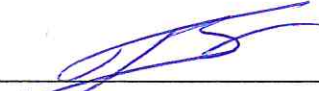


СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора
ГАУ ДО НСО «СШ
«ЦПСГ Евгения Подгорного»

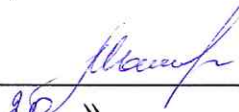

В.Е. Гватуа
« 20 » 03 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГАУ ДО НСО «СШ
«ЦПСГ Евгения Подгорного»

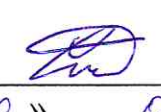


А.М. Дубовицкий
« 20 » 03 2024 г.

СОГЛАСОВАНО
Старший тренер-преподаватель
ГАУ ДО НСО «СШ
«ЦПСГ Евгения Подгорного»


А.А. Матвеев
« 20 » 03 2024 г.

СОГЛАСОВАНО
Начальник спортивного отдела
ГАУ ДО НСО «СШ
«ЦПСГ Евгения Подгорного»


И.А. Стретович
« 20 » 03 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении первенства ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного»
групп общей физической подготовки

г. Новосибирск, 2024 г.

1. Общие положения

Первенство государственного автономного учреждения дополнительного образования Новосибирской области «Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного» (далее – ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного») групп общей физической подготовки (далее – Соревнования) проводятся в соответствии с календарным планом спортивных и учебно-тренировочных мероприятий ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного» на 2024 год.

Соревнования проводятся с целью развития спортивной гимнастики в Новосибирской области.

Основными задачами являются:

- подведение итогов работы ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного»;

- массовое развитие спортивной гимнастики;

- приобретение соревновательного опыта;

- обмен опытом работы тренеров-преподавателей;

- совершенствование профессиональной компетенции судейского корпуса;

- популяризации спортивной гимнастики среди занимающихся;

- определения уровня подготовки занимающихся;

- выявления лучших результатов среди занимающихся.

В соответствии со ст. 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» запрещается:

противоправное влияние на результаты официального спортивного соревнования (манипулирование официальными спортивными соревнованиями);

участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования (для спортсменов - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях, для спортивных судей - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они обеспечивают соблюдение правил вида или видов спорта и положений (регламентов) о соответствующих официальных спортивных соревнованиях, для тренеров-преподавателей - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они проводят учебно-тренировочные мероприятия и осуществляют руководство состязательной деятельностью спортсменов, участвующих в соответствующих официальных спортивных соревнованиях, для руководителей спортивных команд - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым руководимые ими спортивные команды участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях, для других участников официальных спортивных соревнований - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях, для спортивных агентов - на официальные спортивные соревнования по виду спорта, в котором они осуществляют свою деятельность);

Организатор, а также иные лица, участвующие в проведении Соревнования принимают меры по предотвращению конфликта интересов в сфере физической культуры и спорта.

Перечень мер, направленных на урегулирование конфликтов интереса в сфере физической культуры и спорта:

разработка организатором Соревнования антикоррупционных стандартов поведения;

включение организатором Соревнования антикоррупционной оговорки в договоры, заключаемые в целях проведения соревнования, (например: При заключении и (или) исполнении настоящего договора Стороны, их аффилированные лица, сотрудники не выплачивают, не предлагают выплатить и не разрешают выплату каких-либо денежных средств или ценностей в любой форме или создание какого-либо преимущества, ни напрямую, ни через посредников, любым лицам для оказания в целях манипулирования официальным спортивным соревнованием, в том числе путем использования имеющейся в распоряжении в связи с осуществлением должностных обязанностей или обязанностей по гражданско-правовому договору инсайдерской информации в сфере физической культуры и спорта, влияет или может повлиять на надлежащее, объективное и беспристрастное выполнение своих обязанностей).

2. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся 23 мая 2024 года в ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного», по адресу: г. Новосибирск, ул. Георгия Колонды, 5.

Участие зрителей регламентируется нормативно-правовыми актами министерства физической культуры и спорта Новосибирской области, а также постановлениями Губернатора Новосибирской области.

3. Организаторы соревнований

Организатором Соревнования является ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного».

ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного» осуществляет действия в отношении персональных данных участников вышеуказанного мероприятия согласно Федеральному закону № 152-ФЗ от 27.07.2006 "О персональных данных".

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утвержденную ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного»:

Главный судья соревнований – Матвеев Александр Александрович;

Главный секретарь соревнований – Головки Анастасия Евгеньевна.

ГСК осуществляют действия в отношении персональных данных участников вышеуказанного мероприятия согласно Федеральному закону №152-ФЗ от 27.07.2006 «О персональных данных».

ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного» обязано обеспечить соблюдение требований Гражданского кодекса РФ об интеллектуальной

собственности и несет ответственность за нарушение авторских и смежных прав при публичном исполнении музыкальных произведений, публичной трансляции радио и телепередач.

За вред, причиненный при проведении соревнований участникам и (или) третьим лицам, несет тот из организаторов (соорганизаторов) Соревнования, в результате действий (бездействия) которого причинен такой вред.

4. Требования к участникам и условия их допуска

Группа	Количество лет, год рождения
Девочки	3-4 года, 2021 - 2020 г.р.
	5-6 лет, 2019 - 2018 г.р.
Мальчики	4-5 лет, 2020 - 2019 г.р.
	6-7 лет, 2018 - 2017 г.р.

Соревнования личные, к участию в Соревнованиях допускаются занимающиеся групп общей физической подготовки (ОФП).

Основанием для допуска к Соревнованиям является:

- медицинская справка с отметкой «Допущен», заверенная подписью врача и его личной печатью либо уполномоченным представителем медицинской организации;

- страховой полис от несчастных случаев при занятиях спортом.

5. Программа спортивного соревнования

Мальчики:

1. Бег 20 м. (сек.)
2. Прыжок в длину с места (см.)
3. Подтягивание в висе (кол-во раз)
4. Поднимание ног в висе до угла (кол-во раз)
5. Отжимание в упоре на стоялках (кол-во раз)
6. Гибкость (балл)
7. Угол на стояках (сек.)

Примечание:

1. Подтягивание на подвисяной перекладине с опорой ногами (для мальчиков 4-5 лет).
2. Гибкость оценивается: (шпагат, наклон, мост);
3. Поднимание ног в висе до высокого угла (для мальчиков 6-7 лет);
4. Угол на стояках (для мальчиков 6-7 лет).

Девочки:

1. Бег 20 м. (сек.)
2. Прыжок в длину с места (см.)
3. Подтягивание в висе стоя ноги на возвышении (кол-во раз)
4. Поднимание ног до угла (кол-во раз)

5. Гибкость (балл)

Примечание:

1. Поднимание ног в висе до высокого угла- упражнение для девочек 5-6 лет.
2. Гибкость оценивается: (шпагат, наклон, мост).

6. Условия подведения итогов

Победители и призеры в личном первенстве определяются по наибольшей сумме очков после прохождения испытаний соревнований.

Испытания оцениваются согласно таблице оценки результатов: мальчики 4-5 лет (приложение 2), мальчики 6-7 лет (приложение 3), девочки 3-4 года (приложение 4), девочки 5-6 лет (приложение 5).

7. Награждение

Победитель в личных соревнованиях, награждается кубком, медалью, грамотой и ценными призами.

Занимающиеся, занявшие призовые места (2-3 место) в личных соревнованиях, награждаются медалями, грамотами и ценными призами.

Занимающиеся, занявшие 4-6 место в личных соревнованиях, награждаются грамотами и ценными призами.

Тренеры-преподаватели занимающихся – победителей спортивных соревнований награждаются грамотами.

8. Условия финансирования

Расходы по организации, материально-техническому обеспечению Соревнований и награждению участников несет ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного».

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Соревнования проводятся на спортивном сооружении, включенном во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и общественной безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

Общественный порядок и общественную безопасность на объектах спорта в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, инструкцией и планом мероприятий по обеспечению

общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований.

Медицинское обеспечение осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Ответственность за медицинское обслуживание участников Соревнований возлагается на ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного».

На Соревнованиях в течение всего времени их проведения дежурит квалифицированный медицинский персонал.

Ответственность за реализацию требований Регламента Министерства спорта Российской Федерации от 31.07.2020 «По организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19» при проведении Соревнований возлагается на ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного».

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Соревнования.

10. Заявки на участие

Предварительные заявки (приложение 1) на участие в Соревнованиях принимаются до **23 апреля 2024 года** в методический отдел ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного» старшему инструктору-методисту Головки А.Е.

Окончательные заявки на участие в Соревнованиях и необходимые документы предоставляются в комиссию по допуску до **22 мая 2024 года**.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого участника:

- паспорт/свидетельство о рождении;
- оригинал или копию полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;

Настоящее Положение является официальным приглашением на вышеуказанные Соревнования

Таблица оценки результатов испытаний

Мальчики 2018-2019 г.р. 4-5 лет

Баллы	Контрольные испытания					
	Бег 20 м (сек)	Прыжок в длину с места (см)	Подтягивание в висе с помощью ног (кол-во раз)	Поднимание ног в висе до угла (кол-во раз)	Отжимание в упоре на стоянках (кол-во раз)	Гибкость
10,0	4,6	120	17	15	15	
9,5	4,7	115	16	14	14	
9,0	4,8	110	15	13	13	
8,5	4,9	108	14	12	12	
8,0	5,0	105	13	11	11	
7,5	5,1	103	12	10	10	
7,0	5,2	100	11	9	9	
6,5	5,3	98	10	8	8	
6,0	5,4	95	9	7	7	
5,5	5,5	93	8	6	6	
5,0	5,6	90	7	5	5	
4,5	5,7	88	6			
4,0	5,8	85	5	4	4	
3,5	5,9	83	4			
3,0	6,0	80	3	3	3	
2,5	6,1	78				
2,0	6,2	75	2	2	2	
1,5	6,3	73				
1,0	6,4	70	1	1	1	

Примечание:

1. Подтягивание на подвисяной перекладине с опорой ногами.

Таблица оценки результатов испытаний

Мальчики 2016-2017 г.р. 6-7 лет

Бег 20 м. (сек)

Баллы	10	9,5	9	8,5	8	7,5	7	6,5	6
Результат	4	4,1	4,2	4,3	4,4	4,5	4,6	4,7	4,8

Баллы	5,5	5	4,5	4	3,5	3	2,5	2	1,5	1
Результат	4,9	5	5,1	5,2	5,3	5,4	5,5	5,6	5,7	5,8

Прыжок в длину с места (см)

Баллы	10	9,5	9	8,5	8	7,5	7	6,5	6
Результат	150	145	140	138	135	133	130	128	125

Баллы	5,5	5	4,5	4	3,5	3	2,5	2	1,5	1
Результат	123	120	118	115	113	110	108	105	103	100

Подтягивание в висе (кол-во раз)

Баллы	10	9,4	8,8	8,2	7,6	7	6,4	5,8	5,2
Результат	15	14	13	12	11	10	9	8	7

Баллы	4,6	4	3,4	2,8	2,2	1
Результат	6	5	4	3	2	1

Поднимание ног в висе до высокого угла (кол-во раз)

Баллы	10	9,4	8,8	8,2	7,6	7	6,4	5,8	5,2
Результат	15	14	13	12	11	10	9	8	7

Баллы	4,6	4	3,4	2,8	2,2	1
Результат	6	5	4	3	2	1

Отжимание в упоре на брусьях (кол-во раз)

Баллы	10	9,4	8,8	8,2	7,6	7	6,4	5,8	5,2
Результат	15	14	13	12	11	10	9	8	7

Баллы	4,6	4	3,4	2,8	2,2	1
Результат	6	5	4	3	2	1

Угол на стоялках (сек.)

Баллы	10	9,9	9,8	9,7	9,6	9,5	9,4	9,3	9,2
Результат	40	39,7	39,4	39,1	38,8	38,5	38,2	37,9	37,6

Баллы	9,1	9	8,9	8,8	8,7	8,6	8,5	8,4	8,3
Результат	37,3	37	36,7	36,4	36,1	35,8	35,5	35,2	34,9

Баллы	8,2	8,1	8	7,9	7,8	7,7	7,6	7,5	7,4
Результат	34,6	34,3	34	33,7	33,4	33,1	32,8	32,5	32,2

Баллы	7,3	7,2	7,1	7	6,9	6,8	6,7	6,6	6,5
Результат	31,9	31,6	31,3	31	30,7	30,4	30,1	29,8	29,5

Баллы	6,4	6,3	6,2	6,1	6	5,9	5,8	5,7	5,6
Результат	29,2	28,9	28,6	28,3	28	27,5	27	26,5	26

Баллы	5,5	5,4	5,3	5,2	5,1	5	4,9	4,8	4,7
Результат	25,5	25	24,5	24	23,5	23	22,5	22	21,5

Баллы	4,6	4,5	4,4	4,3	4,2	4,1	4	3,9	3,8
Результат	21	20,5	20	19,5	19	18,5	18	17,5	17

Баллы	3,7	3,6	3,5	3,4	3,3	3,2	3,1	3	2,9
Результат	16,5	16	15,5	15	14,5	14	13,5	13	12,5

Баллы	2,8	2,7	2,6	2,5	2,4	2,3	2,2	2,1	2
Результат	12	11,5	11	10,5	10	9,5	9	8,5	8

Баллы	1,9	1,8	1,7	1,6	1,5	1,4	1,3	1,2	1,1	1
Результат	7,5	7	6,5	6	5,5	5	4	3	2	1

Таблица оценки результатов испытаний

Девочки 2019-2020 г.р. 3-4 года

Баллы	Контрольные испытания				
	Бег 20 м (сек)	Прыжок в длину с места (см)	Подтягивание в висе стоя на возвышении (кол-во раз)	Поднимание ног в висе до угла (кол-во раз)	Гибкость
10,0	6,0	120	5	10	
9,5	6,1	118			
9,0	6,2	115	4	9	
8,5	6,3	113			
8,0	6,4	110	3	8	
7,5	6,5	108			
7,0	6,6	105	2	7	
6,5	6,7	103			
6,0	6,8	100	1	6	
5,5	6,9	98			
5,0	7,0	95		5	
4,5	6,0	93			
4,0	6,1	90		4	
3,5	6,2	88			
3,0	6,3	85		3	
2,5	6,4	83			
2,0	6,5	80		2	
1,5	6,6	78			
1,0	6,7	75		1	

Таблица оценки результатов испытаний

Девочки 2017-2018 г.р. 5-6 лет

Баллы	Контрольные испытания				
	Бег 20 м (сек)	Прыжок в длину с места (см)	Подтягивание в висе стоя на возвышении (кол-во раз)	Поднимание ног в висе до высокого угла (кол-во раз)	Гибкость
10,0	6,0	130	8	15	
9,5	6,1	128		14	
9,0	6,2	125	7	13	
8,5	6,3	123		12	
8,0	6,4	120	6	11	
7,5	6,5	118		10	
7,0	6,6	115	5	9	
6,5	6,7	113		8	
6,0	6,8	110	4	7	
5,5	6,9	108		6	
5,0	7,0	105	3	5	
4,5	7,2	103		4	
4,0	7,3	100	2	3	
3,5	7,4	98		2	
3,0	7,5	95	1	1	
2,5	7,6	93			
2,0	7,7	90			
1,5	7,8	88			
1,0	7,9	85			