
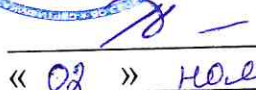


СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора
ГАУ ДО НСО «СШ
«ЦПСГ Евгения Подгорного»

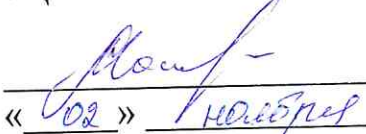

В.Е. Гватуа
« 02 » ноября 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГАУ ДО НСО СШ
«ЦПСГ Евгения Подгорного»


А.М. Дубовицкий
« 02 » ноября 2023 г.

СОГЛАСОВАНО
Старший тренер-преподаватель
ГАУ ДО НСО «СШ
«ЦПСГ Евгения Подгорного»


А.А. Матвеев
« 02 » ноября 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении первенства ГАУ ДО НСО СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного»
групп общей физической подготовки

г. Новосибирск, 2023

1. Общие положения

Первенство государственного автономного учреждения дополнительного образования Новосибирской области «Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного» (далее – ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного») групп общей физической подготовки (далее – Соревнования) проводятся в соответствии с календарным планом спортивных и учебно-тренировочных мероприятий ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного» на 2023 год.

Соревнования проводятся с целью развития спортивной гимнастики в Новосибирской области.

В ходе соревнований решаются основные задачи:

- подведение итогов работы;
- массовое развитие спортивной гимнастики;
- приобретение соревновательного опыта;
- обмен опытом работы тренеров-преподавателей;
- совершенствование профессиональной компетенции судейского корпуса;
- популяризации спортивной гимнастики среди занимающихся;
- определения уровня подготовки занимающихся;
- выявление лучших результатов среди занимающихся.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее Положение. Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путём заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Организатор, а также иные лица, участвующие в проведении соревнования принимают меры по предотвращению конфликта интересов в сфере физической культуры и спорта. Перечень мер, направленных на урегулирование конфликтов интереса в сфере физической культуры и спорта: разработка организатором соревнования антикоррупционных стандартов поведения; включение организатором соревнования антикоррупционной оговорки в договоры, заключаемые в целях проведения соревнования.

2. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся 18 ноября 2023 года в ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного», по адресу: г. Новосибирск, ул. Георгия Колонды, 5.

Участие зрителей регламентируется нормативно-правовыми актами министерства физической культуры и спорта Новосибирской области, а также постановлениями Губернатора Новосибирской области.

3. Организаторы соревнований

Организатором Соревнования является государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области «Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного».

ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного» осуществляет действия в отношении персональных данных участников вышеуказанного мероприятия согласно Федеральному закону № 152-ФЗ от 27.07.2006 "О персональных данных".

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного» и главную судейскую коллегия (далее- ГСК):

Главный судья соревнований – Матвеев Александр Александрович;

Главный секретарь соревнований – Головки Анастасия Евгеньевна.

4. Требования к участникам и условия их допуска

Соревнования личные, допускаются занимающиеся групп общей физической подготовки ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного» мальчики 2016-2019 г.р., девочки 2017-2020 г.р.

Возрастные группы соревнований: мальчики 2018-2019 г.р. (4-5 лет), мальчики 2017-2016 г.р. (6-7 лет), девочки 2020-2019 г.р. (3-4 года), девочки 2018-2017 г.р. (5-6 лет).

Основанием для допуска к Соревнованиям является:

- медицинская справка с отметкой «Допущен», подписанная врачом и заверенная печатью медицинского учреждения, выдавших данную справку;
- страховой полис от несчастных случаев при занятиях спортом.

5. Программа спортивного соревнования

Мальчики:

1. Бег 20 м. (сек.)
2. Прыжок в длину с места (см.)
3. Подтягивание в висе (кол-во раз)
4. Поднимание ног в висе до угла (кол-во раз)
5. Отжимание в упоре на стоялках (кол-во раз)
6. Гибкость (балл)
7. Угол на стояках (сек.)

Примечание:

1. Подтягивание на подвисяной перекладине с опорой ногами (для мальчиков 4-5 лет).
2. Гибкость оценивается: (шпагат, наклон, мост);
3. Поднимание ног в висе до высокого угла (для мальчиков 6-7 лет);
4. Угол на стояках (для мальчиков 6-7 лет).

Девочки:

1. Бег 20 м. (сек.)
2. Прыжок в длину с места (см.)
3. Подтягивание в висе стоя ноги на возвышении (кол-во раз)
4. Поднимание ног до угла (кол-во раз)
5. Гибкость (балл)

Примечание:

1. Поднимание ног в висе до высокого угла- упражнение для девочек 5-6 лет.
2. Гибкость оценивается: (шпагат, наклон, мост);

6. Условия подведения итогов

Победители и призеры в личном первенстве определяются по наибольшей сумме очков после прохождения испытаний соревнований. Испытания оцениваются согласно таблице оценки результатов: мальчики 4-5 лет (приложение 2), мальчики 6-7 лет (приложение 3), девочки 3-4 года (приложение 4), девочки 5-6 лет (приложение 5).

7. Награждение

Занимающиеся, занявшие призовые места (1-3 место) в личных соревнованиях, награждаются медалями, грамотами и ценными призами.

Тренеры-преподаватели занимающихся – победителей спортивных соревнований награждаются грамотами.

8. Условия финансирования

Расходы по организации, материально-техническому обеспечению Соревнований и награждению участников несет ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного».

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Спортивные соревнования проводятся на объекте спорта, включенном во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Ответственность за обеспечение безопасности мест, участников и зрителей при проведении официальных спортивных соревнований осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении

Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Допуск к соревнованиям осуществляется только при наличии договора о страховании (оригинал): несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в мандатную комиссию.

Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности при проведении соревнований осуществляется в соответствии с инструкцией и планом мероприятий.

Соревнования не проводятся без медицинского обеспечения. Медицинское обеспечение осуществляется на основании приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

ГАУ ДО НСО «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного» обеспечивает общественный порядок и общественную безопасность на объекте спорта в соответствии с постановлением правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, инструкцией и планом по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований.

Ответственность за медицинское обслуживание участников Соревнований возлагается на ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного».

На Соревнованиях в течение всего времени их проведения дежурит квалифицированный медицинский персонал.

10. Заявки на участие

Предварительные заявки (приложение 1) на участие в Соревнованиях принимаются до **08 ноября 2023 года** в спортивный отдел ГАУ ДО НСО СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного» (Головко А.Е.).

Окончательные заявки на участие в Соревнованиях и необходимые документы предоставляются в комиссию по допуску до **17 ноября 2023 года**.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого участника:

- медицинские документы о допуске к участию в Соревнованиях;
- полис о страховании от несчастного случая.

Настоящее Положение является официальным приглашением на вышеуказанные Соревнования

Заявка

Первенство ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного»
групп общей физической подготовки

18 ноября 2023 год
сроки проведения

г. Новосибирск
место проведения

Список участников:

№	ФИ	Год рождения	Тренер-преподаватель	Медицинский допуск
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

Тренер-преподаватель _____ / _____
Подпись / ФИО

« ___ » _____ 20__ г.

Таблица оценки результатов испытаний

Мальчики 4-5 лет

Баллы	Контрольные испытания					
	Бег 20 м (сек)	Прыжок в длину с места (см)	Подтягивание в висе с помощью ног (кол-во раз)	Поднимание ног в висе до угла (кол-во раз)	Отжимание в упоре на стоянках (кол-во раз)	Гибкость
10,0	4,6	120	15	15	15	
9,5	4,7	115	12	12	12	
9,0	4,8	110	10	10	10	
8,5	4,9					
8,0	5,0	105	8	8	8	
7,5	5,1					
7,0	5,2	100	7	7	7	
6,5	5,3					
6,0	5,4	95	6	6	6	
5,5	5,5					
5,0	5,6	90	5	5	5	
4,5	5,7					
4,0	5,8	85	4	4	4	
3,5	5,9					
3,0	6,0	80	3	3	3	
2,5	6,1					
2,0	6,2	75	2	2	2	
1,5	6,3					
1,0	6,4	70	1	1	1	

Примечание:

1. Подтягивание на подвешенной перекладине с опорой ногами.

Таблица оценки результатов испытаний

Мальчики 6-7 лет

Баллы	Контрольные испытания						
	Бег 20 м (сек)	Прыжок в длину с места (см)	Подтягивание в висе (кол-во раз)	Поднимание ног в висе до высокого угла (кол-во раз)	Отжимание в упоре на стоянках (кол-во раз)	Угол на стоянках (сек)	Гибкость
10,0	4,0	150	15	15	15	30	
9,5	4,1	145	12	12	12	28	
9,0	4,2	140	10	10	10	26	
8,5	4,3						
8,0	4,4	135	8	8	8	24	
7,5	4,5						
7,0	4,6	130	7	7	7	22	
6,5	4,7						
6,0	4,8	125	6	6	6	20	
5,5	4,9						
5,0	5,0	120	5	5	5	18	
4,5	5,1						
4,0	5,2	115	4	4	4	16	
3,5	5,3						
3,0	5,4	110	3	3	3	14	
2,5	5,5						
2,0	5,6	105	2	2	2	12	
1,5	5,7						
1,0	5,8	100	1	1	1	10	

Таблица оценки результатов испытаний

Девочки 3-4 года

Баллы	Контрольные испытания				
	Бег 20 м (сек)	Прыжок в длину с места (см)	Подтягивание в висе стоя на возвышении (кол-во раз)	Поднимание ног в висе до угла (кол-во раз)	Гибкость
10,0	6,0	120	5	10	
9,5	6,1				
9,0	6,2	115	4	9	
8,5	6,3				
8,0	6,4	110	3	8	
7,5	6,5				
7,0	6,6	105	2	7	
6,5	6,7				
6,0	6,8	100	1	6	
5,5	6,9				
5,0	7,0	95		5	
4,5	6,0				
4,0	6,1	90		4	
3,5	6,2				
3,0	6,3	85		3	
2,5	6,4				
2,0	6,5	80		2	
1,5	6,6				
1,0	6,7	75		1	

Таблица оценки результатов испытаний

Девочки 5-6 лет

Баллы	Контрольные испытания				
	Бег 20 м (сек)	Прыжок в длину с места (см)	Подтягивание в висе стоя на возвышении (кол-во раз)	Поднимание ног в висе до высокого угла (кол-во раз)	Гибкость
10,0	6,0	130	8	15	
9,5	6,1			14	
9,0	6,2	125	7	13	
8,5	6,3			12	
8,0	6,4	120	6	11	
7,5	6,5			10	
7,0	6,6	115	5	9	
6,5	6,7			8	
6,0	6,8	110	4	7	
5,5	6,9			6	
5,0	7,0	105	3	5	
4,5	7,2			4	
4,0	7,3	100	2	3	
3,5	7,4			2	
3,0	7,5	95	1	1	
2,5	7,6				
2,0	7,7	90			
1,5	7,8				
1,0	7,9	85			