



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАУ ДО НСО
«СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного»
А.М. Дубовицкий
«28» февраля 2025 г.

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
ГРУПП СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
с 1 марта по 31 декабря 2025 года

№ п/п	ФИО тренера- преподавателя	Группа	Кол- во час ов	Расписание по дням недели							Место проведения занятий
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
1	Бонет Виктор Яковлевич	УТ-2	12	08:00-10:30	08:00-10:30	08:00-10:30	08:00-10:30	08:00-10:00	-	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного
		УТ-2	12	14:50-16:50	14:50-17:50 (С/к Содружество)	14:50-16:50	14:50-17:50 (С/к Содружество)	14:50-16:50	-	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного
		УТ-1	12	17:00-19:00	18:00-19:00 (С/к Содружество)	17:00-19:00	18:00-20:00 (С/к Содружество)	17:00-19:00	09:00-12:00 (С/к Содружество)	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного
		НП-2	8	10:40-12:10	10:40-12:10	10:40-12:10	10:40-12:10	10:10-12:10	-	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного
2	Бонет Максим Викторович	ССМ	20	08:00-11:00 15:00-17:00	08:00-11:00	08:00-11:00	08:00-11:00	08:00-11:00	11:40-14:40	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного
		УТ-5	16	17:10-18:50	15:00-18:00	15:00-18:00	15:00-18:00	15:00-18:00	09:10-11:30	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного
3	Бугрова Нелли Григорьевна	УТ-4	16	15:00-17:30	15:00-18:00	15:00-18:00	15:00-18:00	15:00-17:30	09:00-11:00	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного
		УТ-2	12	08:00-11:00	08:00-11:00	-	08:00-11:00	08:00-11:00	-	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного
4	Валеев Ильдар	УТ-5	16	08:00-11:00	08:00-11:00	08:00-11:00	08:00-11:00	08:00-11:00	09:00-10:00	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного
		УТ-4	16	12:50-15:50	12:50-15:50	12:50-15:50	12:50-15:50	11:10-14:10	10:10-11:10	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного
		УТ-3	12	14:50-17:50	14:50-17:50	14:50-17:50	14:50-17:50	-	-	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного
		НП-2	8	18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00	-	-	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного
5	Варакина Евгения Викторовна	УТ-3	12	08:00-11:00	08:00-11:00	08:00-11:00	08:00-11:00	-	-	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного
		УТ-2	12	13:50-16:50	13:50-16:50	13:50-16:50	13:50-16:50	-	-	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного
		НП-2	8	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	-	-	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного

6	Демидов Константин Юрьевич	УТ-3	12	08:00-11:00	09:00-11:00	08:00-11:00	-	18:00-20:00	13:15-16:15	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного
		УТ-2	12	15:20-17:50	15:20-17:50	15:20-17:50	09:00-11:00	15:20-17:50	-	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного
		УТ-1	12	18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00	-	08:00-11:00	10:00-13:00	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного
7	Захарчук Дмитрий Дмитриевич	СФП	14	-	08:40-11:00 14:00-18:00	-	10:00-11:00 15:40-16:20	-	12:00-18:00	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного
8	Иванова Екатерина Константиновна	Хореография	20	15:00-19:00	08:00-11:00	13:00-19:00	08:00-11:00	15:00-19:00	-	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного
9	Крепкая Светлана Владимировна	ВСМ/ ССМ*	24*	08:00-11:00 15:00-18:00	08:30-11:30 15:00-18:00	-	08:30-11:30 15:00-18:00	08:00-11:00 14:30-17:30	-	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного
			20	15:00-17:00	08:30-11:30 15:00-18:00	-	08:30-11:30 15:00-18:00	08:00-11:00 14:30-17:30	-	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного
10	Козиоров Михаил Яковлевич	ВСМ/ ССМ*	24*	08:00-11:00 15:00-18:00	08:30-11:30 15:30-18:30	08:00-10:00 15:00-17:00	15:30-18:30	15:30-18:30	15:00-17:00	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного
			20	08:00-11:00 15:00-18:00	08:30-11:30 15:30-18:30	-	15:30-18:30	15:30-18:30	15:00-17:00	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного
111	Козиорова Виктория Михайловна	УТ-5	16	-	08:00-11:00 15:00-18:00	-	08:00-10:30 15:00-18:00	15:00-18:00	15:00-16:30	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного
12	Козиорова Виктория Михайловна (второй тренер)	ССМ (Крепкая С.В.)	2	-	11:00-11:30	-	10:30-11:30	14:30-15:00	-	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного
		ССМ (Козиоров М.Я.)	2	-	18:00-18:30	-	18:00-18:30	18:00-18:30	16:30-17:00	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного
13	Лагутов Андрей Николаевич (второй тренер)	УТ-3/ УТ-2* (Ситнов С.В.)	6*	08:00-10:00	-	08:00-10:00	-	08:00-10:00	-	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного
			6	-	08:00-10:00	-	08:00-10:00	-	08:00-10:00	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного
14	Маркевич Татьяна Петровна	УТ-1	12	-	08:00-11:00	08:00-11:00	-	08:00-11:00	15:10-18:10	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного
		УТ-1	12	-	13:30-16:30	15:00-18:00	-	15:00-18:00	12:00-15:00	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного
		НП-1	6	-	-	12:50-14:50	-	12:50-14:50	09:50-11:50	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного
15	Маркевич Татьяна Петровна (второй тренер)	УТ-2 (Бугрова Н.Г.)	6	08:00-11:00	-	-	08:00-11:00	-	-	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного
16	Матвеев Александр Александрович	ВСМ/ ССМ*	24*	08:00-10:10 19:00-20:40	08:00-10:10 18:10-20:50	08:00-09:40 18:10-20:50	08:00-09:40 18:20-20:40	08:00-09:20 18:20-20:40	11:40-15:00	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного
			20	08:00-10:10 19:00-20:20	08:00-10:10 18:10-20:10	08:00-09:40 18:10-20:30	08:00-09:40 18:20-20:10	08:00-09:20 18:20-20:30	11:40-13:00	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного
		УТ-5	16	17:10-18:50	15:00-18:00	15:00-18:00	15:00-18:00	15:00-18:00	09:10-11:30	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного

17	Овчинникова Ольга Андреевна	НП-2	8	-	14:10-16:10	15:50-17:50	14:10-16:10	16:30-18:30	-	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного	
		НП-1	6	-	16:20-18:20	18:00-20:00	16:20-18:20	-	-	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного	
18	Подгорный Е.А. (второй тренер)	ВСМ/ ССМ (Матвеев А.А.)	15	19:00-20:40	18:10-20:50	18:10-20:50	18:20-20:40	18:20-20:40	11:40-15:00	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного	
19	Савин Дмитрий Владимирович	УТ-1	12	08:00-11:00	-	08:00-11:00	08:00-11:00	08:00-11:00	-	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного	
		УТ-1	12	18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	-	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного	
		НП-1	6	14:00-16:00	-	14:00-16:00	-	14:00-16:00	-	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного	
20	Ситнов Сергей Владимирович	УТ-3/ УТ-2*	12	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного	
			12	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного
		УТ-1	12	14:40-16:40	14:40-16:40	14:40-16:40	14:40-16:40	14:40-16:40	14:40-16:40	14:40-16:40	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного
		УТ-1	12	10:10-11:10 16:50-18:20	10:10-11:10 16:50-17:50	10:10-11:10 16:50-18:20	10:10-11:10 16:50-17:50	10:10-11:10 16:50-17:50	12:20-13:20	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного	
		НП-1	6	-	18:00-20:00	-	18:00-20:00	18:00-20:00	-	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного	
21	Филимонов Сергей Юрьевич	УТ-3	12	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:30-10:30	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного	
		УТ-3	12	10:10-12:10	10:10-12:10	10:10-12:10	10:10-12:10	10:10-12:10	10:40-12:40	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного	
		УТ-2	12	15:40-17:20	15:30-17:50	15:40-17:20	15:40-17:20	15:40-17:20	12:50-15:50	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного	
		НП-2	8	17:30-19:00	18:00-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00	16:00-17:00	выходной	ЦПСГ Е.Подгорного	
		Оздоровительно-восстановительный комплекс										
1		-		-	-	-	17:00-19:00	-	12:00-15:00	выходной		

*- комплексная группа, общий объем тренерско-преподавательской нагрузки в неделю рассчитывается по наивысшему этапу группы.

Согласовано:
Заместитель директора



В.Е. Гватуа

Согласовано:
Начальник методического отдела



А.Е. Елисеева