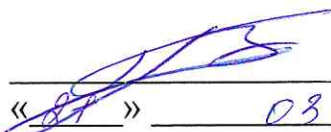
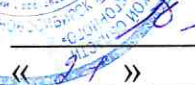


СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора
ГАУ ДО НСО «СШ
«ЦПСГ Евгения Подгорного»



В.Е. Гватуа
« 21 » 03 2024 г.



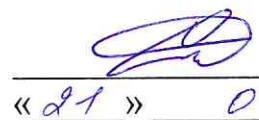
УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГАУ ДО НСО «СШ
«ЦПСГ Евгения Подгорного»


А.М. Дубовицкий
« 21 » 03 2024 г.

СОГЛАСОВАНО
Старший тренер-преподаватель
ГАУ ДО НСО «СШ
«ЦПСГ Евгения Подгорного»


А.А. Матвеев
« 21 » 03 2024 г.

СОГЛАСОВАНО
Начальник спортивного отдела
ГАУ ДО НСО «СШ
«ЦПСГ Евгения Подгорного»


И.А. Стретович
« 21 » 03 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении первенства ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного»
по спортивной гимнастике среди мальчиков и девочек

г. Новосибирск, 2024 г.

1. Общие положения

Первенство государственного автономного учреждения дополнительного образования Новосибирской области «Спортивная школа «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного» (далее – ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного») по спортивной гимнастике среди мальчиков и девочек» (далее – Соревнования) проводятся в соответствии с календарным планом спортивных и учебно-тренировочных мероприятий ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного» на 2024 год и в соответствии с правилами вида спорта «спортивная гимнастика», утвержденными приказом Минспорта России от 27 сентября 2022г. № 768.

Соревнования проводятся с целью развития спортивной гимнастики в Новосибирской области.

Основными задачами являются:

- подведение итогов работы ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного»;

- массовое развитие спортивной гимнастики;
- приобретение соревновательного опыта;
- обмен опытом работы тренеров-преподавателей;
- совершенствование профессиональной компетенции судейского корпуса;
- популяризации спортивной гимнастики среди занимающихся;
- определения уровня подготовки занимающихся;
- выявление лучших результатов среди занимающихся.

В соответствии со ст. 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» запрещается:

противоправное влияние на результаты официального спортивного соревнования (манипулирование официальными спортивными соревнованиями);

участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования (для спортсменов - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях, для спортивных судей - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они обеспечивают соблюдение правил вида или видов спорта и положений (регламентов) о соответствующих официальных спортивных соревнованиях, для тренеров-преподавателей - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они проводят учебно-тренировочные мероприятия и осуществляют руководство состязательной деятельностью спортсменов, участвующих в соответствующих официальных спортивных соревнованиях, для руководителей спортивных команд - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым руководимые ими спортивные команды участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях, для других участников официальных спортивных соревнований - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях, для спортивных агентов - на официальные

спортивные соревнования по виду спорта, в котором они осуществляют свою деятельность);

Организатор, а также иные лица, участвующие в проведении Соревнования принимают меры по предотвращению конфликта интересов в сфере физической культуры и спорта.

Перечень мер, направленных на урегулирование конфликтов интереса в сфере физической культуры и спорта:

разработка организатором Соревнования антикоррупционных стандартов поведения;

включение организатором Соревнования антикоррупционной оговорки в договоры, заключаемые в целях проведения соревнования, (например: При заключении и (или) исполнении настоящего договора Стороны, их аффилированные лица, сотрудники не выплачивают, не предлагают выплатить и не разрешают выплату каких-либо денежных средств или ценностей в любой форме или создание какого-либо преимущества, ни напрямую, ни через посредников, любым лицам для оказания в целях манипулирования официальным спортивным соревнованием, в том числе путем использования имеющейся в распоряжении в связи с осуществлением должностных обязанностей или обязанностей по гражданско-правовому договору инсайдерской информации в сфере физической культуры и спорта, влияет или может повлиять на надлежащее, объективное и беспристрастное выполнение своих обязанностей).

2. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся 24 мая 2024 года в ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного», по адресу: г. Новосибирск, ул. Георгия Колонды, 5.

Участие зрителей регламентируется нормативно-правовыми актами министерства физической культуры и спорта Новосибирской области, а также постановлениями Губернатора Новосибирской области.

3. Организаторы соревнований

Организатором Соревнования является ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного».

ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного» осуществляет действия в отношении персональных данных участников вышеуказанного мероприятия согласно Федеральному закону № 152-ФЗ от 27.07.2006 "О персональных данных".

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утвержденную ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного»:

Главный судья соревнований – Матвеев Александр Александрович;

Главный секретарь соревнований – Головки Анастасия Евгеньевна.

ГСК осуществляют действия в отношении персональных данных участников вышеуказанного мероприятия согласно Федеральному закону №152-ФЗ от 27.07.2006 «О персональных данных».

ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного» обязано обеспечить соблюдение требований Гражданского кодекса РФ об интеллектуальной собственности и несет ответственность за нарушение авторских и смежных прав при публичном исполнении музыкальных произведений, публичной трансляции радио и телепередач.

За вред, причиненный при проведении соревнований участникам и (или) третьим лицам, несет тот из организаторов (соорганизаторов) Соревнования, в результате действий (бездействия) которого причинен такой вред.

4. Требования к участникам и условия их допуска

Соревнования личные, к участию в Соревнованиях допускаются занимающиеся групп общей физической подготовки (ОФП):

- мальчики 2017 года рождения и младше;
- девочки 2018 года рождения и младше.

Соревнования проводятся по программе, утвержденной Федерацией спортивной гимнастики России «Юный гимнаст» (Приложение № 2) и «Юная гимнастка» (Приложение № 3).

Основанием для допуска к Соревнованиям является:

- медицинская справка с отметкой «Допущен», заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью либо уполномоченным представителем медицинской организации;

- страховой полис от несчастных случаев при занятиях спортом.

5. Программа спортивного соревнования

Соревнования проводятся согласно действующим правилам вида спорта «спортивная гимнастика», утверждённым Министерством спорта России.

24 мая 2024 года – соревнования в многоборье среди девочек, соревнования в многоборье среди мальчиков. Определение победителей и призеров.

6. Условия подведения итогов

Распределение мест в спортивной дисциплине «многоборье» осуществляется по наибольшей сумме баллов, набранных занимающимися в каждой возрастной группе.

7. Награждение

Победитель в личных соревнованиях, награждается кубком, медалью, грамотой и ценными призами.

Занимающиеся, занявшие призовые места (2-3 место) в личных

соревнованиях, награждаются медалями, грамотами и ценными призами.

Занимающиеся, занявшие 4-6 место в личных соревнованиях, награждаются грамотами и ценными призами.

Тренеры-преподаватели занимающихся – победителей спортивных соревнований награждаются грамотами.

8. Условия финансирования

Расходы по организации, материально-техническому обеспечению Соревнований и награждению участников несет ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного».

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Соревнования проводятся на спортивном сооружении, включенном во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и общественной безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

Общественный порядок и общественную безопасность на объектах спорта в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, инструкцией и планом мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований.

Медицинское обеспечение осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Ответственность за медицинское обслуживание участников Соревнований возлагается на ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного».

На Соревнованиях в течение всего времени их проведения дежурит квалифицированный медицинский персонал.

Ответственность за реализацию требований Регламента Министерства спорта Российской Федерации от 31.07.2020 «По организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории

Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19» при проведении Соревнований возлагается на ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного».

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Соревнования.

10. Заявки на участие

Предварительные заявки (приложение 1) на участие в Соревнованиях принимаются до **24 апреля 2024 года** в методический отдел ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного» старшему инструктору-методисту Головки А.Е.

Окончательные заявки на участие в Соревнованиях и необходимые документы предоставляются в комиссию по допуску до **23 мая 2024 года**.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого участника:

- паспорт/свидетельство о рождении;
- оригинал или копию полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

Настоящее Положение является официальным приглашением на вышеуказанные Соревнования

Заявка

Первенство ГАУ ДО НСО «СШ «ЦПСГ Евгения Подгорного»
среди мальчиков и девочек

24 мая 2024 год
сроки проведения

г. Новосибирск
место проведения

Список участников:

№	ФИО	Год рождения	Тренер-преподаватель
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

Тренер-преподаватель _____ / _____
Подпись ФИО

«___» _____ 20__ г.

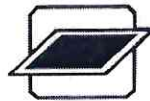
Программа «Юный гимнаст»

И.П. – исходное положение.

О.С. – основная стойка.

Общие требования к судейству.

1. За дополнительно выполненный элемент, кроме оговоренных в тексте, сбавка - **0.5 балла.**
2. Если спортсмен не выполняет требование к элементу (**обозначить - 2 сек.**), производится сбавка - **0.3 балла.**



Вольные упражнения

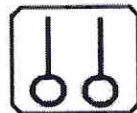
1. Комбинацию можно выполнять по прямой без учёта времени.
2. Отсутствие захвата руками голени, при исполнении кувырков вперёд - **элемент незасчитывается.**

№	Упражнение	Стоимость «D», баллы
	И.П.- О.С. по прямой в середине ковра	
1	Кувырок вперёд в упор присев	2.0
2	Стойка на лопатках (2 сек.), перекал вперёд в упор присев	2.0
3	Мост (2 сек.)	2.0
4	Сед ноги вместе с прямыми ногами, наклон (2 сек.)	2.0
5	Упор присев	1.0
6	Прыжок вверх прогнувшись	1.0
	Итого:	10.0



Конь-махи

№	Упражнение	Стоимость «D», баллы
	И.П.- стоя лицом к коню продольно, руки на ручках	
1	Наскок в упор (обозначить), сгибая ноги в коленях, продевая вперёд, упор сзади, выпрямить ноги, прогнуться (обозначить)	1.0
2	Сгибая ноги в коленях, продевая назад, упор, выпрямить ноги (обозначить)	1.0
3	5 повторений (туда-обратно - одно повторение)	
4	Сгибая ноги в коленях, продевая вперёд - соскочить на ноги спиной к коню-махи.	
	Итого	10.0



Кольца

№	Упражнение	Стоимость «D», баллы
	И.П.- вис.	
1	Силой вис углом (2 сек.)	2.0
2	Разгибаясь вис прогнувшись (2 сек.)	2.0
3	Сгибаясь вис согнувшись (2 сек.)	2.0
4	Опуститься в вис сзади (2 сек.)	2.0
5	Отпуская руки из вися сзади соскок	2.0
	Итого:	10.0



Опорный прыжок

Высота кубов - 60см.

1. Элемент №1 - при выполнении без фазы полёта сбавка - **0.5 балла.**
2. Элемент №1 - при выполнении без обозначения И.П. (упор присев) сбавка - **0.5 балла.**
3. Если спортсмен совершает падение в элементе №1- ему разрешается выполнить элемент №2.
4. После выполнения элемента №1 спортсмену разрешается подойти к краю кубов изатем выполнить элемент №2.
5. Элемент №2 – если элемент выполняется из другого И.П. - **элемент не засчитывается.**

№	Упражнение	Стоимость «D», баллы
1	С разбега, с одного моста, прыжок на живот в «лодочку» обозначить 2 сек.	5.0
2	Из И.П. упора присев, прыжок вверх прогнувшись встать в зону приземления.	5.0
	Итого:	10.0



Параллельные брусья

Упражнение выполняется на низких брусьях.

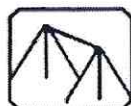
Разрешается использование дополнительные средства для наскока.

Элемент № 2- при выполнении этих элементов: выше жердей - **без сбавок;**
на уровне жердей – **0.1 балла;**
ниже жердей – **0.3 балла.**

Элемент №3 - при выполнении отжимания, сгибание рук:

больше 90 градусов - **без сбавки;**
90 градусов – **0.5 балла;**
меньше 90 градусов элемент **не засчитывается.**

№	Упражнение	Стоимость «D», баллы
	И.П.- в середине брусьев	
1	С наскока упор (2 сек.)	2.0
2	Угол (2 сек.)	2.0
3	Одно отжимание в упоре	2.0
4	Удержание в упоре (5 сек.)	2.0
5	Соскок встать между жердей.	2.0
	Итого:	10.0



Перекладина

1. При выполнении элемента №1, *ноги в горизонтальном положении - без сбавки*, отклонение от горизонтали в *10 - 15 градусов сбавка 0,5 балла*, ниже *горизонтали больше чем на 15 градусов - элемент не считается*.
2. Элемент № 3 – при выполнении подтягиваний - подбородок выше перекладины - *безсбавки*, на уровне перекладины - *сбавка 0,5 балла*, ниже перекладины *элемент не засчитывается*.

№	Упражнение	Стоимость «D», баллы
	И.П.- вис	
1	Из вися, угол (5 сек.)	3.0
2	Подтягивание до подбородка 3 повторения (подбородок выше перекладины)	2.0 + 2.0 + 2.0
3	И.П.- вис (2 сек.) отпустив руки - соскок	1.0
	Итого:	10.0

Программа «Юная гимнастка»

И.П. – исходное положение.



Опорный прыжок

Высота кубов – 40 см.

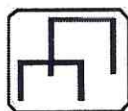
Элемент №1 – при выполнении без фазы полёта сбавка – 0,5 балла.

Элемент №2 – при выполнении без обозначения И.П. (упор присев) сбавка – 0,5 балла.

1. Если спортсменка совершает падение в элементе №1 – ей разрешается выполнить элемент №2.
2. После выполнения элемента №1 спортсменке разрешается подойти к краю кубов и затем выполнить элемент №2.
3. Элемент №2 – если элемент выполняется из другого И.П. – элемент не засчитывается.

№	Упражнение	Стоимость «D», баллы
1	С разбега, с одного моста, прыжок вверх, встать на ноги на горку.	5,0
2	Из И.П. упора присев, прыжок вверх прогнувшись встать в зону приземления.	5,0
	Итого:	10,0

- 2 попытки – оценка лучше,
- падение – 1 балл,
- запрыгивание на мост, на 1 ногу (в пробежку) – 0,5 балла,
- прыжок на куб, на одну ногу – 0,5 балла.



Разновысокие брусья

Упражнение выполняется на низкой жерди.

1. Комбинация в последовательности как описано в таблице.

И.П. – Вис прямым телом.

№	Упражнение	Стоимость «D», баллы
1	Вис стоя	1,0
2	Сгибаясь продеть ноги в вис сзади (2 сек.) (чуть ниже горизонтали)	2,0
3	Возвращение в И.П. вис прямым телом	2,0

4	Подъем переворотом	3,0
5	Пол оборота вперед в вис прямым телом	1,0
6	Отпустив руки - соскок	1,0



Бревно

Составляется произвольно из представленных элементов.
И.П. – стоя продольно к бревну.

№	Упражнение	Стоимость «D», баллы
1	Разновесие «Ласточка»	2,0
2	Три вида различных шагов	2,0 + 2,0 + 2,0
3	Соскок с конца бревна прыжок вверх прогнувшись, руки дугами снизу-вверх	2,0



Вольные упражнения

Упражнение выполняется на низкой жерди.

№	Упражнение	Стоимость «D», баллы
1	Любое равновесие	2,0
2	Кувырок вперед в группировке в упор присев	2,0
3	Стойка на лопатках (2 сек.) (0,1, 0,3, 0,5)- сбавки за согнутое тело	2,0
4	«Мост» из любого положения в любое	3,0
5	Прыжок вверх прогнувшись	1,0

- Мост ноги- прямые – 0
- Слегка согнутые ноги (0,1, 0,3)