

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАУ ДО НСО
«СШ «ЦСПГ Евгения Подгорного»
_____ А.М. Дубовицкий
« 01 » _____ 06 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о правилах внутреннего распорядка обучающихся
в государственном автономном учреждении
дополнительного образования Новосибирской области «Спортивная школа
«Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного»

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся в государственном автономном учреждении дополнительного образования Новосибирской области «Спортивная школа «Центр спортивной подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного» (далее – Правила) являются локальным правовым актом государственного автономного учреждения дополнительного образования Новосибирской области «Спортивная школа «Центр спортивной подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного» (далее – Учреждение), действие которого распространяется на обучающихся, родителей (законных представителей), тренеров-преподавателей и иных работников, участвующих в учебно-тренировочном процессе.

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации учебно-тренировочного процесса, права и обязанности обучающихся и их родителей (законных представителей), правила поведения в Учреждении, применение мер поощрения и дисциплинарного взыскания, а также регулирования взаимоотношений участников учебно-тренировочного процесса.

1.3. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, тренерско-преподавательского состава, иных работников Учреждения. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися в Учреждении в рамках освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, лицами, проходящими подготовку, которая организована Учреждением в рамках деятельности, приносящей доход, а также в рамках оказания услуги по физкультурно-оздоровительной подготовке.

1.5. Невыполнение данных Правил может служить основанием для принятия административных мер к нарушителю, вплоть до отчисления из Учреждения.

1.6. Настоящие Правила доводятся до сведения всех участников учебно-тренировочного процесса путем размещения на информационных стендах, на

официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет. Каждый тренер-преподаватель независимо от реализуемой программы обязан представить настоящие Правила обучающимся своих групп и их родителям (законным представителям) для письменного ознакомления.

2. Организация учебно-тренировочного процесса

2.1. Организация и осуществление учебно-тренировочного процесса по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, должен вестись в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

2.2. Учебный год в Учреждении начинается с 1 января. Продолжительность учебного года составляет 52 недели.

2.3. Основными формами учебно-тренировочной деятельности являются:

- учебно-тренировочные занятия с группой, сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей обучающихся;
- самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам (ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения);
- групповые теоретические занятия;
- учебно-тренировочные мероприятия;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия

2.4. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся спортивным отделом по предоставлению предварительных расписаний педагогических работников (тренеров-преподавателей, инструкторов по спорту) и утверждается директором с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

2.5. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 08.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов (для обучающихся от 16 лет и старше – не позднее 21.00 часов).

3. Права и обязанности обучающихся, родителей (законных представителей)

3.1. Обучающийся имеет право на:

- освоение утвержденных программ в объеме, установленном Учреждением, в соответствии с требованиями федерального стандарта спортивной подготовки;
- пользование объектами спорта, на которых Учреждение проводит учебно-тренировочные занятия,
- получение необходимого медицинского, материально-технического обеспечения, (в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для учебно-тренировочного процесса, проезда к месту проведения физкультурных и спортивных мероприятий, в том числе официальных спортивных соревнований, и обратно, питания и проживания в период проведения физкультурных и спортивных мероприятий, в том числе официальных спортивных соревнований);
- включение в составы спортивных сборных команд Новосибирской области, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения порядков формирования спортивных сборных команд Новосибирской области и Российской Федерации;
- присвоение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации (ЕВСК);
- сохранение места за обучающимся в Учреждении по заявлению родителей (законных представителей) на время его отсутствия по болезни, в связи с карантином, в иных случаях по уважительным причинам, семейным обстоятельствам;
- ознакомление с локальными нормативными актами Учреждения, регламентирующими организацию и осуществление учебно-тренировочного процесса в Учреждении;
- уважение человеческого достоинства, свободное выражение своих взглядов и убеждений;
- обращение в администрацию Учреждения для разрешения конфликта с тренерами-преподавателями и другими работниками Учреждения;

- защиту персональных данных;
- получение справки об обучении, свидетельства об окончании обучения, получение зачетной квалификационной книжки спортсмена-разрядника;
- осуществление иных прав в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», с Федеральным законом «Об образовании в РФ», Уставом и локальными актами Учреждения.

3.2. Обучающийся обязан:

- исполнять обязанности, возложенные на него локальными нормативными актами Учреждения;
- принимать участие в физкультурных и спортивных мероприятиях, в том числе официальных спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемыми программами;
- выполнять указания тренера-преподавателя, тренеров-преподавателей Учреждения, соблюдать установленный им(и) спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные утвержденными программами и планами подготовки к физкультурным и спортивным мероприятиям, в том числе официальным спортивным соревнованиям, своевременно проходить медицинские осмотры (обследование), предусмотренные в соответствии с законодательством Российской Федерации, приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации, выполнять по согласованию с тренером-преподавателем, тренерами-преподавателями указания врача;
- бережно относиться к имуществу Учреждения;
- соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных и спортивных мероприятиях, в том числе официальных спортивных соревнованиях, учебно-тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;
- в случае пропуска учебно-тренировочных занятий по болезни представить документ, подтверждающий, что после болезни обучающийся допущен к учебно-тренировочным занятиям и соревнованиям;
- соблюдать антидопинговые правила;
- незамедлительно сообщать ответственным должностным лицам Учреждения, либо своему тренеру-преподавателю, тренерам-преподавателям о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью обучающихся или иных лиц, при прохождении учебно-тренировочного процесса, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении учебно-тренировочного процесса;
- приходить на учебно-тренировочные занятия в Учреждение только со сменной обувью, в спортивной одежде и иметь опрятный вид;
- уважать честь и достоинство других обучающихся, работников Учреждения, быть вежливым и приветливым, не допускать грубых выражений и высказываний;
- не создавать конфликтных ситуаций;

- решать спорные и конфликтные ситуации мирно, на принципах взаимного уважения, с учетом взглядов участников спора;
- возвращать материальные ценности (спортивный инвентарь, экипировка и т.д.), выданные обучающимся во временное пользование, в случаях:
 - отсутствия необходимости их дальнейшего использования;
 - если материальные ценности пришли в негодность;
 - отчисления из Учреждения;
- при участии в физкультурных и спортивных мероприятиях, в том числе официальных спортивных соревнованиях за пределами города Новосибирска соблюдать правила поведения в транспорте, иметь с собой документы, определенные тренером-преподавателем;
- исполнять иные обязанности в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» с Федеральным законом «Об образовании в РФ», уставом и локальными нормативными актами Учреждения.

3.3. Обучающимся запрещается:

- участвовать в физкультурных и спортивных мероприятиях, в том числе официальных спортивных соревнованиях, не включенных в календарный план физкультурных и спортивных мероприятий Учреждения, без согласования тренера-преподавателя, заместителя директора, директора Учреждения;
- приносить, передавать или употреблять в Учреждении табачные изделия, спиртные напитки, токсичные, наркотические вещества, оружие, взрывчатые или огнеопасные вещества, яды и иные предметы, использование которых может повлечь причинение вреда жизни и здоровью человека;
- приносить, передавать или употреблять в Учреждении вещества и методы, запрещенные антидопинговым комитетом;
- использовать средства и методы, которые могут привести к возгоранию и взрывам, иным нештатным ситуациям;
- применять физическую силу по отношению к другим обучающимся для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;
- пропускать учебно-тренировочные занятия без уважительных причин;
- выносить без разрешения из Учреждения инвентарь и другое оборудование Учреждения;
- пользоваться мобильными телефонами, плеерами, наушниками и т.п. во время проведения учебно-тренировочных занятий;
- приходить в Учреждение в грязной, мятой одежде, грязной обуви, неприлично открытой одежде;
- демонстрировать поведение, противоречащее общепринятым нормам морали;
- брать, повреждать чужое имущество;
- создавать конфликтные ситуации, использовать непристойные и грубые выражения, жесты;
- распространять сведения, порочащие честь и достоинство обучающихся и работников Учреждения;

- без разрешения тренера-преподавателя уходить из Учреждения и с его территории во время учебно-тренировочного занятия;
- принимать пищу во время проведения учебно-тренировочного занятия (физкультурных и спортивных мероприятий, в том числе официальных спортивных соревнований) или перед их началом (за 30 минут до начала);
- отвлекать других обучающихся от учебно-тренировочного процесса;
- вмешиваться в учебно-тренировочный процесс, давать указания и делать замечания тренерам-преподавателям и обучающимся;
- появляться в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
- совершать какие-либо другие противоправные действия.

3.4. Родители (законные представители) обучающегося имеют право:

- защищать законные права и интересы обучающихся;
- знакомиться с Уставом Учреждения и другими локальными нормативными актами Учреждения;
- присутствовать в спортивном зале (в том числе на балконе и в раздевалках) исключительно в период проведения соревнований, открытых учебно-тренировочных занятий и праздничных мероприятий;
- принимать участие в организации и проведении мероприятий, не предусмотренных планом учебно-тренировочных занятий (вечеров отдыха, туристических походов и т.д.);
- осуществлять волонтерскую деятельность.

3.5. Родители (законные представители) обучающегося обязаны:

- соблюдать Устав Учреждения, настоящие правила, иные локальные нормативные акты;
- во время учебно-тренировочных занятий находиться в специально-отведенных для родителей местах;
- при необходимости иметь при себе сменную обувь во время нахождения в специализированных залах;
- соблюдать требования Устава Учреждения, настоящие Правила и иные локальные нормативные акты Учреждения, контролировать их знание и соблюдение обучающимися;
- контролировать состояние здоровья обучающегося, прохождения им медицинского осмотра (диспансеризации), не допускать до занятий несовершеннолетних лиц при недомогании и наличии признаков инфекционных, простудных, кожных заболеваний;
- сообщать сведения об индивидуальных особенностях обучающегося (особенностях физиологии и личности, об изменениях в состоянии здоровья и др.), которые необходимы для обеспечения спортивной подготовки на должном уровне;
- контролировать посещение спортивных занятий в тренировочной одежде и обуви, соответствующей стандартам безопасности и (или) направленности занятия;
- разъяснять обучающимся требования о недопустимости порчи оборудования, снаряжения, инвентаря, иного имущества Учреждения, имущества

и здоровья третьих лиц;

За нарушение и неисполнение настоящих Правил Учреждение оставляет за собой право не допускать или ограничить допуск родителей (законных представителей) на спортивные объекты. При причинении по вине обучающегося, родителей (законных представителей) ущерба Учреждению, Учреждение оставляет за собой право обратиться в суд о взыскании с родителей (законных представителей) причиненного ущерба в соответствии с законодательством РФ.

3.6. Родителям (законным представителям) обучающегося запрещается:

- вмешиваться в учебно-тренировочный процесс, в том числе говорить своему ребенку (подопечному), демонстрировать перед своим ребенком (подопечным) правильность, по усмотрению родителя (законного представителя), выполнения спортивного элемента, упражнения и т.п., а равно осуществлять схожие действия в отношении тренера-преподавателя;

- влиять на учебно-тренировочный процесс и вмешиваться в учебно-тренировочный процесс, требовать изменения формата занятий, самостоятельно использовать оборудование, снаряжение, инвентарь Учреждения.

- приносить, передавать или употреблять в Учреждении табачные изделия, спиртные напитки, токсические, наркотические вещества, оружие, взрывчатые или огнеопасные вещества, яды и иные предметы, использование которых может повлечь причинение вреда жизни и здоровью человека;

- использовать непристойные выражения, жесты, ненормативную лексику.

3.7. За нарушение дисциплины и неисполнение настоящих Правил, обучающиеся могут быть привлечены к ответственности, а именно:

- обсуждение на педагогическом совете Учреждения, с участием родителей (законных представителей);

- отчисление обучающегося из Учреждения.

4. Отчисление обучающихся

4.1. Обучающиеся могут быть отчислены из Учреждения с учётом мнения педагогического совета на любом этапе спортивной подготовки в следующих случаях:

- на основании личного заявления обучающегося или законного представителя несовершеннолетнего обучающегося;

- по инициативе Учреждения;

- медицинское заключение о состоянии здоровья обучающегося, препятствующее дальнейшему прохождению утвержденных программ;

- в связи с окончанием обучения в Учреждении.

4.2. Основанием для отчисления по инициативе Учреждения является:

- невыполнение требований к результатам освоения Программы на соответствующем этапе, за исключением случаев, когда педагогическим советом Учреждения принято решение о предоставлении возможности повторного обучения на данном этапе;

– нарушение устава Учреждения, Правил внутреннего распорядка Учреждения, расписания занятий, Правил техники безопасности иных локальных нормативных актов Учреждения;

– установление использования или попытки использования лицом, проходящим спортивную подготовку субстанции и (или) метода, которые включены в перечни субстанций и (или) методов, запрещённых для использования в спорте;

– пропуск обучающимся учебно-тренировочных занятий в течение семи дней подряд без уважительных причин (уважительной причиной является болезнь, подтверждённая справкой медицинского учреждения);

– непредставление медицинского заключения о допуске к прохождению спортивной подготовки, оформленного в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации;

– невыполнение обучающимся без уважительных причин учебно-тренировочного плана;

– отказ обучающегося без уважительной причины участвовать в физкультурных и спортивных мероприятиях, в том числе официальных спортивных соревнованиях, предусмотренных дополнительной образовательной программой спортивной подготовки, календарными планами официальных физкультурных и спортивных мероприятий;

– за нарушение спортивной дисциплины;

– за совершение противоправных действий, грубые нарушения правил внутреннего распорядка и Устава Учреждения;

– установление применения обучающимся допинговых средств и (или) методов, запрещенных к использованию в спорте;

– пропуск учебно-тренировочных занятий без уважительной причины;

– нарушение спортивной этики;

– нарушение учебно-тренировочного режима;

– причинение ущерба жизни, здоровья обучающихся, работников, посетителей Учреждения;

– причинение ущерба имуществу Учреждения, имуществу обучающихся, сотрудников, посетителей Учреждения;

– дезорганизация работы Учреждения;

– в других случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации, локальными нормативными правовыми актами Учреждения.

4.3. Отчисление из Учреждения обучающегося, если меры дисциплинарного характера не дали положительного результата и дальнейшее его пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других лиц, проходящих спортивную подготовку, нарушает их права и права работников Учреждения.

4.4. Отчисление может проходить после окончания обучения или в течение текущего учебного года.

4.5. Не допускается отчисление обучающегося во время болезни, если об этом было достоверно известно тренеру-преподавателю и (или) администрации

учреждения и при наличии документального подтверждения заболевания.

4.6. Решение об отчислении принимается при согласовании с педагогическим советом Учреждения.

5. Заключительные положения

5.1. Срок действия настоящих Правил не ограничен, внесение изменений и дополнений в настоящие Правила осуществляется на основании локальных актов Учреждения.

5.2. Учреждение не несет ответственность за жизнь и здоровье обучающегося в случаях:

- нарушения им настоящих Правил;
- сокрытия от Учреждения сведений о наличии у обучающегося болезней, плохого самочувствия, иных обстоятельств, способных повлиять на его жизнь и здоровье;
- невыполнения инструкций тренера-преподавателя (включая старшего);
- при получении в ходе занятия травм, если такое занятие проведено в пределах установленных правил для данного вида спорта, при соблюдении необходимых мер методического и организационного характера и техники безопасности.