числе информация о форме и порядке их оплаты;

б) сведения о сроках оказания платных услуг;

в) сведения об условиях изменения или расторжения договора;

г) перечень и цену дополнительных платных услуг (при наличии), оказываемых Исполнителем за отдельную плату в рамках заключенного договора, условия их приобретения и оплаты;

д) перечень категорий лиц, имеющих право на получение льгот, а также перечень льгот, предоставляемых при оказании платных услуг в соответствии с законодательством Российской Федерации;

е) способы оплаты услуг;

ж) адрес, по которому принимаются претензии Заказчика (Потребителя), Пациента;

з) номера телефонов Исполнителя;

и) информация о Законе Российской Федерации "О защите прав потребителей".

6.3.2. Оказывать услугу в соответствии с заключенным договором об оказании платных услуг.

6.3.3. Информация должна доводиться до Заказчика (Потребителя), Пациента на русском языке.

6.4. Учреждение имеет право:

6.4.1. Заключить договор только при наличии возможности оказать Заказчику (Потребителю), Пациенту услугу.

6.4.2. Отменить или приостановить предоставление платных услуг в случае нарушения Заказчиком (Потребителем), Пациентом условий договора об оказании платных услуг или настоящего Положения.

Приостанавливается предоставление платных услуг в следующих случаях:

- проведение на территории Учреждения физкультурных, физкультурно-оздоровительных, спортивных, культурно-зрелищных мероприятий. Уведомление о проведении вышеуказанных мероприятий размещается на официальном сайте и информационном стенде Учреждения;
- возникновение форс-мажорных обстоятельств, исключающих возможность оказания Учреждением платных услуг (неблагоприятные погодные условия, технические неисправности, аварии и др.). Уведомление о приостановлении оказания платных услуг размещается на официальном сайте и информационном стенде Учреждения.

Отказать в оказании платной услуги Заказчику (Потребителю), Пациенту в следующих случаях:

- имеющему признаки алкогольного, наркотического и токсического опьянения;
- нарушающему общественный порядок, создающему угрозу жизни, здоровья и препятствующему получению платных услуг другими Заказчиками (Потребителями), Пациентами;
- осуществляющему порчу имущества Учреждения;
- нарушающему правила техники безопасности Учреждения.

В случае нарушения указанных требований Заказчик (Потребитель), Пациент может быть удален с территории Учреждения без компенсации, оплаченной им стоимости услуги.

7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

7.1. Учреждение оказывает платные услуги в порядке и сроки, определенные договором.

7.2. За неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств по договору Учреждение и Заказчик (Потребитель), Пациент несут ответственность, предусмотренную договором и законодательством Российской Федерации.

7.3. Претензии и споры, возникшие между Заказчиком (Потребителем), Пациентом и Учреждением, разрешаются по соглашению сторон. В случае недостижения соглашения спор разрешается в судебном порядке в соответствии с законодательством Российской Федерации.

7.4. В части, не предусмотренной настоящим Положением, предоставление платных услуг регулируется действующим законодательством Российской Федерации.

Приложение № 1
к Положению об оказании платных услуг
государственным автономным учреждением
дополнительного образования
Новосибирской области «Спортивная школа
«Центр подготовки по спортивной гимнастике
Евгения Подгорного»

Перечень платных услуг

№ п/п	Наименование услуги	Стоимость, руб.
1	Физкультурно-оздоровительные услуги по физической подготовке и физическому развитию	В соответствии с прейскурантом
2	Спортивно-оздоровительная услуга тренажерного зала для физических и юридических лиц	В соответствии с прейскурантом
3	Услуги по организации (проведению) физкультурных (учебно-тренировочных) мероприятий, спортивных мероприятий	В соответствии с условиями договора
4	Услуги по использованию (предоставлению) спортивного объекта (спортивного зала)	В соответствии с условиями договора
5	Услуги по организации (проведению) физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий, культурно-зрелищных мероприятий	В соответствии с условиями договора
6	Медицинские услуги (медицинский массаж)	В соответствии с прейскурантом

Приложение № 2
к Положению об оказании платных услуг
государственным автономным учреждением
дополнительного образования
Новосибирской области «Спортивная школа
«Центр подготовки по спортивной гимнастике
Евгения Подгорного»

Государственное автономное учреждение дополнительного образования
Новосибирской области «Спортивная школа
«Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»
(ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного»)

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета
ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ
Евгения Подгорного»

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ
Евгения Подгорного»

А.М. Дубовицкий



Протокол № 4 от 19.09 2023г.

Приказ № 106-ОД от 10.10, 2023г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

(в рамках оказания физкультурно-оздоровительных услуг
по физкультурной подготовке и физкультурному развитию)

(срок реализации программы – без ограничений)

Составитель:

Головко А.Е. старший инструктор-методист.

г. Новосибирск, 2023

Содержание

1.	Общее положение	3
2.	Тематический план	6
3.	Методическое обеспечение программы	8
4.	Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания)	11
5.	Материально-техническое обеспечение реализации Программы	12
6.	Перечень информационно-методического обеспечения	13

1. Общее положение

Дополнительная общеразвивающая Программа (далее - Программа) в рамках оказания физкультурно-оздоровительных услуг по физкультурной подготовке и физкультурному развитию (далее - группы ОФП) оказывается государственным автономным учреждением дополнительного образования Новосибирской области «Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного», предназначена для создания условий благоприятно воздействующих на укрепление здоровья и дальнейшего вовлечения в занятия физической культурой и спортом.

Программа реализуется в соответствии с документами, регламентирующими содержание и структуру дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- письма Министерства образования и науки РФ от 11.12.2006 № 061844 «Примерные требования к программам дополнительного образования детей»;
- СанПИН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
- Устава ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного».

Основные понятия и определения, используемые в Программе:

Исполнитель - государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области «Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного» (далее - Учреждение);

Заказчик – физическое или юридическое лицо, имеющее намерение заказать или приобрести услугу либо заказывающее или приобретающее услугу в соответствии с договором в пользу Потребителя (Занимающегося).

Потребитель (Занимающийся) – физическое лицо, имеющее намерение получить физкультурно-оздоровительную услугу по физкультурной подготовке и физкультурному развитию в группе ОФП, либо получающее физкультурно-оздоровительную услугу по физкультурной подготовке и физкультурному развитию в группе ОФП лично в соответствии с договором.

Тренер-преподаватель, инструктор по спорту, либо привлеченный специалист, заключивший договор гражданско-правового характера с Учреждением, оказывающий физкультурно-оздоровительную услугу по физкультурной подготовке и физкультурному развитию, является штатным работником Учреждения, на основании приказа, утвержденного директором Учреждения.

Программа составлена с учетом потребностей занимающихся, законных представителей, граждан, спортивных и образовательных учреждений, социума и направлена:

- на формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- укрепление здоровья детей и взрослых;
- на раннее приобщение детей к здоровому образу жизни;
- на создание условий для физического образования, воспитания и развития детей и взрослых;
- на формирование основ общей и физической культуры личности;
- на получение детьми начальных знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в спортивной гимнастике;
- на выявление и отбор одаренных детей.

Программа разработана с учетом передового опыта обучения и учебно-тренировочного процесса в спортивной гимнастике, результатов научных рекомендаций по теории и методике физического воспитания, педагогике, психологии и гигиене, а также с учетом имеющейся спортивной базы и тренерско-педагогического состава.

Специфика условий реализации Программы, освоения техники гимнастических упражнений проходит в игровых формах, для более взрослых учитывается их подготовка. Упражнения подбираются в соответствии с учебными, воспитательными и оздоровительными целями занятия. Простота, доступность и при этом высокая эффективность упражнений делают гимнастику базовым средством физического воспитания. Многообразие гимнастических упражнений позволяет наиболее успешно решать задачи физического воспитания.

В современных условиях развития спортивной гимнастики Учреждение является особым развивающим пространством, ориентирующим своих Потребителей на личностные достижения. Сложность такого вида спорта, как спортивная гимнастика и определяет раннюю подготовку детей, начиная с дошкольного возраста. Важнейшим направлением реализации Программы, является соответствие потребностям и возможностям, а также возможность обеспечить дальнейшее развитие их одарённости.

Программа заключается в воспитании высоких моральных качеств, чувства коллективизма, дисциплинированности и трудолюбия. Важную роль в нравственном воспитании занимающихся играет непосредственно спортивная деятельность, которая предоставляет большие возможности для воспитания всех этих качеств.

Центральной фигурой во всей воспитательной работе является тренер-преподаватель, который находят индивидуальный подход к способностям занимающихся, а также взаимодействию с ними. Успешность воспитания занимающихся во многом определяется способностью тренера-преподавателя повседневно сочетать задачи физкультурно-оздоровительной подготовки и нравственного воспитания.

Цель Программы: Развитие мотивации к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Основными задачами реализации Программы являются:

- укрепление здоровья, развитие социальных навыков и коммуникативных способностей.
- повышение уровня физической подготовленности и психологических качеств детей и взрослых.
- выявление задатков и способностей детей.
- привитие стойкого интереса к занятиям гимнастикой.
- воспитание спортивного характера.
- подготовка перспективных занимающихся для перевода в группы спортивной подготовки.

На данном этапе приоритетными являются воспитательная и физкультурно-оздоровительная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники гимнастики. Ставятся задачи привлечения максимально возможного числа занимающихся к систематическим занятиям спортивной гимнастикой.

Возраст занимающихся. Программа рассчитана на занимающихся с 4 лет. В группы зачисляются лица, желающие заниматься гимнастикой, если возраст с 4 до 14 – по письменному заявлению родителя (законного представителя), старше 14 лет – личное письменное заявление.

Режим занятий. Расписание занятий составляется с учетом создания благоприятных условий, режима занятий и отдыха занимающихся.

Занятия проводятся 2-3 раза в неделю. Продолжительность одного занятия 1-1,5 астрономических часа (1 астрономический час = 60 мин) с перерывами на отдых (5 мин каждые 30 мин.).

Комплектование групп и продолжительность занятий

Этап подготовки	Минимальная-максимальная наполняемость групп (человек)	Возраст для зачисления (лет)	Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки (часов в неделю)	Уровень спортивной подготовленности
Общей физической подготовки	5 - 30	4 – без ограничений	3	Без предъявления требований к спортивной подготовленности

Формы тренировочных занятий. Основной формой Программы является групповое тренировочное занятие. В каждое занятие обязательно включаются общеразвивающие, хореографические и акробатические упражнения, прикладные упражнения регулярно чередуются с упражнениями в висах и упорах, а также прыжками. Важно, чтобы в каждом учебно-тренировочном занятии уделялось внимание физической, специально-двигательной и технической подготовке.

Учебно-тренировочные занятия проводятся групповым, поточным и игровым способами. Кроме организованных учебно-тренировочных занятий, занимающиеся самостоятельно выполняют индивидуальные домашние задания тренера-преподавателя, инструктора по спорту по совершенствованию своей физической подготовленности.

В период занятий, по Программе, занимающиеся участвуют в открытых занятиях и спортивных мероприятиях, посещают спортивные праздники, соревнования по спортивной гимнастике в качестве зрителей, сдают контрольные нормативы по общей физической подготовке.

Ожидаемые результаты и способы определения их результативности.

Учет учебно-тренировочной и воспитательной работы ведется в специальном групповом журнале.

Занимающийся должен знать:

- правила техники безопасности и соблюдать санитарно-гигиенические требования при занятиях спортивной гимнастикой;
- историю возникновения и развития спортивной гимнастики;
- особенности спортивной гимнастики;
- элементарные сведения из анатомии, физиологии и гигиены.

Занимающийся должен уметь:

- выполнять упражнения, демонстрируемые тренером-преподавателем, инструктором по спорту, запоминать последовательность упражнений в гимнастической комбинации;
- взаимодействовать со сверстниками в процессе занятий спортивной гимнастикой и контролировать свое поведение;
- выполнять задания по заданию тренера-преподавателя, инструктора по спорту и действовать по сигналу.

Формы подведения итогов реализации Программы. Форма подведения итогов реализации Программы - соревнования групп общей физической подготовки, для которых разработаны контрольные упражнения и нормативы для оценки общей физической подготовленности.

Программа считается успешно реализованной, если:

- занимающиеся регулярно посещают учебно-тренировочные занятия по спортивной гимнастике;

- при визуальном наблюдении тренера-преподавателя и инструктора по спорту отмечается устойчивый уровень сформированных основных двигательных навыков, необходимых в жизни (ходьба, бег, прыжки, лазание);
- при формировании двигательных навыков наблюдается рост физических качеств: сила, выносливость, гибкость, ловкость, быстрота;
- занимающиеся знают и соблюдают санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при занятиях спортивной гимнастикой.

2. Тематический план

Планирование учебно-тренировочных занятий и распределение программного материала проводится на основании годового учебно-тренировочного плана, рассчитанного на 46 недель, и представлено в таблице 2.

Таблица 2

Тематический план по Программе

Предметные области	Часы
1. Теоретическая, тактическая и психологическая подготовка	2
2. Общая физическая подготовка	44
3. Специальная физическая подготовка	26
4. Техническая подготовка	58
5. Участие в соревнованиях	4
6. Восстановительные мероприятия	5
Всего часов	138

Содержание предметных областей Программы

1. Теоретическая, тактическая и психологическая подготовка: История возникновения и развития спортивной гимнастики. Наиболее известные российские гимнасты. Правила техники безопасности и санитарно-гигиенические требования. Сведения из анатомии, физиологии и гигиены. Особенности техники выполнения гимнастических упражнений.

2. Общая физическая подготовка.

Разновидности ходьбы. Ходьба на носках, на пятках, сгибая ноги вперед, скрестным и приставным шагом, в приседе и полуприседе, выпадами, боком и спиной вперед.

Беговые перемещения. Бег обычный, на носках, сгибая ноги вперед, шагами галопа, спиной вперед, с ускорениями, со сменой направлений по сигналу, по разметкам.

Строевые приемы и упражнения. Выполнение команд: «РАВНЯЙСЬ!», «СМИРНО!», «ВОЛЬНО!», «ОТСТАВИТЬ!». Расчет по порядку. Расчет на 1-й и 2-й. Повороты направо, налево, кругом. Построения и перестроения: в одну шеренгу, в круг, в колонну по одному, по два, три, четыре, перестроение уступом их шеренги. Размыкание и смыкание приставными шагами. Перемещение обычным шагом, в обход, по диагонали.

Общеразвивающие упражнения. Упражнения, оказывающие воздействие на все группы мышц и обеспечивающие развитие основных физических качеств. Важно, чтобы они подготавливали занимающихся к освоению двигательных действий, намеченных планом учебно-тренировочного занятия.

Подвижные игры. «Пятнашки» (различные варианты), «Поймай мяч», «Вызов номеров». Игры-эстафеты с бегом, метанием, переноской предметов и преодолением препятствий. Игры на

задания «кто лучше», «быстрее», «точнее», «сильнее» и др.

3. Специальная физическая подготовка:

- упражнения для развития силы;
- упражнения для развития гибкости и подвижности в суставах;
- упражнения для развития прыгучести;
- упражнения для развития выносливости
- упражнения для развития координации;
- упражнения для укрепления вестибулярного аппарата.

4. Техническая подготовка:

- элементы школы движений;
- «базовые блоки» - специальные гимнастические навыки;
- целостные базовые упражнения;
- базовые комбинации.

5. Участие в соревнованиях. Соревнования по общей физической подготовке проводятся два раза в год (декабрь, май). Соревнования дают возможность занимающему проверить свой уровень подготовленности, определить свои слабые и сильные стороны. Кроме того, соревнования являются мощным источником мотивации в достижении целей. По итогам соревнований выявляются одаренные занимающиеся.

6. Восстановительные мероприятия проводятся между выполнением упражнений.

Структура и содержание Программы

Девочки

Опорный прыжок:

- наскоки на горку матов (до 70 см);
- соскок прогнувшись.

Брусья:

- висы, махи и размахивания в висе;
- упоры (нижняя жердь);
- переворот в упор;
- отмахи в упоре;
- соскок махом назад.

Бревно (на низком бревне или буме):

- ходьба из различных исходных положений;
- связка шагов;
- кувырок вперед или назад;
- соскок прогнувшись.

Акробатика:

- наклоны туловища из различных исходных положений;
- шпагаты;
- «мосты»;
- перекаты и кувырки;
- упоры, равновесия, стойки;
- перевороты;
- простые прыжки и приземления.

Хореографическая подготовка:

- элементы классического танца;
- элементы партерной хореографии.

Мальчики**Акробатика:**

- наклоны туловища из различных исходных положений;
- шпагаты;
- «мосты»;
- перекаты и кувырки;
- упоры, равновесия, стойки;
- перевороты;
- простые прыжки и приземления;
- перемахи и круги ногами.

Конь-махи:

- наскок в упор;
- сгибая ноги вперед, упор сзади;
- упор прогнувшись;
- соскок левым боком к коню.

Кольца:

- вис;
- силой вис углом;
- махи вперед и назад;
- вис согнувшись;
- вис прогнувшись;
- махом назад соскок.

Опорный прыжок:

- с разбега, с одного моста, прыжки вверх;
- наскоки на горку матов (до 70 см);
- наскок в упор стоя на колени, соскок прогнувшись;
- из и.п. упор присев, прыжок вверх, прогнувшись в зону приземления.

Брусья:

- махи вперед и назад;
- с наскока - упор;
- угол;
- махом назад, толчком двумя руками соскок, встать между жердями.

Перекладина:

- висы и размахивания в висе;
- упоры (низкая перекладина);
- броском мах назад, соскок.

Хореографическая подготовка:

- элементы классического танца;
- элементы партерной хореографии.

3. Методическое обеспечение программы**Принципы обучения технике гимнастических упражнений**

1. Сознательности и активности. Высокие результаты могут быть достигнуты только в том случае, если занимающиеся будут видеть перспективу своего спортивного совершенствования и понимать каким путем и средствами можно достигнуть поставленной цели. Сознательность и активность в значительной мере зависит от их заинтересованности. Перед тренером-преподавателем, инструктором по спорту ставится задача познакомить занимающихся

с необходимыми знаниями в области физической культуры и спорта, теоретическими сведениями о виде спорта - спортивная гимнастика, ее технике, тактике, правилах соревнований, необходимо доступно и ярко объяснить цель каждого занятия, каждого приема и упражнения, и их значения.

2. Принцип доступности требует, чтобы изучаемый материал был доступен данному занимающемуся. Доступными должны быть показ, рассказ, объяснение, сложность техники, общая физическая нагрузка. В противном случае материал не будет усвоен. Тренер-преподаватель и инструктор по спорту должен учитывать уровень ранее приобретённых знаний, умений и навыков, а также состояние здоровья занимающегося. Обучение упражнениям ведется от простого, к сложному. Перед занимающимися не следует ставить задачу овладения одновременно многими трудными приемами и упражнениями. На одном учебно-тренировочном занятии предлагается ставить одну основную задачу и на ее решение мобилизовать все средства.

3. Принцип наглядности. Исходя из этого принципа тренер-преподаватель, инструктор по спорту должен добиться, о том, чтобы в процессе обучения занимающиеся могли получить правильное, яркое представление об изучаемых приемах и упражнениях. Зрительное восприятие движения создает наиболее верное представление о нем. Для наглядного обучения необходимо использовать фотоснимки, схемы, рисунки, а также правильный показ упражнений. Показ должен сопровождаться объяснениями.

4. Принцип прочности требует такого построения учебно-тренировочных занятий, при которых изучаемый материал путем многократного повторения закрепляется и одновременно совершенствуется до такой степени, что его применение становится привычным и не требует больших усилий. Чем прочнее закреплены навыки выполнения упражнений, тем выше техническое совершенство занимающихся. В закреплении техники упражнений важную роль играют соревнования, но к планированию соревнований на данном этапе следует подходить осторожно. Если слишком рано допустить занимающихся к соревнованиям, то можно развить у них одностороннюю и несовершенную технику выполнения упражнений. С другой стороны, если занимающийся долго не участвует в соревнованиях, он не может проверить эффективность усвоенной техники и тактики, не получит стимул к дальнейшему соревнованию.

5. Принцип систематичности и последовательности - один из важнейших принципов планирования учебно-тренировочного процесса. Он, прежде всего, требует регулярности занятий и преемственности в их содержании. Это значит, что учебно-тренировочный материал должен быть расположен в такой последовательности, которая помогает усваивать и совершенствовать знания и умения на основе предыдущего опыта. При расположении материала надо исходить из правила: от простого к сложному, от легкого к трудному, от известного к неизвестному. Сначала следует обучить основам техники - простейшим упражнениям, затем систематически повторять изученные приемы. В планировании нагрузки повышаются не равномерно, а небольшими скачками. Следует учитывать, что физические качества занимающихся развиваются относительно медленно, поэтому и нагрузку нужно увеличивать постепенно, от недели к неделе. Кроме общей физической нагрузки, нужно учитывать психологическую нагрузку, предъявляемую к центральной нервной системе занимающихся. Психологическая нагрузка должна быть оптимальной. Это достигается соответствующим подбором упражнений. Если предполагается изучить легкие по координации приемы, не требующие большого напряжения со стороны нервной системы, то в подготовительную часть включаются сложные специальные и общеразвивающие упражнения, требующие повышенного внимания и напряжения. Если же на уроке предполагается изучать сложные по координации приемы, то подготовительная часть должна состоять из простых упражнений. Необходимо учитывать трудность упражнений. Так, например, если тренер-преподаватель, инструктор по спорту видит, что ребенок не может усвоить упражнение, то нужно подобрать ему такого, с которым он сможет справиться. В других случаях, подбирая упражнение, тренер-преподаватель, инструктор по спорту должен усложнить выполнение этого упражнения для тех занимающихся, которые готовы к закреплению и совершенствованию данного упражнения.

Задача тренера-преподавателя, инструктора по спорту следить за тем, чтобы все

изучаемые упражнения были в достаточной мере закреплены и могли затем применяться в гимнастических и акробатических комбинациях на соревнованиях. Изученные упражнения закрепляются и совершенствуются в играх по заданию.

Методы обучения технике гимнастических упражнений

В практике изучения гимнастических упражнений пользуются несколькими методами. Основными из них являются:

1. Рассказ или лекция. Применяется для изучения теории спортивной гимнастики (судейство, правила, история, основы техники и тактики, самоконтроль и т.п.).

2. Беседа. Применяется при разборе соревнований, составлений индивидуальных планов учебно-тренировочных занятий и т.д.

3. Показ. Применяются при демонстрации упражнений, в показательных выступлениях, просмотрах кинофильмов, фото, схем и т.д.

4. Наблюдение за учебно-тренировочными занятиями и выступлениями мастеров на соревнованиях, за выполнением упражнений другими занимающимися в группе.

5. Самостоятельная работа занимающихся заключается в изучении и повторении теории спортивной гимнастики, совершенствовании техники, тактики, физических и волевых качеств.

6. Упражнения применяются для закрепления умений и формирования навыков.

7. Соревнования. Применяются для проверки знаний, умений и навыков занимающихся. Очевидно, что главным в обучении технике гимнастических упражнений является формирование соответствующих двигательных навыков.

Чтобы представить себе, как в ходе обучения у занимающегося формируется двигательный навык в выполнении упражнений, условно разделим этот процесс на три фазы:

- тренер-преподаватель, инструктор по спорту создает у занимающегося представление об изучаемом упражнении;
- занимающиеся овладевают упражнением, выполняя его самостоятельно или с помощью тренера-преподавателя, инструктора по спорту;
- занимающиеся закрепляют упражнение и совершенствуют его выполнение в соревновательной практике.

Создавая представление об упражнении, тренер-преподаватель, инструктор по спорту должен эффективнее использовать принцип наглядности. Но даже при очень хорошем показе и объяснении первоначальное представление часто бывает неточным. Ошибки появляются при первых попытках выполнить упражнение. Тренер-преподаватель, инструктор по спорту должен исправить эти ошибки при изучении упражнения и помочь занимающемуся установить правильную координацию движений.

В практике обучения определились два способа изучения упражнений - **целостный и расчлененный**.

Под **целостным способом** понимают обучение упражнению в таком виде, в каком его применяют в гимнастической и акробатической комбинации, без расчленения на составные элементы.

Расчлененный способ – это способ, при котором выполнение упражнения делится на составляющие (подводящие) элементы.

В настоящее время наиболее распространен целостный способ изучения упражнений. Тренер-преподаватель, инструктор по спорту показывает и объясняет упражнение, затем занимающийся выполняет его медленно, создавая для этого наиболее благоприятные условия, отмечает ошибки. Учение тактике соревнований происходит параллельно обучением техники, совершенствованием физических и морально-волевых качеств. Тактическая подготовка развивает в занимающимся способность быстро анализировать условия выступлений и находить правильное решение, исходя из своей технической подготовленности.

Основной метод контроля в процессе реализации Программы – выступление на

спортивных соревнованиях, выполнение контрольных нормативов, которые позволяют оценить уровень общей физической подготовленности занимающегося.

При освоении Программы прием контрольных нормативов по ОФП проводится два раза в год (в ноябре и в апреле). В целях контроля роста спортивной подготовки, в рамках Программы проводится итоговая аттестация в виде контрольных соревнований (в декабре и мае).

4. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания)

Комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводных нормативов изменяется в баллах и характеризует уровень физической, технической и тактической подготовки обучающихся.

Таблица 3

Нормативные требования контрольного тестирования групп ОФП (мальчики)

Нормативы /Баллы	Челночный бег (10 м х 2), с	Поднимание ног из виса на гимнастической стенке (90°), кол-во раз	Подтягивание в висе на разновысоких брусьях с опорой о ниж. жердь, кол-во раз	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа, кол-во раз	Наклон из положения сед, ноги врозь, балл	Мост из положения лежа, балл	Шпагат (любой), балл
10,0	7,0	10	10	10	все точки тела касаются пола, руки вытянуты вверх	ноги и руки прямые, плечи перпендикулярны полу	Ноги полностью прилегают к полу, руки вверх
9,0	7,2	9	9	9			
8,0	7,4	8	8	8	туловище касается пола (плечами)	ноги и руки прямые плечи почти перпендикулярны полу	ноги почти полностью прилегают к полу и слегка
7,0	7,6	7	7	7			
6,0	7,8	6	6	6	туловище почти касается пола (плечами)	ноги и руки прямые, плечи незначительно отклонены от вертикали	ноги до колен касаются пола, руки в стороны
5,0	8,0	5	5	5			
4,0	8,2	4	4	4	наклон туловища больше 45°	ноги и руки незначительно согнуты, плечи значительно отклонены от вертикали	ноги лодыжкам и касаются пола, руки в стороны
3,0	8,4	3	3	3			
2,0	8,6	2	2	2	наклон туловища меньше 45°	ноги и руки значительно согнуты, плечи под углом 45°	ноги лодыжкам и касаются пола, руки на полу
1,0	8,8	1	1	1			

**Нормативные требования контрольного тестирования групп ОФП
(девочки)**

Нормативы /Баллы	Бег 20 метро в, с	Подтягива ние в висе на переклади не, кол-во раз	Прыжок в длину с места, см	Угол висе, с	Мост из положения лежа, балл	Шпагат (любой), балл	Наклон из положения стоя, см
10,0	4,2	10	140	34	ноги и руки прямые, плечи перпендикуля рны полу	ноги полностью прилегают к полу, руки вверх	касание ладонями рук пола
9,0	4,4	9	130	30			
8,0	4,6	8	120	26	ноги и руки прямые плечи почти перпендикуля рны полу	ноги почти полностью прилегают к полу и слегка согнуты	касание пола кончиками пальцев
7,0	4,8	7	110	22			
6,0	5,0	6	100	18	ноги и руки прямые, плечи незначительно отклонены от вертикали	ноги касаются пола коленом, руки в стороны	расстояние от пола до кончиков пальцев, менее 5 см
5,0	5,2	5	90	14			
4,0	5,4	4	80	10	ноги и руки незначительно согнуты, плечи значительно отклонены от вертикали	ноги касаются пола лодыжками, руки в стороны	расстояние от пола до кончиков пальцев менее 10 см
3,0	5,6	3	70	7			
2,0	5,8	2	60	4	ноги и руки значительно согнуты, плечи под углом 45°	ноги касаются пола лодыжками, руки на полу	расстояние от пола до кончиков пальцев от 10 до 15 см
1,0	6,0	1	50	1			

5. Материально-техническое обеспечение реализации Программы

Необходимым условием для реализации Программы является наличие спортивного зала, имеющего спортивное оборудование:

- брусья гимнастические мужские;
- брусья гимнастические женские;
- бревно гимнастическое напольное;
- конь гимнастический прыжковый переменной высоты;
- конь гимнастический маховый;
- перекладина гимнастическая переменной высоты (универсальная);

- подвеска блочная с кольцами гимнастическими;
- гимнастические маты, размером 2м*1м;
- мостик гимнастический
- зеркало настенное 12х2 м;
- канат для лазания диаметром 30 мм;
- палка гимнастическая;
- скакалка гимнастическая;
- скамейка гимнастическая;
- стенка гимнастическая.

На учебно-тренировочных занятиях и спортивных соревнованиях занимающиеся должны быть одеты в гимнастические купальники (девочки), спортивные трусы (мальчики), белые носки, обтягивающие футболки.

Работа с родителями:

- проведение родительских собраний;
- совместная досуговая деятельность;
- присутствие родителей на спортивных соревнованиях и открытых занятиях.

Для повышения профессионального мастерства тренера-преподавателя, инструктора по спорту планирует:

- просмотр специальных видеофильмов (техники спортивной гимнастики);
- просмотр международных спортивных соревнований, учебно-тренировочных занятий гимнастов и пр.;
- посещение спортивных соревнований (детских, молодежных и взрослых);
- участие в судействе спортивных соревнований.

6. Перечень информационно-методического обеспечения

1. Аркаев, Л.Я. Как готовить чемпионов: Теория и технология подготовки гимнастов высш. квалификации / Л.Я. Аркаев, Н.Г. Сучилин. - М.: Физкультура и спорт, 2004. - 325 с.
2. Аркаев, Л.Я. Методологические основы современной системы подготовки гимнастов высшего класса / Л.Я. Аркаев, Н.Г. Сучилин // Теория и практика физической культуры. - 1997. - № 1. - С. 17-25.
3. Гавердовский, Ю.К. Обучение спортивным упражнениям. Биомеханика. Методология. Дидактика: Монография / Ю.К. Гавердовский. - М.: Физкультура и Спорт, 2007. - 912 с.: ил.
4. Гавердовский Ю.К. Техника гимнастических упражнений. Популярное учебное пособие. — М.: Терра-Спорт, 2002. — 512 с.
5. Гимнастическая терминология: Справ. по курсу "Гимнастика" / Сост. С.А. Александров. - Гродно: ГрГУ, 2000. - 43 с.
6. Журнал Федерации спортивной гимнастики России «ГИМНАСТИКА» // 2011-2015 гг.
7. Коренберг, В.Б. Двигательная активность, навык, умение в физическом воспитании и спорте / В.Б.Коренберг // Московская акад. физ. культ. Статьи минувших лет: юбил. сб. науч. ст. / МГАФК. - Малаховка, 2006. - С. 28-40.
8. Коренберг, В.Б. Двигательная задача, двигательный навык / В.Б. Коренберг // Гимнастика. - 1986. - № 1. - С. 41-44.
9. Крючек Е. С. От удовольствия к мастерству и авторитету//Гимнастический мир Санкт- Петербурга. - 1999. - №1. - С. 11.
10. Менхин Ю.В., Менхин А.В. Оздоровительная гимнастика: теория и методика.

Ростов н/Д: Феникс, 2002. - 384 с.

11. Менхин Ю.В. Физическая подготовка в гимнастике. - М.: Физкультура и спорт, 1989. - 224 с.
12. Озолин Н. Г. Настольная книга тренера: Наука побеждать/ Н. Г. Озолин. - М.: Астрель, 2002. - С. 536.
13. Попованова Н. А., Кравченко В. М. К вопросу о развитии двигательной активности детей дошкольного возраста // Теория и практика физической культуры. - 2007. - № 8. - С. 68.
14. Смоленский, В.А, Гимнастика в трех измерениях: Учебное пособие /В.А. Смоленский, Ю.А. Менхин, В.А. Силин. - М - 1979. - 123 с.
15. Спортивная гимнастика (мужчины и женщины): Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва и школ высшего спортивного мастерства. - М.: Советский спорт, 2005. - 420 с.
16. Шлемин, А.М. Техническая подготовка // Юный гимнаст / Под ред. проф. А.М. Шлемина. М.: Физкультура и спорт, 1973. - С. 42-74.
17. Васильков Г.А. Гимнастика для детей младшего школьного возраста. - М.: Просвещение, 1998.
18. Лисицкая Т. С. Ритм - пластика. - М.:3. 1. Поляев Б. А., О. А. Лайшева, О. М. Калашникова. Правильная осанка. Памятка для родителей. - М.: Расмирти, 2003.

Ресурсы информационно-коммуникационной сети «Интернет»

1. <http://artgym.at.ua/>, <http://sportgymrus.ru/> – Исторический обзор развития гимнастики, Организация и методика проведения соревнований в спортивной гимнастике.
2. <http://sportgymn.net.ru/> – Гимнастическая терминология, Методика обучения гимнастическим упражнениям, Методика обучения упражнениям на видах гимнастического многоборья.
3. <http://plie.ru/> – Методика хореографической подготовки в гимнастике.
4. <http://www.sportspravka.com/> – Информационный портал «СПОРТСПРАВКА».
5. <http://www.minsport.gov.ru> - Министерство спорта Российской Федерации.
6. <http://www.olympic.ru> - Олимпийский комитет России.
7. <http://lib.sportedu.ru> - Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту.

ТИПОВАЯ ФОРМА



г. Новосибирск

ДОГОВОР № _____ оказания физкультурно-оздоровительных услуг

« ____ » _____ 202_г.

Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области «Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного» (ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного»), именуемое в дальнейшем «Исполнитель», в лице директора Дубовицкого Александра Михайловича, действующего на основании Устава, с одной стороны, и

_____, именуемый(-ая) в дальнейшем «Заказчик» с другой стороны, являясь законным представителем и действуя в интересах несовершеннолетнего ребенка

_____, _____ года рождения, в дальнейшем «Потребитель», совместно именуемые «Стороны», заключили в соответствии с положениями Гражданского кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Закона Российской Федерации 07.02.1992 № 2300-I «О защите прав потребителей», настоящий договор (далее – Договор) о нижеследующем:

1. Предмет Договора

1.1. Исполнитель оказывает физкультурно-оздоровительные услуги по физической подготовке и физическому развитию (далее – Услуги) Потребителю, а Заказчик обязуется производить оплату за оказанные Услуги согласно разделу 6 настоящего Договора.

1.2. Оказание Услуг проводится в очной форме в соответствии с утвержденной Исполнителем программой и расписанием (за исключением установленных государством выходных и праздничных дней, официально объявленных дней карантина, каникул или других форс-мажорных обстоятельств).

1.3. Место оказания Услуг: _____.

1.4. Работник Исполнителя, оказывающий Услугу (далее – тренер) _____.

1.5. Группа _____.

1.6. Расписание группы _____.

1.7. Занятия в самокупаемой группе не гарантируют поступление на бюджетное отделение.

1.8. Заказчик обязуется ознакомиться с Правилами посещения государственного автономного учреждения дополнительного образования Новосибирской области «Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного» (далее – Правила посещения), Правилами техники безопасности на тренировочных, физкультурных, оздоровительных занятиях (далее – Правила техники безопасности), планами эвакуации людей, и строго соблюдать их. Ответственность за последствия, возникшие вследствие незнания или несоблюдения Правил посещения и/или Правил техники безопасности, планов эвакуации людей, а также при несчастных случаях, иных случаях, повлекших за собой причинение вреда жизни и (или) здоровью, травмы, иного вреда, в том числе имуществу, несет Заказчик (Потребитель).

Правила посещения, Правила техники безопасности размещены на официальном сайте Исполнителя (<https://cpsg.nso.ru/>), а также находятся в свободном доступе и предоставляются администратором Исполнителя по первому требованию Заказчика в часы работы физкультурно – оздоровительного комплекса. Правила посещения, Правила техники безопасности являются неотъемлемой частью настоящего договора и принимаются Заказчиком путем присоединения к ним в целом в момент его заключения. Пользование услугами Исполнителя означает безусловное согласие Заказчика (Потребителя) с Правилами посещения, Правилами техники безопасности.

2. Обязанности Исполнителя

Исполнитель обязан:

2.1. Оказать Услуги, предусмотренные разделом 1 настоящего Договора. Услуги оказываются в соответствии с программой подготовки, разработанной Исполнителем, и утвержденной на педагогическом совете Исполнителя.

2.2. Обеспечить функционирование спортивного оборудования и инвентаря, а также вспомогательных бытовых помещений для Потребителя (душ, комнаты для переодевания и др.) в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами.

2.3. Сохранить место за Потребителем в случае его болезни, лечения, карантина, отпуска родителей, каникул и в других случаях пропуска занятий по уважительным причинам, при наличии подтверждающих документов (медицинских справок, заверенных работодателем копии приказа об отпуске родителя, заверенных курортно-санаторных карт и т.д.).

2.4. Уведомить Заказчика о нецелесообразности оказания Потребителю Услуг в объеме, предусмотренном настоящим Договором, вследствие его индивидуальных особенностей, делающих невозможным или нецелесообразным оказание Услуг.

2.5. Сохранять конфиденциальность персональных данных Заказчика и Потребителя.

2.6. Провести с Потребителем инструктаж по технике безопасности перед началом занятий по физической культуре и спорту.

2.7. Предоставлять Заказчику информацию, связанную с оказываемыми Услугами.

2.8. Исполнитель по просьбе Заказчика (Потребителя) или в случае необходимости без указанного обращения обязан обеспечить:

а) вызов скорой помощи;

б) пользование аптечкой для оказания первой помощи.

3. Обязанности Заказчика

Заказчик обязан:

3.1. Провести с Потребителем беседу о необходимости безусловного выполнения инструкции по технике безопасности и всех указаний тренера.

3.2. Провести с Потребителем беседу о необходимости соблюдения Потребителем Правил посещения, Правил техники безопасности, правил общей гигиены, а также недопустимости пользования в спортивном зале мобильным телефоном и иными средствами связи. Исключить возможность проведения Потребителем кино-, видео- и фотосъемки без разрешения.

3.3. Предоставить Исполнителю полную и достоверную информацию о состоянии здоровья Потребителя, наличии заболеваний и иную информацию, способную повлиять на способ и качество оказания услуг.

3.4. Предоставить медицинскую справку о допуске Потребителя к физкультурно-оздоровительным занятиям.

3.5. Обеспечить соблюдение Потребителем правил эксплуатации физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений, спортивного оборудования, снаряжения и инвентаря.

3.6. Своевременно вносить плату за предоставленные Услуги.

3.7. Незамедлительно сообщать тренеру об изменении контактного телефона и места жительства Потребителя.

3.8. Обеспечить соблюдение Потребителем графика занятий, установленного расписанием занятий. Извещать Исполнителя об уважительных причинах отсутствия Потребителя на физкультурно-оздоровительном занятии.

3.9. По просьбе Исполнителя приходить для беседы при наличии претензии Исполнителя к поведению Потребителя или его отношения к получению физкультурно-оздоровительных услуг.

3.10. Проявлять уважение к тренеру, администрации и техническому персоналу Исполнителя.

3.11. Заказчик не имеет права присутствовать на занятиях Потребителя.

3.12. Возмещать ущерб, причиненный Потребителем имуществу Исполнителя, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.13. Обеспечить Потребителя, за свой счет, предметами, необходимыми для надлежащего исполнения Исполнителем обязательств по оказанию Услуг, в количестве, соответствующем возрасту и потребностям Потребителя.

3.14. Обеспечить Потребителя питьевой водой комнатной температуры на период проведения занятий.

3.15. Ознакомиться с «Правилами посещения ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного» и Правилами оказания физкультурно-оздоровительных услуг, утвержденными постановлением Правительства РФ от 30.01.2023 № 129 (размещены на стенде в холле 1 этажа здания Исполнителя, на официальном сайте Исполнителя)

4. Права Исполнителя

4.1. Исполнитель вправе отказать Заказчику (Потребителю) в заключении Договора на новый срок по истечении действия настоящего Договора, если Заказчик (Потребитель), в период его действия, допускал нарушения, предусмотренные гражданским законодательством и настоящим Договором.

4.2. Исполнитель имеет право в случае неоплаты физкультурно-оздоровительных Услуг в течение 1 (одного) месяца (без уведомления Заказчика о причинах) исключить Потребителя из группы.

4.3. Исполнитель имеет право в случае отсутствия на занятиях без уважительной причины более 2 (двух) месяцев подряд исключить Потребителя из группы.

4.4. Исполнитель имеет право изменять расписание, указанное в п. 1.7. настоящего Договора, в связи с производственной необходимостью.

4.5. Производить замену тренерского персонала.

5. Права Заказчика

5.1. Заказчик вправе требовать от Исполнителя предоставления информации: по вопросам, касающимся организации и обеспечения надлежащего исполнения Услуг в рамках настоящего Договора.

5.2. Заказчик вправе отказаться от исполнения Договора при условии оплаты Исполнителю фактически оказанных им услуг.

6. Оплата услуг

6.1. Заказчик ежемесячно, на условиях 100%-ной предоплаты, не позднее 01 (первого) числа текущего месяца, оплачивает физкультурно-оздоровительные услуги.

6.2. Исполнитель имеет право в одностороннем порядке пересматривать и утверждать цены на Услуги, оказываемые по настоящему Договору (не чаще чем 2 раза в год).

6.3. Исполнитель заблаговременно, не менее чем за 30 (тридцать) календарных дней до начала действия изменений, уведомляет Заказчика об изменении Прейскуранта цен на услуги, путем их направления Исполнителю в порядке, предусмотренном п.10.3. настоящего Договора.

6.4. Реквизиты для оплаты предоставляет Исполнитель при заключении настоящего Договора. **Обязательно в назначении платежа указываем «КОСГУ 131, тип средств 04.02.02, за кого вносится платеж, (при наличии — № _ и дату договора)».**

6.5. Ежемесячная стоимость занятий, указанная в п. 6.1. настоящего Договора, рассчитывается исходя из количества 12 часов в месяц. Если в текущем месяце количество часов превышает заявленное (12 часов), каждый последующий час оплачивается по стоимости 1/12 стоимости абонемента.

6.6. Заказчик вправе потребовать перерасчета стоимости занятий при пропуске Потребителей занятия по уважительной причине (болезнь) и только при предъявлении медицинской справки от врача, которая должна быть предоставлена не позднее конца текущего месяца. В иных случаях и при нарушении срока предоставления медицинских справок перерасчет стоимости пропущенных занятий не осуществляется.

7. Основания изменения и расторжения Договора

7.1. Настоящий Договор может быть расторгнут:

- по соглашению Сторон;
- по инициативе одной из Сторон по основаниям, предусмотренным действующим законодательством Российской Федерации.

7.2. Помимо этого, Исполнитель вправе отказаться от исполнения Договора, если Заказчик нарушил сроки оплаты Услуг, указанные в п. 6.1 настоящего Договора.

7.3. При выявлении фактов, указанных в п. 4.2., 4.3. настоящего Договора, Исполнитель вправе отказаться от его исполнения в одностороннем порядке.

7.4. Если Потребитель или Заказчик своим поведением систематически нарушает права и законные интересы других Потребителей и работников Исполнителя, расписание физкультурно-оздоровительных занятий, препятствует оказанию физкультурно-оздоровительных Услуг или не выполняет Правила посещения Учреждения, Исполнитель вправе отказаться от исполнения Договора.

При этом настоящий Договор считается расторгнутым со дня письменного уведомления Исполнителем Заказчика об отказе от исполнения Договора.

7.5. Исполнитель может вносить изменения в настоящий Договор. Все изменения к Договору оформляются в письменном виде дополнительными соглашениями, которые составляются в 2-х экземплярах и имеет равную юридическую силу.

8. Ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств по настоящему Договору

8.1. Заказчик несет ответственность за соблюдение Потребителем правил посещения Учреждения, инструкции по технике безопасности, правил эксплуатации физкультурно-оздоровительных сооружений, спортивного оборудования, снаряжения и инвентаря.

8.2. В случае неисполнения или ненадлежащего исполнения Сторонами обязательств по настоящему Договору они несут ответственность, предусмотренную гражданским законодательством и законодательством о защите прав потребителей, на условиях, установленных этим законодательством.

9. Обработка персональных данных

9.1. В соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» Заказчиком предоставляется согласие Исполнителю на обработку своих персональных данных и персональных данных Потребителя.

9.2. Заказчик информируется о наличии у него права на отзыв согласия на обработку персональных данных, в рамках настоящего Договора, путем направления письменного заявления в адрес Исполнителя.

10. Срок действия Договора и другие условия

10.1. Настоящий Договор вступает в силу с момента его подписания обеими Сторонами, действует до «31» декабря 2025г. Если ни одна из сторон не заявит в письменном виде о намерении расторгнуть Договор не позднее чем за 30 (тридцать) календарных дней до прекращения срока действия договора, то срок действия договора будет автоматически пролонгирован на один календарный год. Количество пролонгаций не ограничено.

10.2. В случае изменения у какой-либо из Сторон сведений, указанных в разделе 11 настоящего Договора, она обязана в течение 5 (пяти) рабочих дней письменно уведомить об этом другую Сторону. Сторона, нарушавшая данное требование, несет все риски, связанные с таким не извещением.

10.3. Заявление, уведомления, претензии, извещения и иные юридически значимые сообщения, с которыми закон или настоящий Договор связывают гражданско-правовые последствия для одной из Сторон, направляются:

по почте заказным письмом с уведомлением о вручении, курьерской службой либо с курьером по адресам, указанным в разделе 11 настоящего Договора, или иным адресам, сообщенным в порядке, предусмотренном п. 10.2. настоящего Договора. Заявление, уведомление, претензия, извещение и иное юридически значимое сообщение, направленное по почте, при отсутствии почтового уведомления о вручении, считается полученным Стороной по истечении 10 (десяти) календарных дней со дня, указанного на почтовой квитанции об отправке;

по факсу, по электронной почте или иным способом, позволяющим подтвердить получение другой Стороной заявления, уведомления, претензии, извещения и иного юридически значимого сообщения.

10.4. Настоящий договор заменяет собой все предыдущие договоры, договоренности и соглашения между Сторонами, касающиеся их взаимоотношений в связи с настоящим договором (любые такие предыдущие договоры, договоренности и соглашения перестают быть действительными и теряют силу).

10.5. Договор составлен в двух экземплярах, имеющих равную юридическую силу.

11. Подписи Сторон

Исполнитель:

ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного»
Адрес: 630123, НСО, г. Новосибирск, ул. Георгия Колонды, 5
ИНН: 5407971929
КПП: 540201001
Банковские реквизиты:
Л/с **040.10.019.5** в МФ и НП НСО (ГАУ НСО ДО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного»)
Р/с 03224643500000005100
БИК 015004950
в Сибирское ГУ Банка России//УФК
по Новосибирской области г. Новосибирск
Директор

_____/А.М. Дубовицкий /
М.П.

Заказчик:

(Ф.И.О.)
Паспортные данные:
Серия _____ номер _____
Выдан «_____» _____ г.
Кем: _____
Адрес регистрации: _____
Адрес места жительства: _____
Контактный телефон: _____

(Подпись) (ФИО)

ТИПОВЫЕ ФОРМЫ СОГЛАСИЙ

СОГЛАСИЕ

**законного представителя несовершеннолетнего
поступающего в возрасте до 14 лет на фото и видеосъемку, размещение фотографий и/или
другой личной информации ребенка на информационных стендах, в печатной продукции,
в официальных группах социальных сетей,
сайте ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного»**

Я, _____,
(ФИО родителя или законного представителя)

паспорт серия _____ № _____ выдан _____
« _____ » _____ 20 _____ года,
являясь _____ родителем _____ (законным _____ представителем) _____ Несовершеннолетнего _____,
(ФИО несовершеннолетнего)

свидетельство о рождении серия _____ № _____ выдано « _____ » _____ 20 _____ года,
приходящегося мне _____
(степень родства)

зарегистрированного по адресу: _____,
в соответствии с требованиями Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных»,
даю своё согласие государственному автономному учреждению дополнительного образования
Новосибирской области «Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения
Подгорного» (далее – Учреждение), адрес: 630123, Новосибирск, улица Георгия Колонды, дом 5, на
любое действие (операцию) или совокупность действий (операций), совершаемых с использованием
средств автоматизации или без использования таких средств с персональными данными, включая сбор,
запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение,
использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование,
удаление, уничтожение информации, составляющей персональные данные Несовершеннолетнего, в том
числе сведения о родителе (–ях), ином (–ых) законном (–ых) представителе (–ях), в целях создания и
ведения Учреждением информационной базы данных, совершенствования взаимодействия управления
деятельностью Учреждения, внесения в распорядительные акты директора Учреждения моих данных и
данных Несовершеннолетнего, а также осуществления мероприятий, вытекающих из деятельности
Учреждения, в том числе размещение информации в общедоступных источниках информации, а равно на
Интернет – портале в информационно–телекоммуникационной сети «Интернет», а также предоставлять
сведения в случаях, предусмотренных федеральными законами и иными нормативными правовыми
актами, следующих моих персональных данных и персональных данных Несовершеннолетнего.

Перечень персональных данных, на обработку которых даётся согласие: фамилия, имя, отчество,
год, месяц, дата и место рождения, возраст, адрес места регистрации, адрес места жительства, номера
контактных телефонов, фотографии, почтовые и электронные адреса, сведения о присвоенных
(подтверждённых) спортивных разрядах (спортивных званиях) и иные сведения о спортивных
достижениях, квалификации, сведения о месте учёбы, дата поступления (приёма) в Учреждение,
гражданство, документы, удостоверяющие личность, номер страхового свидетельства государственного
пенсионного страхования, и любая иная информация, относящаяся к моей личности, в том числе сведения
о родителе (–ях), ином (–ых) законном (–ых) представителе (–ях), доступная либо известная в любой
конкретный момент времени Учреждению, сведения, которые характеризуют мои физиологические
особенности, включая, но, не ограничиваясь, фотоизображением, на основе которых можно установить
личность.

Я подтверждаю, что ознакомлен (–на) с памяткой по осуществлению персональных данных
субъектов в целях сбора сведений о спортсменах Новосибирской области, в том числе работающих на
основании трудовых договоров, в которой приведён список организаций с персональными данными, а
также правила обработки персональных данных министерством физической культуры и спорта
Новосибирской области, осуществляемой на бумажном и электронном носителях с использованием
автоматизированных систем или без использования таких средств.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, в том числе сведения о родителе (–ях), ином (–ых) законном (–ых) представителе (–ях), которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с персональными данными, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

Я согласен (–на) и представляю право на использование Учреждением без получения предварительного согласия моего имени (фамилия, имя, отчество) и псевдонима (при наличии такового), как в полном, так и в сокращённом варианте. В случае проведения Учреждением (либо иными лицами с согласия Учреждения) фото и/или видеосъёмки занятий и иных мероприятий с моим и Несовершеннолетнего, предоставляю Учреждению неограниченное исключительное право на использование, публикацию фотопортретов, видео–снимков и других материалов или тех снимков, на которых я изображён (–на) полностью или частично, в качестве части основного изображения или искажённой форме и содержании (в том числе негативов, слайдов, отпечатков и иных материалов), без ограничений.

Я предоставляю Учреждению право подписывать фотографии, видео–снимки и иные материалы, как именем Учреждения, так и вымышленным именем. Репродукция материалов (в том числе фото– и видео–снимков), на которых я изображён, могут осуществляться как в цвете, так и в монохроме и распространяться любым способом в публикациях, торговле, издательстве в целях продвижения услуг, оказываемых Учреждением, и для любых других целей. Настоящим отказываюсь от всех прав на просмотр и одобрение готовой продукции, копий и других связанных материалов, или самой цели, для которой используются материалы. Указанные права передаются Учреждению на весь срок действия смежных и авторских прав в отношении соответствующих объектов на территории всего мира без ограничений, и могут считаться отозванными только при получении Учреждением соответствующего моего письменного уведомления.

Согласие вступает в силу со дня его подписания и действует в течение всего периода прохождения спортивной подготовки в Учреждении. По истечении периода прохождения спортивной подготовки выражаю согласие Учреждению на хранение документов в электронном формате (в электронной базе данных) и на бумажных носителях, содержащих персональные данные в соответствии с требованиями Федерального закона «Об архивном деле в Российской Федерации».

Я уведомлён (–на) о своём праве отозвать согласие в любое время на основании моего письменного заявления. Отказ от представления персональных данных влечёт невозможность Учреждению исполнить свои функции по использованию персональных данных Субъекта.

Подтверждаю, что ознакомлен (–на) с положениями Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», права и обязанности в области защиты персональных данных мне разъяснены. Кроме того, я уведомлен, что Учреждение, как оператор, имеет право представить информацию по официальному запросу третьих лиц только в установленном законом случаях.

Я подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую свободно, своей волей и в своих интересах.

Обязуюсь сообщать об изменении адреса места регистрации, адреса места жительства, номеров контактных телефонов, паспортных, документных и иных персональных данных. Об ответственности за достоверность представленных персональных сведений предупреждён (–на).

« ____ » _____ 20 ____ г.

_____/_____
Подпись Расшифровка подписи

СОГЛАСИЕ
достигшим возраста 14 лет на фото и видеосъемку,
размещение фотографий и/или другой личной информации на информационных стендах,
в официальных группах социальных сетей,
сайте ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного»

Я,

(ФИО родителя или законного представителя)

паспорт серия _____ № _____ выдан _____
« _____ » _____ 20 ____ года,
зарегистрированного по адресу: _____

в соответствии с требованиями Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», даю своё согласие государственному автономному учреждению дополнительного образования Новосибирской области «Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного» (далее – Учреждение), адрес юридического лица: 630020, Новосибирск, улица Георгия Колонды, дом 5, на любое действие (операцию) или совокупность действий (операций), совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с персональными данными, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение информации, составляющей мои персональные данные, в том числе сведения о родителе (–ях), ином (–ых) законном (–ых) представителе (–ях), в целях создания и ведения Учреждением информационной базы данных, совершенствования взаимодействия управления деятельностью Учреждения, внесения в распорядительные акты директора Учреждения моих данных, а также осуществления мероприятий, вытекающих из деятельности Учреждения, в том числе размещение информации в общедоступных источниках информации, а равно на Интернет – портале в информационно–телекоммуникационной сети «Интернет», а также предоставлять сведения в случаях, предусмотренных федеральными законами и иными нормативными правовыми актами, следующих моих персональных данных.

Перечень персональных данных, на обработку которых даётся согласие: фамилия, имя, отчество, год, месяц, дата и место рождения, возраст, адрес места регистрации, адрес места жительства, номера контактных телефонов, фотографии, почтовые и электронные адреса, сведения о присвоенных (подтверждённых) спортивных разрядах (спортивных званиях) и иные сведения о спортивных достижениях, квалификации, сведения о месте учёбы, дата поступления (приёма) в Учреждение, гражданство, документы, удостоверяющие личность, номер страхового свидетельства государственного пенсионного страхования, и любая иная информация, относящаяся к моей личности, в том числе сведения о родителе (–ях), ином (–ых) законном (–ых) представителе (–ях), доступная либо известная в любой конкретный момент времени Учреждению, сведения, которые характеризуют мои физиологические особенности, включая, но, не ограничиваясь, фотоизображением, на основе которых можно установить личность.

Я подтверждаю, что ознакомлен (–на) с памяткой по осуществлению персональных данных субъектов в целях сбора сведений о спортсменах Новосибирской области, в том числе работающих на основании трудовых договоров, в которой приведён список организаций с персональными данными, а также правила обработки персональных данных министерством физической культуры и спорта Новосибирской области, осуществляемой на бумажном и электронном носителях с использованием автоматизированных систем или без использования таких средств.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, в том числе сведения о родителе (–ях), ином (–ых) законном (–ых) представителе (–ях), которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с персональными данными, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

Я согласен (–на) и представляю право на использование Учреждением без получения предварительного согласия моего имени (фамилия, имя, отчество) и псевдонима (при наличии такового), как в полном, так и в сокращённом варианте. В случае проведения Учреждением (либо иными лицами с

согласия Учреждения) фото и/или видеосъёмки занятий и иных мероприятий с моим, предоставляю Учреждению неограниченное исключительное право на использование, публикацию фотопортретов, видео–снимков и других материалов или тех снимков, на которых я изображён (–на) полностью или частично, в качестве части основного изображения или искажённой форме и содержании (в том числе негативов, слайдов, отпечатков и иных материалов), без ограничений.

Я предоставляю Учреждению право подписывать фотографии, видео–снимки и иные материалы, как именем Учреждения, так и вымышленным именем. Репродукция материалов (в том числе фото– и видео–снимков), на которых я изображён, могут осуществляться как в цвете, так и в монохроме и распространяться любым способом в публикациях, торговле, издательстве в целях продвижения услуг, оказываемых Учреждением, и для любых других целей. Настоящим отказываюсь от всех прав на просмотр и одобрение готовой продукции, копий и других связанных материалов, или самой цели, для которой используются материалы. Указанные права передаются Учреждению на весь срок действия смежных и авторских прав в отношении соответствующих объектов на территории всего мира без ограничений, и могут считаться отозванными только при получении Учреждением соответствующего моего письменного уведомления.

Согласие вступает в силу со дня его подписания и действует в течение всего периода прохождения спортивной подготовки в Учреждении. По истечении периода прохождения спортивной подготовки выражаю согласие Учреждению на хранение документов в электронном формате (в электронной базе данных) и на бумажных носителях, содержащих персональные данные в соответствии с требованиями Федерального закона «Об архивном деле в Российской Федерации».

Я уведомлён (–на) о своём праве отозвать согласие в любое время на основании моего письменного заявления. Отказ от представления персональных данных влечёт невозможность Учреждению исполнить свои функции по использованию персональных данных Субъекта.

Подтверждаю, что ознакомлен (–на) с положениями Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», права и обязанности в области защиты персональных данных мне разъяснены. Кроме того, я уведомлен, что Учреждение, как оператор, имеет право представить информацию по официальному запросу третьих лиц только в установленном законом случаях.

Я подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую свободно, своей волей и в своих интересах.

Обязуюсь сообщать об изменении адреса места регистрации, адреса места жительства, номеров контактных телефонов, паспортных, документных и иных персональных данных. Об ответственности за достоверность представленных персональных сведений предупреждён (–на).

« ____ » _____ 20 ____ г.

_____/_____
Подпись Расшифровка подписи

Спортивно-оздоровительная услуга тренажерного зала (физкультурно-оздоровительная услуга)

Спортивно-оздоровительная услуга (физкультурно-оздоровительная) тренажерного зала (далее – Услуга) оказывается государственным автономным учреждением дополнительного образования «Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного» (далее Учреждение) с целью формирования здорового образа жизни граждан, создавая условия для сохранения и укрепления их физического здоровья, а также физического воспитания.

Услуга оказывается для физических и юридических лиц, в помещении тренажерного зала Учреждения, расположенного по адресу: 630123, г. Новосибирск, ул. Георгия Колонды, зд.5

График оказания услуги:

- понедельник-пятница – 08:00- 22:00;
- суббота - 09:00-20:00;
- воскресенье - выходной.

Услуга оказывается на основании договора, абонеента или кассового чека.

В помещении тренажерного зала находится работник Учреждения (далее – тренер).

При первом посещении тренажерного зала тренер проводит вводный инструктаж по технике безопасности в тренажерном зале и знакомит с Правилами посещения Учреждения (утвержденными приказом директора Учреждения), что фиксируется в журнале под подпись.

Спортивная форма для занятий в тренажерном зале.

В тренажерном зале обязательно использовать:

- сменную спортивную форму (майка/футболка, шорты/спортивных брюки/лосины, носки), выбор спортивной одежды осуществляется в соответствии с видом физической нагрузки (бег, фитнес, силовой тренинг и т.д.). Запрещается заниматься с голым торсом.
- сменную спортивную обувь с закрытыми носком и пяткой, с нескользящей подошвой (кроссовки). Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с шипами, открытую обувь (тапочки/сланцы), либо отсутствие обуви (босиком).

На первом этаже Учреждения находятся раздевалки, оборудованные душевыми кабинками отдельно для женщин, отдельно для мужчин.

Помещение тренажерного зала можно разделить на три основные зоны:

- зона силовых тренажеров;
- зона со свободными весами;
- кардио-зона.

Залог успешной тренировки – хорошая разминка. Общая разминка в начале тренировочного занятия подготовит организм к последующим физическим нагрузкам. Разминке должны быть подвергнуты, по возможности, все группы мышц, связок, суставов, а также органов и систем, которые будут задействованы в ходе тренировочного занятия. Отсутствие или недостаточная разминка перед занятием, равно как и чрезмерно интенсивная разминка могут

повысить опасность травм и неблагоприятно сказаться на здоровье. Разминку может выполняться в низкоинтенсивном темпе в кардио-зоне. Продолжительность разминки составляет 5-20 минут. Далее можно переходить на более интенсивные упражнения с утяжелениями, как в зону силовых тренажеров, так и в зону со свободными весами.

Зона силовых тренажеров.

В тренажерной зоне представлено несколько видов тренажеров (снарядов) для каждой группы мышц. Данная зона занимает большую часть зала и данную зону можно поделить на:

- тренажеры для ног (лавка для сгибания и разгибания ног, платформа для жима, тренажеры для икр, стойки для приседания и т.д.);
- тренажеры для грудных мышц (кроссовер, тренажер «Бабочка», тренажер Хаммера, скамья для жима лежа, скамья для жима под углом и т.д.);
- тренажеры для рук (скамья Скотта, брусья, блочная рама и т.д.);
- тренажеры для плечевых мышц и спины (дельтовидная «бабочка», блок и т.д.);
- тренажеры для пресса («римский стул», наклонная скамья, шведская стенка и т.д.).

Правила безопасности при занятиях в зоне силовых тренажеров (тренажерной зоне).

До начала занятий на тренажере (оборудовании) необходимо ознакомиться с инструкцией и информацией по безопасности при работе с тренажером или иным используемым оборудованием, как самостоятельно, так и обратившись за помощью к тренеру.

Перед началом упражнения необходимо убедиться, что используемый тренажер (оборудование) находится в исходном безопасном и/или выключенном состоянии, отсутствуют посторонние предметы, которые могут повлиять на его безопасное использование, надлежащим образом закреплены крепежи и дополнительное оборудование на тренажере (оборудовании).

Запрещается заниматься на неисправных, сломанных или поврежденных тренажерах (оборудовании), снаряжении и инвентаре. В случае обнаружения любых неисправностей или поломки необходимо сообщить об этом тренеру. Запрещается самостоятельно чинить, устранять неисправности и поломки тренажеров, оборудования, снаряжения и инвентаря.

Запрещается использовать тренажеры (оборудование) не по назначению (в том числе, но не только, на группы мышц, не указанные в инструкции к тренажеру, изменять направления движения тросов, блоков и других движущихся частей оборудования, перегружать тренажеры сверх нормы добавлением грузов, и т.д.). Во время тренировки нельзя вскрывать части тренажера или наклонять его. Запрещается прикасаться к движущимся частям блочных устройств. Запрещается покидать/оставлять тренажер во время его движения. Все вышеуказанное может привести к травмам, занимающихся, к поломке оборудования.

Не допускается сдвигать тренажеры и другое оборудование зала от их первоначальной установки относительно окружающих предметов (стен, зеркал, проходов, других тренажеров и т.д.). Это может привести к изменению траектории их движущихся частей (и не только) и привести к травмам, занимающихся и (или) к поломке тренажера (оборудования).

Следует снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в тренажерном зале (часы, висюльки, серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы. Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на движущиеся части тренажеров. Длинные волосы должны быть собраны вверх (в пучок и перетянуты резинкой). Запрещается оставлять предметы (в том числе одежду, личное снаряжение, личные вещи и т.д.) вблизи тренажера (оборудования). Вещи могут случайно попасть в его движущиеся части, что приведет к опасной ситуации, может закончиться травмой для занимающихся и (или) поломке тренажера (оборудования).

Запрещается ставить стаканы и другие емкости с напитками на тренажеры, оборудование или не предназначенные для этого предметы мебели. Запрещается ставить жидкости вблизи тренажера, подключенного к электричеству, а также на полу рядом с ним. Попадание на него воды может вызвать замыкание, привести к его поломке и создать травмоопасную ситуацию, для Заказчика и окружающих.

Запрещается отвлекаться во время выполнения упражнений, разговаривать и задавать вопросы занимающимся, которые в это время выполняют упражнения. Во время занятия необходимо самостоятельно контролировать свое самочувствие, не допускать переутомления, не

отвлекаться, концентрироваться на выполнении упражнения. Физические перегрузки – один из основных факторов неблагоприятного воздействия на здоровье, в том числе, получения травм.

Необходимо контролировать правильную технику выполнения упражнений, что позволит улучшить результат и предупредить травмы. Технически неправильное исполнение приемов и упражнений, является фактором, повышающим травмоопасность при занятиях. В процессе постановки правильной техники выполнения упражнений уделяется серьезное внимание правильному дыханию. Неправильное дыхание, в том числе, задержка дыхания на усилии может привести к серьезным нежелательным последствиям для здоровья. Также необходимо особое внимание уделить питьевому режиму во время тренировочного процесса, не допускать обезвоживания организма.

Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся. Запрещается бегать, прыгать, либо отвлекать внимание занимающихся иными способами.

По окончании самостоятельных занятий с использованием тренажера необходимо привести его в безопасное нерабочее положение.

Зона в тренажерном зале со свободными весами

Работа со свободным весом – это выполнение упражнений с незакрепленным снарядом: штангой, гантелью, гирей, рукояткой и т.д. С гантелями и штангой можно не только проработать все мышцы тела, но и сделать тренировку на выносливость и повышение эффективности работы сердечно-сосудистой системы.

Правила безопасности при работе в зоне со свободными весами.

Для работы со свободными весами нужно использовать в зале зону, специально предназначенную для этого. При выполнении упражнений со штангой необходимо использовать замки безопасности. Выполнение базовых упражнений (жим лёжа, приседания со штангой) с большим весом необходимо производить при страховке со стороны тренера. Запрещается пользоваться для подстраховки услугами случайных лиц. Упражнения со свободными весами надо выполнять на расстоянии не менее 1,5-2 метров от стекол, зеркал, рядом стоящих людей. Гантели и штанги нельзя бросать на пол, необходимо опускать вес плавно, без рывков на специальные коврики, внимательно контролировать, чтобы никого не задеть рабочим весом.

Запрещается брать блины, гантели, грифы, штанги влажными и потными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощений из рук и его падению. Во избежание срыва захвата, перед выполнением упражнений, требующих прочного захвата, необходимо насухо вытереть ладони или натереть их специальным составом (мел или магнезия) или использовать кистевые ремни.

После выполнения упражнения необходимо вернуть инвентарь на место. Разбирая стоящую на стойках штангу, снимать диски попеременно (один диск с одной стороны, затем один с другой). Перевес на 30 кг и более на одном конце штанги может привести к падению снаряда. Запрещается разбрасывать диски, гантели и другое оборудование и снаряжение, это может быть причиной падения, ушибов и травм для занимающихся.

Запрещается отдыхать сидя на тренажёрах или скамье в зоне свободных весов.

При выполнении упражнения другими занимающимися, следует отойти от них на безопасное расстояние.

Кардио-зона тренажерного зала

Кардио-зона представляет собой место в тренажерном зале, предназначенное для проведения разминки или кардиотренировки на таких тренажерах как: беговая дорожка, эллиптический тренажер, велотренажер и т.д.

Правила безопасности при работе в кардиозоне

В начале тренировки на беговой дорожке необходимо встать на подставки по краям движущейся ленты, установить минимальную скорость и начать тренировку после того, как лента пришла в движение. Заходить на движущиеся части кардиотренажера и сходить с них, можно

только после полной их остановки, соблюдая осторожность. Во время занятия необходимо самостоятельно контролировать свое самочувствие, не допускать переутомления, не отвлекаться, концентрироваться на данном упражнении.

При занятиях на кардиотренажерах запрещается резко изменять величину выполняемой нагрузки на тренажере (резко и значительно изменять скорость бега или сопротивления). Запрещается резко останавливаться после интенсивной нагрузки. При занятиях на стэппере, эллипсе и велотренажере следует прислушиваться к ощущениям в коленях и стопах и прекращать занятия при возникновении в них болевых ощущений. Боли и возможные последующие травмы могут быть обусловлены наличием ортопедических проблем или анатомических особенностей. Проконсультируйтесь у тренера или своего лечащего врача.

При занятиях на велотренажере, седло велотренажера следует регулировать по высоте таким образом, чтобы нога, находящаяся в нижнем положении, была слегка согнута в колене. Во избежание проблем с позвоночником и предстательной железой никогда не наклоняйте седло назад. При затруднении в настройке велотренажера, необходимо обратиться за помощью к тренеру.

Имеется большое количество противопоказаний к бегу, связанных с ортопедическими проблемами, анатомическими особенностями или излишним весом. Заказчик самостоятельно контролирует нагрузку и несет полную ответственность за последствия.

По окончании выполнения упражнения необходимо убедиться, что обеспечено неподвижное положение механических частей тренажера (оборудования).

Лицам с 14 до 15 лет включительно разрешается посещать тренажерный зал только в сопровождении родителей. Самостоятельные занятия в тренажерном зале допускаются с 16 лет.

ТИПОВАЯ ФОРМА

ДОГОВОР

на оказание платных спортивно-оздоровительных услуг № _____

г. Новосибирск

« ____ » _____ 202__ г.

Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области «Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного» (ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного»), именуемое в дальнейшем «**Исполнитель**», в лице директора Дубовицкого Александра Михайловича, действующего на основании Устава, с одной стороны и

_____, именуемый(ая) в дальнейшем «**Заказчик**», с другой стороны заключили настоящий договор о нижеследующем.

1. Предмет договора

1.1. Исполнитель обязуется оказывать Заказчику возмездные спортивно-оздоровительные услуги в объеме и на условиях, предусмотренных настоящим договором (далее – Услуги), а Заказчик обязуется оплатить эти Услуги.

1.2. Исполнитель оказывает спортивно-оздоровительные Услуги согласно Прейскуранту цен.

1.3. Оказание Услуг осуществляется в помещении тренажерного зала многофункционального спортивного комплекса (физкультурно-оздоровительный комплекс) по адресу: город Новосибирск, ул. Георгия Колонды, д.5.

2. Права и обязанности Сторон

2.1. Заказчик обязан:

- оплатить Услуги на условиях настоящего Договора;
- предъявлять Абонемент при посещении тренажерного зала, не передавать его третьим лицам;
- посещать занятия на условиях, определенных Прейскурантом;
- соблюдать Правила посещения Учреждения, в т.ч. тренажерного зала;
- не осуществлять прием пищи в тренажерном зале;
- самостоятельно и ответственно контролировать свое собственное здоровье и не ставить под угрозу здоровье окружающих. При наличии хронических, инфекционных, кожных заболеваний, а также болезней внутренних органов воздержаться от посещения занятий;
 - оставлять верхнюю одежду в раздевалке. В помещениях тренажерного зала использовать сменную обувь, для прохода до раздевалки в уличной обуви использовать бахилы;
 - переодеться в спортивную одежду и сменную обувь при посещении занятий, при этом верхняя часть тела должна быть закрыта;
 - бережно относиться к имуществу Исполнителя, предотвращать поломки оборудования. После занятий возвращать инвентарь в места его хранения;
 - незамедлительно сообщать о нарушениях правил посещения (нанесения ущерба имуществу, поломки оборудования) тренажерного зала инструктору по физической культуре или дежурному администратору;
 - при посещении тренажерного зала внимательно относиться к личным вещам, не оставлять их без присмотра, не доверять их другим лицам, нести личную ответственность за пропажу собственных ценных вещей и денег, не брать чужие вещи без ведома их хозяина;
 - не пользоваться неисправными тренажерами и другим неработоспособным оборудованием;
 - соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживающему персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих;
 - соблюдать требования пожарной безопасности и санитарных норм и правил;
 - выполнять рекомендации тренера (инструктора) Исполнителя по продолжительности и интенсивности занятий и правилам пользования оборудованием;
 - не оказывать услуги (проводить инструктаж, давать рекомендации по занятиям другим посетителям тренажерного зала) на территории, указанной в пункте 1.3 настоящего Договора, другим занимающимся;

– незамедлительно информировать Исполнителя в письменной форме о любых изменениях персональных данных или обстоятельствах, способных повлиять на исполнение взаимных обязательств по настоящему Договору;

– в последний день срока действия настоящего Договора сдать дежурному администратору Абонемент.

2.2. Заказчику запрещается:

– беспокоить других посетителей зала, нарушать чистоту и порядок;

– находиться на территории тренажерного зала в верхней одежде и уличной обуви;

– посещать зал при наличии у Заказчика хронических заболеваний органов и систем организма, являющихся противопоказанием для занятий с использованием тренажерного оборудования, при наличии признаков острого или хронического инфекционного и/или кожного заболевания. В противном случае Исполнитель вправе временно отстранить Заказчика от посещения зала до полного выздоровления;

– проводить инструктаж, давать рекомендации по занятиям другим посетителям зала;

– употреблять на территории в помещениях спортивного зала алкогольные напитки, наркотические вещества, курить. В случае установления лиц, находящихся в состоянии алкогольного и наркотического опьянения, Исполнитель вправе применить меры к указанным лицам в виде отстранения от занятий и вывода за пределы тренажерного зала Исполнителя;

– посещение тренажерного зала при наличии остаточного состояния алкогольного опьянения;

– входить в служебные и прочие технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование без специального разрешения персонала Исполнителя

– выносить за пределы зала оборудование, инвентарь и любые другие предметы, принадлежащие Исполнителю.

2.3. Заказчик вправе:

– требовать от Исполнителя предоставления качественных услуг в соответствии с условиями настоящего Договора;

– получать необходимую и достоверную информацию о работе тренажерного зала и оказываемых Услугах;

– направлять Исполнителю свои мнения, предложения и рекомендации по каждому виду Услуг;

– в случае утраты Абонемента восстановить его;

– Заказчик вправе в любое время в одностороннем порядке отказаться от услуг Исполнителя. В этом случае Заказчик обязан письменно уведомить Исполнителя за 15 дней до даты расторжения Договора в случае предварительной оплаты Заказчиком долговременного Абонемента.

2.4. Исполнитель вправе:

– при проведении мероприятий, не указанных в расписании, ограничить зону, предназначенную для занятий, о чем Заказчик извещается не менее чем за 1 день до проведения указанных мероприятий путем размещения информации в общедоступном месте на территории тренажерного зала либо по телефону Заказчика;

– изменять режим работы в связи с проведением в них различных мероприятий, при условии размещения информации в общедоступном месте на территории Исполнителя не менее чем за 3 дня до даты начала мероприятий;

– в одностороннем порядке расторгнуть настоящий договор в случае невыполнения Заказчиком условий, предусмотренных Договором;

– утверждать и изменять расписание занятий в тренажерном зале;

– оказывать Услуги с привлечением сторонних инструкторов и специалистов;

– в особых случаях потребовать от Заказчика справку о медицинском допуске к занятиям на тренажерном оборудовании.

2.5. Исполнитель обязан:

– обеспечить надлежащее качество оказываемых по настоящему Договору Услуг;

– обеспечить надлежащее функционирование спортивного оборудования и инвентаря, предназначенных для пользования Заказчиком;

– предоставлять Заказчику оборудованные шкафы для хранения личных вещей в количестве не более одного на каждое посещение тренажерного зала;

– оформить и выдать Заказчику во временное владение и пользование персональный Абонемент, подтверждающий возможность посещения тренажерного зала по настоящему Договору;

– сохранять конфиденциальность информации Заказчика, полученной от него, за исключением случаев, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

3. Цена и порядок расчета

3.1. Исполнитель оказывает физкультурно-оздоровительные Услуги согласно Прейскуранту цен, действующим на момент заключения Договора.

3.2. Стоимость Услуг в соответствии с Прейскурантом цен оплачивается Заказчиком путем внесения денежных средств в кассу Исполнителя, с предоставлением Заказчику кассового чека.

3.3. Оплата услуг по настоящему Договору может производиться путем перечисления денежных средств на расчетный счет Исполнителя стоимости услуг согласно Прейскуранту цен.

4. Ответственность Сторон

4.1. Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью в результате предоставления Заказчиком недостоверной информации о состоянии здоровья. Исполнитель не несет ответственности за вред с ухудшением здоровья Заказчика, если оно ухудшилось в результате обострения травмы или хронического заболевания.

4.2. Исполнитель не несет ответственность за сохранность личных вещей Заказчика.

4.3. При нарушении Правил посещения тренажерного зала Исполнитель вправе отказать Заказчику в дальнейшем посещении тренажерного зала, в связи с чем, Договор расторгается Исполнителем в одностороннем порядке.

4.4. Заказчик несет материальную ответственность за ущерб нанесенный Исполнителю. При этом составляется акт, который подписывается сторонами. Заказчик в течении 5(пяти) календарных дней обязан возместить ущерб нанесенный Исполнителю.

5. Порядок разрешения споров

5.1. Споры и разногласия, которые могут возникнуть при исполнении настоящего договора, Стороны будут стремиться разрешить в досудебном (претензионном) порядке.

5.2. Сторона, право которой нарушено, до обращения в суд обязана предъявить другой Стороне претензию с изложением своих требований. Претензия направляется в соответствии с законодательством Российской Федерации. Датой получения претензии считается дата получения претензии. Срок для ответа на претензию устанавливается – 10 дней со дня получения претензии. Ответ на претензию направляется на адрес отправителя.

5.3. В случае если в указанный в претензии срок претензионные требования не будут удовлетворены (полностью или частично), Сторона, право которой нарушено, вправе обратиться с исковым заявлением в суд в порядке, установленном действующим законодательством России.

6. Срок оказания Услуг

6.1. Срок начала оказания услуг наступает в момент оплаты Заказчиком Абонемента.

6.2. Срок оказания Услуг – с момента, оплаты Заказчиком Абонемента до окончания срока действия договора.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящий Договор вступает в силу с момента его подписания и действует до 31.12.2025. Если ни одна из сторон не заявит в письменном виде о намерении расторгнуть Договор не позднее чем за 30 (тридцать) календарных дней до прекращения срока действия договора, то срок действия договора будет автоматически пролонгирован на один календарный год. Количество пролонгаций не ограничено.

7.2. Стороны вправе расторгнуть настоящий Договор в любое время по взаимному соглашению.

7.3. Любые изменения и дополнения к настоящему Договору действительны лишь при условии, что они совершены в письменной форме и подписаны уполномоченными на то представителями сторон. Приложения к настоящему Договору являются его неотъемлемой частью.

7.4. Настоящий Договор составлен в двух экземплярах. Оба экземпляра имеют равную юридическую силу. У каждой из сторон находится по одному экземпляру настоящего Договора.

8. Адреса, реквизиты и подписи Сторон

Исполнитель

Государственное автономное учреждение
дополнительного образования Новосибирской
области «Спортивная школа «Центр подготовки по
спортивной гимнастике Евгения Подгорного» (ГАУ
НСО ДО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного»)
Г. Новосибирск, ул. Георгия Колонды, 5
ИНН 5407971929, КПП 540701001
ОГРН 1185476080668
р/с 03224643500000005100
Сибирское ГУ Банка России/УФК
по Новосибирской области г. Новосибирск
БИК 015004950

040.10.019.5 в МФ и НП НСО (ГАУ ДО НСО «СШ
«ЦПСГ Евгения Подгорного»)
Тип средств 04.02.02

Заказчик

Паспорт серии _____
выдан _____

Адрес места регистрации: _____

Телефон _____

С Правилами посещения ознакомлен(а), согласен(на)
на обработку и использование своих
персональных данных в рамках
исполнения настоящего Договора.
Подтверждаю, что не имею медицинских
противопоказаний для занятий спортом и
полностью принимаю на себя ответственность за
состояние своего здоровья.

КОСГУ 131

Директор _____ А.М. Дубовицкий
МП _____

Приложение № 2
к Приложению № 3 Положения

ФОРМА АБОНЕМЕНТА


АБОНЕМЕНТ № _____ на посещение тренажёрного зала Срок действия - 1 месяц
ФИО _____ дата _____
ул. Георгия Колонды, 5 www.centrgymnso.ru +7 (913) 007-18-76

Приложение № 4
к Положению об оказании платных услуг
государственным автономным учреждением
дополнительного образования
Новосибирской области «Спортивная школа
«Центр подготовки по спортивной гимнастике
Евгения Подгорного»

Медицинские услуги (медицинский массаж)

Медицинские услуги в рамках оказания медицинского массажа оказываются государственным автономным учреждением дополнительного образования «Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного» (далее Учреждение) с целью лечения, оздоровления и профилактики различных заболеваний.

Услуги оказываются:

- физическим и юридическим лицам (далее – Заказчик/Пациент);
- в соответствии с лицензией на осуществление медицинской деятельности №Л041-01125-54/00666395 от 27.07.2023, выданной Министерством здравоохранения Новосибирской области;
- по адресу: 630123, г. Новосибирск, ул. Георгия Колонды, зд.5;
- на основании договора заключенного между Учреждением и Заказчиком/Пациентом;
- массажистом - штатным работником Учреждения на основании приказа, утвержденного директором Учреждения, либо привлеченным специалистом, заключившим договор гражданско-правового характера с Учреждением;
- пациенту – получателю платных медицинских услуг.

Массаж считается чрезвычайно эффективным способом лечения болезней и их профилактики, адаптируя органы и ткани к всевозможным нагрузкам и влиянию окружающей среды, усиливает обменные процессы (способствует выведению шлаков из организма и расщеплению жиров). Основные приемы массажа широко используются в медицине, спорте и в повседневной жизни.

В зависимости от того, в каком физическом состоянии находится пациент и от степени его общего состояния, массажистом подбирается интенсивность приемов, локализацию проблемных мест. Массажистом выявляются болезненные зоны, уплотнения, узелки в тканях.

Процедура массажа состоит из трех основных частей:

- **Подготовительная часть** включает в себя: растирание, поглаживание и разминание основной группы мышц;
- **Основная часть** составляет специальные приемы сегментарного массажа;
- **Заключительная часть** включает в себя приемы поглаживания, растягивания и встряхивания мышц.

В некоторых случаях могут быть болевые ощущения и небольшие гематомы, массажист предупреждает пациента до начала процедуры.

Медицинский массаж может выполняться как всего тела, так и зонально (Спины, Ног, Голеней и бедер, Стоп, Рук, Шейно-воротниковой зоны), так же выполняется массаж с добавлением меда (массаж Спины (медовый) и Лимфодренажный массаж. Массаж желательно

выполнять курсами из 10-15 сеансов, позволяющих в полной мере получить эффект от процедуры.

1. Медицинский массаж. Общий массаж тела.

Общий массаж тела представляет собой проработку всех частей тела с практически одинаковой продолжительностью, если на то нет каких-либо противопоказаний.

Основной целью общего массажа является интенсивное воздействие на мышечный каркас, что достигается с помощью поочередного сокращения и расслабления мышц. Одновременно с этим, воздействию подвергаются кожа, органы, кровоток и лимфоток, капилляры, сосуды. Вот почему при правильно исполненной технике массаж способен изменить работу органов и систем организма.

Выполнение общего медицинского массажа всегда начинается с диагностики тела пациента, которая выполняется легкими поглаживающими и разминающими движениями. Это необходимо для того, чтобы грамотно составить схему воздействия на те или иные участки тела, в зависимости от рефлексов мышечного корсета, локализации и степени болевых синдромов или воспалений, состояния суставов, кожи и жировой ткани. Обычно диагностика занимает не больше 10 минут.

После этого делается массаж ног – сначала разминаются стопы потом голень, бедра, массажист разминает каждую ногу в отдельности, все время совершая движения по лимфотоку, чтобы активизировать отток лимфы и улучшить ее циркуляцию, затем массажист воздействует на ягодицы, делается массаж спины, далее разминаются шея и руки. Силовое воздействие заканчивается приятными поглаживающими движениями, после чего пациент переворачивается на спину.

Массаж передней части тела начинается с ног - разминаются голень, бедра. Каждая нога, массируется отдельно. Затем воздействию подвергаются грудная клетка, включая бока и подмышечные впадины, руки – от плечей до кончиков пальцев.

Во время сеанса пациент лежит на специальном массажном столе. Сначала – лицом вниз (в специальное углубление), руки вытянуты вдоль туловища ладонями вверх, голеностопные суставы находятся на валике (при наличии). Затем – на спине, расположив руки так же по бокам.

Продолжительность одного сеанса составляет 1 час (60 минут).

2. Медицинский массаж отдельных зон.

Спины

Массаж спины – уникальный метод комплексной терапии заболеваний опорно-двигательного аппарата, при котором производится воздействие на область позвоночника и расположенных рядом мышц.

Массаж спины состоит из трех частей:

- область шеи (7 шейных позвонков) — подвижная, но уязвимая зона и самая чувствительная;
- зона спины (12 позвонков, которые «держат» ребра) — область сердца, легких; реагирует на напряжение от труда и стресс;
- поясничная зона (5 позвонков) — живот, таз (области, откуда идет напряжение от ног).

Массаж начинается с поглаживания. Затем выполняется цепь скользящих надавливаний с чередованием положения рук. После чего вводятся техники: расчесывание, разминка, перебор, натягивание. Надо придерживаться конкретного ритма, прилагать усилия и просто массажировать, повторяя и комбинируя движения.

Человек лежит на животе. Его руки вытянуты и лежат вдоль тела, слегка согнуты в локтях. Если трудно выполнять массаж на животе, человек может повернуться на бок.

Продолжительность одного сеанса составляет 30 минут.

Ног

Лечебный массаж помогает расслабить ноги и стопы после тяжелого дня, предотвращает застой крови в сосудах и образование отеков. Регулярные манипуляции с ногами будут

способствовать общему и местному оздоровлению в нижних конечностях, поскольку от их здоровья будет зависеть состояние поясничного и крестцового отделов позвоночника.

Выделяют три зоны, на которые делятся конечности:

- зона бедра, которая начинается от тазобедренного сустава и проходит до самого колена;
- зона голени, начинающаяся от колена и проходящая до области лодыжек;
- зона стопы, которая проходит от лодыжек и до пальцев ног.

Шаги проведения массажа нижних конечностей:

1. Пациент находится в положении лежа на животе или на спине соответственно.
2. Массаж начинается с легких поглаживающих движений, которые снижают мышечное напряжение и совершаются снизу-вверх.
3. Затем производятся ладонные растирания, которые постепенно усиливаются и становятся более интенсивными и глубокими.
4. Ладонное растирание сменяется разминанием, при котором кожа захватывается вместе с прилежащими мышцами.
5. Далее применяются обхватывающие выжимания, толчки основанием ладони и скручивания.
6. Процедуры применяются ко всем частям тела, а зона стоп разминается круговыми движениями по спирали.
7. Разминания и скручивания чередуются вибрационными приемами, начиная с постукивания ребром ладони и заканчивая низкоамплитудными колебаниями.
8. Сеанс заканчивается легкими поглаживаниями, начиная от пальцев ног и двигаясь вверх к бедрам.

Продолжительность одного сеанса составляет 30 минут.

Голени и бедер

Лечебный массаж помогает предотвращает застой крови в сосудах и образование отеков. Регулярные манипуляции будут способствовать общему и местному оздоровлению в нижних конечностях, поскольку от их здоровья будет зависеть состояние поясничного и крестцового отделов позвоночника.

Выделяют две зоны:

- зона бедра, которая начинается от тазобедренного сустава и проходит до самого колена;
- зона голени, начинающаяся от колена и проходящая до области лодыжек.

Шаги проведения массажа:

- Пациент находится в положении лежа на животе или на спине соответственно
- Массаж начинается с легких поглаживающих движений, которые снижают мышечное напряжение и совершаются снизу-вверх.
- Затем производятся ладонные растирания, которые постепенно усиливаются и становятся более интенсивными и глубокими.
- Ладонное растирание сменяется разминанием, при котором кожа захватывается вместе с прилежащими мышцами.
- Далее применяются обхватывающие выжимания, толчки основанием ладони и скручивания.
- Разминания и скручивания чередуются вибрационными приемами, начиная с постукивания ребром ладони и заканчивая низкоамплитудными колебаниями.
- Сеанс заканчивается легкими поглаживаниями

Продолжительность одного сеанса составляет 30 минут.

Массаж рук включает в себя массаж пальцев, кистей, ладоней, предплечий, плеч.

- Пальцы. Первый этап массажа. Массаж носит расслабляющий эффект. Кисть укладывается на валик, мышцы полностью расслабляются. В конце сеанса массажист отводит и сводит пальцы.

- Кисть и ладонь. После разминание пальцев специалист массирует ладонь, затем кисть. Так же использует валик под рукой и технику сведение/отведение пальцев.

- Предплечье, плечи. Завершающий этап. Проработка осуществляется обхватывающим поглаживанием, встряхиванием.

Продолжительность одного сеанса составляет 20 минут.

Шейно-воротниковой зоны

Шейно-воротниковая зона (ШВЗ) включает верхний отдел позвоночника, мышцы шеи и надплечий. Данная область подвергается статическим нагрузкам. Неактивный образ жизни способствует тому, что в ней возникают спазмы и защемления, застойные явления, что провоцирует недостаточность кровообращения в головном мозге и вызывает дефицит кислорода. В результате подобные негативные факторы в этой области приводят не только к мышечным, но и к головным болям, а также к головокружению, недомоганию, ухудшению координации, тошноте, повышению утомляемости.

Этапы массажа:

- На начальном этапе производится подготовка зоны к основному воздействию, для этого применяются приемы поглаживания и скольжения. Движения идут от центра к периферии с большой амплитудой. На этом шаге происходит разогрев кожных покровов, расслабление мышц и ускорение кровотока.

- Основной этап. Идет глубокая проработка мышц шеи и воротниковой зоны, устраняются зажимы и блоки, разбиваются солевые отложения, происходит ускорение вывода токсинов.

- Завершающий этап. Целью этого этапа является возвращение пациента в приятное расслабленное состояние после интенсивного воздействия. Вновь проводятся приемы поглаживания и скольжения.

Продолжительность одного сеанса составляет 15 минут.

Стопы

Стопы являются основной опорной зоной человеческого тела. В связи с анатомическими особенностями и функцией прямохождения, данная область ежедневно подвергается серьезным нагрузкам. Длительное пребывание «на ногах» в сочетании с гиподинамией неблагоприятно влияют на кровообращение в области стопы. Отсюда высокий риск заболеваний мелких суставов и нарушений в работе связочного аппарата. Дегенеративные изменения проявляются болями и способны существенно снижать качество жизни пациента. Лечебный массаж способствует улучшению трофики тканей, восстановлению функций суставов и мягких тканей конечностей.

Этапы массажа:

- Процесс начинается с легких поглаживающих движений, затем давление усиливается, чтобы разогреть верхний слой мышц.

- На основном этапе идет глубокая проработка и уделяется внимание каждому участку стопы в том числе делается массаж пальцев, начиная от кончиков к основанию.

- На завершающем этапе делаются легкие скручивания стопы в разные стороны и поглаживанием по всей длине стопы.

Продолжительность одного сеанса составляет 15 минут.

3. Медицинский массаж (медовый): Спина

Массаж спины с медом – это эффективная процедура, применяемая при невралгии, восстановление после простудных и других заболеваний. Благодаря лечебным свойствам меда массаж оказывает оздоровительное воздействие на мышечные ткани человека, так же медовый массаж помогает снять стресс, усталость, болевые ощущения в спине, чистит поры, улучшает кожу.

Натуральный мёд наносится на поверхность ладоней рук и посредством похлопывающих движений переносится на зону спины пациента.

После полной переноски мёда на тело, массажист «приклеивает» свои ладони к телу и затем резко их отрывает от него. Во время медового массажа похлопывающие движения усиливаются и становятся более резкими. Руки к телу пациента прижимаются плотнее, а посему

и отрываются они более резко. Мёд впитывается в верхний слой кожи, а на её поверхности остаётся лишь его тонкий слой.

Вдавливание мёда и его вакуумный выход – два основных движения, из которых состоит техника данного вида массажа.

Медовый массаж основан на воздействии лечебных биологически активных веществ, содержащихся в мёде, он благотворно влияет на кожу человека и на общее состояние организма.

Продолжительность одного сеанса составляет 30 минут.

4. Медицинский массаж (Лимфодренажный)

Лимфатическая система отвечает за сбалансированный жидкостный баланс как в крови, так и во всех органах. Именно лимфа «транспортирует» все жизненно важные вещества в теле: воду, аминокислоты, минералы, продукты метаболизма. Массаж позволяет нормализовать и даже ускорить лимфоток. Главная особенность состоит в том, что массажист не разминает мышцы, не воздействует на весь выбранный участок тела, а выполняет массажные движения строго вдоль линий лимфотока, активизируя движение жидкости в организме. Для облегчения скольжения массажист применяет специальные масла или масляные смеси. Техника ручного лимфодренажного массажа требует размеренного, точного и осторожного воздействия на определённые зоны человеческого тела. В результате заметны комплексные позитивные изменения во внешности и самочувствии: отёки становятся меньше, уходит целлюлит, появляется больше энергии и даже улучшается настроение.

Продолжительность одного сеанса составляет 30 минут.

Противопоказания

Методика, длительность и количество сеансов для каждого пациента подбирается индивидуально. Нельзя использовать лечебный массаж при тяжёлом состоянии больного, воспалительных процессах, обострении хронических болезней. Массаж мышц, бедер, живота, поясницы нельзя делать при беременности, менструации, грыже. Кроме того, противопоказаниями проведения процедуры является:

- лихорадочные состояния;
- болезни крови;
- кровотечение;
- варикозное расширение вен;
- кожные болезни;
- гнойные процессы;
- атеросклероз периферических сосудов;
- повреждение кожных покровов,
- тромбоз;
- заболевание почек;
- ангиит.

ТИПОВАЯ ФОРМА
ДОГОВОР № _____
предоставления платных медицинских услуг

г. Новосибирск

« _____ » _____ 202__ г.

Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области «Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного» (ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного»), именуемое в дальнейшем «Исполнитель», в лице директора Дубовицкого Александра Михайловича, действующего на основании Устава, с одной стороны и _____, именуемый(ая) в дальнейшем «Заказчик», действующий(ая) в интересах «Пациента» _____, с другой стороны заключили настоящий договор (далее Договор) о нижеследующем:

1. Общие положения

1.1. В рамках настоящего Договора используются следующие основные понятия:

Платные медицинские услуги - медицинские услуги, предоставляемые на возмездной основе за счет личных средств граждан, средств юридических лиц;

Заказчик - юридическое или физическое лицо, заключающее настоящий Договор с Исполнителем, в некоторых случаях Заказчиком может являться законный представитель Пациента;

Пациент - физическое лицо, получающее платные медицинские услуги, оказываемые Исполнителем в объемах и порядке, установленном настоящим Договором;

Пациент, получающий платные медицинские услуги, является пациентом, на которого распространяется действие Федерального закона "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации";

Исполнитель - государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области «Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного» (ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного»), оказывающее платные медицинские услуги в соответствии с Договором.

Прейскурант — утвержденный Исполнителем перечень оказываемых медицинских услуг и цен на них, действующий на момент произведения оплаты. Прейскурант доступен для публичного ознакомления на официальном сайте Исполнителя в информационной сети Интернет и на стендах в учреждении Исполнителя. Стоимость конкретных процедур и манипуляций также может быть уточнена у соответствующих специалистов Исполнителя.

В случае, если Заказчик и Пациент являются одним лицом, то по тексту настоящего Договора термины «Пациент» и «Заказчик» являются равнозначными и могут применяться как совместно, так и раздельно.

1.2. Платные медицинские услуги предоставляются Исполнителем на основании лицензии на осуществление медицинской деятельности № Л041-01125-54/00666395 от 27.07.2023, выданной Министерством здравоохранения Новосибирской области, предоставленной в порядке, установленном законодательством Российской Федерации о лицензировании отдельных видов деятельности.

1.3. Перечень оказываемых услуг, составляющих медицинскую деятельность, в соответствии с лицензией: медицинский массаж.

2. Предмет Договора

2.1. По настоящему Договору Исполнитель обязуется предоставить платные медицинские услуги (медицинский массаж), качество которых должно соответствовать условиям настоящего Договора, а

Заказчик обязуется оплатить оказанные услуги в размере, порядке и сроки, установленные настоящим Договором.

2.2. Платные медицинские услуги оказываются в соответствии с порядком оказания платных услуг по медицинскому массажу.

2.3. Платные медицинские услуги должны соответствовать номенклатуре медицинских услуг, утверждаемой Министерством здравоохранения Российской Федерации.

2.4. Получателем платных медицинских услуг является Пациент.

2.5. Платные медицинские услуги предоставляются при наличии информированного добровольного согласия Пациента (Заказчика), данного в порядке, установленном законодательством Российской Федерации об охране здоровья граждан.

2.6. Перечень платных медицинских услуг указан в Прейскуранте Исполнителя.

3. Права и обязанности сторон

3.1. Исполнитель обязуется:

3.1.1. Оказать Пациенту платные медицинские услуги в полном объеме с соблюдением порядка оказания медицинских услуг.

3.1.2. Предоставить Пациенту (Заказчику) по его требованию и в доступной для него форме информацию:

- о состоянии его здоровья, включая сведения о результатах обследования, диагнозе, методах лечения, связанном с ними риске, возможных вариантах и последствиях медицинского вмешательства, ожидаемых результатах лечения;

- об используемых при предоставлении платных медицинских услуг лекарственных препаратах и медицинских изделиях, в том числе о сроках их годности (гарантийных сроках), показаниях (противопоказаниях) к применению.

3.1.3. Обеспечить участие высококвалифицированного медицинского персонала для предоставления услуг по настоящему Договору.

3.1.4. При предоставлении платных медицинских услуг соблюдать установленные законодательством Российской Федерации требования к оформлению и ведению медицинской документации, учетных и отчетных статистических форм, порядку и срокам их представления.

3.1.5. Вести учет видов, объемов, стоимости оказанных Пациенту услуг, а также денежных средств, поступивших от Пациента (Заказчика).

3.1.6. Немедленно извещать Пациента (Заказчика) о невозможности оказания необходимой медицинской услуги по настоящему договору либо о возникших обстоятельствах, которые могут привести к сокращению оказания медицинских услуг, что оформляется соглашением, являющимся неотъемлемой частью настоящего Договора.

3.2. Исполнитель вправе:

3.2.1. При выявлении у Пациента противопоказаний к проведению лечебных и диагностических мероприятий отказать в их проведении.

3.2.2. Требовать от Пациента соблюдения:

- графика прохождения процедур;
- режима при приеме лекарственных препаратов;
- назначений, рекомендаций специалистов;
- лечебно-охранительного режима;
- правил внутреннего распорядка Исполнителя;
- правил техники безопасности и пожарной безопасности.

3.2.3. Отказаться от исполнения настоящего Договора при неисполнении Пациентом (Заказчиком) правил внутреннего распорядка Исполнителя, рекомендаций и назначений специалистов и нарушении режима работы учреждения.

3.2.4. Использовать результаты, описание хода лечения и прочую информацию в качестве примера при опубликовании в специализированной медицинской литературе без указания данных Пациента, достаточных для его идентификации.

3.3. Пациент (Заказчик) обязуется:

3.3.1. Оплатить оказанную Исполнителем медицинскую услугу в порядке и сроки, установленные настоящим Договором.

3.3.2. Предоставить Исполнителю данные предварительных исследований и консультаций специалистов, проведенных вне медицинской организации Исполнителя (при их наличии), а также сообщить все известные сведения о состоянии своего здоровья, в том числе об аллергических реакциях на лекарственные средства, о заболеваниях и иных факторах, которые могут повлиять на ход лечения.

3.3.3. Пациент (Заказчик) обязуется внимательно ознакомиться с действующим Прейскурантом Исполнителя, оплатить получаемые медицинские услуги, отключать сотовые телефоны при входе в

медицинский кабинет.

3.3.4. Выполнять все медицинские предписания, назначения, рекомендации специалистов, оказывающих медицинские услуги, соблюдать Правила внутреннего распорядка Исполнителя, лечебно-охранительный режим, правила техники безопасности и пожарной безопасности.

3.3.5. Согласовывать со специалистами, оказывающими платные медицинские услуги, употребление любых терапевтических препаратов, лекарств, лекарственных трав, мазей и прочего.

3.4. Пациент имеет право:

3.4.1. Получать медицинские услуги в соответствии с обязательными требованиями порядка оказания медицинской услуги.

3.4.2. В доступной для него форме получить информацию о состоянии своего здоровья, включая сведения о результатах обследования, наличии заболевания, его диагнозе и прогнозе, методах лечения, связанном с ними риске, возможных вариантах медицинского вмешательства, их последствиях и результатах проведенного лечения.

4. Стоимость платных медицинских услуг и порядок расчетов

4.1. Стоимость платных медицинских услуг, оказываемых Пациенту, определяется в соответствии с действующим в учреждении Исполнителя Прейскурантом на предоставление платных медицинских услуг.

4.2. Пациенту (Заказчику) в соответствии с законодательством Российской Федерации выдается документ, подтверждающий произведенную оплату предоставленных медицинских услуг (контрольно-кассовый чек, квитанция или иной бланк строгой отчетности (документ установленного образца)).

4.3. Оплата услуг по договору осуществляется на основании Акта оказанных услуг, подписанного Сторонами, безналичным расчетом (для юридических лиц), наличными денежными средствами или с использованием платежных банковских карт по выбору Пациента (Заказчика).

4.4. В случае если по каким-либо причинам, не зависящим от волеизъявления Сторон, объем оказываемых Пациенту услуг, предусмотренный настоящим Договором, сократится либо оказание услуг в рамках настоящего договора на каком-либо этапе лечения окажется невозможным, Стороны подписывают соглашение, являющееся неотъемлемой частью настоящего договора, при этом с Пациента (Заказчика) удерживается сумма за фактически оказанные услуги. Остаток суммы, уплаченный Пациентом (Заказчиком) по настоящему Договору, возвращается ему в момент окончательных расчетов.

5. Ответственность сторон за невыполнение условий Договора

5.1. За неисполнение либо ненадлежащее исполнение обязательств по Договору Исполнитель несет ответственность, предусмотренную законодательством Российской Федерации.

5.2. Вред, причиненный жизни или здоровью Пациента в результате оказания платных медицинских услуг ненадлежащего качества, подлежит возмещению Исполнителем в соответствии с законодательством Российской Федерации.

5.3. Исполнитель не несет ответственности за оказание услуг в неполном либо меньшем объеме, чем предусмотрено настоящим договором, в случаях предоставления Пациентом (Заказчиком) неполной информации о своем здоровье в соответствии с п. 3.3.2 настоящего Договора либо вызванных медицинскими показаниями, а также в случаях, предусмотренных п. 3.3.4 настоящего Договора.

5.4. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение либо ненадлежащее исполнение своих обязательств по настоящему договору, если это неисполнение явилось следствием форс-мажорных обстоятельств (стихийные бедствия, эпидемии, военные действия, забастовки и т. п.), препятствующих выполнению обязательств по настоящему Договору.

6. Конфиденциальность

6.1. Стороны берут на себя взаимные обязательства по соблюдению режима конфиденциальности в отношении информации, полученной при исполнении настоящего Договора.

6.2. Исполнитель обязуется хранить в тайне информацию о факте обращения Пациента (Заказчика) за оказанием платных медицинских услуг, состоянии его здоровья, диагнозе его заболевания и иные сведения, полученные при его обследовании и лечении (врачебная тайна).

7. Заключительные положения

7.1. При заключении настоящего договора Пациенту (Заказчику) предоставлена следующая информация:

- перечень платных медицинских услуг, предусмотренный Прейскурантом, с указанием цен в рублях;

7.2. Пациент (Заказчик) подтверждает, что на момент заключения настоящего Договора ему в доступной форме предоставлена информация о платных медицинских услугах, содержащая следующие сведения:

- порядок оказания медицинской услуги, а также информация о возможности осуществления отдельных консультаций;

- информация о медицинском работнике, отвечающем за предоставление соответствующей платной медицинской услуги (его профессиональном образовании и квалификации);

- другие сведения, относящиеся к предмету Договора.

7.3. До заключения настоящего договора Исполнитель в письменной форме уведомил Пациента (Заказчика) о том, что несоблюдение указаний (рекомендаций) Исполнителя (медицинского работника, предоставляющего платную медицинскую услугу), в том числе назначенного режима лечения, может снизить качество предоставляемой платной медицинской услуги, повлечь за собой невозможность ее завершения в срок или отрицательно сказаться на состоянии здоровья Пациента.

7.4. Пациент (Заказчик) уведомлен о том, что граждане, находящиеся на лечении, в соответствии с Федеральным законом "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" обязаны соблюдать режим лечения, в том числе определенный на период их временной нетрудоспособности, и правила поведения пациента в медицинских организациях.

7.5. Пациент (Заказчик) вправе направить обращение (жалобу) в органы государственной власти и организации в письменном виде по адресу: 630123, г. Новосибирск, ул. Георгия Колонды, зд.5, а также в электронном виде: cpsg@nso.ru.

7.6. При предъявлении Пациентом (Заказчиком) требований, в том числе при обнаружении недостатков выполненной работы (оказанной медицинской услуги), Исполнитель рассматривает и удовлетворяет заявленные требования (направляет отказ в удовлетворении заявленных требований) в сроки, установленные для удовлетворения требований Пациента Законом Российской Федерации "О защите прав потребителей".

7.7. Настоящий Договор вступает в силу с момента его заключения и действует до полного исполнения обязательств Сторонами.

7.8. Пациент (Заказчик) дает свободно, своей волей и в своем интересе согласие на обработку персональных данных, необходимых для исполнения настоящего Договора, а также для защиты его жизни, здоровья или иных жизненно важных интересов.

7.9. В случае отказа Пациента (Заказчика) после заключения Договора от получения медицинских услуг настоящий Договор расторгается, при этом Пациент (Заказчик) оплачивает Исполнителю фактически понесенные Исполнителем расходы, связанные с исполнением обязательств по Договору.

7.10. Настоящий Договор составлен в двух экземплярах, один из которых находится у Исполнителя, второй - у Пациента (Заказчика).

7.11. Во всем, что не предусмотрено настоящим Договором, Стороны руководствуются действующим законодательством РФ.

8. Реквизиты и подписи сторон

Исполнитель:

ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного»
г. Новосибирск, ул. Георгия Колонды, 5
ИНН 5407971929, КПП 540701001
ОГРН 1185476080668
р/с 03224643500000005100
Сибирское ГУ Банка России/УФК
по Новосибирской области г. Новосибирск
БИК 015004950
040.10.019.5 в МФ и НП НСО (ГАУ ДО НСО «СШ
«ЦПСГ Евгения Подгорного»)
Тип средств 04.02.02
КОСГУ 131

Директор _____ А.М.Дубовицкий
МП

Заказчик:

Паспорт серии _____
выдан _____

Адрес места регистрации: _____

Телефон _____

С Правилами посещения ознакомлен(а), согласен(на) на обработку и использование своих персональных данных в рамках исполнения настоящего Договора.
Подтверждаю, что не имею медицинских противопоказаний для получения медицинского массажа и полностью принимаю на себя ответственность за состояние своего здоровья.

_____/_____

**Информированное добровольное согласие
на медицинское вмешательство**

Я, _____
(фамилия, имя, отчество (при наличии) гражданина либо законного представителя)

« _____ » _____ г. рождения, зарегистрированный по адресу:
(дата рождения гражданина либо законного представителя)

_____ (адрес регистрации гражданина либо законного представителя)
проживающий по адресу: _____
(указывается в случае проживания не по месту регистрации)

В ОТНОШЕНИИ _____
(фамилия, имя, отчество (при наличии) пациента при подписании согласия законным представителем)

« _____ » _____ г. рождения, зарегистрированный по адресу:
(дата рождения пациента при подписании законным представителем)

_____ (в случае проживания не по месту жительства законного представителя)

даю информированное добровольное согласие на виды медицинских вмешательств, включенные в Перечень определенных видов медицинских вмешательств, на которые граждане дают информированное добровольное согласие при выборе врача и медицинской организации для получения первичной медико-санитарной помощи, утвержденный приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 апреля 2012 г. № 390н¹ (далее — виды медицинских вмешательств, включенных в Перечень), для получения первичной медико-санитарной помощи/получения первичной медико-санитарной помощи лицом, законным представителем которого

я являюсь (ненужное зачеркнуть) в _____
(полное наименование медицинской организации)

Медицинским работником _____
(должность, фамилия, имя, отчество (при наличии) медицинского работника)

в доступной для меня форме мне разъяснены цели, методы оказания медицинской помощи, связанный с ними риск, возможные варианты медицинских вмешательств, их последствия, в том числе вероятность развития осложнений, а также предполагаемые результаты оказания медицинской помощи. Мне разъяснено, что я имею право отказаться от одного или нескольких видов медицинских вмешательств, включенных в Перечень, или потребовать его (их) прекращения, за исключением случаев, предусмотренных частью 9 статьи 20 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

Сведения о выбранном (выбранных) мною лице (лицах), которому (которым) в соответствии с пунктом 5 части 5 статьи 19 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» может быть передана информация о состоянии моего здоровья или состоянии лица, законным представителем которого я являюсь (ненужное зачеркнуть), в том числе после смерти:

_____ (фамилия, имя, отчество (при наличии) гражданина, контактный телефон)

_____ (фамилия, имя, отчество (при наличии) гражданина, контактный телефон)

_____ (подпись)

_____ (фамилия, имя, отчество (при наличии) гражданина или его законного представителя, телефон)

¹ Зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 5 мая 2012 г., регистрационный № 24082.

_____ (подпись)

_____ (фамилия, имя, отчество (при наличии) медицинского работника)

« _____ » _____ Г.
(дата оформления)

Приложение № 5
к Положению об оказании платных услуг
государственным автономным учреждением
дополнительного образования
Новосибирской области «Спортивная школа
«Центр подготовки по спортивной гимнастике
Евгения Подгорного»

**ТИПОВАЯ ФОРМА
ДОГОВОР
на оказание услуг по организации (проведению) физкультурных
(учебно-тренировочных) мероприятий, спортивных мероприятий**

г. Новосибирск

« _____ » _____ 202__ г.

Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области «Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного» (ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного»), далее именуемое «Исполнитель», в лице, директора Дубовицкого Александра Михайловича, действующего на основании Устава, с одной стороны, и _____, далее именуемый «Заказчик», в лице _____ действующий на основании _____, вместе именуемые «Стороны», а по отдельности «Сторона», заключили настоящий договор (далее - Договор) о нижеследующем:

1. Предмет договора

- 1.1 Исполнитель обязуется по заданию Заказчика оказать следующую услугу:
по организации учебно-тренировочного мероприятия (далее - услуга), в соответствии с таблицами 1, 2 Приложения 1 к настоящему Договору, а Заказчик обязуется оплатить услугу.
Услуга оказывается в сопровождении работника Исполнителя.
- 1.2 Срок оказания услуги: с «___» _____ 20__ г. по «___» _____ 20__ года.
- 1.3 Место оказания услуги – спортивный комплекс «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного», находящийся по адресу: г. Новосибирск, ул. Георгия Колонды, зд.5 (далее - Объект спорта).
- 1.4 Предельное количество посетителей Мероприятия составляет __ человек.

2. Цена договора и порядок расчетов

- 2.1 Стоимость услуги по настоящему Договору составляет ____ (_____) рублей 00 копеек. Стоимость услуги по Договору определяется Сторонами на основании действующего Прейскуранта.
- 2.2 Заказчик оплачивает услугу путем внесения денежных средств в кассу или на счет Исполнителя.
- 2.3 В случае невозможности исполнения Договора, возникшей по вине Заказчика, услуга подлежит оплате в полном объеме.
- 2.4 В случае, когда невозможность исполнения Договора возникла по обстоятельствам, за которые ни одна из Сторон не отвечает, Заказчик возмещает Исполнителю фактически понесенные им расходы.
- 2.5 Услуга считается оказанной надлежащим образом и в полном объеме после подписания Сторонами Акта оказания услуги с указанием фактического количества (объема) и стоимости оказанных услуг.
- 2.6 Исполнитель представляет Заказчику Акт оказания услуги в срок не позднее 5 (пяти) рабочих дней с момента оказания услуги. Заказчик обязуется подписать Акт оказания услуги, предоставленный Исполнителем, в срок не позднее 5 (пяти) рабочих дней с момента получения. В случае если в течение 5 (пяти) рабочих дней с момента вручения Акта оказания услуги Заказчик не направит Исполнителю

возражения по Акту оказания услуги либо письменную претензию относительно оказанной услуги, услуга считается оказанной и Акт оказания услуги считается подписанным Заказчиком.

3. Права и обязанности сторон

3.1 Исполнитель обязан.

3.1.1 Оказать услугу Заказчику надлежащего качества и в обусловленном настоящим Договором количестве согласно п. 1.1 настоящего Договора и Приложению 1 к настоящему Договору, в том числе предоставить необходимое оборудование и персонал.

3.1.2 Оказать услугу в полном объеме в срок, указанный в п. 1.2. настоящего Договора.

3.1.3 Принимать своевременные меры по предупреждению и урегулированию нарушений качества предоставляемой услуги. Своевременно информировать Заказчика об изменениях в структуре услуги, оказываемой по настоящему Договору и условиях ее оказания.

3.1.4 Обеспечить соблюдение требований санитарно-гигиенических норм и правил, правил техники безопасности.

3.1.5 Обеспечить рабочей состояние спортивного оборудования, снаряжения, инвентаря сантехнического оборудования и иного оборудования. Оборудование подвергается дезинфекционной обработке в соответствии с требованиями санитарных норм и правил.

3.1.6 Назначить лицо, ответственное за проведение Мероприятия на территории Спортивного комплекса (далее - Ответственное лицо Исполнителя).

3.2 Исполнитель вправе;

3.2.1 При проведении физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий ограничить возможность пользования и (или) посещения отдельных зон (подзон) Объекта спорта, предназначенных для проведения занятий, изменить режим работы в целом или отдельных зон (подзон) Объекта спорта (залов, помещений и иное), о чем Заказчик извещается не менее чем за 24 часа до проведения указанных мероприятий путем заблаговременного размещения указанной информации на информационных стендах, у дежурного администратора, на сайте Исполнителя и (или) путем направления сообщения посредством электронной почты, указанной в разделе 8 настоящего Договора.

3.2.2 Изменять режим работы в целом или отдельных зон (подзон) Объекта спорта в связи с проведением ремонтных, аварийных, сезонных, профилактических и иных технических работ. В случае проведения Плановых комплексных работ указанная информация размещается на информационных стендах, у дежурного администратора, на сайте Исполнителя и (или) путем направления сообщения посредством электронной почты, указанной в разделе 8 настоящего Договора, не менее чем за 3 (три) календарных дня до даты начала работ. В случае проведения аварийных работ заблаговременное оповещение может не проводиться в зависимости от фактических обстоятельств аварии.

3.2.3 В случаях, указанных в пунктах 3.2.1-3.2.2 Договора, дата и время оказания услуги переносятся Исполнителем по согласованию с Заказчиком. Отказ Заказчика от предложенного Исполнителем времени и (или) нового срока оказания услуги является основанием для изменения или расторжения Договора.

3.2.4 В одностороннем порядке расторгнуть настоящий Договор в случае невыполнения Заказчиком обязанностей, предусмотренных настоящим Договором.

3.2.5 Требовать с Заказчика денежную компенсацию за причиненные убытки, в размере не меньшем, чем первоначальная балансовая стоимость поврежденного (уничтоженного) оборудования, инвентаря и иного имущества (без учета его амортизации).

3.2.6 Ограничить количество посетителей Мероприятия, в случае превышения предельной численности, установленной в п. 1.4 Договора.

3.2.7 В соответствии с действующим законодательством Российской Федерации вправе безвозмездно осуществлять фото- и видеосъемку Мероприятия, в том числе в процессе Мероприятия, в целях мониторинга и подтверждения факта проведения Мероприятия и в целях безвозмездного размещения и использования соответствующей информации и фото- и видеоматериалов на Объекте спорта, на информационных стендах, у дежурного администратора и информационных ресурсах Исполнителя.

3.2.8 Получать от Заказчика любую информацию, необходимую для оказания услуги в соответствии с Договором.

3.3 Заказчик обязан:

3.3.1 Оплатить оказываемую ему Исполнителем услугу.

3.3.2 Предоставить Исполнителю списки участников Мероприятия участников не позднее, чем за один день до начала Мероприятия согласно Приложению 2 к настоящему Договору

3.3.3 Ознакомить участников Мероприятия с правилами техники безопасности, Правилами пребывания и поведения на объекте спорта, планами эвакуации людей, размещенными на Объекте спорта.

3.3.4 Обеспечивать соблюдение участниками Мероприятия общественного порядка и

общепринятых норм поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживающему персоналу, сотрудникам Объекта спорта, не допускать действий, создающих опасность для жизни и здоровья окружающих, не появляться на Объекте спорта в состоянии алкогольного, наркотического и иного токсического опьянения, не допускать курение табака, любых трав и смесей, а также электронных сигарет (кальянов, вапорайзеров и т.п.), хранение, использование и распространение алкоголя, энергетических напитков, иных субстанций, влияющих на центральную нервную систему и изменяющих сознание.

3.3.5 Соблюдать и обеспечивать соблюдение участниками Мероприятия правил техники безопасности, санитарно-гигиенических норм и правил, Правил пребывания и поведения на Объекте спорта.

3.3.6 После Мероприятия возвращать спортивное оборудование, снаряжение, инвентарь в места его хранения.

3.3.7 Обеспечивать соблюдение участниками Мероприятия рекомендаций и требований сотрудников Исполнителя.

3.3.8 Участникам Мероприятия запрещено входить в служебные и прочие технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование.

3.3.9 Не проводить инструктаж, не давать рекомендации на предмет проведения занятий другим посетителям Объекта спорта, не предоставлять на Объекте спорта услуги третьим лицам на коммерческой основе.

3.3.10 Не получать инструктаж от лиц, не являющихся сотрудниками Исполнителя.

3.3.11 В случае нанесения материального ущерба Исполнителю возместить его в полном объеме в течение 10 (десяти) календарных дней с даты получения соответствующего требования Исполнителя.

3.3.12 Заказчик полностью несет ответственность на жизнь и здоровье участников Мероприятия. Подписывая настоящий Договор гарантирует медицинский допуск участников к Мероприятию и подтверждает отсутствие медицинских противопоказаний у участников Мероприятия.

3.4 Заказчик вправе:

3.4.1 Требовать оказания качественных услуг.

3.4.2 Проверять процесс оказания услуги, не вмешиваясь в деятельность Исполнителя.

3.4.3 Направлять Исполнителю свои предложения и рекомендации по услуге, предоставляемой по настоящему Договору.

3.5 Стороны обязаны незамедлительно проинформировать друг друга о любых препятствиях, способных помешать исполнению настоящего Договора.

4. Ответственность сторон

4.1 Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью участников Мероприятия в случае ненадлежащего исполнения участниками обязательств по настоящему Договору, нарушении требований администрации и сотрудников Исполнителя санитарно-гигиенических норм и правил, правил техники безопасности, Правил пребывания и поведения на Объекте спорта планов эвакуации людей.

4.2 Заказчик полностью принимает на себя ответственность за состояние здоровья участников Мероприятия. Исполнитель не несет ответственность за вред, связанный с любым ухудшением здоровья кого-либо из посетителей, участников Мероприятия и представителей Заказчика и травмы, явившиеся результатом или полученные в результате любых самостоятельных занятий, за исключением тех случаев, когда установлено, что вред причинен вследствие некомпетентных и виновных действий сотрудников Исполнителя.

4.3 Заключая настоящий Договор, Заказчик соглашается с тем, что он не вправе требовать от Исполнителя какой-либо компенсации морального, материального вреда или вреда, причиненного жизни и здоровью посетителей, участникам Мероприятия, представителям Заказчика как в течение срока действия настоящего Договора, так и по истечении срока его действия, если такой вред был получен посетителями, участниками Мероприятия, представителями Заказчика в результате нарушения санитарно-гигиенических норм и правил, правил техники безопасности. Правил пребывания и поведения на объекте спорта, планов эвакуации людей, рекомендаций администрации и сотрудников Объекта спорта.

4.4 Исполнитель не несет ответственность за личные вещи участников Мероприятия, посетителей и представителей Заказчика, не несет ответственность за сохранность ценных вещей, денег, банковских карт, мобильных телефонов, документов и иных ценных вещей, а также вещей, оставленных без присмотра или сданных в гардероб, в котором отсутствует гардеробщик.

4.5 За утерянные или оставленные участниками Мероприятия и (или) посетителями, представителями Заказчика, без присмотра вещи Исполнитель ответственности не несет.

4.6 За технические неудобства, вызванные проведением комплексных, ремонтных, аварийных, сезонных, профилактических и иных технических работ службами коммунального хозяйства города Новосибирска и обусловленные иными не зависящими от Исполнителя причинами, Исполнитель ответственности не несет.

4.7 Заказчик несет ответственность за порчу участниками Мероприятия, посетителями и представителями Заказчика оборудования, снаряжения, инвентаря и имущества, а также Объекта спорта в целом. Размер денежной компенсации Заказчика за причиненные Исполнителю убытки в любом случае не может быть менее первоначальной балансовой стоимости поврежденного (уничтоженного) оборудования, снаряжения, инвентаря и иного имущества (без учета амортизации) и менее размера суммы денежных средств, необходимой для устранения причиненного ущерба.

4.8 В случае ненадлежащего исполнения условий Договора одной из Сторон, повлекшего неблагоприятные последствия для другой Стороны, ответственность наступает согласно действующему законодательству Российской Федерации, если иное не предусмотрено условиями настоящего Договора.

4.9 Заказчик при заключении Договора обязан предоставить Исполнителю необходимые для исполнения Договора персональные данные. Исполнитель вправе без соответствующего согласия осуществлять обработку персональных данных в случаях, установленных законодательством Российской Федерации.

4.10 Исполнитель при обработке персональных данных обязан принимать необходимые правовые, организационные и технические меры или обеспечивать их принятие для защиты персональных данных от неправомерного или случайного доступа к ним, уничтожения, изменения, блокирования, копирования, предоставления, распространения персональных данных, а также от иных неправомерных действий в отношении персональных данных. При этом, допускается передача третьим лицам и обработка персональных, данных третьими лицами с соблюдением всех принципов и правил, предусмотренных Федеральным законом от 27.07.2006 №152-ФЗ «О персональных данных» в целях надлежащего исполнения настоящего договора.

5. Срок действия договора и прекращение договора

5.1 Договор вступает в силу с момента его подписания и прекращается в последний день срока оказания услуги, указанного в п. 1.2 настоящего Договора, а в части взаиморасчетов - до полного исполнения Сторонами своих обязательств.

5.2 Окончание срока действия Договора не освобождает Стороны от ответственности за исполнение и нарушение условий Договора.

5.3 Договор может быть прекращен досрочно по соглашению Сторон, а также путем одностороннего отказа одной из Сторон от исполнения Договора по основаниям, установленным действующим законодательством Российской Федерации.

5.4 Договор может быть расторгнут в одностороннем порядке с обязательным уведомлением другой Стороны не менее чем за 3 (три) рабочих дня до предполагаемой даты расторжения в случаях.

- невыполнения Заказчиком обязанностей, предусмотренных настоящим Договором;
- в случаях, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

5.5 Заказчик вправе отказаться от исполнения обязательств по настоящему Договору при условии оплаты Исполнителю фактически понесенных им расходов на момент расторжения Договора.

5.6 Исполнитель вправе отказаться от исполнения обязательств по настоящему Договору лишь при условии полного возмещения Заказчику убытков.

6. Обстоятельства непреодолимой силы и прочие условия

6.1 Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по настоящему Договору, если это неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы, возникших после заключения настоящего Договора в результате обстоятельств чрезвычайного характера, таких как: наводнение, пожар, землетрясение и другие природные явления, а также война, военные действия, блокада, пандемия, запретительные действия властей и акты государственных органов, разрушение коммуникаций и электроснабжения, взрывы, возникшие во время действия настоящего Договора, которые Стороны не могли предвидеть или предотвратить.

6.2 Сторона, причинившая неисполнением или ненадлежащим исполнением своих обязанностей другой Стороне убытки, обязана их возместить.

6.3 Все споры или разногласия, возникающие между Сторонами по настоящему Договору или в связи с ним, разрешаются путем переговоров. В случае невозможности урегулирования разногласий Сторон путем переговоров спор разрешается в судебном порядке в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

До передачи спора на разрешение суда Стороны должны принять меры к его урегулированию в претензионном порядке. Претензия должна быть направлена в письменном виде. По полученной претензии Сторона должна дать письменный ответ, по существу, в срок не позднее 10 рабочих дней с даты ее получения.

6.4 Любые уведомления, переписка, просьбы или требования, предъявляемые одной из Сторон другой Стороне в рамках Договора, должны отправляться одним из указанных способов: нарочным под расписку, по почте, путем отправки корреспонденции ценным письмом с описью вложения либо путем направления электронного документа по электронной почте.

6.5 Надлежащим отправлением считается отправка по адресам, указанным в разделе 7 настоящего Договора.

6.6 Днем вручения корреспонденции считается:

- день фактической вручения корреспонденции;
- следующий рабочий день со дня отправки электронного сообщения;
- зафиксированная учреждением почтой связи дата отказа (уклонения) контрагента от получения корреспонденции, либо отсутствия контрагента по указанному адресу.

При изменении адресов, реквизитов, руководителя, Сторона, реквизиты которой изменились, обязана в течение 10 рабочих дней с момента изменения уведомить другую Сторону о произошедших изменениях и сообщить новые реквизиты.

6.7 Все изменение и дополнения к Договору должны быть совершены в письменной форме.

6.8 Настоящий Договор составлен в двух экземплярах, по одному для каждой из Сторон.

6.9 Во всем, что не предусмотрено настоящим Договором, Стороны руководствуются действующим законодательством Российской Федерации.

7. Реквизиты и подписи сторон

Исполнитель:

ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения
Подгорного»

Юридический адрес: 630123 г. Новосибирск, ул.

Георгия Колонды, зд. 5

Телефон/факс: + 7(383)3495664

Электронная почта: cpsg@nso.ru

ОГРН: 1185476080668

ИНН/КПП: 5407971929/ 540701001

040.10.019.5 в МФ и НП НСО (ГАУ ДО НСО

«СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного»)

Р/сч: 03224643500000005100

К/сч: 40102810445370000043

БИК банка: 015004950

СИБИРСКОЕ ГУ БАНКА РОССИИ//УФК по

Новосибирской области г. Новосибирск

Директор

_____ А.М. Дубовицкий

Заказчик:

Приложение № 1
к Договору № _____
по организации и проведению
мероприятия от «__» _____ 202_ г.

Таблица 1

Перечень оказываемых Исполнителем услуг и их стоимость

№ п/п	Наименование услуги	Единица измерения	Количество (объем)	Цена за единицу, руб.	Стоимость услуги, руб.
-------	---------------------	-------------------	--------------------	-----------------------	------------------------

1.	Услуга по организации учебно-тренировочного мероприятия	чел/час			
Итого					

Исполнитель:

Заказчик:

Директор

_____ А.М. Дубовицкий

Приложение № 6
к Положению об оказании платных услуг
государственным автономным учреждением
дополнительного образования
Новосибирской области «Спортивная школа
«Центр подготовки по спортивной гимнастике
Евгения Подгорного»

**ТИПОВАЯ ФОРМА
ДОГОВОР
на оказание услуг по предоставлению спортивного зала для
проведения тренировочных занятий**

г. Новосибирск

«_____» _____ 202__ г.

Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области «Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного» (ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного»), далее именуемое «Исполнитель», в лице, директора Дубовицкого Александра Михайловича, действующего на основании Устава, с одной стороны, и _____, далее именуемый «Заказчик», в лице _____ действующий на основании _____, вместе именуемые «Стороны», а по отдельности «Сторона», заключили настоящий договор (далее - Договор) о нижеследующем:

1. Предмет договора

1.1. Предметом настоящего договора является оказание Исполнителем следующих услуг для нужд Заказчика:

- услуги по предоставлению спортивного зала для проведения учебно-тренировочных занятий с _____ по _____, согласно графику занятий (приложение № 1 к настоящему договору) (далее - услуги).

1.2. Место проведения тренировочных занятий: г. Новосибирск, ул. Георгия Колонды, 5

1.3. Исполнитель обязуется оказать Заказчику, а Заказчик обязуется принять и оплатить услуги на условиях, предусмотренных настоящим договором, перечень, объем, стоимость которых указаны в Спецификации (приложение № 2 к настоящему договору), которая является неотъемлемой частью настоящего договора.

1.4. Спортивный зал должен быть в пригодном для эксплуатации состоянии, соответствующим санитарно-гигиеническим нормам, требованиям пожарной безопасности, а также правилам вида спорта или видов спорта по соответствующей дисциплине.

1.5. Услуги оказываются без предоставления Исполнителем тренера согласно правилам посещения спортивного зала, установленным в приложении № 3 к настоящему договору.

2. Цена договора и порядок расчетов

2.1. Цена договора составляет _____ (_____) рублей 00 копеек, в том числе НДС _____ (_____) рублей 00 копеек.

Цена договора включает в себя все расходы Исполнителя, связанные с исполнением настоящего договора, в том числе уплату налогов, сборов и других обязательных платежей.

2.2. Цена договора является твердой и определяется на весь срок исполнения договора и изменению не подлежит.

2.3. Расчеты по настоящему договору осуществляются в рублях Российской Федерации.

2.4. Оплата за оказанные Исполнителем услуги производится Заказчиком по безналичному расчету путем перечисления Заказчиком в полном объеме денежных средств на расчетный счет Исполнителя, указанный в настоящем договоре, в срок не более чем течение 30 (тридцати) дней со дня подписания Заказчиком документа о приемке услуг, на основании выставленного Исполнителем счета и иных документов в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2.5. При необходимости Стороны могут произвести сверку взаиморасчетов путем подписания соответствующего акта.

3. Период оказания услуг, порядок приемки оказанных услуг

3.1. Сроки (период) оказания услуг указываются в Спецификации (Приложение №2 к договору).

3.2. Приемка оказанных услуг осуществляется в течение 3 (трех) рабочих дней с момента окончания оказания услуг Заказчику и предоставления надлежащим образом составленных документов о приемке услуг, и включает в себя следующее:

а) приемка оказанных услуг производится в точном соответствии со спецификацией к настоящему договору, а также по сопроводительным документам;

б) в случае отсутствия сопроводительных документов, несоответствие оказанных услуг спецификации к договору, а также при обнаружении иных недостатков, Заказчик составляет акт об обнаружении недостатков и в течение 1 (одного) рабочего дня направляет его Исполнителю. В данном случае Заказчик должен отказаться от приемки оказанных услуг и в акте об обнаружении недостатков указать срок для устранения выявленных недостатков.

3.3. В течение 3 (трех) рабочих дней с момента окончания оказания услуг Заказчику и предоставления надлежащим образом составленных документов о приемке услуг, при отсутствии замечаний относительно качества, принимает услуги и подписывает документы. Моментом приемки услуг считается момент подписания надлежаще оформленных документов о приемке услуг.

3.4. В случае, если услуги оказаны некачественно, Заказчик вправе потребовать от Исполнителя безвозмездного устранения недостатков в сроки, установленные Заказчиком, а также возмещения расходов на устранение недостатков. Устранение недостатков в результате ненадлежащего качества оказанных услуг осуществляется за счет средств Исполнителя.

3.5. Заказчик вправе отказаться от оплаты услуг ненадлежащего качества, а если такие услуги оплачены, потребовать возврата уплаченных сумм.

4. Права и обязанности сторон

4.1. Заказчик вправе:

4.1.1. Требовать от Исполнителя надлежащего исполнения принятых им обязательств, а также своевременного устранения выявленных недостатков.

4.1.2. Требовать от Исполнителя предоставления надлежаще оформленных документов, подтверждающих исполнение принятых им обязательств.

4.1.3. Контролировать ход оказания услуг, соблюдение срока оказания услуг, проверять соответствие услуг условиям договора.

4.1.4. Определять лиц, непосредственно участвующих в контроле за ходом оказания услуг.

4.1.5. Осуществлять иные права в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и настоящим договором.

4.1.6. Расторгнуть настоящий договор в одностороннем порядке предварительно уведомив об этом Исполнителя за 10 календарных дней при отсутствии целесообразности получения услуги или если спортивный зал не удовлетворяет требованиям Заказчика;

4.2. Заказчик обязан:

4.2.1. Обеспечить приемку оказанных услуг.

4.2.2. Произвести оплату на основании представленных документов (счетов-фактур, счетов), в соответствии с условиями настоящего договора.

4.2.3. Надлежаще исполнять иные принятые на себя обязательства.

4.2.4. Использовать спортивный зал исключительно по его прямому назначению в соответствии с условиями настоящего договора.

4.2.5. Соблюдать правила пользования оборудованием и инвентарем спортивного зала, включая санитарные и противопожарные правила.

4.3. Исполнитель вправе:

4.3.1. Требовать своевременной приемки надлежаще оказанных услуг.

4.3.2. Требовать своевременной оплаты принятых Заказчиком услуг.

4.3.3. Осуществлять иные права в соответствии с законодательством Российской Федерации и настоящим договором.

4.3.4. Расторгнуть настоящий договор в одностороннем порядке в случае, если настоящий договор будет препятствовать выполнению основных (Уставных) функций Исполнителя, направив Заказчику соответствующее письменное уведомление за 10 календарных дней до предполагаемой даты расторжения.

4.4. Исполнитель обязан:

- 4.4.1. Оказать услуги в соответствии с принятыми на себя обязательствами.
- 4.4.2. В соответствии с условиями договора своевременно предоставлять достоверную информацию о ходе исполнения своих обязательств, в том числе о сложностях, возникающих при исполнении договора.
- 4.4.3. Предоставить надлежаще оформленные документы, предусмотренные договором.
- 4.4.4. Устранить за свой счет все выявленные недостатки при оказании услуг.
- 4.4.5. Надлежаще исполнять иные принятые на себя обязательства по договору.
- 4.4.6. Немедленно предупредить Заказчика и до получения от него указаний приостановить оказание услуг при обнаружении возможных неблагоприятных для Заказчика последствий оказания услуги или иных не зависящих от Исполнителя обстоятельств, которые грозят качеству оказанных услуг либо создают невозможность их завершения в срок.
- 4.4.7. Предоставлять спортивный зал для спортивных занятий, который должен соответствовать санитарно-гигиеническим, пожарным и другим требованиям, предъявляемым обычно к такому роду помещениям.
- 4.4.8. Предоставить спортивный зал в установленное настоящим договором время. В случае неиспользования обусловленных договором часов предоставления спортивного зала по вине Заказчика Исполнитель не делает никаких перерасчетов, упущенные часы предоставления спортивного зала не компенсируются другими часами и оплаченные денежные средства в этом случае не возвращаются.
- 4.4.9. Нести бремя содержания спортивного зала и все расходы, связанные с его эксплуатацией
- 4.4.10. Предоставить Заказчику право пользования подсобными помещениями спортивного зала (комнату для переодевания одежды отвечающую требованиям сохранности личных вещей, душевую, туалетную комнату).

5. Ответственность сторон и обстоятельства непреодолимой силы

5.1. Стороны несут ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение своих обязательств по договору в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

5.2. Стороны освобождаются от ответственности за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств по настоящему договору, если подобное неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы или событий чрезвычайного характера, которые невозможно было не предвидеть, не предотвратить разумными мерами.

При этом к форс-мажорным обстоятельствам не относятся:

- 1) инфляционные процессы в экономике;
- 2) неисполнение обязательств соисполнителей и иных сторон, привлекаемых Исполнителем к исполнению настоящего договора.

5.3. При наступлении обстоятельств непреодолимой силы срок исполнения обязательств по договору отодвигается соразмерно времени действия обстоятельств непреодолимой силы постольку, поскольку эти обстоятельства значительно влияют на исполнение договора в срок.

5.4. Сторона, для которой надлежащее исполнение обязательств оказалось невозможным вследствие возникновения обстоятельств непреодолимой силы, обязана в течение 5 (пяти) календарных дней с даты возникновения таких обстоятельств уведомить в письменной форме другую Сторону об их возникновении, виде и возможной продолжительности действия.

5.5. Во всем остальном, что не предусмотрено настоящим договором, Стороны руководствуются законодательством Российской Федерации.

5.6. Ответственность за соблюдение техники безопасности, пожарной и иной безопасности лицами, принимающими участие в спортивных мероприятиях, лежит исключительно на стороне Заказчика. Заказчик также несет материальную ответственность за причинение ущерба имуществу Исполнителя.

6. Разрешение споров

6.1. Все споры и разногласия, которые могут возникнуть в связи с выполнением обязательств по договору, Стороны будут стремиться разрешать путем переговоров.

6.2. В случае, если указанные споры и разногласия не могут быть разрешены путем переговоров, они подлежат разрешению в порядке, предусмотренном законодательством Российской Федерации, в Арбитражном суде Новосибирской области.

7. Срок действия договора

7.1. Настоящий договор вступает в силу со дня его подписания и действует по «__» ____ 202_ г.,

а по взаиморасчетам между сторонами – до полного исполнения обязательств по договору.

8. Заключительные положения и прочие условия

8.1. Любые изменения и дополнения к настоящему договору должны быть совершены в письменной форме и подписаны надлежаще уполномоченными представителями Сторон.

8.2. При изменении наименования, юридического адреса, реквизитов и иных сведений Исполнитель в течение трех дней со дня изменения таких сведений обязан письменно известить об этом Заказчика.

8.3. Все уведомления и извещения, необходимые в соответствии с договором, совершаются в письменной форме и должны быть переданы лично или направлены заказной почтой, электронным сообщением, по факсу или иным способом, позволяющим установить факт отправки корреспонденции, с последующим предоставлением оригинала по адресам Сторон, указанным в договоре.

8.4. Договор составлен в письменной форме в 2 (двух) подлинных экземплярах на русском языке, по одному экземпляру для каждой из Сторон.

8.5. Согласно Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» Заказчик подтверждает свое согласие на обработку Исполнителем его персональных данных, т.е. на совершение действий по сбору, систематизации, накоплению, хранению, уточнению, использованию, уничтожению персональных данных.

9. Юридические адреса, реквизиты сторон

Исполнитель:

ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного»
г. Новосибирск, ул. Георгия Колонды, 5
ИНН 5407971929, КПП 540701001
ОГРН 1185476080668
р/с 03224643500000005100
Сибирское ГУ Банка России//УФК
по Новосибирской области г. Новосибирск
БИК 015004950
040.10.019.5 в МФ и НП НСО (ГАУ ДО НСО
«СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного»)
Тип средств 04.02.02
КОСГУ 131

Заказчик:

Директор _____ /А.М.Дубовицкий/
МП

М.П.

Приложение № 1
к Договору № _____
от « » 202_г.

Расписание занятий

месяц	Дни недели / часы занятий						
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Всего:	.						

Используемая зона спортивного зала _____
Стоимость услуги за (60минут) 1 час – _____

месяц	Количество часов	Итого (руб.)
сентябрь		
октябрь		
ноябрь		
декабрь		
Итого		

Тренер _____

День недели	время занятий		Итого
	с	по	
Понедельник			
Вторник			
Среда			
Четверг			
Пятница			
Суббота			
ИТОГО			

Исполнитель:

Заказчик:

Директор

_____/А.М. Дубовицкий/
М.П.

_____ /
М.П.

Приложение № 2
к Договору № _____
от « » 202 г.

СПЕЦИФИКАЦИЯ

№ п/п	Наименование услуги	Единица измерения	Количество	Цена (руб.)	Сумма (руб.)
1.	Услуги по предоставлению спортивного зала для проведения тренировочных занятий с _____ года по _____ года				
Итого:					

Стоимость услуги за (60минут) 1 час – _____ рублей 00 коп.

Исполнитель:

Заказчик:

Директор

_____/А.М. Дубовицкий/
М.П.

_____ /

М.П.

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СПОРТИВНОГО ЗАЛА

Во избежание травм при проведении занятий будьте внимательными, соблюдайте технику безопасности и правила эксплуатации спортивного оборудования.

Посещение зала проводится в специальной спортивной одежде и обуви, не оставляющей следов на напольном покрытии.

При занятиях в спортзале отказаться от жевательной резинки, прием пищи в спортивном зале запрещен.

Соблюдение правил личной гигиены, не использовать резкие парфюмерные запахи.

Самостоятельное нахождение в спортзале детей, не достигших 14 лет, запрещается.

Дети могут посещать спортзал только под руководством персонального тренера или ответственного лица от представителя Заказчика.

Убирать за собой предметы личного пользования после занятий.

Заказчики несут материальную ответственность за порчу и утрату спортивного инвентаря.

В случае поломки спортивного инвентаря Заказчики обязаны сообщить об этом дежурному по залу.

Посещение спортзала при наличии инфекционных, остро-респираторных и кожных заболеваний – запрещено.

Запрещены занятия в спортзале в состоянии алкогольного, наркотического опьянения или при наличии остаточного состояния алкогольного опьянения.

Исполнитель не несет ответственности за повреждения, которые могут быть получены Вами в процессе тренировки.

При посещении спортивного зала должны соблюдаться санитарно-эпидемиологические правила, устанавливающие требования к комплексу организационных, профилактических, санитарно-противоэпидемических мероприятий, проведение которых обеспечивает предупреждение возникновения и распространения случаев заболевания коронавирусной инфекцией (COVID-19).

Исполнитель:

Заказчик:

Директор

_____/А.М. Дубовицкий/
М.П.

М.П.

Приложение № 7
к Положению об оказании платных услуг
государственным автономным учреждением
дополнительного образования
Новосибирской области «Спортивная школа
«Центр подготовки по спортивной гимнастике
Евгения Подгорного»

ТИПОВАЯ ФОРМА

ДОГОВОР

по организации и проведению мероприятия

г. Новосибирск

« ____ » _____ 202__ г.

Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области «Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного» (ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного»), далее именуемое «Исполнитель», в лице директора Дубовицкого Александра Михайловича, действующего на основании Устава, с одной стороны, и _____, далее именуемое(ый) «Заказчик», в лице _____, действующего на основании _____, вместе именуемые «Стороны», а по отдельности «Сторона», заключили настоящий договор (далее - Договор) о нижеследующем:

1. Предмет Договора

1.1 Исполнитель обязуется по заданию Заказчика оказать следующую услугу:

(указать наименование услуги в соответствии с действующим Прейскурантом') (далее - услуга, Мероприятие), в соответствии с таблицами 1, 2 Приложения 1 к настоящему Договору, а Заказчик обязуется оплатить услугу.

Услуга оказывается в сопровождении работника ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного».

1.2 Срок оказания услуги: с « ____ »20 _____ г. по « ____ »20 _____ г.

1.3 Место оказания услуги – «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного» г. Новосибирск, ул. Георгия Колонды, 5 (далее - Объект спорта).

1.4 Предельное количество посетителей Мероприятия составляет _____ человек.

2. Цена Договора и порядок расчетов

2.1 Стоимость услуги по настоящему Договору составляет _____ (_____) рублей, НДС не облагается, согласно п.п. 14, 14.1 ч. 2 ст. 149 НК РФ.

Стоимость услуги по Договору определяется Сторонами на основании действующего Прейскуранта.

2.2 Выбрать один из двух вариантов:

«2.2 Заказчик оплачивает услугу путем перечисления денежных средств по реквизитам Исполнителя, указанным в разделе 8 настоящего Договора, в течение 10 (десяти) рабочих дней после подписания Сторонами Договора, но не позднее чем за 3 (три) рабочих дня до даты проведения Мероприятия, в размере 100 % (сто процентов) от стоимости услуги, указанной в пункте 2.1 настоящего Договора.

Услуга оказывается при условии их полной оплаты Заказчиком.» (при выборе данного варианта оплаты Таблица 3 Приложения 1 не указывается).

или

«2.2 Заказчик оплачивает услугу путем перечисления денежных средств по реквизитам Исполнителя, указанным в разделе 8 настоящего Договора, в размере и в сроки, указанные в Порядке расчета за оказываемые услуги (таблица 3 Приложения 1).»

2.3 В случае невозможности исполнения Договора, возникшей по вине Заказчика, услуга подлежит оплате в полном объеме.

2.4 В случае, когда невозможность исполнения Договора возникла по обстоятельствам, за которые

ни одна из Сторон не отвечает, Заказчик возмещает Исполнителю фактически понесенные им расходы.

2.5 Услуга считается оказанной надлежащим образом и в полном объеме после подписания Сторонами Акта оказания услуги с указанием фактического количества (объема) и стоимости оказанных услуг.

2.6 Исполнитель представляет Заказчику Акт оказания услуги в срок не позднее 5 (пяти) рабочих дней с момента оказания услуги. Заказчик обязуется подписать Акт оказания услуги, предоставленный Исполнителем, в срок не позднее 5 (пяти) рабочих дней с момента получения. В случае если в течение 5 (пяти) рабочих дней с момента вручения Акта оказания услуги Заказчик не направит Исполнителю возражения по Акту оказания услуги либо письменную претензию относительно оказанной услуги, услуга считается оказанной и Акт оказания услуги считается подписанным Заказчиком.

3. Права и обязанности Сторон

3.1 Исполнитель обязан:

3.1.1 Оказать услугу Заказчику надлежащего качества и в обусловленном настоящим Договором количестве согласно и. 1.1 настоящего Договора и Приложению 1 к настоящему Договору, в том числе предоставить необходимое оборудование и персонал.

3.1.2 Оказать услугу в полном объеме в срок, указанный в п. 1.2. настоящего Договора.

3.1.3 Принимать своевременные меры по предупреждению и урегулированию нарушений качества предоставляемой услуги. Своевременно информировать Заказчика об изменениях в структуре услуги, оказываемой по настоящему Договору и условиях ее оказания.

3.1.4 Обеспечить соблюдение санитарно-гигиенических норм и правил, правил техники безопасности.

3.1.5 Обеспечить рабочее состояние снаряжения, инвентаря, сантехнического оборудования и иного оборудования. Оборудование подвергается дезинфекционной обработке в соответствии с требованиями санитарных норм и правил.

3.1.6 Назначить лицо, ответственное за проведение Мероприятия на территории Объекта спорта (далее - Ответственное лицо Исполнителя).

3.2 Исполнитель вправе:

3.2.1 При проведении физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий ограничить возможность пользования и (или) посещения отдельных зон Объекта спорта (подзон), предназначенных для проведения занятий, изменить режим работы в целом или отдельных зон Объекта спорта (подзон), о чем Заказчик извещается не менее чем за 24 часа до проведения указанных мероприятий путем заблаговременного размещения указанной информации на информационных стендах, у дежурного администратора, на сайте Исполнителя и (или) путем направления сообщения посредством электронной почты, указанной в разделе 8 настоящего Договора.

3.2.2 Изменять режим работы в целом или отдельных зон Объекта спорта (подзон) в связи с проведением аварийных, сезонных, профилактических и иных технических работ. В случае проведения плановых комплексных работ указанная информация размещается на информационных стендах, у дежурного администратора, на сайте Исполнителя и (или) путем направления сообщения посредством электронной почты, указанной в разделе 8 настоящего Договора, не менее чем за 3 (три) календарных дня до даты начала работ. В случае проведения аварийных работ заблаговременное оповещение может не проводиться в зависимости от фактических обстоятельств аварии.

3.2.3 В случаях, указанных в пунктах 3.2.1-3.2.2 Договора, дата и время оказания услуги переносятся Исполнителем по согласованию с Заказчиком. Отказ Заказчика от предложенного Исполнителем времени и (или) нового срока оказания услуги является основанием для изменения или расторжения Договора.

3.2.4 В одностороннем порядке расторгнуть настоящий Договор в случае невыполнения Заказчиком обязанностей, предусмотренных настоящим Договором.

3.2.5 Требовать с Заказчика денежную компенсацию за причиненные убытки, в размере не меньшем, чем первоначальная балансовая стоимость поврежденного (уничтоженного) оборудования, инвентаря и иного имущества (без учета его амортизации).

3.2.6 Ограничить количество посетителей Мероприятия, в случае превышения предельной численности, установленной в п. 1.4 Договора.

3.2.7 В соответствии с действующим законодательством Российской Федерации вправе

безвозмездно осуществлять фото- и видеосъемку Мероприятия, в том числе в процессе Мероприятия, в целях мониторинга и подтверждения факта проведения Мероприятия и в целях безвозмездного размещения и использования соответствующей информации и фото- и видеоматериалов на Объектах спорта, на информационных стендах, у дежурного администратора и информационных ресурсах Исполнителя, в том числе на сайте и в социальных сетях, освещения в средствах массовой информации, при проведении информационных кампаний, физкультурных, спортивных мероприятий, тренировочных, учебных занятий, физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий, а также в процессе проведения Мероприятия.

3.2.8 Получать от Заказчика любую информацию, необходимую для оказания услуги в соответствии с Договором.

3.3 Заказчик обязан:

3.3.1 Оплатить оказываемую ему Исполнителем услугу в сроки, установленные Договором.

3.3.2 Ознакомить участников Мероприятия правилами техники безопасности, правилами пребывания и поведения на Объекте спорта, планами эвакуации людей.

3.3.3 Обеспечивать соблюдение участниками Мероприятия общественного порядка и общепринятых норм поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживающему персоналу, сотрудникам Объекта спорта, не допускать действий, создающих опасность для жизни и здоровья окружающих, не появляться на Объекте спорта в состоянии алкогольного, наркотического и иного токсического опьянения, не допускать курение табака, любых трав и смесей, а также электронных сигарет (кальянов, вапорайзеров и т.п.), хранение, использование и распространение алкоголя, энергетических напитков, иных субстанций, влияющих на центральную нервную систему и изменяющих сознание.

3.3.4 Соблюдать и обеспечивать соблюдение участниками Мероприятия правил техники безопасности, санитарно-гигиенических норм и правил, правил пребывания и поведения на Объекте спорта.

3.3.5 Перед началом Мероприятия проводить осмотр зон Объекта спорта (подзон) и используемых вспомогательных помещений, а также осмотр и проверку работоспособности используемого оборудования, снаряжения, инвентаря в целях выявления обстоятельств, создающих или обстоятельств, которые могут создать угрозу жизни и здоровью участников организованной группы, сохранности их имущества. При выявлении указанных обстоятельств Заказчик незамедлительно информирует администрацию и сотрудников Исполнителя.

3.3.6 После Мероприятия возвращать оборудование, снаряжение, инвентарь в места его хранения.

3.3.7 Обеспечивать соблюдение участниками Мероприятия рекомендаций и требований сотрудников Исполнителя.

3.3.8 Участникам Мероприятия запрещено входить в служебные и прочие технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование.

3.3.9 Не организовывать на Объекте спорта турниры, соревнования и прочие мероприятия без согласования с Исполнителем.

3.3.10 Не проводить инструктаж, не давать рекомендации на предмет проведения занятий другим посетителям Объекта спорта, не предоставлять на Объекте спорта услуги третьим лицам на коммерческой основе.

3.3.11 Не получать инструктаж от лиц, не являющихся сотрудниками Исполнителя.

3.3.12 В случае нанесения материального ущерба Исполнителю, возместить его в полном объеме в течение 10 (десяти) календарных дней с даты получения соответствующего требования Исполнителя.

3.4 Заказчик вправе:

3.4.1 Требовать оказания качественных услуг.

3.4.2 Проверять процесс оказания услуги, не вмешиваясь в деятельность Исполнителя.

3.4.3 Направлять Исполнителю свои предложения и рекомендации по услуге, предоставляемой по настоящему Договору.

3.5 Стороны обязаны незамедлительно проинформировать друг друга о любых препятствиях, способных помешать исполнению настоящего Договора.

4. Ответственность Сторон

4.1 Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью участников Мероприятия в случае ненадлежащего исполнения участниками обязательств по настоящему Договору, нарушения требований администрации и сотрудников Исполнителя, правил техники безопасности, Правил пребывания и поведения на Объекте спорта, планов эвакуации людей, Плана проведения мероприятий.

4.2 Заказчик полностью принимает на себя ответственность за состояние здоровья участников Мероприятия. Исполнитель не несет ответственность за вред, связанный с любым ухудшением здоровья кого-либо из посетителей, участников Мероприятия и представителей Заказчика и травмы, явившиеся результатом или полученные в ходе проведения Мероприятия, за исключением тех случаев, когда установлено, что вред причинен вследствие неквалифицированных и виновных действий сотрудников Исполнителя.

4.3 Заклячая настоящий Договор, Заказчик соглашается с тем, что он не вправе требовать от Исполнителя какой-либо компенсации морального, материального вреда или вреда, причиненного жизни и здоровью посетителям, участникам Мероприятия, представителям Заказчика как в течение срока действия настоящего Договора, так и по истечении срока его действия, если такой вред был получен посетителями, участниками Мероприятия, представителями Заказчика в результате нарушения правил техники безопасности, Правил пребывания и поведения на Объекте спорта, планов эвакуации людей, рекомендаций администрации и работников Объекта спорта.

4.4 Исполнитель не несет ответственность за личные вещи участников Мероприятия, посетителей и представителей Заказчика, не несет ответственность за сохранность ценных вещей, денег, банковских карт, мобильных телефонов, документов и иных ценных вещей, а также вещей, оставленных без присмотра или сданных в гардероб, в котором отсутствует гардеробщик.

4.5 За утерянные или оставленные участниками Мероприятия и (или) посетителями, представителями Заказчика, без присмотра вещи Исполнитель ответственности не несет. Все найденные на территории Объекта спорта вещи регистрируются сотрудниками Исполнителя в «Журнале регистрации забытых вещей», по истечении срока хранения забытые вещи утилизируются.

4.6 За технические неудобства, вызванные проведением ремонтных, аварийных, сезонных, профилактических и иных технических работ коммунальными службами города Новосибирска и обусловленные иными не зависящими от Исполнителя причинами, Исполнитель ответственности не несет.

4.7 Заказчик несет ответственность за порчу участниками Мероприятия, посетителями и представителями Заказчика оборудования, снаряжения, инвентаря и имущества, а также Объекта спорта в целом. Размер денежной компенсации Заказчика за причиненные Исполнителю убытки в любом случае не может быть менее первоначальной балансовой стоимости поврежденного (уничтоженного) оборудования, снаряжения, инвентаря и иного имущества (без учета амортизации) и менее размера суммы денежных средств, необходимой для устранения причиненного ущерба.

4.8 В случае ненадлежащего исполнения условий Договора одной из сторон, повлекшего неблагоприятные последствия для другой стороны, ответственность наступает согласно действующему законодательству Российской Федерации, если иное не предусмотрено условиями настоящего Договора.

4.9 Заказчик обязан по требованию Исполнителя предоставить необходимые для исполнения Договора персональные данные. Исполнитель вправе без соответствующего согласия осуществлять обработку персональных данных в случаях, установленных законодательством Российской Федерации, локальными актами Исполнителя.

4.10 Исполнитель при обработке персональных данных обязан принимать необходимые правовые, организационные и технические меры или обеспечивать их принятие для защиты персональных данных от неправомерного или случайного доступа к ним, уничтожения, изменения, блокирования, копирования, предоставления, распространения персональных данных, а также от иных неправомерных действий в отношении персональных данных. При этом, допускается передача третьим лицам и обработка персональных данных третьими лицами с соблюдением всех принципов и правил, предусмотренных Федеральным законом от 27.07.2006 №152-ФЗ «О персональных данных» в целях надлежащего исполнения настоящего договора.

5. Срок действия и прекращения Договора

5.1 Договор вступает в силу с момента его подписания и прекращается в последний день срока

оказания услуги, указанного в п. 1.2 настоящего Договора, а в части взаиморасчетов - до полного исполнения Сторонами своих обязательств.

5.2 Окончание срока действия договора не освобождает Стороны от ответственности за исполнение и нарушение условий договора.

5.3 Договор может быть прекращен досрочно по соглашению Сторон, а также путем одностороннего отказа одной из Сторон от исполнения Договора по основаниям, установленным действующим законодательством Российской Федерации.

5.4 Договор может быть расторгнут в одностороннем порядке с обязательным уведомлением другой Стороны не менее чем за 3 (три) рабочих дня до предполагаемой даты расторжения в случаях:

- невнесения Заказчиком указанной в п. 2.1 настоящего Договора суммы денежных средств в порядке и сроки, предусмотренными п. 2.2 настоящего Договора;

- невыполнения Заказчиком обязанностей, предусмотренных настоящим Договором;

- в случаях, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

5.5 Заказчик вправе отказаться от исполнения обязательств по настоящему Договору при условии оплаты Исполнителю фактически понесенных им расходов на момент расторжения Договора.

5.6 Исполнитель вправе отказаться от исполнения обязательств по настоящему Договору лишь при условии полного возмещения Заказчику убытков.

5.7 При расторжении Договора возврат денежных средств осуществляется в соответствии с Порядком возврата денежных средств за неоказанные услуги ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного».

6. Обстоятельства непреодолимой силы и прочие условия

6.1 Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по настоящему Договору, если это неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы, возникших после заключения настоящего Договора в результате обстоятельств чрезвычайного характера, таких как: наводнение, пожар, землетрясение и другие природные явления, а также война, военные действия, блокада, пандемия, запретительные действия властей и акты государственных органов, разрушение коммуникаций и электроснабжения, взрывы, возникшие во время действия настоящего Договора, которые стороны не могли предвидеть или предотвратить.

6.2 Сторона, причинившая неисполнением или ненадлежащим исполнением своих обязанностей другой стороне убытки, обязана их возместить.

6.3 Все споры или разногласия, возникающие между Сторонами по настоящему Договору или в связи с ним, разрешаются путем переговоров. В случае невозможности урегулирования разногласий Сторон путем переговоров Спор подлежит разрешению в Арбитражном суде Новосибирской области согласно требованиям действующего законодательства Российской Федерации.

6.4. Любые уведомления, переписка, просьбы или требования, предъявляемые одной из Сторон другой Стороне в рамках Договора, должны отправляться одним из указанных способов: нарочным под расписку, по почте, путем отправки корреспонденции ценным письмом с описью вложения либо путем направления электронного документа по электронной почте.

6.5. Надлежащим отправлением считается отправка по адресам, указанным в разделе 8 настоящего Договора.

6.6. Днем вручения корреспонденции считается:

- день фактического вручения корреспонденции;

- следующий рабочий день со дня отправки электронного сообщения;

- зафиксированная учреждением почтовой связи дата отказа (уклонения) контрагента от получения корреспонденции, либо отсутствия контрагента по указанному адресу.

6.7. При изменении адресов, банковских реквизитов, руководителя, Сторона, реквизиты которой изменились, обязана в течение 10 рабочих дней с момента изменения уведомить другую Сторону о произошедших изменениях и сообщить новые реквизиты.

6.8. Все изменения и дополнения к Договору должны быть совершены в письменной форме.

6.9. Настоящий Договор составлен в двух экземплярах, по одному для каждой из Сторон.

6.10. Во всем, что не предусмотрено настоящим Договором, Стороны руководствуются действующим законодательством.

7. Антикоррупционная оговорка

7.1. При исполнении обязательств по Договору Стороны, их работники или представители не выплачивают, не предлагают выплатить и не разрешают выплату каких-либо денежных средств или иных ценностей прямо или косвенно любым лицам для оказания влияния на действия или решения этих лиц с целью получить какие-либо неправомерные преимущества или иные неправомерные цели.

7.2. При исполнении обязательств по Договору Стороны, их работники или представители не осуществляют действия, квалифицируемые применимым для целей Договора законодательством Российской Федерации, как дача/получение взятки, коммерческий подкуп, а также иные действия, нарушающие требования применимого законодательства Российской Федерации и международных актов о противодействии коррупции.

7.3. В случае возникновения у Стороны обоснованных подозрений, что произошло или может произойти нарушение каких-либо положений п. 7.1, 7.2 обязуется уведомить об этом другую Сторону в письменной форме. После получения письменного уведомления другая Сторона обязана направить подтверждение того, что нарушения не произошло или не произойдет. Это подтверждение должно быть направлено в течение 10 рабочих дней с даты письменного уведомления о нарушении.

7.4. В письменном уведомлении другая Сторона обязана сослаться на обоснованные факты или предоставить материалы, достоверно подтверждающие или не дающие основание предполагать, что произошло или может произойти нарушение каких-либо положений Договора Стороной, ее аффилированными лицами, выражающееся в действиях, квалифицируемых применимым законодательством Российской Федерации, как дача или получение взятки, коммерческий подкуп, а также иных действиях, нарушающих требования применимого законодательства Российской Федерации и международных актов о противодействии коррупции.

7.5. В случае нарушения одной Стороной обязательств воздерживаться от запрещенных в настоящем разделе действий и/или неполучения другой Стороной в установленный Договором срок подтверждения, что нарушения не произошло или не произойдет, другая Сторона имеет право направить обоснованные факты или предоставить материалы компетентным органам в соответствии с применимым законодательством Российской Федерации.

8. Реквизиты и подписи Сторон

Исполнитель:

ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного»

Юр. адрес: 630123, г. Новосибирск,

ул. Георгия Колонды, д. 5

ИНН 5407971929; КПП 540201001

Банковские реквизиты:

СИБИРСКОЕ ГУ БАНКА РОССИИ//УФК по

Новосибирской области г. Новосибирск

р/сч 03224643500000005100

(лицевой счет 040.10.019.5 в МФ и НП НСО

(ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения

Подгорного»)

БИК банка 015004950

Тел./факс: 8(383)3495664

Заказчик:

_____/А.М. Дубовицкий/
МП

Таблица 1

Перечень оказываемых Исполнителем услуг и их стоимость

№ п/п	Наименование услуги	Единица измерения	Количество (объем)	Цена за единицу, руб.	Стоимость услуги, руб.
1.					
Итого					

Таблица 2

График оказания услуг

№ п.п.	Наименование услуги	Даты оказания услуги	Время оказания услуги
1			

Таблица 3

Порядок расчета за оказываемые услуги

№ п.п.	Наименование услуги	Период оказания услуги	Даты расчета	Сумма
1				
	Итого			

Исполнитель:

ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ
Евгения Подгорного»

Директор

_____ /А.М. Дубовицкий/

Заказчик:

_____ / _____ /