

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
ГАУ ДО НСО «СШ
«ЦПСГ Евгения Подгорного»


В.Е. Гватуа
« 22 » ноября 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

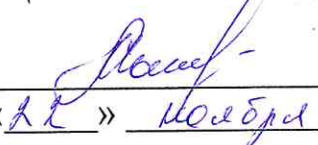
Директор
ГАУ ДО НСО «СШ
«ЦПСГ Евгения Подгорного»


А.М. Дубовицкий
« 22 » ноября 2023 г.



СОГЛАСОВАНО

Старший тренер-преподаватель
ГАУ ДО НСО «СШ
«ЦПСГ Евгения Подгорного»


А.А. Матвеев
« 22 » ноября 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении первенства ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного»
по спортивной гимнастике среди мальчиков и девочек

г. Новосибирск, 2023

1. Общие положения

Первенство государственного автономного учреждения дополнительного образования Новосибирской области «Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного» (далее – ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного») по спортивной гимнастике среди мальчиков и девочек (далее – Соревнования) проводятся в соответствии с календарным планом спортивных и учебно-тренировочных мероприятий ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного» на 2023 год и в соответствии с правилами вида спорта «спортивная гимнастика», утвержденными приказом Минспорта России от 13.02.2018 № 130, с изменениями, внесёнными приказами Минспорта России от 02.04.2018 № 293, от 19 февраля 2019 г. № 134, от 18 марта 2019 г. № 234, от 27 сентября 2022г. № 768.

Соревнования проводятся с целью развития спортивной гимнастики в Новосибирской области.

В ходе соревнований решаются основные задачи:

- подведение итогов работы ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного»;

- массовое развитие спортивной гимнастики;
- приобретение соревновательного опыта;
- обмен опытом работы тренеров-преподавателей;
- совершенствование профессиональной компетенции судейского корпуса;
- популяризации спортивной гимнастики среди занимающихся;
- определения уровня подготовки занимающихся;
- выявления лучших результатов среди занимающихся.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее Положение. Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путём заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Организатор, а также иные лица, участвующие в проведении соревнования принимают меры по предотвращению конфликта интересов в сфере физической культуры и спорта. Перечень мер, направленных на урегулирование конфликтов интереса в сфере физической культуры и спорта: разработка организатором соревнования антикоррупционных стандартов поведения; включение организатором соревнования антикоррупционной оговорки в договоры, заключаемые в целях проведения соревнования.

2. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся 23 декабря 2023 года в ГАУ ДО НСО «СШ «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного», по адресу: г. Новосибирск, ул. Георгия Колонды, 5.

Участие зрителей регламентируется нормативно-правовыми актами министерства физической культуры и спорта Новосибирской области, а также постановлениями Губернатора Новосибирской области.

3. Организаторы соревнований

Организатором Соревнования является государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области «Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного».

ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного» осуществляет действия в отношении персональных данных участников вышеуказанного мероприятия согласно Федеральному закону № 152-ФЗ от 27.07.2006 "О персональных данных".

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного» и главную судейскую коллегию (далее- ГСК):

Главный судья соревнований – Матвеев Александр Александрович;

Главный секретарь соревнований – Головки Анастасия Евгеньевна.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Соревнованиях допускаются занимающиеся групп общей физической подготовки (ОФП) ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного»:

- мальчики 2016 года рождения и младше;
- девочки 2017 года рождения и младше.

Соревнования личные и проводятся по программе, утвержденной Федерацией спортивной гимнастики России «юный гимнаст» (Приложение № 2) и «юная гимнастка» (Приложение № 3).

Основанием для допуска к Соревнованиям является:

- медицинская справка с отметкой «Допущен», подписанная врачом и заверенная печатью медицинского учреждения, выдавших данную справку;
- страховой полис от несчастных случаев при занятиях спортом.

5. Программа спортивного соревнования

Соревнования проводятся согласно действующим правилам вида спорта «спортивная гимнастика», утверждённым Министерством спорта России, по программе, утвержденной Федерацией спортивной гимнастики России «юный гимнаст» и «юная гимнастка».

23 декабря 2023 года – соревнования в многоборье среди девочек, соревнования в многоборье среди мальчиков. Определение победителей и призеров.

6. Условия подведения итогов

Распределение мест в спортивной дисциплине «многоборье» осуществляется по наибольшей сумме баллов, набранных занимающимися в каждой возрастной группе.

Подведение итогов и определение мест в случае равенства результатов осуществляется согласно правилам соревнований по виду спорта.

7. Награждение

Занимающиеся, занявшие призовые места (1-3 место) в личных соревнованиях, награждаются медалями, грамотами и ценными призами.

Тренеры-преподаватели обучающихся – победителей спортивных соревнований награждаются грамотами.

8. Условия финансирования

Расходы по организации, материально-техническому обеспечению Соревнований и награждению участников несет ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного».

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Спортивные соревнования проводятся на объекте спорта, включенном во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Ответственность за обеспечение безопасности мест, участников и зрителей при проведении официальных спортивных соревнований осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Допуск к соревнованиям осуществляется только при наличии договора о страховании (оригинал): несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в мандатную комиссию.

Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности при проведении соревнований осуществляется в соответствии с инструкцией и планом мероприятий.

Соревнования не проводятся без медицинского обеспечения. Медицинское обеспечение осуществляется на основании приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической

культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного» обеспечивает общественный порядок и общественную безопасность на объекте спорта в соответствии с постановлением правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, инструкцией и планом по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований.

Ответственность за медицинское обслуживание участников Соревнований возлагается на ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного».

На Соревнованиях в течение всего времени их проведения дежурит квалифицированный медицинский персонал.

10. Заявки на участие

Предварительные заявки (приложение 1) на участие в Соревнованиях принимаются **до 11 декабря 2023 года** в спортивный отдел ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного» старшему инструктору-методисту Головки А.Е.

Окончательные заявки на участие в Соревнованиях и необходимые документы предоставляются в комиссию по допуску **до 22 декабря 2023 года**.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого участника:

- медицинские документы о допуске к участию в Соревнованиях;
- полис о страховании от несчастного случая.

Настоящее Положение является официальным приглашением на вышеуказанные Соревнования

Программа «Юный гимнаст»

И.П. – исходное положение.

О.С. – основная стойка.

Общие требования к судейству.

1. За дополнительно выполненный элемент, кроме оговоренных в тексте, сбавка - **0.5 балла.**
2. Если спортсмен не выполняет требование к элементу (**обозначить - 2 сек.**), производится сбавка - **0.3 балла.**



Вольные упражнения

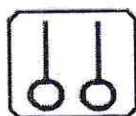
1. Комбинацию можно выполнять по прямой без учёта времени.
2. Отсутствие захвата руками голени, при исполнении кувырков вперёд - **элемент незасчитывается.**

№	Упражнение	Стоимость «D», баллы
	И.П.- О.С. по прямой в середине ковра	
1	Кувырок вперёд в упор присев	2.0
2	Стойка на лопатках (2 сек.), перекат вперёд в упор присев	2.0
3	Мост (2 сек.)	2.0
4	Сед ноги вместе с прямыми ногами, наклон (2 сек.)	2.0
5	Упор присев	1.0
6	Прыжок вверх прогнувшись	1.0
	Итого:	10.0



Конь-махи

№	Упражнение	Стоимость «D», баллы
	И.П.- стоя лицом к коню продольно, руки на ручках	
1	Наскок в упор (обозначить), сгибая ноги в коленях, продевая вперёд, упор сзади, выпрямить ноги, прогнуться (обозначить)	1.0
2	Сгибая ноги в коленях, продевая назад, упор, выпрямить ноги (обозначить)	1.0
3	5 повторений (туда-обратно - одно повторение)	
4	Сгибая ноги в коленях, продевая вперёд - соскочить на ноги спиной к коню-махи.	
	Итого	10.0



Кольца

№	Упражнение	Стоимость «D», баллы
	И.П.- вис.	
1	Силой вис углом (2 сек.)	2.0
2	Разгибаясь вис прогнувшись (2 сек.)	2.0
3	Сгибаясь вис согнувшись (2 сек.)	2.0
4	Опуститься в вис сзади (2 сек.)	2.0
5	Отпуская руки из вися сзади соскок	2.0
	Итого:	10.0

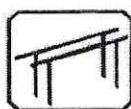


Опорный прыжок

Высота кубов - 60см.

1. Элемент №1 - при выполнении без фазы полёта сбавка - **0.5 балла**.
2. Элемент №1 - при выполнении без обозначения И.П. (упор присев) сбавка - **0.5 балла**.
3. Если спортсмен совершает падение в элементе №1- ему разрешается выполнить элемент №2.
4. После выполнения элемента №1 спортсмену разрешается подойти к краю кубов и затем выполнить элемент №2.
5. Элемент №2 – если элемент выполняется из другого И.П. - **элемент не засчитывается**.

№	Упражнение	Стоимость «D», баллы
1	С разбега, с одного моста, прыжок на живот в «лодочку» обозначить 2 сек.	5.0
2	Из И.П. упора присев, прыжок вверх прогнувшись встать в зону приземления.	5.0
	Итого:	10.0



Параллельные брусья

Упражнение выполняется на низких брусьях.

Разрешается использование дополнительные средства для наскока.

Элемент № 2- при выполнении этих элементов: выше жердей - **без сбавок**;
на уровне жердей – **0.1 балла**;
ниже жердей – **0.3 балла**.

Элемент №3 - при выполнении отжимания, сгибание рук:

больше 90 градусов - **без сбавки**;
90 градусов – **0.5 балла**;
меньше 90 градусов элемент **не засчитывается**.

№	Упражнение	Стоимость «D», баллы
	И.П.- в середине брусьев	
1	С наскока упор (2 сек.)	2.0
2	Угол (2 сек.)	2.0
3	Одно отжимание в упоре	2.0
4	Удержание в упоре (5 сек.)	2.0
5	Соскок встать между жердей.	2.0
	Итого:	10.0



Перекладина

1. При выполнении элемента №1, *ноги в горизонтальном положении - без сбавки*, отклонение от горизонтали в *10 - 15 градусов сбавка 0.5 балла*, ниже *горизонтали больше чем на 15 градусов - элемент не считается.*
2. Элемент № 3 – при выполнении подтягиваний - подбородок выше перекладины - *без сбавки*, на уровне перекладины - *сбавка 0,5 балла*, ниже перекладины *элемент не засчитывается.*

№	Упражнение	Стоимость «D», баллы
	И.П.- вис	
1	Из вися, угол (5 сек.)	3.0
2	Подтягивание до подбородка 3 повторения (подбородок выше перекладины)	2.0 + 2.0 + 2.0
3	И.П.- вис (2 сек.) отпустив руки - соскок	1.0
	Итого:	10.0

Программа «Юная гимнастка»

И.П. – исходное положение.



Опорный прыжок

Высота кубов – 40 см.

Элемент №1 – при выполнении без фазы полёта сбавка – 0,5 балла.

Элемент №2 – при выполнении без обозначения И.П. (упор присев) сбавка – 0,5 балла.

1. Если спортсменка совершает падение в элементе №1 – ей разрешается выполнить элемент №2.
2. После выполнения элемента №1 спортсменке разрешается подойти к краю кубов и затем выполнить элемент №2.
3. Элемент №2 – если элемент выполняется из другого И.П. – элемент не засчитывается.

№	Упражнение	Стоимость «D», баллы
1	С разбега, с одного моста, прыжок вверх, встать на ноги на горку.	5,0
2	Из И.П. упора присев, прыжок вверх прогнувшись встать в зону приземления.	5,0
	Итого:	10,0

- 2 попытки – оценка лучше,
- падение – 1 балл,
- запрыгивание на мост, на 1 ногу (в пробежку) – 0,5 балла,
- прыжок на куб, на одну ногу – 0,5 балла.



Разновысокие брусья

Упражнение выполняется на низкой жерди.

1. Комбинация в последовательности как описано в таблице.
И.П. – Вис прямым телом.

№	Упражнение	Стоимость «D», баллы
1	Вис стоя	1,0
2	Сгибаясь продеть ноги в вис сзади (2 сек.) (чуть ниже горизонтали)	2,0

3	Возвращение в И.П. вис прямым телом	2,0
4	Подъем переворотом	3,0
5	Пол оборота вперед в вис прямым телом	1,0
6	Отпустив руки - соскок	1,0



Бревно

Составляется произвольно из представленных элементов.
И.П. – стоя продольно к бревну.

№	Упражнение	Стоимость «D», баллы
1	Разновесие «Ласточка»	2,0
2	Три вида различных шагов	2,0 + 2,0 + 2,0
3	Соскок с конца бревна прыжок вверх прогнувшись, руки дугами снизу-вверх	2,0



Вольные упражнения

Упражнение выполняется на низкой жерди.

№	Упражнение	Стоимость «D», баллы
1	Любое равновесие	2,0
2	Кувырок вперед в группировке в упор присев	2,0
3	Стойка на лопатках (2 сек.) (0,1, 0,3, 0,5)- сбавки за согнутое тело	2,0
4	«Мост» из любого положения в любое	3,0
5	Прыжок вверх прогнувшись	1,0

- Мост ноги- прямые – 0
- Слегка согнутые ноги (0,1, 0,3)